

9条路预划停车位2000多个 工作人员每天上夜班

为方便居民停车,缓解停车压力,从2014年10月10日开始,荥阳市城市管理局行政执法大队两名执法人员,对全市已画线停车位进

行重新喷漆画线,对新建临街楼房前道路新划停车位。此次喷漆画线工作量大,为不影响市民通行,工作人员安排在夜间,每天工

作时间从晚上10点到次日凌晨6点。此次喷漆画线对全市市区9条道路进行一次统一喷漆画线,预计共划停车位2000余个。

截至目前,已对国泰路、演武路、索河路等三条道路进行喷漆画线,已喷漆画线停车位700多个。
通讯员 赵鹏

省道S232线安保工程完工

近日,荥阳市公路局巡查人家发现省道S232线K17+300处护坡出现塌方,土方脱落到快车道上,严重影响沿线群众及过往车辆的安全。经查看得知,此次护坡塌方是由前段时间持续降雨而导致的土质疏松所引起的。

荥阳市公路局领导高度重视,立即与荥阳市路网办、乡镇、村组等部门取得联系进行协调,同时决定自9月22日开始对此安保工程进行开工修复,修复时在塌方处砌一座长度为60米,宽度为2米的仰斜式挡土墙,并在墙前后原地面线以上布置安装20个泄孔,以便雨水的顺利排出。

截至11日,该工程已全部施工完毕,修建后的挡土将有效确保了沿线群众及过往车辆的安全。

荥阳播报 王世端 通讯员 闫亚楠

2000多名小学生快乐学洗手



10月15日是第7个“全球洗手日”,荥阳市第三小学开展了“我挑战,我快乐”的洗手教育活动。

今年“全球洗手日”的主题是“选择洗手,选择健康”,荥阳三小教师首先向学生讲解了正确的“六步洗手法”,提醒学生注意清洁掌心、手背、指尖、指缝、虎口和手腕。为了便于学生记忆,老师们还指导学生背诵“洗手歌”,并利用学

校下午课外活动时间,组织全校2000多名学生齐聚操场,开展了“我挑战 我快乐”的洗手挑战活动。活动中,只见孩子们个个口中默念洗手步骤“第一步掌心擦掌心……”同时伴随着小手认真地进行搓洗,每一步都做的有板有眼,像模像样……最后31个“洗手小冠军”脱颖而出。

通讯员 吴晓钰 邢培菊 文/图

为新生儿家长举办健康讲堂

10日,荥阳市卫生防疫站在王村卫生院为辖区新生儿家长开展了《疫苗接种常识》健康知识讲座。

免疫规划科徐彬科长分别对一类疫苗、二类疫苗的分类、适用对象、接种禁忌等内容向与会的近50名儿童家长进行了详细的讲解,同时针对秋冬季重点传染病的防控及流感疫苗、肺炎疫苗的接种进行了介绍。讲课结束后,向大家发放了1500份健康知识宣传页。

本次讲座,使更多群众对疫苗的预防接种知识有了进一步认识和了解,对辖区预防接种和秋冬季传染病防控工作的开展起到了进一步的推动作用。

通讯员 梅亚新 徐彬



荥阳市
妇幼保健院专栏

咨询热线:64698000

荥阳市人民医院妇科主任 主任医师 吴淑梅

坚持定期筛查 有效预防宫颈癌

宫颈癌是女性三大癌症之一,据统计,我国每年新发现患者有13.15万例,且年轻化趋势非常明显,因此,务必要特别引起关注。

一、宫颈癌的发病率呈现低龄化趋势

宫颈癌的发病年龄在上世纪50年代平均为60岁,到了上世纪90年代末降到50岁左右。据有关资料显示,从上世纪70年代前后至本世纪初,宫颈癌手术病人平均年龄已由55岁提前到42岁,整整提前了13岁!而且,最年轻的病人只有16岁!宫颈癌前病变的发病年龄在25-35岁。

二、HPV感染是引起宫颈癌的首发因素

现代科学证明,几乎所有的宫颈癌都由人乳头状瘤病毒(HPV)引起,其中HPV16型和18型是引发子宫颈癌的最主要的类型,超过2/3的宫颈癌病例归咎于上述两种类型的HPV感染。宫颈癌通常由经性行为感染的HPV引起,高达75%有性行为的人士会在50岁前感染HPV病毒,但大部分人通过治疗或在免疫系统的帮助下实现自愈。如果持续感染,HPV可通过在子宫颈上皮内自我复制,逃脱免疫系统的监视,引发癌症,其中80%的患者确诊时已是浸润癌。

三、宫颈癌可防可治

随着宫颈细胞学筛查的普遍应用,宫颈癌和癌前病变可以早期发现和治疗,早期患者几乎可以治愈。该病存在着一个较长的、可逆转的癌前病变期,从宫颈癌前病变发展到宫颈浸润癌,一般要在一年以上。如果能在癌前病变期得到及时诊治,就能避免病变发展为威胁生命的浸润性癌。早发现、早诊断、早治疗是预防宫颈癌发生的关键,前提是进行早筛查,防患于未

然。及早发现宫颈癌前病变,及时恰当的处理,治愈率几乎达100%。

四、坚持定期筛查,防治宫颈癌

宫颈癌的预防措施除了避免过早性生活、多个性伴侣、早孕早育、远离烟草外,树立“早筛”意识,定期到医院检查尤为重要。

1.HPV筛查

HPV是一种人乳头瘤病毒,是通过性行为进行传播的。因此,宫颈癌筛查不能只限于已婚妇女,对于有性生活的女性也要定期做妇科检查,宫颈细胞学和HPV筛查。

需要强调的是,HPV感染没有特有症状,HPV感染的患者中常见象宫颈炎阴道炎的一些症状,如阴道分泌物比较多,白带伴血丝,或是有异味,经常腰酸,下腹疼痛,接触性阴道出血等。所以有这种症状的女性朋友,应及时到医院检查。

2.TCT筛查

目前临床上普遍采用的TCT(液基薄层细胞学检查)技术是最有效的宫颈癌筛查方法,宫颈癌细胞的检出率100%,同时还能发现部分癌前病变,微生物感染(如霉菌、滴虫、病毒、衣原体等),操作简单,无痛苦,费用低,是应用于妇女宫颈癌筛查的最好技术。育龄妇女每年进行一次TCT检查非常必要。

需要注意的是,做TCT检查前24小时内避免性生活;做TCT检查前检查前24-48小时内不要冲洗阴道或使用阴道栓剂,也不要做阴道内诊;如有炎症先治疗,然后再做TCT检查,以免影响诊断结果;TCT检查最好在非月经期进行。(咨询电话:64622083 64622011)



第一步



第二步



第三步

新闻1+1 为了健康,洗好手吧

六步洗手记心头;
排排队,挽挽袖,
轻轻拧开水龙头;
先湿手,打肥皂,(一湿)
关上龙头再搓手;
手心相对搓一搓,(二搓开始)
掌心正对揉一揉;(第一步)
手指交叉搓手背,(第二步)
上下互换磨前后;
十指交错擦擦掌,(第三步)
扣实小手扭一扭;(第四步)

拇指为轴转转手,(第五步)
换手攥紧小拳头;
手成小铲掌心划,(第六步)
轮流完成六步骤;(搓步骤完成)
重开龙头接流水,
冲净双手病菌溜;(三冲)
捧水三洗水龙头;(四捧)
龙头拧紧擦净手;(五擦)
小手洗得白加净;
身体倍儿棒阳光秀。



第四步



第五步



第六步