



中牟县
中医院中医特色科室巡礼之儿科

孩子发烧打点滴吃抗生素？中医说“不”



儿科学科带头人简介

史志明,男,1979年10月出生,中共党员,硕士研究生,主治医师。2003年7月毕业于河南中医学院中医学专业,毕业后至今一直在中牟县中医院从事临床一线工作,先后曾在急诊科、神经内科、心血管内科、呼吸消化内科及儿科工作。2011年从河南中医学院第一附属医院儿科进修学习回来开始担任中医院儿科主任至今,2014年获得河南中医学院中医儿科硕士研究生学位。具有扎实的专业理论知识和11年的临床经验积累,以良好的服务观念、认真的工作态度和精湛的医术吸引无数患者来医院就医,得到了广大病人及家属的爱戴,收到的表扬信、锦旗和匾额不计其数,还多次在业务技术比赛中获奖。2014年被评为中牟县十大优秀青年。

中牟县中医院儿科拥有副主任医师1名,主治医师2名,住院医师3名,其中硕士研究生1名。科室设有儿科门诊,儿科门诊输液大厅,中医特色治疗室,儿科病房,病区开放床位45张,主治儿科各大系统疾病。科室拥有心电监护仪,新生儿培养箱,蓝光治疗仪,注射泵、中药离子透入治疗仪等先进诊疗设备。该科技术力量雄厚,设备先进,中医特色突出,不仅对儿科常见病和多发病的治疗效果显著,对儿科的急危重症和疑难病症的治疗也有独到之处。

病毒感染性疾病的治疗

小儿呼吸道疾病里,最常见的就是病毒感染,小儿急性上呼吸道感染90%以上为病毒感染,急性支气管炎75%为病毒感染,肺炎中约50%为病毒感染,还有风疹、麻疹、幼儿急疹、水痘和手足口病等一些出疹性疾病也都是病毒感染所致。临床研究资料证实,中医药治疗多种病毒感染性疾病较西药治疗更

加有效、安全。孩子发烧到普通医院去看,基本就是量体温,查血象,拍片子等。然后就告诉打针输液吃抗生素类药。少则三天,多要七日。到医院的孩子十有八九都要输液,仿佛这是西医唯一的最快最好的办法。可孩子就受罪了,每次输液后常会出现腹痛,食欲不振,大便干结或者腹泻,出虚汗等,体质反而

更差,疾病经常反复。而中医的方法是根据不同的病证采用适合的治疗方法,比如有风寒、风热、食积等的不同症候,注重整体调节,对症治疗,更有针对性,治愈后不易复发,对于出疹性疾病给予发表透疹,很快便能疹出热退,缩短病程,而中药绝大多数都来源于纯天然的动植物,副作用很小,没有耐药性。

其他特色治疗

应用中药在治疗小儿肺炎时,不仅急性期能够更快控制病情,对恢复期的反复咳嗽以及肺部阴影长期不能消除者更具有优势。对于鼻窦炎患儿中医治疗效果也很明显,经过鼻腔冲洗、雾化吸入以及滴鼻治疗效果不好的患儿加用中药口服治疗效果依然显著。中西医结合治疗小儿肾脏病、川崎病和化脓性扁桃体炎等疾病,发时治标、平时治本,这些都是发扬儿科中医药治疗优势的例证。

近年来,抗生素滥用带来的副作用和细菌产生的耐药的问题越来越突出,严重影响了小儿的身心健康,使中医药治疗小儿疾病比以往更广泛,更受患儿家长的欢迎及医药界人士的关注。中医儿科优势病种及特色疗法的临床应用,满足了现代社会对于儿童预防保健的需求,适应了现代临床疾病谱的变化,顺应了现代人对于医疗安全性的重视,减少了抗生素、激素等化学药物的滥用,被当代医疗界称之为“绿色疗法”,在儿科疾病的防治过程中发挥了越来越大的作用。

消化系统疾病

随着人们生活条件的不断改善,儿童食品及饮品的种类不断增多,小儿消化系统疾病的发病率在不断增高,厌食、偏食、便秘、泄泻、腹痛和夜间啼哭等已成为现在小儿

最常见的病症。这些症状虽不像发热、咳嗽那样让家长着急害怕,但却一直在困扰着许多家长,也一直在影响着孩子的健康成长。西医在治疗这些疾病时显得很苍白无力,

疗效甚微,然而应用中医理论从调理小儿体质入手,采用口服中药、推拿按摩、穴位贴敷和中药灌肠等方法治疗,就会有立竿见影的疗效,深受患儿家长们喜欢。

免疫变态反应疾病

对于过敏性紫癜、过敏性鼻炎以及支气管哮喘等过敏性疾病,病情多反复发作,较难治愈,有些需要长期应用激素或免疫抑制剂

治疗,副作用较大。应用中西医结合治疗可以扬长避短,中药既能减少激素及免疫抑制剂的治疗剂量,又能降低其副作用,通过中药熏

洗、穴位贴敷以及冬病夏治等方法,可以改善机体机能,提高机体免疫能力,从而达到控制病情反复,最终治愈疾病。

生活贴士

教你几招选择适合自己的鞋子

如何挑选一双舒适、合脚的鞋,给自己的双脚一个舒适的环境呢?这里为大家总结一些“选鞋秘笈”,让大家不再为选鞋子发愁。

合适的鞋不需要“磨合”期

很多人误认为,新鞋都有“磨合”期,穿一段时间后会“跟脚”。其实,质量好且合适的新鞋穿上后就会很舒服。一般来说,合脚的鞋不压脚背,鞋前有约一个拇指的空间,前脚要有一定摆动的余地而后跟不能摆动,脚

后跟和鞋梆之间不感觉摩擦。而且,每个人的双脚大小并不一样,试鞋时要以偏大脚的舒适度为主。

特殊的脚型配特殊的鞋垫

一般的脚型买鞋是比较容易的,但有些人的脚是扁平足或是高足弓,这样的脚买起鞋和搭配起鞋垫来就有讲究了。怎样知道自己的脚型呢?这里有个简单的测试方法:把脚底弄湿,印在薄纸上。如果是扁平足者,脚底内侧的足弓弧度小,站立时

整个脚板几乎贴着地面。

高弓足者则相反,足弓弧度太高,难以贴近地面。扁平足的人,应选择鞋底有拱垫、鞋跟较硬的鞋,否则易患足底筋膜炎;高足弓的人应选用更柔软的鞋垫或气垫,减少震荡对脚部的伤害。

老人的鞋应松软带点跟

老年人在选鞋时也是很有讲究的,最好穿松软带点跟的鞋。鞋后跟的高度以高出鞋底前掌2厘米左右为宜。除了要注意鞋后跟的高

度外,老年人的鞋底可稍大一些。一般来说,牛筋底皮鞋是不错的选择。

运动鞋并不适合所有运动

不同的运动应选择不同的鞋子。跑步时适合穿跑鞋,鞋号要买大一号,以保证脚的充分舒展;打网球时,因有较多的停、扭动作,鞋面应厚实,最好选择牛皮鞋;打篮球则因为撞击、跳跃较多,鞋帮要求偏高,以给予关节更好保护,减少扭伤脚踝和膝盖的机会。

开心一刻

吵架

夫妻吵架,回家时妻板着脸,夫知趣地跟猫玩,妻吼道:“你跟那只狗在一起干嘛?”

夫赶紧讨好:“这是猫。”

妻说:“我跟猫说话,你插什么嘴。”

叫卖

有个人第一次在集市上卖冰棍,不好意思叫卖,旁边有一个人正高声喊:“卖冰棍。”他只好喊道:“我也是。”

小毛和小新

小毛:“我妈妈是硕士,爸爸是博士。”

小新:“有什么了不起!”

小毛:“你爸妈是什么士?”

小新:“我爸爸是男士,我妈妈是女士。”

鸡毛掸子

老师:“有一种东西,浑身长满漂亮的羽毛,每天早晨叫你早起,它是什么?”

孩子:“是鸡毛掸子!”

天冷睡觉护好脖子预防落枕

秋冬时节,夜里温度相对较低,人们在熟睡后常常会把脖子和肩膀露在外面,导致肩部、颈部血管收缩,血液循环不畅,最终导致肌肉痉挛,造成落枕。

冬天睡觉时,除了盖好

被子外,还可以在脖子上裹一条毛巾,这样能有效预防颈肩外露受风导致的落枕。与此同时,还要经常活动脖子和肩部,最好的方法是:两手交叉置于脑后,头和手向相反的方向用力,这样可

以锻炼颈肩部肌肉,减少肌肉痉挛的几率。枕头的高低要适当,和自己的拳头立在颈后的高度差不多,尽量使头、颈、肩保持在同一水平线。

如果落枕了,要先躺在

床上不要乱动,让肌肉慢慢恢复,也可以用毛巾热敷。但如果疼痛超过24小时,或出现手脚麻等症状,最好及时去医院,特别是一些经常反复发作的人,可能是由于颈椎病诱发的经常性落枕。