

感冒发烧就自己在家找药吃? 自行用药成最大误区

不是所有药片都可以掰着吃

缓释片或控释片等这些特殊剂型一般情况下不能掰开服用



郑州名醫館

不少家庭都有备小药箱的习惯,一旦发生感冒、发烧、咳嗽等常见病时,就自己找点药吃吃。昨日上午,省市食药监局在二七万达广场联合举办“安全用药月”药品安全科普广场咨询活动。目前居民用药存在误区,自行用药成最大误区。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐



关注郑州名醫館
扫一扫

自行购药存在安全隐患

“给我拿一盒阿莫西林,我感冒了,还有点牙疼,这款药对我管用。”昨天,二七万达广场附近药店内,一位中年男子正与工作人员交涉,在没有医院处方的情况下希望能买到这个处方药。

张仲景大药房二七万达店店长樊丽娟告诉记者,这种现象非常常见,几乎来买药的人都有指定的药品。“有时候我们会给顾客推荐几款适合他们病症的药品,但很少有人接受。”据樊丽娟介绍,来药店买药的客人,大多都自行购药,有些还喜欢选择“贵药”或“便宜药”。

市食药监局药品流通处处长熊跃平说,居民在用药方面存在误区,盲目滥用抗生素,相信“高价药”、进口药能治病等,“目前居民最常见的误区就是感冒时盲目服用抗生素,没有处方去药店买处方药,我们希望通过举办各种安全用药活动,让居民合理用药,走出误区”。

熊跃平提醒,平时在服药前一定要仔细阅读药品说明书,看清适应症、药物成分和应服剂量,避免与治疗背道而驰。

中成药非安全药

“不少人以为中成药无毒副作用,可以放心服用。”郑州市中医院临床药师陶继阳介绍,中成药只是相对于中药的毒性和副作用会小些,但“是药三分毒”的原理不会变。

“有三类被滥用的中成药,就是老百姓认为治感冒的板蓝根,去火药如牛黄解毒丸,补益类如阿胶、六味地黄丸等。”陶继阳说,板蓝根性苦寒,虚寒体质的患者多喝容易伤到脾胃,引起

胃疼、食欲不振等症状。牛黄解毒丸中含有雄黄,大量服用可影响到神经系统、消化系统和泌尿系统等。阿胶性滋腻,脾胃虚弱的女性服用后,会出现食欲不振、胃部饱胀等症状。

如随便用药,不仅不能奏效,反使病情加重。使用中成药时应注意“异病同证”或“同病异证”等情况的辨证论治,对症用药,才能做到中成药的合理应用。

用药不能跟着感觉走

“小儿酌减或遵医嘱”、“三岁以下儿童减半”,时下在一些药品的使用说明中类似这样的说法并不少见。记者走访一些药店时也发现,不少药品的说明书写有“儿童酌量减量或者减半”,如双黄连口服液,一次20毫升(2支),一日3次,小儿酌减或遵医嘱;止咳片,用法与用量,一次2~3片,一日3次,小儿酌减等。

记者调查发现,药店往往是整盒销售,在没有小孩剂型的药物时,给小孩口服成人的片剂家长们一般都是靠手掰,这样不仅难保证药量准确,还可能会导致药效降低、毒副作用增加。

儿童不能随意参照成人用药,家长在给小孩用药前,一定要认真阅读药品说明书,对明确规定儿童禁用的药,一定不能给孩子服用。此外,不是所有药品都可掰开服用,缓释片或控释片等这些特殊剂型一般情况下不能掰开服用。如果是袋装的颗粒,最好先倒出来均分后再给孩子服用,不要凭自己的感觉来给孩子分药。如果是液体,可到药房买个带刻度的喂药器,以精准量取给药剂量。

10月29日,世界银屑病日

认识不足 治疗混乱 银屑病诊疗亟待规范

河南中都皮肤病医院与您一起关注世界银屑病日

生存现状:银屑病患者生活质量低于其他慢性病患者

据统计,目前全球约有1.25亿人患有银屑病,我国约有650万银屑病患者,河南就有近百万的银屑病患者。这个巨大的患者人群,从来没有引起社会足够的关注和重视。

“银屑病是一种免疫介导的慢性疾病,会导致皮肤细胞过度增生、表面积厚,形成红斑、鳞屑,引起瘙痒和出血。它不会致命,也不具有传染性,但其慢性且反复发作的特点,仍给患者生理和心理带来巨大的负面影响。”河南中都皮肤病医院门诊

主任毛虎介绍,有些人担心银屑病会传染,而远离银屑病患者。一些银屑病患者每天忍受着由于皮肤皴裂和出血而带来的持续疼痛,又因不断散落在衣服和四周的鳞屑而倍感羞愧,在就业、择偶等生活方面受到很多困扰与限制。同时,来自社会的误解与拒绝也会使患者产生悲伤、绝望、内疚、愤怒、抑郁等消极情绪。银屑病人的生活质量比其他慢性病患者更为糟糕,需要社会给予更多的理解与关爱。

治疗现状:患者认识不足,是进入治疗误区的主因

据银屑病的健康教育调查显示,银屑病患者对自己疾病不了解的占到一半以上,患者主动向医生咨询有关知识的仅占8.6%。

“银屑病通过规范的治疗可以达到临床治愈,使皮损恢复正常,提高患者的生活水平。但是到目前为止银屑病还不能根治,银屑病的治疗是持续终生的,相信银屑病能根治只会使患者的银屑病过度治疗。”河南中都皮肤病医院毛虎主任提醒,银屑病患者应该调整心态,配合医生,治疗疾病。

毛虎主任说,很多病人认为银屑病既然不能治愈,就不需要治疗。银屑病如果不治疗的话,疾病会越来越重。只要通过正规治疗,90%以上的病人完全可以达到临床

治愈。再加上银屑病牵涉到的是整个免疫系统,它还容易伴发其他疾病,如高血脂症、冠心病、高血压等。因此,对于患者来说,治疗是必不可少的。

“许多银屑病患者由于就医心切或对正规治疗方法了解不足,误听、误信一些散布在大街小巷的银屑病治疗小广告而延误了病情;有的滥用激素类药物,短时间内效果很好,后期副作用就出来了;一些不规范的医疗机构打着攻克银屑病、彻底治愈等口号,或者一些商人开发的某种成品药能根治银屑病等说法都不可轻信,所以一定要到正规的皮肤病专科医院找专业大夫,有针对性地进行综合治疗。”

诊疗亟待规范:银屑病可控可治,七联免疫抗复发疗法在全国推广应用

“目前银屑病的基础研究进展很快,临床研究也取得了可喜进步。”毛虎主任说,医院去年根据银屑病的发病原因,结合目前国际最先进、有效的银屑病诊疗手段,在我国著名皮肤病专家北京协和医院王家璧教授、北京京城皮肤病医院殷致宇教授的指导下,创新推出了“银屑病免疫抗复发疗法”,在“美国康奥308准分子激光”、“德国311窄谱UVB光疗”、“三氧免疫基因疗法”、“银屑病生物反馈疗法”等国际先进高科技设备的基础上,结合祖国传统医学,开创性地引进了“中药药浴”、“中药熏蒸”、“针灸拔罐理疗”等一系列中医“绿色疗法”典范,一人一方,中西医结合,为大量的银屑病患者解除了疾病困扰,该疗法由于其突出的效果得到了多名北京三甲医院专家的肯定,并已在全国多家皮肤病专科医院进行了推广应用。

银屑病专家会诊公告

会诊专家:(专家详细情况请上专家所在医院官网查询)

方栩 主任医师 教授

上海华山医院银屑病专家

冯和平 主任医师 教授

卫生部北京医院皮肤科主任

会诊病种:银屑病及各种疑难皮肤病

会诊时间:2014年11月1日、2日

会诊地点:河南中都皮肤病医院(郑州市商都路与聚源路交叉口)

预约电话:0371-60309999



10月29日是世界银屑病日,为了唤醒社会各界对银屑病的关注和重视,增加对银屑病的认知,在今年第九个“世界银屑病日”来临之际,本报《TOP养生》与我省唯一一家大型皮肤病专科医院——河南中都皮肤病医院携手,开启“拒绝冷漠·传递温暖·关爱银屑病人”大型宣传活动,通过科普宣传、开展健康大讲堂、签名等征集活动,呼吁全社会给予银屑病患者更多尊重、理解和关爱,并将邀请皮肤科专家开设专栏,为银屑病患者传递健康治疗和理念。 蒋晓蕾