

# 我省明年全面推行城镇居民大病险 不用额外缴费,起付线为1.8万元,最高能报30万元

省人力资源和社会保障厅昨天传出好消息,日前出台的《河南省城镇居民大病保险实施方案(试行)》规定,2015年1月1日起,我省将全面推行城镇居民大病保险政策。居民不用额外缴费,年度累计自付费用超过1.8万元的可“二次报销”。  
郑州晚报记者 冉小平

## 不用再缴费就能享受大病险

省人社厅相关负责人介绍,所谓的“大病”,其实就是医疗费用较多的病。城镇居民大病保险,是在城镇居民基本医疗保险的基础上,对大病患者发生的高额医疗费用给予进一步保障的一项制度性安排。

参保城镇居民一个保险年度内住院(含规定的门诊慢性病)发生的费用,在经过基本医疗保险报销的基础上,

只要累计发生的合规自付费用超过1.8万元的,可获得“二次报销”。

城镇居民大病保险资金从各省辖市、省直管县(市)城镇居民基本医疗保险基金中划拨,城镇居民不用另外再缴费。

我省城镇居民大病保险实行省级统筹,全省统一实施,在全国处于领先地位。

## 起付线1.8万元,最高能报30万元

城镇居民大病保险保障对象为我省城镇居民基本医疗保险当年参保人员。新生儿自享受城镇居民基本医疗保险待遇之日起,享受城镇居民大病保险待遇。

为最大限度地减轻参保城镇居民大病医疗费用负担,我省城镇居民大病保险实行医疗费用越多报销比例越高的政策,分段按比例报销。2015年度起付线为1.8万元,参保人员一个保险年度内(每年的1月1日起至12月31

日止)住院(含规定的门诊慢性病)累计发生的合规自付医疗费用超过起付线1.8万元以上部分,1.8万~5万元(含5万元)报销50%,5万~10万元(含10万元)报销60%,10万元以上报销70%。年度最高支付限额为30万元。

参保居民在一个保险年度内住院(含多次住院),个人只负担一次城镇居民大病保险起付线,起付线以上合规自付医疗费用参加大病保险报销后当次剩余费用不再重复参与累计报销。

## 大病险在定点医疗机构实行即时结算

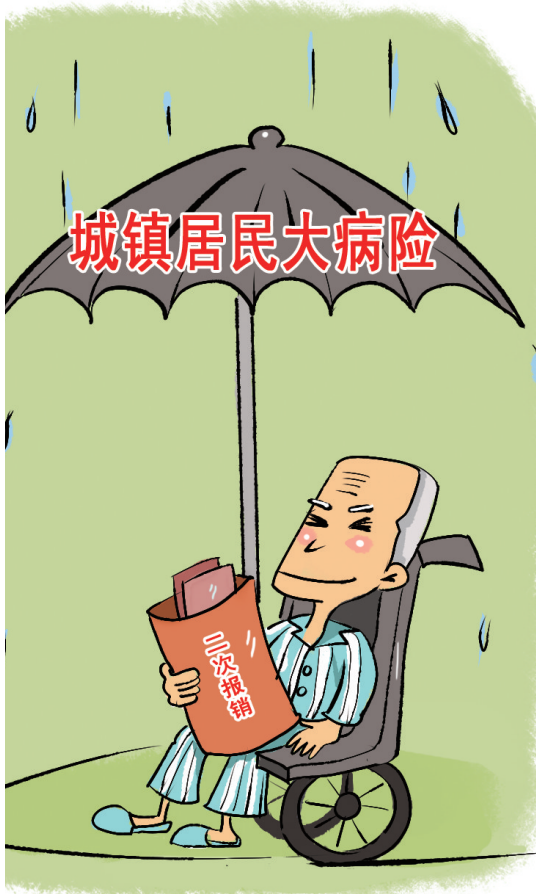
按规定,我省城镇居民大病保险实行省级统筹,全省统一筹集、管理和使用大病保险资金,执行统一的政策,各地城镇居民的报销起付线、报销比例、报销封顶线完全相同。

此外,洛阳、安阳、滑县按现行的大病保险政策继续进行试点,并逐步向全省统一政策过渡,2016年底前纳入省级统筹。

在报销程序上,坚持便民高效原则,参保居民在医疗保险定点医疗机构住院累计发生的合规自付医疗费用超过城镇居民大病保险起付线的,在

定点医疗机构实行即时结算。参保城镇居民只需与定点医疗机构结清应由个人负担的医疗费用即可,其他应由大病保险资金支付的医疗费用,由商业保险机构与定点医疗机构结算。

对暂不具备即时结算条件,而住院合规自付医疗费用超过起付线的,参保城镇居民可凭有效身份证明、转诊转院或异地就医证明复印件(转诊转院或异地就医者)、城镇居民住院报销费用结算票据等到参保地商业保险机构指定的服务网点办理城镇居民大病保险报销手续。



制图 干璐华

## 本周五中医心脑血管康复专家在线坐诊

提问就送香囊或口罩



郑州名醫館



扫一扫  
关注郑州名醫館

秋冬季是心脑血管疾病的高发期。天气一天比一天冷,对很多人来说只是添加衣服的问题,但对心脑血管疾病患者及老年人来说要特别注意。郑州名醫館第7期活动将于本周五上午9点半,邀请郑州市中医院心脑血管康复专家1对1微信在线坐诊。本期

的粉丝福利也尤为丰厚,从今天起只要向微信平台提问有关心脑血管康复类问题,前50名就可获得中草药香囊或中药保健口罩。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐

## 心脑血管病康复治疗是关键

心脑血管疾病是心血管疾病和脑血管疾病的统称,泛指由于高脂血症、血液黏稠、动脉粥样硬化、高血压等所导致的心脏、大脑及全身组织发生缺血性或出血性疾病。

心脑血管意外是一种严重威胁人类,特别是50岁以上中老年人健康的常见病,即使应用目前最先进、完善的治疗手段,仍可有50%以上的脑血管意外幸存者生活不能完全自理。及早进行科学合理的康复训练,可降低脑血管病致残率,减少并发症、提高病人生存质量至关重要。

“心脑血管病康复治疗是关键。”郑州市中医院脑病区康复医学科副主任和瑞欣告诉记者,脑梗病人发作后,经过一段时间的正规治疗后还需要进行一段时间的康复治疗,如果不及及时进行康复治疗,得后遗症的概率非常大,甚至有的患者还因为延误治疗导致不应有的悲剧。

## 微信向专家提问,就有好礼相送

中医康复的概念产生较早,早在商周时代,就已出现采用针灸、导引、按摩、热熨等手段进行康复的记载。随着现代康复医学的介入,目前,中医康复主要包括针灸疗法、推拿疗法、中药熏蒸疗法等。通过多途径全面综合康复治疗,尽可能地预防残疾的发生,让患者能够早日回归社会。

本期的粉丝福利尤为丰厚,只要提问就能获得精美礼品。从今天起只要你向微信平台提问有关心脑血管康复类问题,前50名就能获得郑州中医院提供的中草药香囊或中药保健口罩。



和瑞欣,男,主治医师,脑病区康复医学科副主任,已从事康复医学工作15年。全国名老中医继承人,运用中医药治疗疾病有较深的功底。河南省康复医学会委员,河南省中医中西医结合康复医学会委员。

# 打底裤怎么穿正确? 儿童能不能泡脚? 医馆君邀请专家为你解答

为了方便市民就医,提供市民与省内知名医学专家面对面交流咨询的机会,郑州晚报推出微信公众平台“郑州名医馆(zzmyg1)”。

除了每周的专家坐诊、粉丝福利,医馆君还定期将大家问得最多、最典型的问题统计出来,邀请省内医学专家科学解答。关注郑州名医馆,还会定期向你手机免费推送最靠谱、最严谨、最人性化的医疗、保健、养生等方面的相关资讯。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐 通讯员 封宁 王霏霏

<h3>正确穿打底裤,美丽不冻人</h3> <p>天气渐冷,进入秋冬时节,各色打底裤又开始粉墨登场。但是,爱漂亮的同时,MM们也要当心美丽太过“冻”人,要知道,健康才是最美的。郑州大学附属郑州中心医院皮肤科副主任医师彭希亮说,打底裤美则美矣,要小心美丽背后的健康危害。</p> <p>“打底裤对于深秋来说太过于单薄,打底裤包裹太紧则不利于双腿的血液循环。”彭希亮告诉记者,门诊上遇见不少患冻疮和寒冷性脂膜炎的年轻女性,爱穿打底裤就是主要原因之一。</p> <p>此外,过紧过于贴身的打底裤也无疑给大量细菌提供了有利的生存环境,尤其是脆弱的女性私处,最容易受到病菌的侵袭,一些纤维材质的打底裤,更是阴道炎的罪魁祸首。</p>	<h3>小儿不宜热水泡脚</h3> <p>天气逐渐转凉,忙碌了一天后用热水泡泡脚,不仅可以促进血液循环,缓解疲劳,还可有效促进睡眠。泡脚有诸多好处,适不适合小朋友呢?</p> <p>郑州颐和医院儿科主任苗萍提醒年轻的爸爸妈妈们,给孩子洗脚时用一般的温水短时清洗即可。</p> <p>苗萍介绍说,由于儿童处于生长发育期,各种功能不健全、不稳定,如果长期用热水给儿童泡脚,会给神经、血管的功能带来一些影响。</p> <p>足弓主要为了缓冲行走和跑跳时对机体的震荡,保护足底的血管和神经免受压迫。足弓是从儿童时期开始形成的,因此要从小注意保护。频繁的泡脚或烫脚会导致孩子足底的韧带变得松弛,容易形成扁平足。</p>	<h3>秋冬易脱发 专家来支招</h3> <p>“入秋后,头发掉得厉害,大家都说主要是季节变换引起的。”因为头发掉得厉害,王女士一直很苦恼。她告诉记者,进入10月以来,每次洗头都掉大把头发,梳头时梳子上也有不少发丝。</p> <p>郑州颐和医院皮肤科主治医师王康民表示,每个人都有约10万根的头发生,每天掉100根左右的头发是合理的。人们有时会出现季节性脱发,比如在秋季脱发厉害,但到第二年春天又恢复正常,这种情况不用担心,也不需要治疗。</p> <p>对于季节性脱发,王康民建议,可以每天做一些促进血液循环、缓解脱发的头皮按摩动作。注意不要天天洗头,洗发时使用滋润型洗发水和护发素,还可补充些植物蛋白。此外,保证充足的睡眠对头发的健康也十分有益。</p>
---	--	--