

# 心脏病突发最好立即含化硝酸甘油片并原地不动? 朋友圈转的健康提醒靠谱吗?



空腹不喝牛奶、隔夜菜致癌、饭后梨汁排毒……各种健康提示微博微信满天飞,看似贴心,但你怀疑过它的可信度吗? 微信朋友圈作为信息的“集散地”,各式各样的健康小贴士令人眼花缭乱。一些说得信誓旦旦的“微健康”信息,你对此又了解多少呢? 记者将不定期整理朋友圈内

最“火”的健康知识,邀请权威专家为读者解析。  
郑州晚报记者 邢进 谷长乐

## 心脏病突发口含复方丹参滴丸? 千万不要躺?

近期,一则北京阜外医院对40岁以上朋友的忠告在朋友圈中“满天飞”,消息称,北京阜外医院专家再次忠告40岁以上的朋友们一定要记住:在睡眠时如果心脏病突发,剧烈胸疼足以把人从沉睡中痛醒,

立刻口含十粒复方丹参滴丸,立刻联络急救中心,然后坐在椅子或沙发上静候援助,千万别躺下! 在这条消息的结尾,还强调,看到这条微信一定要转发10份给其他人,肯定至少有一条命将会被救回。

## 硝酸甘油才能救命,坐、卧没区别

昨天,记者就此联系了郑州人民医院心内科二病区主任医师白树鸣,“我见过这个消息,其实很不靠谱。”白树鸣告诉记者,心脏病突发患者可以用复方丹参滴丸、速效救心丸和硝酸甘油等,但是这三种药硝酸甘油为药效最好,速效救心丸次之,复方丹参滴丸效果最弱,复方丹参滴丸对心绞痛可能有效但是对心肌梗塞基本无效,

所以建议患者选择随身携带硝酸甘油。“至于千万不能躺下,没有这一说。只要原地不动休息就行,坐、卧没区别。”白树鸣建议,如果突发心绞痛或心肌梗塞,一旦发作应立即停止任何活动,就地安静休息,并在舌下含化硝酸甘油1片或消心痛1~2片,在2~5分钟内即能奏效,如果30分钟没有复发这时才可以适当活动。

天气转凉,膝盖疼、关节炎、骨刺、脚趾变形怎么办

## 今天上午9点半 邹士平做客郑州名医馆 前5名微友可免预约、免诊疗费、免X光费



郑州名医馆



关注郑州名医馆 扫一扫

“天气转凉,膝盖疼怎么办”、“关节炎平时咋保养”、“骨刺是什么意思”……昨天,医馆君公布第四期专家坐诊安排后,就接到了微友们的提问。这些问题医馆君都看到了,今天上午9点半邹士平主任将1对1为你解答。此外邹士平主任还将按照微友留言的先后,根据患者情况安排5名微友享受免费福利。

今天上午9点半,郑州市骨科医院关节病科主任邹士平将做客郑州名医馆,1对1详细解答各位微友关于骨关节病、关节损伤、老年股骨颈骨折、类风湿及强直性脊柱炎、股骨头坏死、膝关节不明原因疼痛等方面的相关问题。

在线咨询问题,一定要写清患者性别、年龄、病情。如果

已在医院进行检查,要写清检查的项目和不达标数据。

非活动期间,我们会将有代表性的问题汇总,定期请相关专家进行解答,并发表于郑州晚报健康版和“郑州名医馆”微信公众平台,留言后请不要着急。

欢迎来“郑州名医馆”进行微信提问。只要是有关关节病方面的任何疑问,都可以通过“郑州名医馆”向邹士平咨询,此外邹士平主任还将按照微友留言的先后,根据患者情况安排5名微友享受免费福利:看病免预约、不用排队;免诊疗费;免费拍X光片。这么多福利等着您,还等什么,扫描郑州名医馆二维码关注我们吧。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐

河南省国家大学科技园(东区)  
THE NATIONAL UNIVERSITY SCIENCE PARK OF HENAN PROVINCE  
郑州市·西三环·国家级科技企业孵化器

# 欢迎百家科技企业入驻 大学科技园(东区)



了解更详细的信息 请扫描微信二维码

## 欢迎百家科技企业入驻大学科技园(东区)!

- |      |      |      |      |      |       |        |
|------|------|------|------|------|-------|--------|
| 天腾测绘 | 邦成咨询 | 慧银空调 | 昕爵生物 | 德安生物 | 欧沛诺科技 | 新泰精密量仪 |
| 慧平电子 | 地矿中昊 | 泰茂科技 | 尚隆电力 | 翔宇医疗 | 赛福特电子 | 仁博医疗器械 |
| 瑞辉机电 | 邦友科技 | 美格电气 | 天空科技 | 拓耕农业 | 泰科思电子 | 广大园林科技 |
| 冠博电子 | 圣兰软件 | 蕊菲电子 | 爱游飞天 | 汇捷电子 | 爱讯亚科技 | 泽宇医疗器械 |
| 中裕广恒 | 优瑞医疗 | 东盟建筑 | 智博工程 | 天鹰信息 | 万医堂科技 | 东方伟业软件 |
| 冠亚电子 | 锐控电子 | 昊磊电子 | 贝博电子 | 图创软件 | 颐生堂医药 | 中天智能电网 |
| 安腾软件 | 高博陶瓷 | 赛华科技 | 泽辰软件 | 中易联大 | 普软特软件 | 永筑工程设计 |
| 固尔工程 | 联恒科技 | 铝城聚能 | 晨晓电子 | 伟鼎科技 | 紫金自动化 | 东方世纪信息 |
| 麒兆电气 | 久依工程 | 泓源环境 | 七建工程 | 铂航电子 | 佛莱明生物 | 奇物品牌设计 |
| 鸿洋亿新 | 通力建设 | 民立实业 | 国基建筑 | 新美电子 | 美恒达医疗 | 众智自动控制 |
| 泰茂科技 | 国源电力 | 一通防爆 | 中恒电力 | 东方光电 | 大牧益科技 | 奥联通信技术 |
| 宝源环境 | 精通咨询 | 新力光电 | 乐普药业 | 华鑫电子 | 新帅克制药 | 易地园林规划 |
| 博力正安 | 三隆科技 | 火爆网络 | 胜龙科技 | 中磊工程 | 富平新能源 | 鸿洋亿新科技 |
| 锦荣生物 | 同乐生物 | 联创勘察 | 嘉阳电子 | 天纵电气 | 新起点软件 | 铝城聚能实业 |

## 助力科技企业创业腾飞 共创科技园区美好未来

园区热线0371+ 67897777

- ① 园区地址: 郑州西三环与北三环交汇处向南300米路东
- ② 微信公众号: 河南省大学科技园东区
- ③ <http://www.hnusp.net>



本广告仅供参考, 所示内容以政府最终批复文件为准