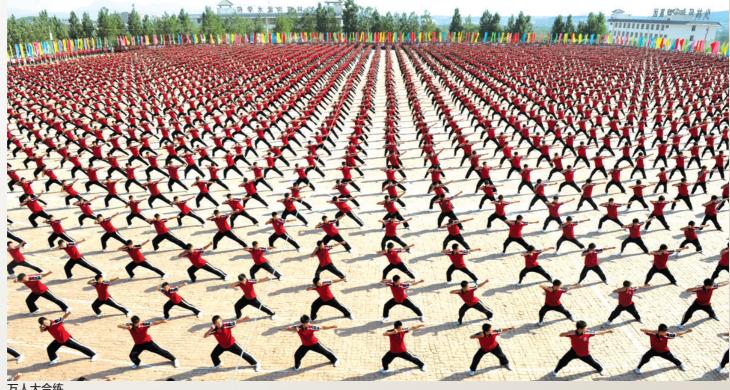


25000 名塔沟小子参演

万人团体操、80个4层人塔、少林棍法表演等您看





万人大合练

25000名塔沟小子 少林景区核心地带演练少林功夫

本次群众武术活动展示中, 塔沟武校 25000 名塔沟小子在少林景区核心地带进行少林功夫 演练。表演由搏击区、少儿区、综合区和万人团 体操4个大板块组成,其中搏击区参加演出3600 人,分80个方阵,主要展示散打、拳击、跆拳道3 个对抗项目;少儿区参加演出600人,少林拳方 阵4个,武术器械方阵4个;综合区参加演出 6600人,表演位置从少林景区游客中心至老牌 坊,主要有迎宾护卫僧、小沙弥、少林棍、擂台对 抗赛和铁砂掌、上罐功、倒吊功、佛珠功、飞檐走 壁、沙袋功等少林绝技。同时,塔沟武校曾连续 12年参加央视春晚演出的武术艺术表演团,将 给与会嘉宾进行精彩的武术专场演出。

万人团体操《少林功夫》 本届武术节最大的亮点

最为精彩和震撼的,将是在少林景区老牌坊 塔沟武校训练场展示的万人团体操《少林功夫》 表演,也是本届武术节最大的亮点。塔沟教育集 团副董事长兼总教练刘海科研究部署各项事宜, 制定了详细的排练方案,将演出排练任务落实到 训练组、班队和个人,抓紧时间排练节目,确保排 练工作畅通、万无一失。作为本次开幕式参与人 数最多、唯一的万人武术表演团队,塔沟武校武 术表演团队理所当然地成为本次开幕式绝对的 主力军。他们几乎承担了每届武术节开幕式所有 的大型团体表演节目。为了出色完成所有节目,万 余名塔沟功天小子每天都要训练10个小时。

团体操《少林功夫》是少林塔沟教育集团为打 造少林文化品牌、创世界一流名校而编创的,表演 由16000余名学员演练,以少林武术传统功夫为 主,融合了十八般兵器、少林硬气功、少林集体棍、 少林太极等多种功法演练。塔沟武校参加上海特 奥会开幕式的少林棍、北京奥运会开幕式的太极 拳、建党90周年晚会上的人塔等表演将一一再现, 整场表演以壮观、震撼的宏大场面,排山倒海的气 势,充分展示中国传统文化与武术瑰宝的独特魅力。



80个4层人塔表演 建党90周年晚会演绎精彩

表演开始后,在激昂的音乐声中,6000 名学员伸开双臂,左右铺开,如潮水般向主 席台聚拢。由他们共同演练的少林拳声势 浩大,变幻有序,队形时而跌宕起伏,时而整 齐划一。少林拳是中国传统的拳种之一,是 在中国古代健身术的基础上吸收各种武艺 之长而形成的拳术。作为一个最有影响的

流派,少林拳有小红拳、大红拳、罗汉拳、梅 花拳、连环拳、七星拳、通背拳、六合拳等,它 风格独特、动作刚健有力、朴实无华、擅长技 击。"拳打一条线"是少林拳最鲜明的一 点,法有八要,即起、落、进、退、反、侧、收、 纵。手法曲而不曲,直而不直,滚出滚入运 用自如;眼法以目注目,以审敌势;身法起横 落顺着重掌握重心,不失平衡;在使用方法 上,要求藏而不露,内静外猛;战术上善于声 东击西,指上打下,佯攻而实退,似退而实 进,虚实兼用,赐柔相济,乘势飞击,出手无

随着演练的不断变幻,学员们瞬间组成 80个4层人塔,这些人塔表演曾在人民大会 堂建党90周年晚会上进行过精彩演绎,并 赢得了党和国家领导人的阵阵热烈掌声。 与之同时进行的是394名学员展示的少林 十八般兵器。十八般兵器包括刀、枪、剑、 戟、斧、钺、钩、叉、鞭、锏、锤、挝、镋、棍、槊、 棒、拐、流星锤,这18种兵器会聚在一起,刀 光剑影,声势震天,重现少林武术的经典和

北京奥运会开幕式专属定制 太极拳阵表演

伴随着音乐的节奏变换,曾在北京奥运 会开幕式上表演的太极拳阵,这时也展现在 我们面前。少林太极,由塔沟武校于2008年 北京奥运会前期所创,并在奥运会开幕式上 展现在世人面前。表演中,学员们将少林武 术的刚猛和太极拳的阴柔完美地结合起来, 动若潮水,静如磐石,快慢相间。

随后,288名学员手持少林棍,飞奔穿 梭在队伍中间,组成方阵进行少林棍法表 演,滚滚黄河,奔腾澎湃;龙的传人,屹立世 界,由880名学员高举绸带组成的五星红旗 和奥运会旗上下翻动,激荡起伏,1200名学 员也变幻组成了"少林功夫"4个大字,彰显 出了学校全体师生追求更高、更快、更强的 奥运精神和对伟大祖国的无限忠诚与热

少林武术是中华民族宝贵的文化遗产, 历史悠久的嵩山名胜和博大精深的少林武 术,是深化登封旅游产业改革、实现跨越式发 展的最佳抓手。

中国郑州国际少林武不节是一个集武 术、文化、旅游、经贸为一体的大型综合性国 际活动。自1991年第一届武术节举办以来, 少林塔沟武术学校已经连续9届参加开幕式 和群众武术活动展示的表演,为弘扬少林武 术、传承少林文化贡献自己的力量。

目前, 塔沟武校25000名学员正在进行紧 张的群众武术活动展示排练,同时塔沟武校 还有87名学员代表郑州、河南等队参加本届 武术节套路项目的比赛。

