

# 男性健康日来临 关注男“性”健康

## 男性健康那些事儿

【2014中国男性健康状况调查报告显示】男科疾病确实成了众多男人的难言之隐，调查显示只有33%的人患了男科疾病后会选择正规的医疗机构进行诊治，出于面子问题，高达20%的人会去小诊所治疗，47%的人认为不是大问题不用治疗或者自查资料到药店买药治疗。在所患男科疾病中，23%的人患有阳痿早泄等性功能障碍，14%的人患有不同程度的前列腺炎，35%的人患有泌尿感染、生殖异常、男性不育以及其他类生殖疾病，另外还有17%的人不太清楚自己到底患了什么男科疾病。66%的人认为男科疾病会影响家庭生活质量和夫妻感情。

自古以来，男性“天然”地被赋予了“健硕、强壮、坚强”的形象，似乎是疾病的绝缘体。真有疾病来袭时，大多数男子都默默地“选择”了挺住，生怕别人看出自己身体的变化。一直以来，因为男性的各种男科疾病导致的婚姻危机、家庭关系破裂的现象一直存在，且随着生活水平的提高，男性健康问题越来越被重视。对于男性健康来说，不同年龄段的男性所关注的男性问题各有不同。

### 60后关注：前“腺”肥胖那些事儿

男性到老年时期，睾丸功能逐渐退化，激素水平失衡，前列腺炎的发病率下降，而前列腺增生症的发病率明显增加。据统计，男性50岁以上大都有前列腺增生，而随着年龄的增加，症状亦随之表现得明显和严重。前列腺增生症的主要症状是尿频、夜尿增多，间歇性的排尿困难(排尿无力、迟缓、排尿时间长、尿线变细、分叉、尿滴沥、尿不尽等)，严重时可出现尿潴留(膀胱里充满尿液而不能排出)。同时，前列腺增生症还可以并发膀胱感染、膀胱结石、血尿、尿失禁、肾积水、肾功能损害、疝气等。

男性健康日即将到来，人们关注男性健康的空前所未有的高涨。前列腺炎、泌尿系感染、性功能障碍、生殖异常已成为危害男性身心健康的主要疾病。郑州市第三人民医院泌尿外科专家呼吁：关注男性健康，不只在10月28日这一天，男人对待男性疾病，不必恐惧，正确认识，科学就医这样才能享受健康生活。



三院泌尿外科采用的“美国绿激光治疗仪”通过激光能量祛除前列腺增生组织，能量是通过一种可弯曲的细光纤，经过尿道后进行手术治疗，手术几乎无出血，恢复快，患者满意度高，疗效肯定，是各种前列腺增生患者及高龄前列腺增生患者理想的治疗方法。

2009年11月，为戴有心脏起搏器的75岁的老人王新科成功实施手术；

2009年10月，为83岁高龄的老人李富贵成功实施手术；

2010年03月，顺利为75岁前列腺癌患者侯文生老人实施了绿激光治疗；

2010年04月，一位88岁高龄且伴有高血压、糖尿病的老人接受手术，年龄纪录被刷新。

### 70后关注：“男炎”那些事儿

男人年近四十，依然有困惑之处，那些“难言之隐”，就成了困扰这年龄段男性的心病。前列腺炎是男性生殖系统中最常见的一种，好发于40岁左右青壮年男子，发病率甚高。据统计，35岁以上男性35%~40%患有此病，占泌尿外科男性就诊患者的1/4左右。

前列腺炎的高发让不少男性深受其害，相当一部分患者都是治了就好，好了又复发，反反复复。前列腺炎可分为细菌性前列腺炎、症状是会阴部、小腹、腰骶等部位的疼痛或不快感，以及尿频、尿急、尿痛、尿道灼热，有时会出现尿道口流出分泌物，或无细菌性前列腺炎和前列腺痛。它的表现为神经乏力、精神忧郁等症。

三院泌尿外科采用的“前列腺炎分型疗法”是郑州市第三人民医院公立医学专家通过多年的临床经验积累，严谨的学术论证，以及经过国内和国际男科专家认证的肯定、而针对当前前列腺炎的一种专业的个性化诊疗技术。通过郑

## “郑州三院”百年品牌老院

郑州市第三人民医院是为数不多的百年品牌公立医院，创建于1905年。泌尿外科创始于1954年，为河南省卫生厅培育特色专科，郑州市卫生局重点学科。2010年，泌尿外科被郑州市科技局评为郑州市科技创新团队。医院泌尿男科领域汇聚国内知名泌尿男科专家、学者，聘请了知名学科带头人、男科资深医疗顾问、业内著名学者为代表的男科诊疗专家，组成了强大的泌尿外科专家诊疗团队，确保每天都有权威专家方便患者就诊。

市第三人民医院专家多年的临床实践，前列腺炎按照细菌性前列腺炎，非细菌性前列腺炎，慢性顽固性前列腺炎分型治疗，分别对症采取太空舱前列腺智能系统、智源肽前列腺治疗系统、腔道介入治疗、体外导融等先进治疗技术。精确分型、对症治疗更规范、效果更理想、更彻底，治愈各型前列腺炎。

国内泌尿外科权威专家郭应禄院士曾指出：郑州第三人民医院率先在前列腺炎治疗领域提出“分型诊疗”技术，在治疗前列腺炎方面确实有独到的优势，可根据前列腺炎疾病的致病因素，准确诊断分型治疗，实现传统单一治疗难以达到的高效治疗目的，实现一次性治疗复发率低率的最终治疗目标。

### 80后关注：夫妻和谐那些事儿

从门诊数量来看，有5%~10%的男性患有功能性障碍，有80%的不和谐是由男性包皮过长引起的。包皮过长是一种比较常见的现象，未引起重视，之后发现性生活越来越不和谐，才开始担心是不是包皮过长引起的。男性包皮过长致使龟头不能露出，这种情况下，包皮过长男性龟头与外界接触就比较少，因此会比较敏感。所以性生活时，很快就会出现射精现象，就会出现早泄了。若是伴侣再有怨言，打击就会更大了。长期性生活不和谐，很容易出现心理性功能障碍——阳痿。所以就需要及时通过包皮手术切除过长的包皮。不过女性朋友在选择包皮手术时要特别注意，包皮手术是在男性生命根子上动刀子，稍有不慎就有可能对阴茎造成伤害。所以三院专家提醒做包皮手术一定要到正规医院。

# 治前列腺疾病 就找 郑州三院 泌尿外科

为缓解患者看病就诊难的问题，医院特开设了网络电话咨询预约挂号就诊绿色通道，每天预留36个预约挂号便捷就诊名额(10月28日至11月28日持本报可直接到三院泌尿外科就诊免挂号费) 赶快上网点击在线咨询:www.zzdsrmyy.com QQ预约就诊: 903713333 电话预约就诊: 0371-66616633

## 专家解读：男性亚性福

郑州市第三人民医院专家指出，影响男性亚性福的疾病主要是前列腺炎，在生活中，相信很多的男性都会出现尿频、排尿时尿道灼热、疼痛并放射到阴茎头部。清晨尿道口可有黏液等分泌物，还可出现排尿困难的感觉，在出现这些症状的时候，一定要提高警惕，有可能是前列腺炎疾病已经侵袭着你了，通常情况下该病严重影响和破坏前列腺的解剖结构，诱发勃起功能障碍、早泄、不育等严重的男科疾病，因此前列腺炎严重危害着男性的健康，给男性正常生活和工作带来影响，所以男性朋友应该引起高度的重视。要及早到医院做全面的检查，及早进行治疗。

### 智源肽前列腺治疗系统 治疗前列腺炎不是梦

智源肽前列腺治疗系统采用其特有的智能聚焦电流场的原理，是生物学、工程学与医学相结合的科技成果，先后获得过国家重点新产品、创新基金等荣誉。智源肽前列腺治疗系统采用美国生物电场核心技术，其最大的不同点在于利用不衰减的智能聚焦电流场这一先进技术，用低温、高能、高度聚焦电场能补充人体细胞电特性，使其恢复活性，达到前列腺腺管扩张，促进血液循环系统。在治疗过程中高能聚焦电场刺激神经系统，使人体脑下垂体分泌多量的内啡肽氨基酸。

## 发展中的三院 成就彰显实力

郑州市第三人民医院肩负着维护男性健康的历史使命，在今年“男性健康日”来临之际，向全社会呼吁：加大对男性健康的宣传力度，对男性健康多一份关注、呼吁每个家庭再多一点对男性健康的关爱。此次郑州市第三人民医院“男性健康日”主题活动，特邀男科专家领衔亲诊，不仅将实实在在的关爱回馈给患者，并且将关注男性健康始于预防的理念传达给每一位患者。



葛永超 主任医师

三院泌尿外科主任。毕业于河南医科大学医疗系。郑州市名医，郑州市第八批拔尖技术人才，郑州市科技创新团队带头人。任中国性学会性医学专业委员会委员，河南省泌尿外科专业委员会委员，省器官移植学会委员，河南省肿瘤协会泌尿肿瘤专业委员会委员，河南省中西医结合男科专业委员会常务委员，擅长微创泌尿外科手术以及泌尿男性疾病诊疗。对老年前列腺增生的微创治疗、泌尿系结石的微创治疗有深入研究。尤其擅长泌尿系肿瘤的早期诊断、开放手术和微创治疗，对泌尿系肿瘤的术后个体化治疗更有系统深入的研究。对肾移植手术及术后管理有丰富经验。

从医格言：专心、良心，是每个医生行医时应做到的。

## 前列腺治疗五大突破

### 突破1—高效传输场能

利用智能聚焦场能，由智能电极控制，场能和输出功率被控制在治疗区内，病变组织内生热的区域和治疗深度严格限定于聚焦区域内。由聚焦场能低温治疗，就可释放出高效率、准确聚焦且均匀分布的场能，并可以反复治疗，不损伤正常组织。

### 突破2—治疗过程精确控制

独特的智能电极和治疗软件保证了治疗的参数设置、治疗过程中和结束后的实时操纵和控制。输出能量和治疗能量相一致，使场能始终保持在设定范围之内，均匀作用于病灶组织内，保证治疗效果。

### 突破3—治疗精确，疗效更好

场能发生源与病灶相处在同一环境，场能不衰减，直达病灶深处，可透入到腺泡及腺管，使其透入性增高，有利于药物进入腺体内，有利于炎症的快速消退。同时，均匀的能量场能够快速补充细胞的电特性，组织活力增强，血流加快，引流改善，新陈代谢加快，白细胞吞噬作用增强，刺激症状明显减轻。

### 突破4—改善内啡肽分泌，提高修复功能

在独有智能聚焦场能发生源作用下，脑下垂体会分泌多量内啡肽(是人本身分泌的一种天然化合物)，具有镇痛作用，同时，很好地调节了神经-内分泌-免疫系统的协调性，提高自我修复功能，大幅提高人体的免疫力，相当于在前列腺炎部位形成了高效的保护膜，对患者康复具有重要作用，起到治疗加保护的双重功效。

### 突破5—治疗方案灵活，适用范围广泛 根据临床治疗习惯及不同患者的特异性，设计三种治疗方式

1. 直接利用智能聚焦场能作用于病灶治疗(病程较长、症状明显、顽固细菌性前列腺炎或无菌性前列腺炎及其他类型的前列腺炎可多次治疗)。
2. 利用智能聚焦场能治疗后，由于前列腺组织正处于活跃期，腺管血液循环加快，新陈代谢增加，可进行药物灌注，有助药物吸收，利于消除前列腺炎。
3. 利用泌尿生殖静脉丛与痔静脉丛之间的静脉通道，应用智能聚焦场能经直肠直接作用于病灶，应用直肠灌注药物巩固疗效。