



作文天地 开栏有话

文字之美,美在词组、美在句子、美在篇章。“文章千古事,得失寸心知”,作文作为“千古文章”的雏形,是中小学生学习语言组织能力最直接的检验,对提高文学修养、增强文化底蕴有着不可磨灭的功劳。对此,郑州晚报TOP学习特此开设“作文天地”栏目。

在这里,你可以尽情挥洒才情;在这里,你可以只管直抒胸臆。我们不限体裁、不设框架。你手写你心,你笔抒你情。只要你文字优美、句子流畅、思想独立,我们都会为你点赞,为你欢呼。来吧,投稿到邮箱 zzwbtg@sina.com,让我们为你的才情折服,为祖国文字之美惊呼。

快乐的体育课

农科路小学 三(2)班 侯若熙

早上,我兴高采烈地来到学校,因为今天上午有我最喜欢的体育课。

上课了,老师教我们足球中的运球,我想:什么是运球呢?这时,体育老师一边给我们做运球的示范动作,一边给我们讲运球的方法技巧。然后,老师让我们自由练习。

只见同学们做的动作各式各样,千姿百态,搞笑极了。有的同学手忙脚乱,惊惶失措;有的同学全神贯注,专心致志;还有的同学左摇右晃,抓耳挠腮。尤其是班里的杨开翔同学,他脚下的球就像长了腿儿似的,前后左右乱跑,简直像哪吒脚下的风火轮,搞得他顾此失彼,狼狈不堪,把大家逗得哈哈大笑。虽然大家的动作笨手笨脚,滑稽可笑,但还是练得热火朝天。

丁铃铃,下课铃响了,一节快乐的体育课结束了。

指导教师 宋艳玲



寝室姑娘

四十七中高一(7)班 曾天润

在不知不觉中变了,虽然我并不想承认。

先是注重养生的禾苗对我说:“下课后一起跑步吧,锻炼身体还能提高体育分数。”开始我并不想去,被死拉硬拽,也就去了,从此下午第5节课后的跑操噩梦开始。这个习惯也一直保持到了今天(呼,累死了)。然后是小宇,会在她吃苹果时默默地切下一块给我或在啃橘子时用力撕下一瓣递给我(额……),说是要多补充维生素(她特别声明,那段时间橘子特别贵,特别贵!)。然后是学霸们,会在我对着一道物理题发呆皱眉时抢过我的练习本,三下五除二把解题步骤写上了(好吧,我们不是一个世界的人)。

她们会关心我、照顾我(就像刚才小宇上床前提醒我:“你也早点睡啊,不要熬太晚了”滋~心里甜甜的)。她们也会批评我、鞭策我(熊猫你不把抹布放我苹果上会死吗?)她们还会包容我、保护我,就像家人一样。好吧我承认,我沦陷了。

一个终日端着手机熬通宵的养生控禾苗(90斤却天天喊着要减肥,你是要闹哪样?),两个针锋相对、爱钻牛角尖的学霸雪儿和老高(看见都想抽你们一耳光……好吧,我错了),一个贴着面膜、抱着火龙果猛啃的小宇(大晚上的敷着面膜出去逛荡,你是吓人呢还是吓鬼呢?),一个不常在宿舍的巨型姑娘琳琳,还有一个脑子里整天奇思妙想、表面上有些冷漠实际上玩熟了却有点人来疯的“怪人”熊猫(没错就是我),共同组成了女生208宿舍。

初入寝室时,感觉这里的人肯定不好相处,所以从一开始我就坚定:把这儿当旅馆吧。

于是,教室——食堂——寝室的三点一线模式启动,心处于飞行状态还没落下——谁知道她们会给你搞出什么幺蛾子。可是我竟

我开始和她们称姐道妹,开始学着制作一杯可口的燕麦茶,开始懂得了一些化妆品品牌(嗯,小宇是我在化妆品领域的启蒙老师,也带领我走上了一条不归路)。开始知道了一些学习要领,开始帮她们搜罗各大高校出的难题,开始熬夜写东西(虽然禾苗反对,但她不也在看手机吗),开始变得平易近人。我感到十分的满足和惬意,因为我真正融入了她们,有和她们一起的踏实温暖,有真正友谊发出的正能量,把我们编织到彼此的世界。

夜色下的208,我在写东西,禾苗在刷微博,学霸在写物理,大家都静静的,有时会抬头看对方一眼,然后再接着干手里的活儿,整个房间静谧、美好,却又洋溢着青春的气息,这就是默契,就是友情了。

回回首,往事,在心头。

抬抬眼,未来,不远处。

3年时间,转瞬即逝,而我却在这3年里收获了最美的友情,填满了最美的花季。

麻辣点评:文章不长,成语不少,名副其实的短小精悍,值得表扬!



麻辣点评:“语言独特耐读,青春气息浓郁,格调阳光正面,故事几起几伏,细品有电影感,显示出小作者具有极高的文学天赋。”这不是我说的,据说这是著名剧作家周志方说的哦!



教育在线

如何让“爱动”的孩子静下来?

家长白先生:儿子5岁,上幼儿园中班,特别爱动,一分钟也停不下来,老师经常反映他上课坐不住,小动作不停,如玩铅笔、折纸、乱涂乱划、桌上桌下钻着玩儿、走动等,很是头疼,如何才能让“爱动”的孩子静下来?

专家:孩子爱动,原因很多,首先家长不要把它当作一个坏事,然后具体原因具体分析。如,有的孩子爱动是内心波澜起伏的表现。大人遇到事时可以强制自己静下来,孩子却不管这个,他没有约束,没有时间、地点、场合,所以只想通过运动来压制自己内心的激动,或者释放多余的能量,以减轻来自内心的冲撞。有的孩子是为了引起某人的关注或注意。在某一特定时刻,他们觉得自己被遗忘了,感觉被“孤立”了,所以要制造出些响动,引起注意。但由于他们内向,不愿意直接说出来自己的心事。还有的孩子想的特别多,但是没有方向,也不知道哪些是对的,他们很矛盾,但又不敢说,不知道从何说起,所以只好不停地“运动”。

一般情况下,爱动的孩子思维都很活跃,智商都很高。所以家长对他们一定要有耐心,用激励、诱导、信任和理解,来慢慢感化他、训练他、矫正他,改变他的认知,让他意识到自己在做什么,并注意场合,该约束时一定要约束自己。

首先,家长要“重视”他 让他明白,他是独一无二的,他是很重要的,父母是非常重视他、给予他重大期望的,让他去完成任务和承担责任,然后给予奖励或者表扬。

其次,家长要有目标、有计划地改变他、引导他 并检验他行动的结果。有进步时还要给予表扬。

具体做法,可以试着从体育开始。既然孩子喜欢动,那就从“动”开始。如平衡木、蹦床、打网球等,让其释放精力和能量,同时发挥其精力充沛的特点,这样,可以慢慢“约束”孩子的行为。在此基础上,不断增加难度,让他适应规则、条件,并形成一个好的学习氛围,一个“听劝”的环境,接受别人的批评、指导



和训练,不接受就会出错,或者失败;可以试着让孩子“坐下来”说、“坐下来”写、“坐下来”看,并制定相应规则。

需要提醒家长的是,不要老从思想上认为孩子有问题,要知道,孩子是一样的聪明、活泼、可爱;爱动说明他精力充沛,利用得好,不会影响思维和学习效率。郑州晚报记者 吴幸歌

绿东村所依托“四项机制”打造优质征管服务平台

中原区地税局绿东村所强化征收管理和优质服务,从提高效率入手,不断提高征管技术含量,抓质量,建平台,取得了良好的社会效应。

一是依托征管信息化机制,加强税源精细化管理 建立了以例会制度、情况通报制度和考核制度等为内容的绩效考核机制,明确责任、快速反应,对管理员实行责任追究。每月召开一次征管例会,通报情况,鼓励先进,鞭策落后。二是依托税收增减变化分析机制,不断完善税种和行业管理措施 通过定量、定性分析和横向分析相结合的方法,查找税收增减变动的原因,发现征管中存在的问题。对当月税收运行情况进行综合分析,及时发现新问题,制定新的管理办法。三是依托重点税源管理机制,把各项征管措施落实到位 抓住重点行业和重点税源进行整顿。通过对省、市重点税源和营业税纳税大户的经营、纳税情况检查、分析、约谈,逐步完善和健全分级管理制度,把各项征管措施落实到重点行业和重点税源户,体现在每一个管理环节上。1-10月份,重点税源户和重点行业户应纳税款占该所征收总额的1/4强。四是依托税务巡查巡视机制,整顿规范税收管理秩序 对“钉子”户和“难缠”户依法采取约谈、评估和强制执行等措施,同时定期召开被查单位负责人、财务人员座谈会,广泛征求纳税人对税收工作的意见和建议,进一步规范税收管理工作。赵蓉