

要想高一“学习好” 掌握“技巧”不可少

“即使是初中物理学习佼佼者,高一物理也有可能学不好;即便学生在中考英语得满分,也有可能在一高一上学期考试不理想。”采访中,一些高中的一线教学老师表示,由于初高中在学习内容及对学生要求等方面有很大差异,有部分学生尤其在高一出现“学习断电”现象——原来优势学科不优势了,原来的轻松科目变得吃力了。结合这些老师的教学及带班经验,高一学生只要掌握了科学的方法,同样能轻松跨越这道坎。

郑州晚报记者 唐善普



语文 要善于“发现”和“表达”

高中语文强调学生自主阅读和自主写作,变“要我读,要我写”为“我要读,我要写”。因此,学习高中语文,一要善于“发现”,二要善于“表达”。

技巧(高一语文刘昊老师):留意观察自然、社会和人生、文化生

活,积累丰富写作素材。每天用半个小时阅读课外书,学会品味语言,感受作品思想、艺术魅力;领悟丰富内涵,思考人生价值和时代精神,更重要的是要“提出自己的新看法”。

学文言文最有效的方法是“积

累”和“转化”。把若干重要的文言篇章熟记于心,转化是指把课内学到的知识转变为能力,在阅读背诵的基础上掌握文言文的学习规律和方法,从而能够阅读浅显的陌生文言文。

数学 做题学会多问“为什么”

高中数学内容难度大、抽象,对分析能力的要求高。成绩有所下降是正常的,大可不必为没拿到高分而烦恼。

技巧(数学刘兴伟老师):学会

听课在高中数学学习中至关重要,上课听老师分析问题,应注意思路、方法,掌握了原理,一节课就有收获了。记笔记可以提高听课的效率,但不能因此影响听课,遇到不懂

的地方,要及时跳过去。学数学的本质是学解题,学会多问“为什么”。通过反复思考,理解后的知识才能真正成为自己的东西。多做练习,但是不要搞题海战术。

英语 提高语言综合运用能力和应试能力

高中英语内容增多,跨度大,所以更要注意自学,温故而知新。高中英语侧重培养阅读能力,需要把所学知识灵活运用对语言、文章的理解之中,需要大量的自主阅读。

技巧(郑州树人中学李庆华老师):锻炼听说能力,掌握几个重要的语法点,掌握基本的阅读方法,培养良好的学习习惯。坚持听说联系,扩大单词量和阅读

量,提高语言的综合运用能力。提高语言知识的准确性和综合性,通过训练提高解题技巧和应试能力。此外,语法和词汇是学习英语的两大要素。

量,提高语言的综合运用能力。提高语言知识的准确性和综合性,通过训练提高解题技巧和应试能力。此外,语法和词汇是学习英语的两大要素。

物理 培养兴趣,规范作图书写

物理是高考理综考查的科目之一,根据往年高考成绩,物理科得分不太理想。初高中物理衔接的难度增大,学物理需要投入更多精力。

技巧(理科教学督导龚秋生老

师):高中物理问题中,大部分要求画图,有些内容对图的精确度要求高(如几何光学),规范作图书写是必须做到的。高中物理的知识结构按力学、电学、热学、光学及原子

物理的顺序展开。高中物理以定量计算居多,要关注相关的计算题。此外,培养物理兴趣非常重要,可有计划地观看有关的科普类电视节目和书籍。

化学 要善于使知识系统化、条理化

化学是理科中的文科,也是一门实验学科,要学好化学,就要做好实验,更要注意锻炼独立思考和解决问题的能力。

技巧(理科教学督导龚秋生老师):

从高一到高三,化学知识由浅入深呈螺旋式上升,所以一定要夯实基础。从高一就必须开始做的积累工作,记下课堂上老师讲的但书上没有的内容,每一次学习的感悟,自己平时容易错的

问题,到总复习的时候就有了属于自己的“教材”。另外,做化学实验前,要做到心中有数;实验时,要“手到、眼到、心到”;实验完成后,要认真分析实验数据、实验误差,进行实验评价。

大山外语® 河南中小学英语辅导领导者

小数点数学 | 小班数学培优专家

遗漏点1对1攻坚战 找到提分的金钥匙

科学测评、精准定位;快速找寻考前知识遗漏点、英数理化,10次课名师精讲精练、冲刺期末高分!

	小学	小升初	初一、二	初三	高一、二	高三
10次课 →	2880元	3280元	3380元	3780元	3980元	4080元

靶向核心教学法

1V1、1V3 个性化辅导

各学科考点一并解决,考重点上名校!

弃题海、扔书框
学得精准
考得出色

针对6大类学生使用靶向核心教学法 立竿见影!

- 1 基础差的考生 提升空间最大
- 2 成绩中等考生 急需查漏补缺
- 3 偏科严重考生 集中补齐短板
- 4 成绩优异考生 市重点冲刺省重点 一本冲刺重点学府
- 5 艺术体育考生 学的精准 考的出色
- 6 考试状态不稳 真题多解 题型精讲 心理疏导 反复模考



政七街校区: 小学63311333 省实验校区: 65826266 森林半岛校区: 63720998 新七中校区: 65828296 建设路校区: 67628910 橄榄城校区: 55971485 宝龙广场校区: 69091298
 中学63311999 江山路校区: 63980008 普罗旺世校区: 69063258 正弘旗校区: 86012898 瑞达路校区: 67989988 聚源路校区: 65372626 正商蓝钻校区: 60100755
 中原万达校区: 67610325 南关校区: 66213778 城东路北校区: 66332337 京广路校区: 87075387 碧云路校区: 86086305 康平路校区: 55006800 长江路校区: 55615390