



欢迎投稿!  
投稿邮箱:zzwbzj@126.com

### 老妈减肥记

老妈很胖,腰围三尺多,水桶腰的尺寸。于是,我和妹妹便想法刺激她……

一日早晨,我和妹妹拿着妈妈年轻时的照片和现在的照片看了一遍又一遍,妹妹突然惋惜道:“唉,看咱妈以前多苗条,大美人一个,现在能比吗?”说完又是一声叹息。

门外老妈听见自家女儿夸她,还在暗暗自喜,却不想来个后半句,气得一下推开门,冲我们喊道:“这我也叫胖?!”

我们自知理亏,于是讨好道:“老妈,您一点也不胖!这么多年,您的身材一直是咱们心中最美的,我们都好崇拜的!”说完还摆出一副崇拜的样子。“得得得,就会拍马屁。你们还不如帮我想怎么减肥呢。”老妈笑着摆摆

手。“放心吧,包在我们身上!”我和妹妹异口同声说道。

第一个方案:少开荤,多吃素。我们一家四口都是靠吃肉活下来的,哪儿吃得起素的。还没吃几天,我们几个倒是瘦了一圈,肚子整天没完没了地叫。老妈看这样不行,自己没瘦,把我们饿昏了怎么办?于是老妈改变了方法,恢复了以前的饮食。

第二个方案:去减肥店。老妈觉得这个方法有用,就带着我和妹妹去,我们一上楼,便看见一位阿姨的肚子上扎满了细针,我不禁抖了一下。妹妹胆子大,拉着我走上前,发现上面有一些血。我不知道哪里来的力气,拉着老妈就走,只要一想到那些东西扎到老妈肚

子上,我就有些生气。老妈看了我一眼笑着说:“你不是嫌我胖吗?怎么,不叫我减肥了?”

最后,我们开始了一个最原始的方法——跑步。功夫不负有心人,这个方法比以往的都好。当我们准备长时间施行这个计划的时候,老爸却突然冒出来对老妈说:“相貌美不是真的美,心灵美才是真的美,只要你健康,比什么都重要!”是啊,我突然意识到,一个人空有一副美丽皮囊,若没有一副健康的身体,那有什么用呢?

当然,我也觉得:发福了的老妈,在我心里最美!

郑州市金水区龙门实验学校初一(7)班  
倪秋雨 指导教师:姬卫锋

### 公鸡中的战斗“鸡”

我的小鸡艾艾,在我的精心照料下长大了,不适合待在城市了,两个月前姑姑把它送到了场地宽阔的乡下。我太想念它了,于是我来到了乡下看望它。

一进到那个大院子,就看到一只大公鸡,它卧在草地上,两只爪子不时悠闲地刨着土。这不就是我日思夜想的艾艾吗?艾艾,你还记得我吗?我静静地望着它,洁白的羽毛、鲜红的鸡冠、灵动的翅膀、强壮有力的爪子……简直跟两个月前的艾艾判如两“鸡”。

养鸡的爷爷说艾艾很勇敢,不愧是公鸡中的战斗“鸡”,不然早被黄鼠狼偷走了。原来,一天夜里,爷爷被“咕咕”的声音叫醒了,是大公鸡艾艾在叫,叫声里充满了急迫和恐惧。爷爷急忙打开门,只见艾艾正在和一只肥大的黄鼠狼搏斗,狡猾的黄鼠狼扑向艾艾想咬它的脖子,艾艾站在墙角用尖尖的嘴巴啄着黄鼠狼。黄鼠狼一时还没有占上风,这时爷爷出现了,黄鼠狼一看到爷爷出来,就吓得一溜烟儿逃跑了。

我的艾艾真是好样的,名副其实的公鸡中的战斗“鸡”!

郑州市金水区农科路小学四(4)班  
王知非 指导教师:朱巍

### 狐狸开店没好货

这段时间,狐狸没钱花了,就在森林里开了一家商店,取名为“好货店”。

开业那天,狐狸用大喇叭在大街上喊道:“走过路过,千万不要错过,今天我狐狸商店开张,全场八折,错过可要再等一年,机会难得哟——”他这一说,把许多小动物都吸引过来了,大家议论纷纷,有的说:“这狐狸的话能信吗?”有的说:“不知道,我们还是进去看看吧。”更多的附和道“进去看看吧”“进去看看吧”。

第一个走进商店的是“森林之王”老虎。狐狸看着老虎,心想:你这个四肢发达,头脑简单的东西,你的钱一定会进到我的钱包里。这时狐狸的眼前仿佛出现了很多钱,整个家都放不下了。只见老

虎大摇大摆地走进了商店,狐狸狡猾地笑了笑,满面堆笑说:“老虎大哥,你一进来,我的小店顿时蓬荜生辉。今天别人都是八折,我给你破例——七折。这里的东西全是来自美国的高级商品,都是好货。”

老虎一听,说:“想不到你这小子还真会说话,看在你给我打七折的份儿上,我就买一些。”老虎在店里转来转去,最终买了两根火腿,付过钱就满意地回家了。

第二位进店的是小兔子。狐狸心想:我今天一定要让你的钱都进到我的包里。狐狸越想越高兴,看着小兔子扭着小蛮腰进了店,他眼珠一转计上心来,对小兔子说:“我们店里有美国进口的面

膜,敷了之后绝对皮肤雪白,面如桃花。”小兔子娇声娇气地说:“狐狸啊,你就给我来一盒吧……”

回到家里,小动物们开始纷纷享用自己买来的东西。老虎剥开那五颜六色火腿的外衣,一大口咬下去,火腿没有反应,而老虎的牙却掉了两颗。小兔子也上了当,一敷面膜,脸上的毛被粘掉了许多……

第二天,动物们把狐狸告上了法庭,法官把狐狸抓了起来。从此“狐狸开店——没好货”这句歇后语就在森林里流传开来了。

北大附中河南分校外国语小学四(8)班  
韩沂偌 指导教师:黄孝喜



**郑州新视界眼科医院**  
ZHENGZHOU XINSHIJIE EYE HOSPITAL

**诊疗科目**

- 白内障青光眼专科
- 屈光手术专科
- 眼底病专科
- 眼表泪道专科
- 医学验光配镜部
- 斜视及儿童视光专科
- 眼整形专科

电话: 0371-60600120 网址: www.zzeyey.com  
关注官方微信: yanke0371 医院地址: 郑州市二七区陇海中路91号(陇海路大学路东100米路南)

**郑州圣玛妇产医院**

**诊疗科目**

妇产科  
妇女保健科  
儿科门诊等

(豫)医广【2013】第01-07-012号

地址: 郑州市农业路3号  
联系电话: 0371-66903333

**河南整形美容医院**

**诊疗科目**

整形外科门诊 医学检验科  
医疗美容科 口腔科  
妇科专业门诊 皮肤病专业

(豫)医广【2014】第03-12-112号

电话: 0371-55116666  
地址: 郑州市文化路与大铺路交叉口农业路与中州大道向东300米路南

**郑州天伦医院**

**诊疗科目:**

预防保健科、内科、外科、妇产科、妇科专业、计划生育专业、生殖健康与不孕症专业等

(豫)医广【2013】第10-30-492号

电话: 0371-65621111  
地址: 郑州市城东路136号

**河南曙光医院**  
HENAN SHUGUANG HOSPITAL

**诊疗科目**

肛肠科 妇科 男科  
耳鼻喉科 胃肠科

咨询热线: 0371-6352 3333  
官方网址: www.120sg.com  
详细地址: 文化路73号(省财经学院斜对面)

**郑州艾格眼科医院**

**诊疗科目:**

内科门诊 临床免疫  
眼科 血清学专业  
麻醉科 超声诊断专业  
临床体液 心电诊断专业  
血液专业 中医眼科专业  
临床化学检验专业

(豫)医广【2013】第10-30-489号

电话: 0371-60100601  
地址: 郑州市商城路20号

**郑州济华骨科医院**

**诊疗科目**

内科 外科  
中医内科专业  
中医外科专业  
中医骨伤科等

(豫)中医广【2013】第03-29-034号

地址: 郑州市红专路106号院  
联系电话: 0371-96995

**河南大学眼科中心普瑞眼科医院**  
Henan University Department of Ophthalmology Center Bright Eye Hospital

**诊疗科目**

宇航飞秒激光治近视  
白内障专科 儿童眼病专科  
眼底病专科 青光眼专科  
角膜病专科 眼外伤专科

(豫)医广【2013】第06-19-296号

0371-60195888 www.p0371.com  
医院地址: 郑州市东明路与纬四路交汇处