

TOP 养生 | 健康大百科

■专家在线

肿瘤可防可控 切忌乱投医

恶性肿瘤是严重危害人们生命的常见病、多发病,现已成为人类死亡的主要原因。如何治?我国著名肿瘤专家单国英认为,早期肿瘤应以手术治疗为主,此时的中药治疗应以祛邪消瘤解毒为主,辅以扶正固本;中期应根据肿瘤类型及患者的身体状况选择手术或化疗,此时中药应祛邪消瘤抗癌与扶正培本并重;晚期病人一般不选择手术及化疗,而中药治疗重在扶正培本、阴阳双补,以调整机体内环境,控制肿瘤的发展,使机体与肿瘤达成新的平衡。单国英认为肿瘤可防可控,但切忌乱投医。如果肿瘤患者在治疗方面有什么问题,可直接到长兴路3号中国惠济肿瘤医院找她免费咨询。 **韩新宝**

■美丽播报

去瑞士体验抗衰臻品 郑州有了“直通车”



想去瑞士感受国际顶尖抗衰圣品“活细胞疗法”的神奇魅力,顺便游览阿尔卑斯山的绝美风光吗?10月19日,郑州集美整形美容医院全球顶尖抗衰圣品瑞士“活细胞疗法”中原唯一合作基地的成功创建。以后咱大郑州的爱美朋友去瑞士体验世界顶级抗衰臻品,也终于有了“直通车”。据郑州集美整形医院院长李宗林介绍,瑞士抗衰老合作基地建立后,中原高端爱美人士赴瑞士体验顶尖抗衰圣品的“国际直通车”也成功开通。想体验瑞士顶尖抗衰圣品“活细胞疗法”神奇魅力的高端爱美人士,通过集美整形的“国际定制”,就可以享受至尊奢华的国际抗衰老臻美体验。活动当天,瑞士“活细胞疗法”产品说明会后数位高端爱美人士抢先“国际定制”,中原首趟赴瑞“跨国定制”高端抗衰体验团的出行也已开始筹备,近期将有望成行。想要赶上此行的爱美朋友,赶快拨打电话或直接到集美整形咨询报名吧。 **李鹏云**

挺直腰杆 告别疼痛

腰间盘突出公益普查活动启动, 报名电话:0371-66387799

颈腰椎间盘突出疾病反复发作作为何总是治不好?是方法不对还是医技不行?对此,河南公安医院北京专家孙进峰教授介绍说,颈腰椎间盘突出疾病是一类进展性的慢性疾病,只有严格按照患者病情全面考虑,才能制订出最佳治疗方案。这既需要医院技术齐全成熟,也需要其经验丰富。

微创“新”技术 治疗20年“老”病号

走进河南公安骨科医院,目睹一排排待诊的患者,这些患者中,有腰腿疼的、有颈椎病的,从他们的眼中看得出来他们求医心切。为什么他们都不约而同地选择这家医院呢?仔细了解后不难发现,他们都是奔着微创技术而来的。

孙进峰讲述了自己几年前接诊过的一个病例。患者是一位被腰椎间盘突出折磨了近20年的六旬老人,身体情况不适合大开刀手术,但一般的针灸按摩等保守治疗效果不佳,后来又听说一家医院的射频技术开展不错就去试了试,却由于该院并不具备成熟的微创

治疗体系,疗法也是“千篇一律”,结果不尽如人意。来公安医院的时候,患者态度十分偏激:“如果你们真能将我的病看好,我就给你们磕头!”根据患者的病情,孙进峰教授为其实施了德国镜技术,“现在过去2年了,他恢复得很好,一家人不仅欢天喜地送来锦旗,还带了不少街坊来看病”。

一“针”一“镜” 椎间盘疾病的克星

“门诊中很多这类久治不愈的患者,治疗时走了不少弯路。在这里我想提醒大家:一是有病千万别拖,早治疗少遭罪;二是一定要选专业骨科医院,毕竟专家经验更丰富,治疗方案也会更对症。”孙进峰说,“我们治疗时首先会根据病人的片子,帮他找到突出椎间盘的准确位置;然后通过大型CB机导航,在C型X光机的监测下,精确定位,用一根直径仅0.5mm的穿刺针头,在椎角弓安全三角区穿刺,对突出的部分髓核进行准确消融,缓解神经根压迫疼痛,从根本上对腰突进行治疗。目前

医院新一代从德国引进的椎间盘镜微创疗法,是微创技术的突出代表,已帮助万余例患者实现康复。” **蒋晓蕾**

■温馨提示

首届中老年骨病健康公益普查活动启动

近日,由河南省老龄基金会发起并主办的“中老年人骨病健康公益普查活动”正式启动,河南公安医院成为此次活动定点单位。此次爱心公益活动以公益普查及治疗费援助的方式进行,范围涉及全河南省中老年人群。

活动内容:免费专家会诊、拍片、骨密度检查;腰椎间盘突出微创治疗,贫困患者可申请500~1000元老龄基金援助。**活动范围:**腰椎间盘突出、颈椎病、骨关节炎病等。**报名方式:**致电河南省老龄基金会报名,或直接前往定点医院——河南公安医院骨科参加。**报名电话:**0371-66387799。

河南公安医院是省级公立医院,新农合、医保患者就诊请带上相关证件,可在医院直接报销。医院地址:郑州市顺河路7号(紫荆山公园东南角)

人体70%的免疫力来源肠道,人体80%的毒素靠肠道排出体外,人体90%的营养物质靠肠道消化吸收,便秘、腹泻、烧心、泛酸、肠胃炎引发健康危机

“通便 清肠 排毒” 加加宁免费试服300人

据诺贝尔生物奖获得者、美国洛克菲勒大学前校长里德伯格教授透露,肠道里的好细菌叫益生菌,以双歧杆菌为代表;坏细菌叫致病菌,以大肠杆菌为代表。古往今来长期依赖番泻叶、果导片、开塞露、润肠茶、芦荟刺激性泻药的便秘患者,都治标不治本,便秘和体内毒素只会越来越严重。是什么原因使“加加宁”迅速畅销呢?

【品牌、著名药企】21年著名制药企业、中国驰名商标、国家级企业技术中心、亚洲品牌500强;引进俄罗斯科学院宇航生物专利制剂。

【有科学扎实的理论 and 实践根基】依据微生态菌群平衡理论;广泛在世界医院临床和终端药店使用。

【有效才是硬道理】国家食品药品监督管理局唯一批准的双歧杆菌口服

液;中国使用过加加宁的数千百万计,便秘、腹泻转好,人们肠道通畅、体内聚集的有害物质排出。

【结论】适用于便秘、腹泻、烧心、泛酸、口臭、失眠、胃痛、胃胀、胃炎、肠炎、结肠炎患者,甚至孕妇、婴幼儿均可免费试服。

免费试服电话:0371-55013929 65751026 **蒋晓蕾**

医疗快递

2014中·泰辅助生殖技术共享平台启动

10月18日,郑州天伦不孕不育医院与泰国 Superior A.R.T.生殖医学中心正式启动“中·泰辅助生殖技术共享平台”。同时,郑州天伦不孕不育医院被泰国 Superior A.R.T.生殖医学中心授予中国华中地区临床协作医院和中泰国际不孕不育远程会诊中心。

“这次签约标志着我们天伦医院正式与国际接轨,无论从技术层面、管理层面还是理念层面,都达到了一个新高度。”天伦医院院长田金环说,泰国 Superior A.R.T.生殖医学中心是世界上最新、最先进的生殖医学中心,其胚胎植入前遗传学诊断技术在生殖辅助技术领域处于领先地位。中泰辅助生殖技术平台启动后,中泰两国专家可通过远程会诊中心,为疑难患者会诊,制订最佳治疗方案,达到最终受孕的目的。 **李鹏云**

金水区总医院 “糖尿病防治”进社区

为提高辖区居民健康意识,了解糖尿病相关知识,提倡健康生活,10月17日下午,金水区总医院龙子湖社区卫生服务中心5名片医来到时梗社区服务站,为居民讲授糖尿病预防和控制知识。片医们为居民深入浅出地讲解了糖尿病的症状、并发症、治疗和预防方法,指出生活中普遍存在的一些误区,并提出了合理的养生和保健建议。为使大家能更清楚地了解糖尿病并发症,片医们还列举了大量的生活实例,从合理膳食、控油控盐、戒烟限酒、适量运动等方面,指导大家选择科学健康的生活方式以预防糖尿病发生和发展。讲座结束,片医还为现场市民做了血压、血糖测量。下一步金水区总医院将持续在辖区开展这样的健康教育进社区活动。 **通讯员 王萌 尚海红**

世界银屑病日系列活动 银屑病大讲堂开课了

秋季来临,银屑病又进入高发期。河南中都皮肤病医院10月25日特邀北京首钢总医院原皮肤科主任王怀劬教授,为银屑病患者讲授如何正确预防、治疗银屑病,并面对面为银屑病患者答疑解惑。

10月25日、26日王怀劬教授也将在中都皮肤病医院为皮肤病患者亲诊。本次活动不收取任何费用,名额有限,有需要的病友可致电:0371-60309999 报名参加。 **张玉韩**

主讲专家:王怀劬,北京首钢总医院原皮肤科主任。

主讲课程:《如何正确预防、治疗银屑病》

活动时间:10月25日

活动地点:河南中都皮肤病医院(郑州市商都路与聚源路交叉口)

预约电话:0371-60309999

郑州新视界眼科医院
ZHENGZHOU XINSHIJI EYE HOSPITAL

诊疗科目:

- 白内障青光眼专科
- 屈光手术专科
- 眼底病专科
- 眼表泪道专科
- 医学验光配镜部
- 斜视及儿童视光专科
- 眼整形专科

电话: 0371-60600120 网址: www.zzeyey.com
关注官方微信: yanke0371 医院地址: 郑州市二七区陇海中路91号(陇海路大学路东100米路南)

郑州天伦医院

诊疗科目:

预防保健科、内科、外科、妇产科、妇科专业、计划生育专业、生殖健康与不孕症专业等

电话: 0371-65621111
地址: 郑州市城东路136号

郑州中大肝病医院

诊疗科目:

内科 临床体液、血液专业
中医内科专业 临床微生物学专业
超声诊断专业 临床化学检验专业
心电图诊断专业 临床免疫、血清学专业
中医儿科专业 临床免疫、血清学专业
X线诊断专业 中医预防保健科专业

电话: 0371-5568 5568 网址: www.zdgbyy.com
地址: 郑州市城东路东大街交叉口向南20米

郑州艾格眼科医院

诊疗科目:

内科门诊 临床免疫
眼科 血清学专业
麻醉科 超声诊断专业
临床体液 心电诊断专业
血液专业 中医眼科专业
临床化学检验专业

电话: 0371-60100601
地址: 郑州市商城路20号