

在两天比赛里,国内外宾朋表演都拿出了自己的“绝活”。天下功夫出少林,河南塔沟武校在此次武术节比赛中硕果累累。除此之外,国内代表队的比赛也是成绩斐然。

# 满载而归,汗水浇开荣誉花

## 动

## 天下

### 第十届中国郑州国际少林武术节特刊·武生

#### 塔沟武校 大放异彩



运动员展武艺

塔沟武校,在第十届中国郑州国际少林武术节上再度书写神奇,他们用最恢宏和震撼的表演,让全世界武术爱好者领略到来自武术之乡的最强音。昨天中午,该校代表中国河南等4支代表队参赛的87名学员,获得120金45银10铜。

本次比赛,国内、国外的参赛队伍在人数和技术上都比往届武术节有了较大提高,因此比赛也显得更加激烈。在比赛中,塔沟武校的运动员们拼劲十足,一招一式都做得恰到好处,拉拉队的加油声此起彼伏。截至昨天中午,该校代表中国河南等4支代表队参赛的87名学员,在全部232个小项中,取得了118金41银9铜的优异成绩,也铁定位列本次比赛金牌和奖牌榜首位。

今年18岁的小汤来自安徽,2009年来到塔沟武校学习,在本届武术节上取得了双鞭和螳螂拳两项冠军。而在场馆外,王景会教练正在和一美女交代着什么,看到记者后,女孩腼腆地要躲开,被王教练叫住:“这个女孩子叫曾情,今年16岁,11岁来校学习,今年也拿了少林拳、少林剑两项冠军。”曾情还不忘补充说:“我可是代表郑州队的。”

据塔沟教育集团董事长兼总教练刘海科介绍,本届武术节塔沟武校的20000多名功夫小子参加群众武术活动展示,上演万人团体操、80个4层人塔、太极拳阵表演、少林棍法表演等别样精彩。最为精彩和震撼的,是在少林景区老牌坊塔沟武校训练场展示的万人团体操《少林功夫》表演,也是本届武术节最大的亮点。

#### 平顶山代表队 以静制动,用心感受太极拳



平顶山代表队运动员

“我们一共10人参加了比赛,几乎所有人都得到了奖牌。”在昨日的太极比赛项目中满载而归。

平顶山代表队教练及领队刘西良介绍,此次比赛他们“出动”许多“小将”,最小的10岁。“10岁的孩子练习太极有6年多,可以说是从小接触。”

刘西良是陈式太极拳第十二代正宗传人,同时也是中

国武术十大名师,陈式太极拳四大金刚之一陈正雷大师弟子、中国武术六段、武术段位考评员、指导员,这多重身份使他积累了许多的学生。

刘西良说,练习太极对身体大有好处,快慢相间、蹀躞跳跃、刚柔相济不仅能让人的心境平和起来,更能让个人真正得到修身养性。

#### 太极团三队 练太极后,身体好了



王飞扬和乔坤拿到奖牌

昨天,在团体赛检录处,一群七八岁的孩子围着记者,争着在采访本上写下自己的名字。

在嬉戏的小伙伴中,一身黄色队服的8岁男孩王飞扬却显得很安静——独自在台阶上盘腿打坐,闭着眼睛,比赛的刀端放在腿上。

这个8岁男孩夺得本届比赛太极拳和太极剑两个项目的银牌。去年,王飞扬和同为河南民喜健身太极团三队的队友乔坤,

和塔沟武校的学生一起参加了《我要上春晚》节目,表演功夫。

“以前我们家孩子身体不好,一个月都要发烧两三次,体质比较差。练太极就在我们小区里,孩子就去跟着练了,练了3年,现在孩子身体好多了,基本不发烧感冒了。”乔坤的妈妈王利娟说,孩子喜欢练武术,放学后先练一会儿再写作业,本次比赛拿了两金,孩子很高兴,自己也支持孩子发展爱好。

#### 财鑫代表队 十年苦练,终有结果



财鑫代表队在团体赛中获得了一等奖,他们来自河南省周口市的郸城县。

团体赛中共6人,由四女

二男组成,参赛的项目是国家陈式竞赛套路,在表演中获得了裁判与评委的认可。

65岁的团长刘政介绍,大家都很爱好陈式太极拳,以前参加过香港武术节,参加郑州武术节还是第一次。在网上看到比赛的通知,就报名了。来了主队员6名,另外有几个队员是拉拉队,6人在个人比赛中共获得10枚金牌、两枚银牌,集体比赛中获得一枚金牌。

值得一提的是,50岁的队员李玉莲首次参与比赛就获得两个一等奖、一个团体奖。

李玉莲说:“练习陈式太极拳已经有10年了,坚持每天两个小时的晨练是成功的秘密。”

说起练拳,李玉莲笑呵呵地说,太热爱练拳了,家里也特别支持。以前比较喜欢跳舞,一次偶然的机会看到刘政老师在打太极,从此就跟着他练习,也就爱上了太极。

#### 少林武僧培训基地团队 爱看功夫片,她迷恋上了武术



红、黄、蓝颜色的武衣,几个小姑娘拿起手中枪、剑在空中挥武,犹如浴火凤凰一般。“第一次参加比赛就得到一个金牌,特别高兴。”来自少林武僧培训基地的王莹莹在此次少

林武术节女子队枪法比赛中得到了一枚金牌。

参加过两届武术节的陈艺丹是少林武僧培训基地女子队的领队,她介绍,此次比赛他们团队一共来了40多名运动员,而女子队只有10人,“这10个人几乎每人都得到了奖牌”。

虽说是领队,但对于17岁的陈艺丹来说,这些队员就跟自己妹妹一样。“我练习功夫已经七八年了,而我们队的这些女孩们有的也最少习武五六年,有的从3岁就开始接触武术,带着她们也是想让她们的见

识一下,多学习、多交流。”

一个女孩子为什么喜欢上了功夫?和其他姑娘为了锻炼身体不一样,陈艺丹说,她从小就喜欢功夫电影,在功夫片中她把李连杰当作了自己的偶像。

“我最喜欢的是李连杰,他很棒,他的电影我几乎全都看过。”说到偶像,陈艺丹露出一脸崇拜的表情。“太苦了!因为少林功夫有一定的柔韧度在里面,而我的骨骼比较僵硬,在刚开始的时候吃了不少苦头。”陈艺丹说。虽然苦但她始终没有放弃过钟爱的武术。

