

内环地区将华丽变身

金水路

3年建成商贸文化核心区

推进36个老旧片区改造 完成27个市场外迁

昨日,市政府印发《郑州市内环地区有机更新三年行动计划》,从功能布局、转型提升、立体交通、打造文化名片和塑造活力空间等方面发力,力争经过3年,将内环地区建成郑州城区集中展现商城历史文化与商业现代文明的商贸文化核心区。 郑州晚报记者 董艳竹

布局:推进36个老旧片区改造

根据《行动计划》,其中一大主要任务就是,围绕“一核”(二七广场商业中心)“两心”(商城文化集聚中心、西广场综合服务中心)“一横”(沿中原路、正兴路、东西大街形成的城市东西发展轴)“三纵”(京广路交通发展轴、德化街商业休闲轴、紫荆山路文化展示轴)“一带”(金水河人文景观带)“三片”(二七商业中心片、西广场片、商城遗址片),进一步划分功能片区,优化功能布局。

此外,结合各片区规划,科学有序地推进36个老旧片区项目的改造。其中管城区有8个,城隍庙商业休闲中心项目于2016年12月底前力争完成征迁,天荣服装城升级改造项目于2016年10月底前主体封顶。二七区有19个,河医片区旧城改造项目于今年启动规划编制报批,完成五立塔整村拆迁。另外,百年德化旧城改造项目和金博大城旧城改造项目均于2016年封顶,内外开始装修、安装水电气暖。金水区有9个,其中省中医学院一附院改造项目于今年年底前完成主体工程建设,2015年底建成投用。

转型:加快27个交易市场外迁

在27个市场外迁三年行动计划中,恒泰童装广场、敦睦路服装批发中心、天隆服装城、世贸商城等18个批发市场均在今年完成外迁,通讯大世界、郑州箱包城、郑州国际小商品城等9个批发市场均在2015年完成外迁工作。

批发市场外迁后,新规划又是啥? 中部片区(二七商业

中心片区):打造成为辐射中原经济区的商贸流通中心以及服务郑州都市区的商业休闲中心;西部片区(火车站西广场片区):打造成辐射都市区西部的商业休闲中心以及陆路枢纽型的商务接待中心;东部片区(商城遗址片区):打造成华夏文明传承创新的示范区、中原文化体验展示的窗口。

交通:集中实施52个交通工程项目

《行动计划》中提到,要提升老城区及周边路网的交通疏解能力,完善中心城区公共交通、慢行系统以及地下交通。要集中实施52个交通工程项目(其中道路建设项目22个、交通设施项目30个)。

上下班路上咋能更顺畅,这次构建的内外双环是啥样? 外部是疏解环,打造由金水路—大学路—陇海路—城东路围合而成的内环地区的快速疏散交通环;内部

则是输配环,构建由东太康路—西太康路—京广路—幸福路—操场街—菜场街—南顺城街—北顺城街组成的中心输配环。

逛完德化街,去人民公园转转,车水马龙不安全咋办? 以后将建立立体步行网络:以二七广场为核心,通过德化步行街、苑陵路、上元街3条轴线打通东、中、西三片,分别连接商城遗址公园、郑州火车站及人民公园。

文化:打造文化名片,发展红色旅游

以郑州市商代遗址为中心,以商都文化园、城隍庙、文庙、升达艺术馆、二七纪念馆、二七纪念堂等为配区,作为商都文化和郑州历史文化的重点展示区域。

建设书院街文化艺术中心、文庙文化交流中心、城隍庙商业休闲中心和衙署商务创意中心,打造老城区4张文化名片。

结合商城遗址保护,规划建设文庙、城隍庙、书院街特色文化步行街和特色文化商业区。以金水区和管城区的城区中心地带为主,打造都市休闲娱乐文化项目。此外,围绕二七纪念馆(纪念堂、纪念馆)、李大钊工人夜校旧址等,打造近现代红色旅游线路。

景观:打造滨水超级公园

将依托金水河打造滨水超级公园和活力景观产业带,打造安全、合理、可持续的大型都市滨水岸。同时,抓好3条景观绿化带和6大城市景观公园建设。结合规划方案中北城垣—金水河节点与南城垣—熊儿河节点建设两大生态公园。

大学路

城东路

陇海路

“全民骨关节健康”公益活动正在进行

骨头的营养:氨糖 免费领取 12瓶

腰椎间盘突出、膝关节病、颈椎病、股骨头坏死、肩周炎、骨质增生患者优先领取

骨头本身不得病 骨痛根源在滑液

在西方医学体系里,根本无骨病之说,我们常指的骨病,其实是骨头与骨头的磨损刺激到了骨头旁边的肌肉组织和传导神经,而引起的疼痛。

每一个骨关节都是被软骨包裹着的,软骨具有防止骨骼之间硬性摩擦的作用,软骨的主要营养来自骨骼分泌出的滑液,人在30岁以后,随着骨龄的增长,滑液分泌会逐渐减少,软骨会失去营养,失去弹性,变脆变硬,以至挤压突出或破损碎裂,这就直接导致骨头之间的碰撞摩擦,刺伤肌肉组织,产生炎症、疼痛等。

因此,骨病的根源其实就在于骨骼是否能够足量分泌出滑液,滑液充足,骨病自然不会发生。滑液中的胶原纤维和蛋白多糖还具有营养软骨和修复受损软骨的作用,只要滑液充足,各种骨病也能自然痊愈。

骨中氨糖就是骨骼的营养剂,专门促进骨骼内的骨基质分子持续分泌出滑液来滋养和润滑软骨,达到防止骨病和治疗骨病的作用。

骨中氨糖被医学界视为迄今为止仅有的可以根本治疗骨关节疾病的物质。

补氨糖 滑液足 强筋健骨 30年

第一环节 消炎祛痛

骨中氨糖进入人体后,分泌的滑液含有骨胶原纤维和透明质酸具有强力的分子屏障作用,可消除炎症和疼痛症状。

第二环节 滋养骨骼

骨中氨糖促使骨骼分泌出滑液来修复、受损软骨,骨骼中的骨基质分子收缩聚拢,骨骼硬度加强,让骨骼年轻精壮30年。

第三环节 修复磨损

骨中氨糖是软骨细胞的重要营养元素,能加速骨头中的骨基质分子产生运动,再生骨胶原纤维和软骨细胞,对磨损的骨骼和软骨有强大修复作用。

2014年度“全民骨关节健康”公益活动在我市启动,此次活动向全国骨病患者免费发放总价值5000万元的骨中氨糖。活动现已在上海、南京、重庆、成都、广州等全国20多个城市圆满举行,此次将在我市免费发放200万元的骨中氨糖来帮助骨病患者早日康复。

本活动纯为公益性质,旨在为全国骨病患者减轻

经济负担和就医成本,解决就医困难,将实实在在的好产品发放到真正需要的患者手中。

活动将向每位骨病患者免费发放12瓶价值5880元的骨中氨糖(应相关法律规定,税费需自理),此救助活动仅限三日,一人最多只能领取12瓶。

领取电话:400-055-3877 0371-53728899

挺起铁腰板 跳起广场舞 老骨病齐赞骨中氨糖

骨病被认为是中老年人的常见病,也是一种顽固病,意思是说这个病不仅治疗困难,而且让人痛苦不堪,得了此病的人都深受其苦。

所以,只要是得上了骨病,都有一段寻药治病的血泪史,患者们都是治了好多年,效果却不怎么样,病情还会反反复复,不仅花了大量积蓄,而且也失去了治疗的信心。

自从骨中氨糖出现以后,他们才有了抗病勇气。

颈椎病、腰椎病、肩周炎、风湿类风湿的患者们,服用了骨中氨糖,都感叹一身的老毛病都开始消停了,酸、麻、胀、痛的感觉一天比一天好,身体也能灵活扭动,骨中氨糖成了老骨病患者赞不绝口的好东西。

康复的朋友都忘不了邻里相传,让身边的老伙计都能够早点把病治好。骨中氨糖靠的就是好的效果和患者们的好口碑。

关节吃饱 骨病全好

足量补氨糖,70之前腿脚好,瘫痪之前急刹车

酸麻僵肿胀痛 关节顽症一次根除

3天疼痛酸麻消失,30天颈肩腰腿痛灵活扭动,45天能跑能扛能跳

症状一、腰椎间盘突出——腰酸、腰胀、麻木,走路腰无力、负重就疼

服用骨中氨糖各症状全部消失,关节之间得到滋养,破坏的纤维环得到修复,腰部胀痛,双腿麻木无力,肌肉萎缩,甚至麻痹瘫痪等情况全部好转。



症状二、膝关节病——膝关节僵硬、疼痛、红肿,膝关节变形,出现滑膜炎和积液现象

服用后消除关节炎症,重建骨基质,修复骨骼磨损,使骨骼重新强化、分泌充足滑液,使关节灵活自如,康复病症。

症状三、颈椎病——脖子僵硬、酸痛、头晕恶心、上肢无力,手指发麻

服用骨中氨糖症状可全部消失,椎节失稳、松动情况消失,消除增生,恢复韧带弹性,直到完全康复。

症状四、肩周炎——肩部疼痛、手不能抬、怕冷、僵硬迟钝

服用骨中氨糖各症状全部解

除,手臂活动自如,关节不再僵硬迟钝,变天阴雨天气不复发,彻底告别肩周炎。

症状五、骨质增生、骨刺——关节疼痛、炎症、肿胀

服用骨中氨糖炎症和疼痛感消失,滑液充足,活动不再受限,骨刺消融,解除腿、腰、颈、肩各处的神经压迫,直至康复。

症状六、类风湿关节炎——红、肿、热、痛、关节僵硬、变形

服用骨中氨糖可快速建立关节和肌肉间的保护层,关节不僵硬,消除各种症状,补充关节营养,治愈不复发。

领取电话:400-055-3877 0371-53728899

