

# 老中医手到病除 擅治心脑血管病

## ——走进心脑血管中医世家传人张群正和他的“健脾活血疗法”



### 中医世家里走出心脑血管名医

张群正生于“中医世家”，祖上四代都是专治心脑血管疾病的名老中医。作为第五代传人的他，在医学上悟性更是聪颖过人：十岁的时候，就能够随口说出《中药大辞典》里面常见的400味中药的药性和药效；十五岁的时候，就跟着爷爷抄方抓药，16岁就能亲自把脉问诊。

1962年，年仅18岁的张群正以优异的成绩考上了医学院，祖父“钦点”他为家族衣钵的唯一传人，教诲他“起病之因，便是病本；肾是先天之本，脾是后天之本，气血生化之源，脾胃共同化生气血。脾肾内伤，百病丛生，脾肾位居中焦，气血生化之源，是五脏之宗，是六腑之母，脾与肾，先后天相互支撑，相互促进，才能保证人体的健康长寿……”扎实的中医理论基础，加上代代单传的特

### 名老中医治病就是够专业

张群正主任善用中医“求本之术”治病，这从他治疗多发性脑梗塞与心脏病症状上就可见一般。普通的医生治疗这类病，多以药物通过血管，到达心肌病灶来治疗。而心脏病病人，血管大部分都是堵塞的，所以药物进来的很有限，治疗效果很有限。而在张群正看来，同样的病根，可以表现为各种不同部位的不同的症状，好医生一定不能把这些表面现象所迷惑，而是要找到关键和本质——也就是“病根”，就是“本”。

张主任曾经接诊了郑州患者宋得强，70多岁，患有多发性脑梗塞、左心室扩大，常年咳嗽不停，高血压。去年冬天，血压陡然增高，头晕，胸闷、心烦，十几年来一直头晕的老毛病犯了，到一家小医院，高压已达180，输了三天液，病情却出现恶化，子女们紧急把他转移到大医院，做了脑CT与彩超，显示是多发性脑梗塞与心脏病，输了半个多月液。医

### 治病求本 健脾调虚补气血

上面这个病例的原理，正是运用健脾活血疗法，从心脑血管疾病的病根入手，治病求本调理全身：脾出了问题，就会连累五脏。养脾就是养元气，养元气就是养生命，脾健康，是决定人寿命长短的重要因素。心与脾就像一对母子，有心脏病要从脾治。脾负责统筹人的气血供养心脏，一旦脾出了问题，不能益气生血，就会导致人的心血失调，引发心脑血管疾病。

许多人在患有心脑血管疾病的同时，还患有其他几种疾病，这些疾病看似没有关联，但从中医整体观念来

看，其本都在于“五脏失调”。就拿心脏病来说，像西医的搭桥、支架、溶栓等方法，都是暂时的疏通之法，没有真正解决源头问题。

而采用健脾活血疗法，在健脾的同时益气，在益气的同时调五脏，在调五脏的同时促气血循环，用药后，补气血，调阴阳，滋补先天后天之精，扶正五脏，平衡机体，不仅可以治疗心脑血管疾病，更让你的五脏六腑生机都旺盛起来，让人体达到一个和谐平衡的状态，那么，自然是药到病除。

色“健脾活血疗法”中医学，让张群正主任在后来50余年的从医生涯中受益匪浅。从医学院毕业后就被特招到漯河中医院，一直从事心脑血管疾病的一线临床诊治工作。他将祖传绝学和学业专长融为一体，在心脑血管疾病诊断及治疗方面是如鱼得水。

他运用祖传的“健脾活血疗法”在对心脑血管急危、重症的救治中取得了较好的临床效果，救治了数以万计的患者，以他精湛的医术在漯河及其周边地区享有很高的声誉，成为了当地的名医。专治心脑血管疾病的中医张群正，每到一处，找他看诊的患者都是络绎不绝，但无论是几百号几千号人找上门，他仍坚持他的怪规矩——每天只看20个人。用他的话说是，这是为了保证每个找到他的患者都能彻底康复。

生说，这是老年病，一年要输两次液。出院后，心脏还是不舒服，头时轻时重的晕，血压维持在150~160。去年年初，慕名找到了名老中医张群正。张主任把脉，运用“健脾活血疗法”辩证出方，按方拿药，取了10服中药。吃到第4服的时候，感觉脑子开始变得清晰。从第四服药起，他一天两次服用的硝酸甘油停服了。10服中药之后，宋得强头不晕，高压降到了140左右，胸闷的症状明显缓解。服用了两个月后，头晕，胸疼逐渐减轻，高压也降到了120左右，做了脑CT、彩超、心电图等项检查，显示已无异样。

张群正主任说，宋得强是严重的阴阳、气血失调，体内脾肾等多脏器功能弱化，血流不畅，引起全身性疾病。开的中药都是调理脾肾、阴阳、气血平衡的，体内的失衡得到纠正之后，类似心脏病、脑梗、咳嗽、高血压等症自然就消失了。

### 妙方治愈10年冠心病 让我多活20年

冠心病是影响中老年人健康长寿的主要疾病之一。对于难治的冠心病，张群正不用仪器检查化验，二不用手术，只用他祖传的健脾活血疗法，定目凝神，定关切脉，望面色问症状，通过辩证论治，根据患者的具体病情，针对性地开出不俗的中药方剂，挥笔开方时，必是治一个好一个。许多找过他把过脉的冠心病患者，个个赞不绝口。

有一次，张群正接诊了一位来自洛阳的71岁的冠心病患者。患者得冠心病10年，曾多次出现过心梗。2008年去北京做了支架手术，原以为万事大吉，却不想2010年9月，冠心病复发。用健脾活血疗法把脉问诊之后，张群正深思良久，

### 中风瘫痪卧床8年 一疗程扔掉拐棍

许昌的王加才是位退休干部，2008年冬天早晨出门，不留神摔了一跤，半拉身子不好使，瘫在床上一动不能动，送医院诊断是脑梗导致中风，在医院打了20天针，就回家养病了。想翻身都不能，嘴歪眼斜，吃饭呛水，喝水呛水，才65岁，一夜之间变成了废人，完全失去了生活自理能力。

偶然的机会听到邻居的介绍这才找到了张群正主任。“真不愧是中医世家出身的心脑血管病方面的名医。”王加才感慨道，用了张群正主任开

### 健脾活血标本兼治 患者叹之神奇

有人说中医不如西医学，这种观点极其错误。中医治病，看似同一种病，但对每一人虽然用药不同，组方各异，但目标是一致的，更体现了它的科学性。

传统疗法和西药，多是溶血栓、扩张血管病，就好像救火队员，哪里堵塞就通哪里，却无法解决心脑血管病的根源——气血不足及“血黏”问题，导致几个月后血管再次堵塞，心脑血管又处于缺氧损伤状态，如此循环反复，心脑血管的寿命必然降低，脏器功能受损，患者寿命无形中随之减少！

健脾活血疗法治补结合，不仅仅把你的心脑血管病给治了，连同其他一些兼症也

不用擦不用抹，只要三根手指一搭脉，就知道病在何处，怎么治，仅需几服奇方，就能让患者康复如常人。

患了冠心病、心绞痛、心肌梗塞……很多人四处求医始终未能治愈。对于这些难治的冠心病，患者只要慕名找到了他，十个有九个都能治好，如此神奇的效果让慕名求治者络绎不绝。原来，他有祖传下来的奇方，所以才能药到病除。

高血压是中老年人常得的一种疾病，必须终身服用降压药。而在这里，却打破了这一定律，患者只需按方服用两个月，高血压就治好了，这让很多患者惊奇不已，尤其是四处求医问药，服药十几年老患者简直不敢相信。

他，面对难治的脑中风偏瘫，却轻松地称之为“纸老虎”，一个疗程让中风偏瘫患者重新站起来，直了起来，跑了起来。

他，行医50年来，治愈了大量跑遍全国各大医院都治不好的心脑血管病与中风偏瘫后遗症，不少患者一开始也不太相信，但病愈后无不赞叹折服，将其视为恩人。

他，用健脾活血疗法开创了心脑血管疾病治疗新时代。

他，就是在全省中医界大名鼎鼎，誉贯中原，被尊称为省中医界的国医圣手——张群正主任。

给患者开出一些中药方剂。让患者没有想到的是，服药半个月，病情未见明显好转。当时患者非常生气，打电话质问：“都说你医术高超，我怎么给我开的药，没有效果啊！”

张群正主任耐心地解释道：“放心吧，别看现在效果不明显，按我开的疗程服用，肯定让您有大惊喜，三个月后准时复诊。”果然，三个月一过，这名患者高高兴兴地前来复诊，一进诊室，连声致歉。

后来张群正主任给这位患者多次把脉，不断调整中药方剂。半年后，老人心跳有力，面色红润，浑身有劲，就像他所说的：自己现在是70岁的身体，年轻人的心脏！再活20年都有信心！

的方子还不到七天的时间，就觉得手上麻麻酥酥的，好像有电流通过那种感觉，半拉身子都热了起来，好像什么东西要苏醒了。果然，服药1个疗程之后王加才这手就能动了，而且脑子跟洗过了一样，从没那么清醒过，慢慢蹭着就能下地了，上个厕所扶着墙不用拄着棍都能自己去了，又通过2个疗程的康复治疗，患者达到了生活完全自理，每天都自己下楼散步锻炼了，老邻居看见了都不敢相信啊！

“一并”消除，甚至把一些疾病还没出现的苗头都给断了根。有许多病人原来身患多病，而通过张群正主任治疗后，不仅原来的病没了，甚至是十多年后，什么病都没再复发。现在得病的人多，可是会治病的人少，其中能够正确把“病”和“脾”联系起来的人，更是少之又少。

为什么现在很多人不远千里来找我看病？就是因为我能标本兼治，善用健脾活血疗法之道异病同治，抓住了治病的根本。什么是治病之本？张群正主任给出的结论是：治病要抓“精、气、血、阴、阳”，追求“心、肝、脾、肺、肾”五脏扶正与调和。

经多方努力，郑州国医堂医院有幸邀请到了名老中医张群正主任亲临我院坐诊。张主任语重心长的说：自己从医40余年，感同病入身。古人说，医者父母心，医为仁术。张主任作为中医人，传承者这一精神，悬壶济世，妙手回春，让患者真正摆脱痛苦。国医堂医院请到张主任亲诊，可谓真正的机会难得。另外我院还特别邀请到了豫中名医刘玉贤主任共同把脉问诊心脑血管疾病患者。

刘玉贤主任今年67岁，从医40余年，青年时代曾师从中原名老中医魏清波，凭借深厚的中医修为，专攻专治心脑血管疾病和中医内科疑难杂症，对心脑血管疾病的治疗亦有独到见解，并创新配方，为患者解除痛苦，医术精湛，医德高尚，省内各地慕名求医者甚多而得到了省内中医药界的广泛赞誉。

刘玉贤主任从1968年起，一直从事心脑血管疾病和中医内科疑难杂症的临床研究、诊断和治疗工作，擅长运用辨证理论对胃肠、肝胆、心脑血管等疾病的治疗，在疑难杂症方面有着丰富的临床实践经验。

从医50年来，潜心研究治疗冠心病、脑梗、高血压、中风偏瘫后遗症等心脑血管疾病这门医学难题，打破了传统的“头痛医头、脚痛医脚”的治病模式，不是对症治疗某一个症状，而是运用中医辨证论治的方法，以治病求本的原则，达到心脑同治、标本兼治，全面调理、整体治疗的目的，起到疾病从根本上得到治疗的效果，让大量的患者解除了病患，有效率高达96.7%以上，获得广大心脑血管病患者的信任与好评。



刘玉贤主任

从即日起，开通预约就诊电话，为保证就诊质量，每日限诊30名。就诊地址：郑州市国医堂医院（郑汴路与东明路交叉口向西300米路北）  
专家预约电话：0371-55098266、55098366