

# 宁泽涛:脆弱时躲泳池里哭

## 全国游泳锦标赛激战正酣

据新华社电 蓝白条纹的海魂衫、黑色的运动长裤,仁川亚运会一举夺得四金的郑州名将宁泽涛,在全国游泳锦标赛没有比赛项目时,就像个普通宅男一样待在房间里调节自己。

10月14日至18日在安徽黄山举行的全国游泳锦标赛,宁泽涛报名参加了男子50米蝶泳、100米自由泳、50米自由泳等项目。本次比赛结束之后,宁泽涛还将参加短池世界杯北京站和12月在多哈举行的短池世锦赛。

### 短池赛目标别太丢人

今年上半年,宁泽涛在澳大利亚训练结束后不慎手腕受伤,青岛全国冠军赛只比一项就弃权了,进行保守治疗。随后,宁泽涛参加了世界军人运动会、亚运会和本次黄山全国游泳锦标赛,虽然成绩不错,但宁泽涛认为自己和世界名将的连续作战能力相比,“还是差得远了”。

展望即将首次参加的短池世锦赛,宁泽涛认为短池比赛的转身较多,加上接连比赛,没有

足够的休息和训练时间。“不知道自己会有什么表现,只要别太丢脸就好了。”宁泽涛笑着说。

话虽如此,但宁泽涛还是希望在短池世锦赛上能够超越自己的最好成绩,然后就是积极备战明年的世锦赛。宁泽涛并没有躺在过去的“功劳簿”上,而是认真地说:“真正的考验才刚刚开始。”

### 亚运后身心还没调整过来

从亚运会结束到现在,宁泽涛坦言,不论是体力还是心情,

都尚未完全恢复。宁泽涛在亚运会比赛前的体重是78公斤,比赛后降到76公斤,而他的巅峰状态应该是80~82公斤。宁泽涛坦言,在亚运会结束后的这些天,身心都还没调整过来,始终觉得很疲惫。

### 疲惫脆弱的时候怎么办?

对于之前透露自己会躲在泳池里哭,宁泽涛笑称不知道其他男孩怎么抒发自己的情绪,但自己一直是这样做的。宁泽涛说:“毕竟我是男子汉嘛!我



昨日宁泽涛在男子50米蝶泳这个副项上拿到亚军。

要是流眼泪,不想让其他人看到,因为这是我软弱的一面。”

下一阶段,宁泽涛认为自己还需注重体能方面的提高。“因为只有力量上去了,速度才有可能提高,尤其对于我们短距离游泳运动员来说,我觉得是非常重要的。”

# 齐达内、马尔蒂尼二世初出茅庐 继承者们 杀回来了

●里瓦尔多尼奥父子同场竞技 直到今年3月,里瓦尔多才正式退役。而他的儿子里瓦尔多尼奥已经在巴甲莫吉米林有了稳定的位置。今年2月份,在巴西圣保罗州联赛中,41岁的里瓦尔多为莫吉米林队替补出场,为此出现了他跟18岁儿子一起征战球场的情景。

●汤姆·因斯他拒绝了利物浦 保罗·因斯是英格兰队第一位黑人队长。他的儿子,22岁的汤姆·因斯出道于利物浦青训营,效力过布莱克浦,在今年夏天加盟了升班马赫尔城,位置为边锋。利物浦曾经在去年夏天想引进汤姆,但是遭到拒绝,今夏国际米兰也曾经打过汤姆的主意,也没有得手。

●迭戈·波耶特与父亲兵戎相见 古斯塔沃·波耶特是桑德兰的主教练。而他19岁的儿子迭戈·波耶特则于本赛季在西汉

姆联效力完成了在英超的首秀。谈到为什么不将儿子招致麾下,父亲说道:“我也想亲自带他,但是我认为那样对他并不公平。”既然各为其主,这对父子看来要在赛场上兵戎相见了。

●德万特·科尔曼城里的曼联二代 安迪·科尔效力于曼联期间,与约克组成了令整个欧洲都胆寒的“黑风双煞”。如今,他的儿子德万特·科尔跟父亲打同样的位置,却是曼城队的前锋。只有19岁的他暂还难以在强手林立的曼城获得出场机会。

●贾斯汀·克鲁伊维特已准备接枪 帕特里克·克鲁伊维特堪称上世纪90年代荷兰最优秀的射手。他的儿子贾斯汀·克鲁伊维特跟父亲一样,从小在阿贾克斯青训营受训,可以打中锋,也可以打边锋。贾斯汀去年11月已经代表荷兰U15国青队,相信以后必定能接过父亲留下的

橙色9号球衣。

●乔·范德萨父亲亲自指导 前荷兰门将范德萨是荷兰国家队出场纪录的保持者。如今,任职阿贾克斯的范德萨每天都在亲自教导儿子乔·范德萨,因为乔也是守门员。

●罗马里尼奥压力下成长 巴西“独狼”罗马里奥的儿子罗马里尼奥今年已21岁,司职中场。谈到来自父亲的压力,罗马里尼奥说道:“有压力在足球圈是正常的,作为罗马里奥的儿子,压力更大一些,一开始我踢得有些紧张,但我想父亲不会批评我,而会要求我下一场发挥更好一些。”

跟那个火爆的娱乐节目无关,国际足坛的“星二代”从来都备受关注。齐达内的儿子、马尔蒂尼的儿子从走上足球之路起就被球迷各种念叨、大家都盼着看到他们长大后接过父亲衣钵的样子。除了他们,还有一大波“儿子们”正在袭来。



## 首届社体指导员 健身技能交流大赛开幕

河南省首届社会体育指导员健身技能交流展示大赛昨天上午在省体育馆拉开帷幕,来自全省各地的30多支队伍的367名社会体育指导员参加了比赛。

河南省目前共有13.1万基层社会体育指导员,作为群众健身的组织者、指导者和传播者,他们活跃在城市、乡村的各个社区、广场,在丰富大众业余生活、普及推广全民健身活动等方面,发挥着重要作用。同时,社会体育指导员的能力高低,也直接影响到全民健身活动的质量。一天的交流展示活动中,社体指导员们进行了健身舞、抖空竹、健身秧歌、太极拳、柔力球等10多种健身活动的展示,赢得了观众的热列掌声。

郑州晚报首席记者 郭韬略

## 10月18日三山同登

2014年全国群众登山大会暨“天瑞旅游杯”河南省第四届“三山同登”(太行、伏牛、大别山脉)群众登山健身大会,将于10月18日在平顶山尧山景区举行,当天,设在省内其他地方的15个分会场也将同时启动各项活动,从而将形成“十万人共同登山”的壮观景象。

“三山同登”,是河南省体育局和河南省旅游局联合打造,倾力推出的全民健身大型品牌赛事活动,从2011年开始,到今年已经是第四届。相比以往,今年最大的变化就在于会场的增多,除了作为主会场的尧山,在舞钢的翔龙谷、洛阳新安县黛眉山景区、栾川老君山、驻马店确山县铜山、郑州荥阳市三山等15个景区,都设有分会场,会场遍及省内11个地市。本次省旅游局还特意针对16个会场设计了多条自驾游线路,而作为主会场的尧山景区,还特别推出了当天中午12点之前登山免景区门票的优惠措施。

郑州晚报首席记者 郭韬略



克鲁伊维特父子

范德萨父子

里瓦尔多父子

因斯父子

### 绝对相关

## C罗拯救葡萄牙 攻破的正是小舒的大门

相比于梅西内马尔在热身赛中“玩票”,劳模C罗昨晨则真刀真枪地在欧锦赛预选赛中奋战。而凭借他在第95分钟的绝杀,葡萄牙才在客场艰难地一球险胜丹麦,拿到宝贵的三分。而为丹麦把守城门的守门员正是丹麦巨星舒梅切爾的儿子小舒梅切爾。

## 一架遥控飞机引发群殴

正在如火如荼进行的2016年欧洲杯预选赛出现不和谐因素,昨晨1组塞尔维亚主场对阵阿尔巴尼亚的比赛中由于双方球员冲突,以及大批主场球迷冲入场地内引发混乱,欧足联宣布本场比赛提前终止,双方将等待进一步裁决。

当时的情况是这样的,

在双方激战正酣时,球场上空一架遥控飞机拉起一面带有科索沃标志的旗子飞入球场,正是这面旗子成为一切骚乱的导火索。

阿尔巴尼亚与塞尔维亚之间的关系一向非常紧张,而两者之间矛盾的焦点在于科索沃问题。科索沃曾经是塞尔维亚的一个省,

居住着大量的阿尔巴尼亚族居民及其后裔,科索沃在2008年宣布独立。但是塞尔维亚却一直拒绝承认科索沃的独立,所以这让与科索沃人有着同一血脉的阿尔巴尼亚人对塞尔维亚非常敌视。南都供稿