

# 周末上班心塞症患者治愈帖 热播明星真人秀,醉人虐星镜头TOP10 被虐哭的,你真的不是一个人

周末无论遥控器指向哪个台,都是明星们灰头土脸地在跑来跑去干各种体力活儿。明星们这边被罚电击,那边对着犴独屁股吹气儿,再那边下乡累哭了……几十个明星都在忙,而观众也真心是有些看不过来了。不过没关系,不需要您亲自看,热播明星真人秀,最醉人的虐星镜头都在这里,扫一扫就知道哪款最适合您。其实国内综艺节目中所谓的虐,无非是干点重活累活儿奇葩活儿,还是很小清新的。没吃虫子,也没丑态百出,甚至还有点萌萌哒。

## 1 浙江卫视《奔跑吧兄弟》: 一直在受伤,从未被超越的李晨

大热的国产《跑男》的任务环节中最耗费体力的便是撕名牌环节了,斗智斗勇斗体力。在这个环节就上演了王祖蓝人肉折叠,以及李晨被撕碎上衣露肌肉的场面。好在李晨平日有锻炼,虽然衣服被撕碎小小衣衫褴褛了一下,但相当于顺便发放了粉丝福利呀!



## 6 深圳卫视《极速前进》: 刘云恐高症尖叫大哭

应采儿和刘云虽然成绩不佳但是着实辛苦。有恐高症的刘云克服恐惧执行高空任务,被吊起时更是忐忑尖叫,恐惧大哭。应采儿流着泪望着闺蜜,心疼却不得不发狠话,大呼“儿子掉海里啦”,激励刘云克服恐惧。在执行任务中还迫不得已吃下了“这辈子吃过的最难吃”的热狗,吃到应采儿掉头就大吐。



## 2 浙江卫视《奔跑吧兄弟》: 一放屁全国人民都知道了的郑恺

自从郑恺颇有牺牲精神地在节目中放了个生化武器(放屁)之后,这个节目就变得越来越好看了……当然郑恺也颇为羞涩了一下,而直接被虐的就是他身后的李晨,看那一刻他脸上的表情就知道,这生化武器的威力有多大了。



## 7 江苏卫视《明星到我家》: 戴防毒面具扫猪圈也是醉了

打交道也是很奇葩,张柏芝是女汉子什么活儿适应都很快,黄圣依凡事儿不勉强自己,日子也过得可以。而另外两个没那么彪悍的就惨了,李金铭戴着防毒面具扫猪圈的一幕真是让人醉了……



## 3 湖南卫视《一年级》: 鞠躬落泪道歉被心疼的陈学冬

面对一帮调皮又脆弱的娃娃,小花老师早就崩溃飙泪了。一向表现坚强理性的陈学冬也遭遇委屈落泪的虐心一幕,他在《一年级》中,说到孩子缺点时言辞过于直白,从而引发了矛盾,陈学冬与家长相对落泪并在节目中说:“我无法责备父母们的抱怨和批评,他们第一次把捧在手心里的宝贝,交给素不相识的陌生人。”并鞠躬对孩子家长说:“我对不起,皓轩妈妈。”这让粉丝们在网上发起了#心疼陈学冬#等话题。



## 8 东方卫视《两天一夜》: 温兆伦,你这样抱大腿好吗?

录制沙漠节目没有厕所没地洗澡,泸沽湖录制时下暴雨,差点飞石砸人。这都罢了,仍比不上温sir受的伤。第一期中就被兄弟各种“背叛”,屡战屡败也就罢了,甚至还要赖倒在地上抱兄弟大腿以求不被踢出圈子。但最终还是被踢出去了。任务失败的温兆伦等在一天的辛苦录制后被惩罚吃“标准餐”,看着对面兄弟有酒有肉自己只能啃馒头。第二期里温兆伦不幸抽中没电的电动车,全程骑着笨重的出行工具完成任务,失败又被罚嚼辣椒,场面实在太“辛酸”。



## 4 深圳卫视《极速前进》: 对着犴独屁股吹气的男神钟汉良

这是虐星指数比较高的一档节目。钟汉良在节目中饱受“摧残”令粉丝心疼不已,各种体力活儿都不算什么了,让他最难忘的是用牛粪糊墙,粪水溅到身上。还有大叫着冲进犴独任务区,整个人趴在地上对着犴独屁股吹气儿。



## 9 天津卫视《禧从天降》: 背不起七十斤土豆的朱丹

节目录制在甘肃杨山村,明星的农村“媳妇”生活不能洗澡,只能在野地上厕所的尴尬逐渐被“习惯”所代替。朱丹与孩子去挖土豆,背篓加上土豆的重量足有70多斤,朱丹尝试了二十几次都没能把土豆筐背起来,朱丹将外套脱掉把土豆装在里面,一路掉掉捡捡把土豆抱回了家,进门就坐在地上痛哭,指责导演“太残忍,那么多大男人都不过来帮一把”。



## 5 浙江卫视《星星的密室》: 虐心电击小乔,谁干的

在很酷的密室环境中,明星们面对各种“可怕”的挑战。最折磨人的是电击密室,一个人回答问题,答错了所有人受电击,连表现得聪明理智的乔振宇在这一关都被虐身虐心到几乎跳脚。可是如果过关,答题人就要从盟友里面淘汰一个人,除了生理上的刺激,还有心理上的考验,这简直就是逼兄弟反目的节奏。



## 10 天津卫视《禧从天降》 林志玲素颜成这样也是蛮拼哒

志玲姐姐素颜挤牛奶大概虐的是观众。素颜会不会就不好看呢?男同胞们会心碎吗?以往美美的志玲姐姐都必须先沐浴更衣,提早6个小时做精心准备才跟我们见面。但这次,一个不洗澡的志玲姐姐出现了,而且她还要全程素颜出镜,在高清摄像机下360度角记录。林志玲手拎牛奶桶,戴着棒球帽穿着带有少数民族风情的长裙学习如何挤牛奶,喘气困难,耳朵冻得通红。本报综合报道

