

10大肾病名医,来豫联合会诊

急需摆脱激素、减少透析、避免换肾的患者
请拨打全国免费热线400-010-1233预约专家

“

据悉,中国第八届肾脏病联合会诊在肾脏康复工程临床基地——河南省现代医学研究院医院举行,赵合鑫、王明臣、王玉肖等10位我国肾脏病领域的名医大家参加此次会诊。消息在本报刊出后,国内名专家、肾病好疗法,让患者热情高涨,广大急性慢性肾炎、肾衰、肾功能不全、高血压肾病、糖尿病肾病、紫癜肾、狼疮肾等肾病患者纷纷约见专家、办理住院,接受国际最前沿的肾病治疗——短期纠正和远期修复两大阶段规范治疗。

”

我国肾病现状剖析: 误区害人,规范治疗,刻不容缓!

从国际肾脏病学会委员及河南省肾病学会委员王明臣教授处了解到,我国超过1.2亿人患有不同程度的慢性肾脏病,且发病率逐年提高,但人们的知晓率非常低,加之肾病的种类繁多、病因复杂,继发性、并发性初期症状不明显,等有明显症状时,已到终末期。所以治疗极不规范,误区重重,不该用激素的用了,不该透析的透上了等乱象数不胜数,加重了肾病患者的经济负担,导致肾病进一步恶化。

在临床诊治中,患者治疗大多步入“激素—透析—换肾”三部曲,激素越吃越多,无法摆脱;透析越来越频繁,肾脏彻底丧失功能;肾源难等,价格昂贵,终生排异针费用惊人,都让肾病患者忧心忡忡,背上严重的心理包袱。所以,及时走出肾病治疗误区,尽早接受专业规范治疗,是肾病患者唯一正确的选择。

“A·R碳化”疗法: 国际公认的生命禁区康复路

据“A·R碳化”疗法创始人之一赵合鑫教授介绍,该疗法是临床运用最多、治疗效果最好的方法,在专业、规范治疗各类肾病上首屈一指。该疗法分短期纠正和远期修复两个治疗阶段,有4个无与伦比的特点。

一、诊断准。明确病因和诱因,是治愈肾病的关键。该疗法运用西医高精尖的技术和中医五千年来的临床经验进行辨证,洞察肾脏损伤的病因、位置及程度,为肾病治愈打下最坚实的基础。

二、方案精。“A·R碳化”疗法根据病因和分类、分型、分期的结果,多方位、多角度、多渠道、多靶点、多途径治疗,方法多,针对强,效果好。

三、纠正快。在短期纠正阶段,通过液体纠正、中药秘制方、经络穴

位方加该疗法核心制剂肾宁散胶囊,能达到迅速降低肌酐、尿素氮、蛋白尿等指标,消除全身浮肿、恶性呕吐、贫血等症状,病情得到控制,精神状态明显改善。

四、重建稳。在远期修复阶段,能修复受损肾脏细胞和肾功能,重建肾脏活性,恢复肾脏的过滤、调节、平衡、分泌等生理功能,患者康复,均能正常生活。

经北京医科大学附属第一医院等国内外10大名院临床验证表明:运用该疗法,可避开长期大量用药,取代血液透析和避免肾脏移植,成人患者一次治愈率高达89%,已为数十万肾病患者解除病痛,创造了肾病治疗史上的奇迹,被称为继透析、换肾之后的“肾病治疗领域第三大革命”。

糖尿病肾病患者: 拿什么感谢你,我的恩人!

长葛县的黄香庭,今年65岁,得糖尿病15年,去年秋天,出现水肿,身上一按一个坑。尿量明显变少,动一动就喘得像拉风箱,稍一活动就非常疲惫,心跳厉害,头晕眼花,看东西像有一群飞蛾在眼前忽闪,看不真切,一顿饭吃不下一个小馒头。老伴带她到某三甲医院检查,发现尿素氮25.6、肌酐达576,不得已透析,刚开始还好些,后来越来越频繁,一周3次,透析综合征都出现了。经资深肾病大夫推荐,找赵合鑫教授治疗,经详细检查,诊断为糖尿病肾病,辨证为阳虚血瘀,水气凌心。当天刷了医保,办了住院手续。

住院短期纠正治疗期间,用“A·R碳化”疗法治疗,用胰岛素控制血糖,又通过液体纠正、中药秘制方、经络穴位方加上肾宁散胶囊等综合运用。住院5天,气促减轻,心悸消失,尿量达620毫升;住院8天,浮肿明显减轻,大便每日2-3次;住院20天,尿素氮降到12.5,肌酐降到253,说话声音洪亮,走路有力,准予出院。出院后,采用远期修复治疗3个月,现在药都停了,能吃能睡能劳动,到院复查,各项指标完全恢复正常。前天,黄庭香带着土特产找到专家们,感谢他们的救命之恩。李鹏云 郭世玉

秋冬之交防中风 “小信号”要知道

专家提醒:缺水是重要诱因,发生后6小时“黄金治疗期”莫错过

门诊 || “七高”人群易中招

郑大二附院神经内科副主任医师侯立维说,脑中风最爱“七高”人群,即高血压、高胆固醇、高血糖、高体重、高血脂症、高尿酸、高胰岛素抵抗人群。而且,肥胖人群患脑中风的概率远远高于正常人。另外,有心脏疾

病史、吸烟酗酒习惯、家族遗传史的也是高危群体。

这其中,尽管年龄是脑中风不可改变的危险因素,但高危人群只要了解脑中风的防治知识,积极改变危险因素,是可以防止和推迟脑中风发生的。

剖析 || 典型中风有“三偏症”

生活中我们见到的中风患者症状往往不一样,有的人话说不清楚,有的人一侧手脚不会动,有的人嘴歪眼斜……为什么同样是中风,表现症状却不一样呢?侯立维解释说,“如果中风发生在脑干,患者死亡的可能性非常高;发生在管运动的功

能区,会出现半身肌肉无力,也就是我们所说的半身不遂;发生在语言区,则讲话会出现问题。简单来说就是,中风发生在哪儿,哪儿就会出问题。而概括来讲,典型的中风有“三偏症”的特点,即偏瘫、偏身感觉障碍、偏盲。

提醒 || 中风“小信号”要知道

脑中风的发病通常有一些先兆表现。“在门诊上我们通常会要求患者做几个简单动作,以此来辅助判断,比如要求患者笑一下,笑时如果一边嘴角没有正常抬起或者两边不对称,就说明有中风先兆;要求患者说一个简单的句子,看能不能说清楚;要求患者举起双臂,将两臂抬高,如果两只手

无法达到平衡,也是中风的征兆。还可以让患者伸舌头,如果舌头弯曲或者偏向一边,也有可能是中风的征兆。”侯立维说。

侯立维说,脑卒中发生后的6小时为治疗“黄金时间”,因为此时脑细胞尚未坏死,瘫痪的肢体有恢复正常的可能;而一旦超过6小时,就会增加救治的困难。

预防 || 喝水步行缓慢起床

侯立维认为,遏制脑中风,关键是做好早筛查、早防治,特别提醒“七高”人群要多留心。

“缺水是发生中风的重要诱因。”侯立维指出,这是由于缺水会使血容量减少,血液黏稠容易形成血栓,从而诱发中风的发生。

因此侯立维建议,中年人应强化随时喝水补充的概念,老年人和中风高危人群更要养成不渴也适量喝水的习惯。最简

单的办法是:每天饮水量保持在1000毫升以上。另外,还要注意多吃水果、蔬菜,并进行适量的运动。

早上睡醒后,特别是老年人可以先在床上躺一会儿,坐起后靠在床上进行短暂的休息,这也是预防中风发生的方法。除了生活起居,侯立维说,情绪控制对于预防中风同样重要。情绪不稳或过于激动,易引起血压波动,也易诱发中风。

秋冬交 替时节,又到了每年脑中风的高发期。其高发、高死亡和高致残率的“三高”特点,让人们不得不对它“另眼相看”。记者采访专家,列出中风“小信号”,有高血压、高血脂症、糖尿病及家族病史等的高危人群,可要看仔细看清楚哟。
郑州晚报记者 刘书芝



■家庭医生

十个饮食习惯有助防癌

吃肉不要过多,每天应少于80克。炒菜时油不要放得太多。经常煎炸食物会加大厨房的污染,使人易得肺癌。别图便宜买不新鲜或腐烂的蔬菜和水果。少吃盐,高盐饮食会增加胃癌的患病率,成人每天摄入的食盐不应超过6克。吃饭时应细嚼慢咽,不吃过热过烫食品。腌制食品如咸菜、咸肉等食物中含有致癌物质亚硝酸盐,应少吃;发霉的米、面、花生等食物中含有致癌物质黄曲霉素,一旦发现,应弃之不吃。多吃淀粉类食物,每天吃600~800克各种谷类、豆类、植物类根茎食物,而且加工越少越好。多吃蔬菜和水果,保持每日摄入量达400~800克。戒烟限酒。男性应限制在2杯,女性1杯(1杯为啤酒250毫升或葡萄酒100毫升或白酒25毫升)以内。 家医

■有此一说

甜食是引发近视原因之一

近视眼是青少年常见的眼部屈光不正类型,特别是课业繁重的学生,原因大都是和用眼不当和不良的读写姿势有关。但最近的研究表示,常吃甜食也可能是引起近视眼的原因。

专家提醒,甜食在消化、吸收和代谢过程中会产生大量的酸性物质,与人体内的钙中和,可造成血钙减少,而缺钙则会使眼球壁的弹性降低,眼轴伸长。过量进食糖类,会引起维生素B₁在体内消耗过多,而维生素B₁一旦缺乏,就会导致神经系统病变,成为近视眼的原因之一。所以,青少年在饮食上不要偏食,尤其不要偏食高糖食物,应遍尝酸甜苦辣咸五味;如果吃蔬菜、水果较少,则可适当补充一些维生素B₁片剂。 小合