

慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、间质性肺炎……

许多久治不愈的患者,抗纤维化治疗后竟很快纷纷彻底康复,原因何在?

多年老肺病,抗纤维化可断根

“我的肺气肿是从13年前的慢性支气管炎发展来的,这些年来反反复复,咳嗽不断。前年春节发病突然出现呼吸衰竭,抢救过来后老是感觉上不来气,一直在吸氧治疗,直到去年夏天,我开始抗纤维化治疗,没想到一个月后吸氧时间减少了,3个月后基本上不需要吸氧,目前不咳不喘,去做检查肺部阴影全没了!”一位患者说。

为什么反复发作多年的肺气肿、老慢支用传统手段越治越严重,而抗纤维化治疗后仅几个阶段就成功断根了?专家解释说:因为抗纤维化是目前最为直接有效的针对慢性肺病根源的治疗手段。

肺病反复发作 根在纤维化

什么是肺纤维化?简单地说,就是肺部疤痕组织,就像皮肤受伤后会留下疤痕一样,肺部组织如肺泡、气管、支气管在炎症感染后,往往通过消炎抗菌药物把炎症消除了,但是因炎症受损的组织并没有得到修复,并逐渐形成疤痕,即肺纤维化组织,导致患者肺功能越来越差,出现咳嗽喘憋、呼吸困难甚至呼吸衰竭。

“传统使用消炎抗菌、激素等手段能暂时缓解症状,但由于纤维化这一基础病理改变没有阻止和逆转,所以不能解决问题。随着病变的不断发展,最后就

肺功能完全丧失引起死亡。”

专家指出:只有逆转纤维化恢复肺功能,才能解救慢性肺病患者。

逆转纤维化 巧断肺病根

现代细胞分子医学研究的专家们历经10余年的深入研究,终于找到逆转纤维化的关键物质,并成功研制出了逆转肺纤维化的高科技生物技术“CFX”。

北京协和医院等大医院6750例临床应用证实,“CFX”技术通过逆转肺部纤维化,老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病及肺纤维化患者等一般慢性肺病患者治疗3个阶段即可康复。第一阶段:呼吸顺畅,

憋气感减轻,吸氧减少;第二阶段:上楼不喘,胸痛、闷胀感缓解,不用吸氧;第三阶段:咳嗽、胸痛、闷胀等症消除,最根本的是(CT显示)肺部纤维化阴影消失,肺功能恢复正常,病根除掉,再不用担心犯病。

“CFX”技术,已申请国家保护(专利号200510050813.2),并列入人民卫生出版社《器官纤维化基础及中医药防治》科学巨著,开始在全国大力推广。蒋晓蕾

为方便读者,特公布河南“CFX”技术推广专线:0371-86688255或400-0056-120,本人或家人患慢性肺病的朋友,建议您尽快进行了解,以早日康复。

整形界“双11”提前3天上演

11月8日河南整形美容医院11周年庆,美丽无需等待

“双11”转眼即至,不少人觉得银子该花到更值的地方去。近日,河南整形美容医院的手术预约就非常火爆,单眼皮变双眼皮、隆鼻、除皱、丰胸等变美需求接踵而至,整形界的“双11”提前3天火爆上演。

据了解,11月8日是河南整形美容

医院11周年庆,为回馈广大爱美者,医院特别安排实力专家团队坐诊,整形真人案例现场分享美丽心得,而医院最具人气的金牌项目也有前所未有的大优惠,将为省内爱美者献上一场实实在在的美丽饕餮盛宴。

河南整形美容医院支院长透露:



“当天的真人整形案例非常全面,涵盖了双眼皮、隆鼻、隆下巴、自体脂肪移植等五官手术,丰胸、吸脂等塑形手术,抗衰除皱等非手术治疗及微整形等项目,欢迎有整形意向的爱美者前来了解咨询。”

郑州晚报记者 李鹏云

健康快递

腰间盘突出 北京专家免费来会诊

近日,由河南省老龄基金会主办的“中老年骨病普查及免费会诊活动”已在河南省公安医院启动。此次活动,北京三甲名院专家孙进峰教授,携冀中勇、曹伟、王瑞博、朱慧争等数十位骨科专家教授亲临。孙进峰教授在北京三甲医院担任骨科主任,是中国医师联合会骨科委员,从事骨科临床及教学工作30余年,在骨科的常见病、多发病的诊治方面,积累了丰富的临床经验,尤其擅长治疗腰椎间盘突出症、颈椎病、坐骨神经痛、腰肌劳损等各类骨科疑难杂症。其专业的医疗知识和精湛的医疗技术深得患者的好评,被评为“最受欢迎的骨科医生”。新农合、医保的患者请带上相关证件,可在公安医院直接报销。蒋晓蕾

免费领取“阿胶糕”继续进行

上周,“郑州老年人可免费领取‘阿胶糕’”活动开展以来,报名申领电话就热得烫手。“我们没想到活动反响这么大!”郑州市东阿御胶坊工厂店负责人表示,为了让更多的郑州老年人享受到阿胶带来的健康,东阿御胶坊阿胶工厂店将继续向郑州地区50岁以上的老年人免费发放阿胶礼品。年龄在50岁以上的老年人,可持本人身份证前往郑州市紫荆山路兴达国贸11楼1110室东阿御胶坊(紫荆山路与商城路交叉口南50米)免费领取价值88元的阿胶固元膏一份。

活动组织方特别强调:凡年满50周岁以上的郑州地区的老年人,不分户籍均可参与。领取前要先报名登记,不报名不能领。领取时要携带本人有效证件,不能代领、不能重复领。韩新宝

郑州天伦不孕不育医院 中医无痛治疗前列腺增生

前列腺增生虽是中老年男性的常见病,但近年来却呈现年轻化的趋势。10月30日,首项中医无痛治疗中老年前列腺增生的新诊疗技术落户郑州天伦不孕不育医院,填补了国内乃至世界在诊疗前列腺增生无痛、微创、低复发率上的空白。其主要采用世界先进中药提取工艺,使药性融合,激活免疫力,消除炎症细胞,并对增生的前列腺细胞进行遏制和破坏,使其萎缩、修复。通过3个月的疗效跟踪,此项新诊疗技术已经得到了广大中老年朋友的认可,现面向社会寻找重度前列腺增生患者,每天仅限10个名额,报名可拨打114或12580转郑州天伦不孕不育医院。李鹏云

“秋冻”并非人人皆宜

心脑血管患者最好“捂”暖和

时值秋冬交替,早晚温差进一步加大,不少市民依然坚持“春捂秋冻、不生杂病”。对此专家提醒,冬季是心脑血管疾病高发季,有心血管基础性疾病的患者,还要提防气温骤降引发脑中风等心脑血管意外。

所谓“秋冻”,是指秋季气温逐渐降低,适当少穿点衣服,有意识让身体冻一冻,提高抗寒能力,逐渐适应寒冷天气,强身健体、减少生病。但立冬将至,一味

追求“秋冻”而不及及时增衣保暖,不但达不到强身健体的效果,反而会引发感冒、哮喘等呼吸道疾病。免疫系统尚未发育完全的婴幼儿和身体调节功能较差的年老体衰者以及有支气管病、哮喘病、冠心病等病史的人,更不宜盲目“秋冻”。

专家提醒,冬季是心脑血管疾病高发季,有心血管基础性疾病的患者,要提防气温骤降引发“脑中风”等心脑血管意外。如果心脑血管疾病患者突

然出现讲话含糊不清、上肢无法向上举、发生拖步、走路不稳症状,有可能是急性脑中风的征兆。

此外,“立冬”过后,市民饮食起居也要相应调整,建议适当推迟晨练时间,雾霾天气减少户外活动,多食用温补食物,螃蟹、生鱼片、凉菜等寒凉食物要少吃。秋冬季节流感高发,建议儿童、慢性病患者、老年人及体弱者等重点人群尽早接种流感疫苗进行预防。鹏云



生活中,孩子一旦出现看不清黑板上的字、眯眼睛、歪头看东西、经常揉眼睛等表现时,家长一定要注意,因为这有可能是孩子近视了,有的家长忽视了这一点,一到医院验光检查才发现,孩子近视度数一下到了200度、300度甚至500度,有的近视孩子才3个月就增加了150度,而此时很多家长难以接受,埋怨孩子的同时又为自己的“失职”后悔不已。那么,如何才能让孩子的眼睛得到很好的保护和放松呢? 郑州晚报记者 李鹏云

孩子近视,预防与康复关键在家长

“郑州摘眼镜工程”启动,600度以下近视孩子“摘镜”有援助

选对眼镜:树脂材质镜片对孩子眼睛好

全国知名的多视点健视中心专家陈金笔医师指出:家长如发现孩子视力有问题,就应及时到医院或专业视力矫正机构进行检查,准确掌握孩子的视力状况,以选配准确度数的眼镜。在眼镜的材质和效果上,应选择材质轻薄、透气性好、具备双向调节的多功能健视镜为好,有条件的家长也可选配具有矫正效果的电脑明目镜。镜片以树脂材质为好,它既不易碎又不易造成眼外伤。

平时则应多关注孩子的用眼时间和用眼习惯,不要让孩子沉迷于电视、上网及电子游戏,减少光污染。“让孩子多打乒乓球、踢毽子、爬山等户外活动,也可以去视力康复机构做些专业训

练。”郑州多视点健视中心李丽老师说,同时还要注意调整孩子的饮食结构,多吃青菜、水果、动物内脏、鱼类,补充点叶黄素和胡萝卜素等;少吃油炸、烧烤、糖果、碳酸饮料。特别是假期,不要让孩子用眼过度,注意劳逸结合。

三维立体疗法:让孩子看着电影摘眼镜

10月20日,郑州晚报小记者60多人来到位于金水区的郑州摘眼镜工程康复援助站,经过与中心工作人员的交流,孩子们了解到,原来近视康复是一个复杂、系统的工程。该中心采用来自美国刘宝霞博士发明的三维立体疗法,保证了治疗的系统性、科学性和有效性。

北京同仁医院眼科主任医师张荷珍介绍,多视点三维立体方案其中一维是

看电影治近视。它通过3D视觉调睫仪投放出忽远忽近影像,让孩子的睫状肌以30秒每次的速度一松一驰,直至睫状肌恢复健康弹性,帮助消除近视。由于电影用《阿凡达》《冰河时代》等美国大片做素材,过程非常有趣味。“康复近视跟看电影一样,孩子看得上瘾。看完一测,视力都有显著提升。”很多家长反映。

据了解,目前中国青少年视力健康促进会携手郑州市慈善、教育、医疗等部门共同启动的“郑州摘眼镜工程”,可为近视不超过600度、年龄在18周岁以下的近视孩子提供1800元援助款,还可享受免费检查、体验,家长可通过周四本报广告或网上搜索“多视点健视中心”详细了解。同时,主办方也将陆续邀请郑州10所学校的500名小记者参与快乐体验活动。