

## 难缠、难治、越治越重? 科学家找到病根并研制出克制“利器” 六种肺病 从“难缠”中脱身

许多肺病患者一直没停药,病情还是逐年加重,逐渐拐向黑暗地带……科学家发现,这是因为解痉、扩张支气管或激素等常规疗法虽能缓解哮喘症状,但对反复炎症感染及损伤而引起的肺纤维组织却无能为力。 蒋晓蕾

### 肺病反复发作 根在纤维化

何谓纤维化?一个人如果头上有块伤疤,这块疤痕上是不会再长出头发来的,这就是皮肤纤维化,而肺纤维化则是炎症反复修复后形成的“疤痕”,这些纤维组织没有呼吸功能,从而使人出现咳嗽、呼吸困难……支气管纤维组织增生阻塞气道;肺泡被纤维组织包裹失去张合能力,血氧无法循环;肺间质被纤维替代,整个肺组织陷入了僵化状态。

现代细胞分子生物学研究证实:肺

病久治不愈甚至越来越重,根源就在于肺纤维化。逆转纤维化,是遏制肺病恶化、消除病根的唯一科学途径。

### 激活“DC” 老肺病成功脱身

现代细胞分子生物学研究已发现,通过激活体内的“DC细胞因子”活性,可调节细胞转化生长因子分泌量,使肺上皮细胞与免疫细胞恢复活性,逆转肺部组织纤维化,让间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病等六种慢性肺逐渐恢复肺功能,

摆脱咳、喘、呼吸困难的困扰,重新拥有健康双肺:第一阶段:呼吸顺畅,憋气感减轻,吸氧减少;第二阶段:上楼不喘,胸痛、闷胀感缓解,不用吸氧;第三阶段:咳嗽、胸痛、闷胀等临床症状消除,CT显示肺部纤维化阴影减少或消失,肺功能逐渐恢复正常。

### 您的肺纤维化了么?

一位患者说:“我十几年的肺气肿,后来又检查出间质性肺炎,感到害怕又无助。后来一位懂医的朋友告诉我,通过逆转纤维化可以改变,而且新科技研制出来了。我不敢相信,但还是当救命稻草试了试,谁知道短短半年,我就像换了一个完整而年轻的心肺,我有信心再活30年。” 一般来说,老肺病患者如果有每年咳

嗽发病三个月左右、长期痰多甚至有血丝、嗓子发紧、气喘且呼吸困难、呼吸时嗓子里有声响、反复感冒感染、低烧盗汗这七种现象中的两到三种,就说明可能存在不同程度的肺纤维化现象,家属与患者本人要及时察觉、正确治疗,方能转危为安。

### 著名呼吸疾病专家为您支招

为帮助广大肺病患者早日摆脱疾病折磨,北京知名呼吸病专家周静怡主任近日将莅临郑州,面对面为老肺病患者免费咨询,提供快速康复方案。同时,城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约可享受医院提供的特大爱心救助。限额50名,即日起开始报名。 **报名热线: 0371-86688255或400-0056-120**

## 女性白斑普查普治 援助活动启动

### 专家提醒:女性瘙痒需警惕白斑病

金秋10月,河南省外阴白斑诊疗中心“外阴白斑普查普治公益援助活动”启动,即日起至10月31日,凡是通过电话[0371-86003855]及网络预约的患者均可享受以下优惠:1.首席外阴白斑专家免费看诊;2.免专家挂号费;3.治疗期间药费/检查费全免;4.为治疗患者提供2000元援助基金。 蒋晓蕾



**温馨提示:**由于来院患者众多,为了节省您的宝贵时间,请电话提前预约  
**预约电话:**0371-86003855  
**医院地址:**郑州市二七区建设东路34号附8号  
**乘车路线:**市内乘9、108、104、52路公交车在医学院站下车,往西300米即到

### 10年白斑病缠身 生活陷入困境

家住中原区的刘女士,10年前就开始感到外阴瘙痒,后来她观察到外阴有星星点点的白色斑块,便急忙到医院检查,诊断为“外阴白斑”。

“听说外阴白斑的癌变率目前已经高达10%了,我真的很害怕,为了治病,10年来,不知跑了多少医院,看了多少医生,只要从报纸、广播、电视里看到听到有关治疗的消息,我都不辞辛苦前往求治,花了很多钱,但都收效甚微。”刘女士说,因为看病,家里的情况越来越糟。

### 先进诊疗技术 在郑州看好顽疾

“6月,我在报纸上看到了河南省外阴白斑诊疗中心是河南省唯一一家专门治疗外阴白斑的公立部队医院,并且已经成功治愈数十万名患者,就抱着试试的心态

来到了该中心。”

在中心,首席外阴白斑专家尹冰寒教授为刘女士做了细致检查,确定她的病情并没有恶变,这才让她松了一口气,尹教授随后为她使用“军K-103细胞组织激活再生技术”治疗,其间刘女士没感觉到丝毫疼痛,痛痒感明显减轻了很多,刘女士非常欣喜,一个月后复查,皲裂消失了,外阴皮肤也恢复了正常。

### 河南外阴白斑诊疗中心 公立部队医院,首席名医亲自坐诊

河南省外阴白斑诊疗中心是国家重点外阴白斑诊疗基地,多年来依托全军医疗资源,大力开展外阴白斑诊疗技术的研发工作,其研发的“军K-103细胞组织激活再生技术”投入临床治疗以来已成功治愈数十万例外阴白斑患者,获得了卫生部门的认可和推广。

## 世界传统医药日 探秘中医神技

“人类健康需要传统医药。”这是1991年国际传统医药大会的主题,会议确定,每年10月22日为世界传统医药日。其实一直以来,传统医药已深深融入市民日常生活:脚上长冻疮,艾叶热水泡;发烧头项僵,刮痧排毒解;小儿斜颈,推拿奇技除……市民用自己的养生方式诠释着传统医学的博大精深。不过医生提醒,这些方法虽然看起来“简单易行”,但由于每个人的身体状况不同,一定要在辩证的情况下由医生进行施治。  
 郑州晚报记者 蒋晓蕾



### 神技 1

#### 刺血:用于关节风湿疼痛

中医有一种常用的疗法叫“刺血”。咽喉肿痛,扁桃体发炎,可以在少商穴放血;头痛,在尺泽穴放血;麦粒肿,又名“偷针眼”,可以在耳背放血……

中医认为,放出来的血都是“淤血”,刺血可以祛除邪气,从而达到和调气血、平衡阴阳和恢复正气的目的。

郑州市中医院针灸科主任苏永立介绍说,刺血一般用来治疗疼痛类疾病,有时也用于急救,比如昏迷、休克、中暑、癔病、惊厥、静脉曲张、发热感冒、急性扭伤、颈肩腰腿痛、结膜炎、麦粒肿、急性肠胃炎、急性咽喉炎、高血压、手指麻木等。

### 神技 2

#### 艾灸:用于老慢支

秋冬是慢性支气管炎、肺气肿、哮喘等呼吸道疾病患者最痛苦的时候,从中医来说,这类患者普遍是阳虚所引起的抵抗力较弱,因此造成了反复生病。

在预防以及治疗上,保暖是呼吸道疾病患者秋冬的首要任务。在医生指

导下用艾条灸关元、涌泉、足三里等穴位,也可以起到防病治病效果。足疗可以在家自行使用,建议在睡前1小时左右开始泡脚。水温最好在40℃~50℃,水温不宜过高,否则可能给冠心病、高血压等心脑血管病患者带来危害。泡脚时间20~30分钟即可。

### 神技 3

#### 针灸:用于手脚冰凉

秋冬季节,女性很容易手脚冰凉,中医认为手脚冰冷主要是阳气不足,而补阳效果最好的就是针灸督脉上的穴位。针灸疗法可以通过经脉、调气血,使

脏腑功能趋于调和,从而达到防治疾病的目的。督脉灸是针灸的一种,除了手脚冰凉,颈肩腰腿痛、中风后遗症、神经性耳聋等也都可以通过针灸治疗。

### 神技 4

#### 小儿推拿:用于小儿感冒、腹泻

3岁的琦琦从上周二开始感冒、腹泻,一连好几天,一天四五次。去医院化验了一下,发现没有炎症,只是脾胃不和,可开了点药回来吃也没啥效果。在进行推拿后,当天就没再腹泻。

据了解,小儿推拿对小儿泄泻、呕吐、食积、厌食、便秘、腹痛、脱肛、感

冒、咳嗽、哮喘、发热、遗尿、夜啼、肌性斜颈、落枕、惊风等疾病,都有较好的效果。

小儿推拿适合6个月以上、9岁以下的儿童,3岁以下效果最佳,因为随着年龄的增长,机体对按摩的感知力逐渐下降。