

体育

河南男、女排蓄势待发 看,“小榔头”朱婷

2014至2015赛季全国男、女排球联赛将于下月先后开幕,目前河南天冠男排和河南鑫苑女排都处于最后的备战当中,对于新赛季的联赛,两队的主教练也都充满信心,力争创造佳绩。 郑州晚报首席记者 郭韬略



朱婷

天冠男排 保八争四

在昨天的发布会上,河南天冠男排主帅梁杰介绍说,经过前期的准备,队伍的技战术磨合和队员的身体状况都有了非常大的改善,尤其是主力二传焦帅从国家队回归之后,和队友之间的配合也日渐默契,全队已经做好了充分的准备。

但对于天冠男排这支劲旅来讲,困难也是显而易见的:主力主攻手崔建军,一直受伤病困扰,近来一直处于保守治疗中,

没有恢复训练,这对于队伍的攻击力会产生很大的影响,此外,另一位老队员王春林,也饱受腰椎间盘突出困扰,今年在联赛中也不能确保出场。

两位核心球员的缺阵,让天冠男排的实力严重受损。不过梁杰表示,这并不会影响球队的目标:“我们的目标不会改变,仍然是保八争四。”新赛季,天冠男排的主场将从南阳搬到许昌职业技术学院体育馆。

鑫苑女排 力争前八

受新老交替、队员青黄不接的影响,近年来河南女排一直战绩不佳,总是在降级边缘徘徊。但随着朱婷的“横空出世”,让外界对河南女排刮目相看。

入选最佳阵容并当选最佳助攻的朱婷,在结束了世锦赛的征程之后,已经返回河南鑫苑女排,随队备战。针对她目前正处于大赛之后的疲劳期的状况,河南女排主教练詹海根也专门制订了训练计划,来帮助她从身体和心理两方面恢复、调整。在新赛季,朱婷将是河南女排当仁不让的进攻核心,而让詹海根对球队的进攻能力更有信心的还来自于一件秘密武器:16岁的小将蔡晓晴,这位

去年还在代表郑州九中参加中学生比赛的主攻手,虽然身高只有1米76,但球感极佳、头脑清楚,她在前排的快攻能力让詹海根非常欣赏。新赛季,她将与朱婷一起构成河南女排进攻中的“一高一快”。

目前河南女排正在主场漯河体育中心进行封闭集训,在展望新赛季时,詹海根表示:“虽然球队仍是一支年轻的队伍,经验还相对缺乏,但相比去年,队伍的技战术磨合更加成熟,尤其是快攻的演练愈发纯熟,队员们的训练积极性和求战欲望都很高。虽然在小组赛中就将遭遇天津、北京、四川等国内劲旅,但全队仍将目标锁定在进入前八。”

最大变化 转会政策更宽松

新赛季的男、女排联赛均有12个支队参加,第一阶段分为两个小组进行主客场循环赛。小组赛结束之后,各组排名前四名的队伍再进行主客场循环赛,最终排定第一至第八名的名次,而两个小组的最后两名也将相互交锋,排出第九至第十二的名次。

在第二阶段中进入前四名的队伍进入半决赛,第一名和第四名,第二名和第三名通过三战两胜制的淘汰赛产生进入最后决赛的队伍,最后产生冠军。

今年联赛的最大变化在于转会政策的放松,每支队伍都可以报名20位队员,其中8人

进入转会名单,由各支队伍从中挑选适合自己的内援;内援的引进人数和上场人数均不受限制,只是一名运动员本赛季当中只能代表一支队伍出战。在外援方面,每支队伍可以引进两人。出于培养自己的年轻球员的考虑,新赛季河南男、女排都不会引进内、外援。

Humanism Town
郑报·润园

火爆认筹进行中 争藏从速
5千抵2万钜惠港区

入户指纹密码锁
智能的房子,安心的家

只需轻轻一按
智能、安全、放心的生活一触即发
保护了家人的安全
又享受了高科技的优越
好生活,为入户指纹密码锁点个赞



Vip Line 6850 7777

项目地址 | 郑州航空港区郑港二街与郑港四路交会处东北 ■ 市区接待中心 | 郑州市工人路与颍河路交叉口东北角
投资商 | 郑州报业集团—郑州郑报置业有限公司 ■ 发展商 | 河南新瑞商置业有限公司 ■ 销售代理 | 深圳泰辰 ■ 整合推广 | 深圳质感创意
温馨提示: 本广告图片及内容仅供参考,不做为销售承诺和合同邀约,买卖双方的权利义务以政府最后的批文及签约文件为准!



Humanism Town
郑报·润园

火爆认筹进行中 争藏从速
5千抵2万钜惠港区

痛快地跟风沙和干燥
道个别

不再烦恼郑州的风沙和干燥
社区里充满了恬静的气息
这是雾森系统怡人的味道
弥漫了整个家的舒适
好生活,给舒畅的空气质量点个赞



Vip Line 6850 7777

项目地址 | 郑州航空港区郑港二街与郑港四路交会处东北 ■ 市区接待中心 | 郑州市工人路与颍河路交叉口东北角
投资商 | 郑州报业集团—郑州郑报置业有限公司 ■ 发展商 | 河南新瑞商置业有限公司 ■ 销售代理 | 深圳泰辰 ■ 整合推广 | 深圳质感创意
温馨提示: 本广告图片及内容仅供参考,不做为销售承诺和合同邀约,买卖双方的权利义务以政府最后的批文及签约文件为准!

