

红领巾记者团

本周活动报告

活动1

“走读老家河南”亲子活动第一站 走“历史”，看“风情” 还有5个名额，抓紧报名吧

晚报小记者推出的大型亲子活动——“走读老家河南”第一站，吸引了广大学生和家

供一个深入了解河南、认识河南的机会，让孩子们在“万卷书”的同时也能行“万里路”，更深入地了解河南各地的风土人情、历史遗存、文化传承。

屋镇、温县陈家沟、长垣烹饪博物馆等地。学生参加活动后的文章将择优在晚报发表，这些文章最终有望集结出版。

“走读老家河南”大型亲子活动，旨在为学生和家长提

该活动计划两周一次，本周走进朱仙镇、开封，以后还将前往禹州神

“走读老家河南”大型亲子活动报名咨询电话 67897655。 郑州晚报 李雪



感恩

“老师辛苦了，我爱你！”11月4日下午，“爱心中国·感恩励志教育报告会”启动仪式在二七区外国语小学举行。此次活动特别邀请到河南省儒学文化促进会秘书长周桂祥及感恩励志教育专家等知名人士，给在场的师生和家长

郑州晚报 李雪 文/图

活动2

爱心志愿者后天赴马沟儿童福利院联欢

11月9日，红领巾记者团联合“爱·公益”、“伊光公益社团”，走进马沟儿童福利院，捐献被罩、床垫、消毒柜以及课桌等物资。

资短缺一直是困扰福利院的大问题。为此，“爱·公益”和“伊光公益社团”发动爱心人士募捐，截至昨日下午5时，共计募捐21700元。周日，志愿者们将把这些用捐款购买的物资

送到马沟福利院，并和福利院的孩子

如果您热心公益，也愿意让自己的孩子和福利院的孤儿们交朋友，请打电话15378793729找杨子报名。

郑州晚报 李雪

活动3

“小作家培训班”第四次试听课 高级讲师讲解人物描写的奥秘

时间:周日上午9点
地点:棉麻公司(伊河路嵩山饭店西邻)

“小作家培训班”已进行了3周的试听，针对市区西部部分家长反映地点较远的意见，本次试听活动将放在伊河路嵩山饭店西邻棉麻公司院内举行。

“小作家培训班”本周日特邀朱鸿铮老师为广大学生上课，朱鸿铮老师是《轻松语文》杂志社副主编，省内著名的中小

性，又不生动，整篇文章显得干瘪乏味，缺少感染力。在学生的作文中还有一个共同的问题：往往只是一味地追求把某件事写完整，而忽略了进行生动具体的细节描写。

“人物”是文章的灵魂，但在学生的习作中常见的人物形象往往是千人一面，既无个

本次试听课，朱老师将教给孩子们怎样进行人物描写以及人物描写需要掌握的技巧。 郑州晚报 李雪

活动4

小作家培训班优秀习作

上周日，小作家培训班第三次试听课，邀请到我省著名青年作家郭昕给30多名小作家和家

谎话 吕明远

周日，在小作家培训课上，老师给我们留了作业，就是你说谎话吗？谎话，从小到大，我想肯定每个人都说过吧。我和我的全家都给奶奶说了一年多的谎话，是什么原因呢？听我慢慢道来。

我的奶奶今年66岁，头发已黑中加白，眼角的鱼尾纹也越来越深了。奶奶整天笑眯眯的，好像看到自己种的庄稼大丰收了似的。去年，奶奶被查出肺癌晚期。当我们全家听到这个消息时，都非常难受。大姑和爸爸商量决定用最好的药给奶奶治病，同时让全家人及亲戚瞒着奶奶，说是骨质疏松的小毛病。

这就是我们给奶奶说的谎话，奶奶的心情一直很舒畅，到现在快两年了，她的身体状况和精神状况都很好。这个善意的谎话减

轻了奶奶的心理压力，使奶奶健康快乐的生活。

当然，这是个善意的谎话。那怎么区别善意和恶意的呢？我想大概就是善意的谎话是为了别人，利他，而恶意的谎话是为了自己做错事推脱责任，免受惩罚，利己吧！

愿我们大家都多说点善意的谎话，少说一些恶意的谎话吧！

郭昕点评：我主张人生在世不说谎话。但事情往往有两面性、多面性与复杂性。所以面对一件事情的时候，要以判断力为工具进行判断。日常生活中的谎话是对诚实美德的伤害。但是在特殊情况下，要看谎话对于相关方是利己还是有害。针对吕明远的谎言，我的观点是有利的谎言胜过有害的实话。

我说过谎 郑大实验小学 谢夏昱

听了郭老师讲的课，给我们的作业竟然是你说谎话吗？我立马就想到了自己说谎的事情。

一个周末，妈妈准备洗衣服，发现家里没有洗衣粉了，就让我下楼去买。我接过钱到了超市，买完后看到超市里五花八门的东西很心动，特别是看到泡泡糖时心想：到底买不买？最后，还是买了几块泡泡糖，飞快地向家里跑去。

到家后，妈妈看看说，买错了。我一看，竟然买成了洗衣液，我就答应再去换。换了洗衣粉回来，给妈妈交差时，她发现少了一元，于是问我：“你还买了什么？”当时我大惊失色，却还是说没买什么呀！妈妈看了看我，又说：“那你的购物小票呢？”最

后，我实在说不下去了，就老老实实地说：“我还买了泡泡糖。”我想妈妈会打我。可是没有，她既严肃认真又带着温和的口气说：“妈妈希望你能做一个诚实的孩子。”

从这个事上让我知道，要说一个谎需要判断说还是不说，再来判断会不会被发现，在生活中每天都会用到判断，所以我要学会用判断来认识对错，做一个诚实的孩子。我说过谎，可我知道说谎真的不容易。

郭昕点评：诚实是一种美德，说谎不是诚实的表现，甚至是对诚实这种美德的伤害。我所说的判断力是生活的一种能力。之所以布置这样一个作业，是希望以后大家都不要说谎。

都市健康

刊登热线:(东区)0371-56722588 (西区)15937128115 13526506733 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

“中国梦·健康行”免费发放活动 百元健康养生大礼包免费送!

为了弘扬民族医学，推广千年蒙医文化，也为了贯彻落实国家十二五健康工程项目。让老百姓真正达到“药食同源”慢性病从根治。

中国蒙医药研究院面向全国举办“中国梦·健康行”免费发放活动。凡病情符合者，均可免费申领一套价值298元的“数码经络理疗仪”和中老年人慢性病从根治丛书“百科全书”一套。让咱老百姓能真正做到少花钱，治好病。

- 以下人群，优先领取：
- 1. 高血压，高血脂患者
 - 2. 糖尿病及并发症患者
 - 3. 心脑血管疾病患者
 - 4. 中风偏瘫患者
 - 5. 肝肾疾病患者
 - 6. 男性功能障碍患者
 - 7. 前列腺疾病患者
 - 8. 风湿骨病、腰腿疼痛者
 - 9. 肠胃疾病，便秘者
 - 10. 免疫力差，体弱多病者
- 数量有限，赠完即止！（打进热线前150名优先领取）
免费咨询热线：400-668-9378

秋季气管炎、哮喘公益普查活动

郑州益圣气管炎哮喘医院特邀专家有涂兴文、杜桂英、慕越英、龚昌银等专家以及河南第一附属医院国医堂呼吸病专家全润芍、叶枫教授长期来院坐诊。

秋、冬季是哮喘、气管炎、肺气肿等呼吸疾病的高发季节，其发病率已占各类疾病之首，其中中老年人发病率占六成。老年人对外界环境变化的适应性差，抵抗力弱，极易导致感冒诱发上述疾病，全球每年死于哮喘的人数高达18万之多，它已成为严重危害人类健康的全球性问题。为普及呼吸系统的有关防治知识，郑州益圣哮喘医院将从10月22日~11月22日开展“呼吸疾病公益普查活动”，以及开展“GINA-2综合靶向治疗体系”的推广，靶向治疗摒弃了传统治疗的弊端，真正达到咳嗽、气喘、呼吸困难、胸闷等临床症状明显减轻。后期炎症基本消除，气喘咳嗽减少，呼吸顺畅，夜间症状消失。避免单纯西药的副作用，治疗过程中没有任何的痛苦。提高健康的有氧代谢功能，产生自身免疫抗体进一步巩固了疗效。

【活动时间】11月1日~11月22日
【活动内容】
1. 肺功能四项检查、心电图检查免费
2. 到诊患者赠送三天中药
3. 到院患者免费赠送冬病防治咳嗽贴
4. GINA-2靶向综合治疗体系减免500元
5. 住院患者住院补贴500元
0371-88888190
地址：郑州市东大街与紫荆山路交叉口向西300米路北福华大厦