

红领巾记者团

■活动预告

本周六去五云山溜达溜达

日子一步步进入深秋,天气也一天天转凉,在这季节交替时期,我们的身体需要更多的呵护和保健,以储备足够的能量迎接寒冬的到来。那么秋天该如何保健养生呢?本周六请跟随郑州晚报小记者,一同前往荥阳五云山生态公园杜仲种

植基地参观采访,品杜仲茶,观杜仲鸡,看斗鸡,享垂钓,听专家教您如何保健。对了,小记者还可以滑草拓展。感兴趣的小记者请抓紧时间报名了。报名请发送短信“姓名+人数”至18037129728。咨询电话67897655。郑州晚报 李雪

活动时间:10月18日
活动地点:荥阳市刘河镇分水岭环翠岭景观大道西山坡(五云山)
活动方式:自驾
集合时间:18日上午9点
集合地点:郑上路西流湖地铁站口

■主题采访

畅游“孤柏渡”

我来到孤柏渡风景区,它位于黄河荥阳段的南岸。首先映入眼帘的是景区门口一座巨型沙雕,门口旁边的大屏幕上播放滑沙、滑草的操作方法。

我迫不及待地进到里面,哇!一只大黄鸭直挺挺地面向着滑草、滑沙的地方,好像在说快去享受刺激吧!到了滑沙场,一看到那么陡的沙坡,我吓了一跳,问爸爸:“这坡有多少度?”爸爸回答:“大概有60度。”说完便坐上滑板车先滑下去了,我在另一个滑道上紧

跟在后面也滑了下来,一紧张,忘了拉刹车,黄沙飞扬,一趟下来满脸、满脖子的沙子,真刺激!

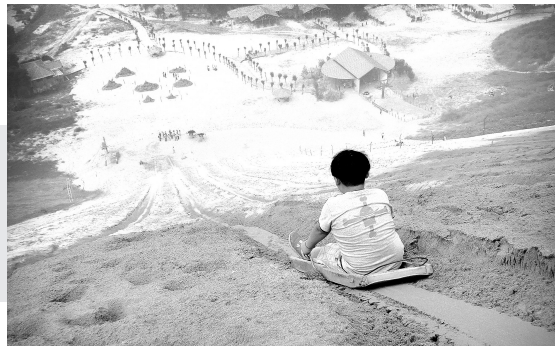
我又来到不远处的滑草场,心想应该跟滑沙一样。于是我就躺在了滑草板上,滑的时候非常快!我脚底的血都涌到了头部,脸憋得通红,下来以后,头晕晕的。

我一直重复着滑下去爬上来的快乐,直到下午才回家,玩得真开心!

红领巾记者团 武乐间
幸福路小学

沙地撒野

“绷直双腿,拉好手刹,一、二、三,走!”这是在溜冰还是滑雪?都不是,我这是在孤柏渡滑沙场滑沙呢!



孤柏渡滑沙场有全亚洲最长、落差最大的滑道,伴随身后腾起的黄沙,风一般的飞驰而下那一瞬,没完成的家庭作业、成串的英语单词、深奥的奥数题,统统都被我抛在了脑后!这一刻,我的眼中只有沙,高高的沙丘上,长长的滑道上,忠实的滑沙板一次次带我冲向快乐的巅峰,那是不需要翅膀的飞翔!

滑沙虽爽,爬上去可不易!第一次往沙丘上爬时,我差点要哭了!在沙丘上建造像样的楼梯是不可能的,我们爬的梯子是由一个个木桩绑起来的,中间有的快要断了。我手脚并用,这时的沙却像调皮的孩子,一次次将我的脚拉进他的怀抱,气喘吁吁,汗如雨下,终于再次坐上滑沙车,再次冲向坡底,母亲河近在眼前,拥抱一下

吧,还有河中的羊皮筏!我忘形地松开手刹,张开双臂,这下惨了,我四脚朝天,腾空而起,像鸵鸟避难一般一头扎进了沙里。老爸慌忙抄起相机,想记录下我的“光辉形象”,还没等他按下快门,我已经把头“拔”了出来,冲老爸大喊:“太爽了,不过下次要戴上帽子再玩!”

玩累了,骑上骆驼在沙丘上走一圈;或者去体验更惊险的滑草。乘着飞行翼飞越黄河时,看远处苍茫暮色中的夕阳,那一刻,“大漠孤烟直,长河落日圆”的诗句直接浮现在脑海之中,突然就理解了诗中壮美的意境,真是沙场一日,胜过读诗百遍啊!

红领巾记者团 杜宜轩
郑州中学一附小(杜宜轩爸爸 图)

孤柏渡之旅

国庆前夕,妈妈带我和好朋友一家,跟随郑州晚报小记者一起去黄河岸边的孤柏渡风景区玩沙。

一大早,我们一行人如约来到目的地,远远望去,“孤柏渡飞黄旅游区”八个金色大字跃入眼帘,景区正门口一座沙雕,图案很逼真,底座上“孤柏渡首届沙雕艺术节”几个醒目大字显得格外壮观。

一进景区,我和好朋友就直奔滑沙的场地而去,这天游客不多,刚听工作人员讲解完,我就迫不及待顺着沙坡往下滑。虽然我不是第一次玩滑沙,但由于心太急,没平衡好身体,当我滑到一半时板子还是侧翻了,幸好沙子柔软人无大碍。滑下来时感觉不甘心,我还想再滑一次,但又不愿意坐缆车上去,就自告奋勇地顺着

用木头和绳子编成的梯子往上爬,爬到一半时,我累极了,抬头看着空中悠闲划过的缆车,我真的后悔当初没有选择坐缆车轻松上去,我只好咬牙坚持着爬了上去。有了上次的经验,再滑时,我小心控制好速度,最终如愿顺利地滑到了终点。

然后,我们坐缆车上去玩滑草。滑草远比滑沙的坡度大,速度更快更猛,也更刺激。我坐在了一个盆子似的容器里,被工作人员轻轻一推就滑了下去。滑行的速度越来越快,也越来越猛,我的心也跟着紧张得要跳出来似的,那种刺激的感觉无法用言语来描述,等到头时我还感觉意犹未尽。为了好好体会那种刺激感觉,我和好朋友都连着滑了3次。

红领巾记者团 廖梦如

郑州晚报社主办 12位作家授课

小作家培训班招生啦

招生对象: 8岁—13岁的中小學生
上课时间: 周六班、周日班(当天上午9时至11时) 学费2600元
我们的特点:
一: 全部由我省著名作家授课并修改作文
二: 学员免费成为郑州晚报小记者
三: 承诺学员在《郑州晚报》至少发表一篇文章
四: 承诺学员在全市征文大赛中至少入围两次
五: 出版社专家指导课外阅读并提供书目

上课地点:
北区、东区: 花园路牧专老校区院内; 西区: 伊河路小学斜对面
咨询电话: 67897655 联系人: 张主任 13838146039
李老师 18037129728

生活服务 刊登内容: 婚介、美容、健身、物流、搬家、机票等。订版电话: 18939257989

百年好合

65656335 65656637 婚恋专家热线: 百期爱情婚姻家庭系列讲座开讲每周日下午3时
65656305 65656627 13298186688 中国婚介行业委员。全国优质服务示范单位。全国高级婚介服务者
65656308 65656609 13140042537 荣获单位。河南省最具实力的婚姻机构,三位一体的金质服务,传统的婚恋中心,专业的门户网站,300m²的相亲俱乐部,诚信服务多
官方网站免费注册: www.zzbh.cn QQ:1506548799 次受到媒体报道。被授予百姓信得过婚介。0投诉记录保持者!

★★★★成功人士白领婚恋交际中心 地址: 花园路红专路交叉口郑花大厦707-717室

相信你幸福 我们的婚姻教练能为你提供婚姻帮助! 乔虹全国高级婚介服务工作者、河南省妇工委委员、河南省电视台特约评论员、河南省易经协会副会长、百年好合主编《幸福,人生解码》一书主编、百年好合婚姻专家团首席婚恋指导导师婚姻教练,有机会才能成功,愿为您的婚姻之路点亮一盏明灯。乔虹专线: 13298186688

女25岁168本科金融职员婉约
女27岁166专科职员东方美女
女28岁168本科行政漂亮
女28岁168本科北京户口男
女29岁163硕士省直单位靓女
女29岁160本科医生简约气质
女32岁164本科中学外语教师
女34岁168自营服装漂亮善良
女42岁168经商宝丰马典雅
女45岁162本科不育觅孩男
女46岁166经商富有房可上门
女48岁164省院主任医师秀美

男27岁170本科职员多房车帅
男28岁184专科职员复式薪丰
男30岁172硕士司法公务员车
男31岁175硕士营级军官英俊
男32岁186博士营级军官才学
男35岁175本科回族自办公司
男36岁178本科回族工程师车
男43岁180本科经理房车儒雅
男45岁183本科公务员另经商
男47岁180家族企业房车随缘
男50岁170总经理资雄体健帅
男56岁181本科局长多房车

VIP专区推荐
女25岁165本科省院护士漂亮
家境好觅事业单位或儒商男士
女35岁166博士高校院长秀外
慧中觅优秀男士南阳市优先
女36岁166董事长自办企业资
雄丰满白皙奔驰多房产随缘
女51岁166医生温柔大方贤惠
觅在漯河工作优秀男士为伴

男31岁186博士正营军官本市
人高干家庭英俊觅懂事女孩
男36岁174硕士董事长资产数
亿多产业户不限可安排工作
男36岁175回族硕士董事长资
雄多公司奔驰车觅回族女孩
男42岁180总经理资雄多房
觅性格好懂事女孩职业不限
男54岁175房地产董事长资数
亿儒雅觅过日子女带孩优先