

“单独二胎”政策放开近一年 医院新生儿,二胎宝宝占三成

专家建议:若产妇身体适合顺产较好



郑州名醫館

国家卫生和计划生育委员会宣布全国各地陆续放开“单独二胎”政策已近一年。近日,国家卫计委确认,这一政策逐步放开以来,全国共有约70万对符合条件的夫妻提出二胎申请。今年5月,郑州大学第三附属医院“再生育咨询门诊”挂牌开诊。据三附院粗略统计,现在出生的新生儿中,二胎宝宝所占比例已经占到30%以上。 郑州晚报记者 邢进 谷长乐

若产妇自身情况良好 建议顺产

“第一胎剖宫产二胎大部分都会选择剖宫产,只有个别妈妈会选择顺产。”崔世红说,头胎剖宫产的妈生二胎时她们的心理压力会比较大,因为经历过剖宫产的子宫属于疤痕性子宫,危险性高于头胎顺产的妈妈,现在医院会建议生第一胎的准妈妈进行顺产,这样有益于她们二胎顺产。

崔世红为记者介绍了一位刚刚生完二胎的妈妈,“这位妈妈很伟大,她第一胎剖宫产,二胎成功顺产,现在恢复得很好。”

30多岁的王女士头胎是个女儿,产前检查女儿的胎心有问题,不适合进行顺产,被迫做了剖宫产,她不想第二个宝宝也这样,所以一怀上就马上到医院咨询,监控血压和尿常规,定期进行围产保健。

“客观来说,顺产对妈妈和宝宝都好,但要条件符合,王女士的情况当时来看可以顺产,但还是有一定风险,最终她选择了自己生,结果顺利产下一个健康孩子。”崔世红说,医院自1987年开始实施无痛分娩,是国内最早一批实施无痛分娩的医院,产妇可以选择无痛分娩,不行了也能进行剖宫产。

理论上来说,只要子宫恢复得好,胎儿体重控制好,产妇可以自然分娩。当然了,头胎剖宫产的产妇,二胎选择自然分娩时需要严密地全程监控。

想要二胎 一定要重视体检

生第二胎的产妇,年龄大多在35岁以上,临床上把年龄35岁以上的产妇归为高龄产妇。高龄产妇因为身体机能下降,相对年纪轻的产妇容易得妊高症和糖尿病,有血压、血糖和体重的问题,要更加严密监控各种身体数据。

“想要二胎时,夫妻双方要先做一个全方位的体检,包括心脑血管、脏器以及卵巢功能等,怀孕后也要密切监控各种身体数据,怀孕6周时可以做一超声检测,后期也要定期做围产保健。”崔世红介绍,一位想要二胎的妈妈,就是没有注意自身的甲状腺水平最终影响孩子健康。宝宝在20周之前并未形成自己的甲状腺,所以妈妈的甲状腺素较低对宝宝的脑部发育很有影响。

此外,高龄产妇还要控制自身的体重,避免营养过剩。根据《中国居民膳食指南》,孕前体重超过标准体重20%的女性,孕期体重增加7~8公斤为宜。孕中期开始,每周体重增加不要超过300克;孕前体重正常,孕期体重建议增加12公斤,孕中期每周体重增加400克;孕前体重低于标准体重10%的女性,建议增加14~15公斤体重,孕中期后每周体重增加500克。

养娃账单



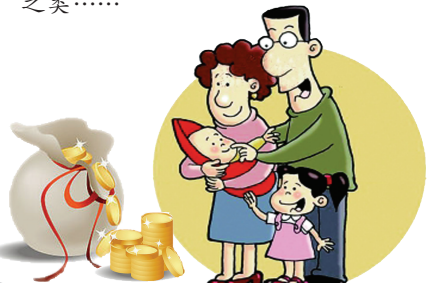
二胎来了!
算算养娃账:小嘴
一张吃掉多少钱?
一位妈妈粗
略算了一笔账。



账本NO.1

孕前检查第一次300元
第二次500多元
第三次近700元
再后来检查花了近1000元

妈妈感言:给孩子补钙铁锌……
定期打预防针月月花钱
一生病就几百,还只是感冒拉肚子之类……



账本NO.2

每周末
上一节钢琴课120元
上一节舞蹈课80元
上一节音乐课170元
上一节轮滑课25元
仅每周末培训费用395元

这还没包括幼儿园花销:
3年赞助费6万元,每月食宿1000元
加起来一个月5000元。



账本NO.3

小学六年补习费 18000元~24000元
初中三年补习费 12000元~15000元
小饭桌费用 小学24000元
初中15000元
共计39000元

除去特长班培训,九年义务教育阶段
孩子花费8万元左右。

制图 张一诺

产科门诊量与去年同期相比增长81%

“受二胎政策的影响,今年孩子会增多,很多医院已经做好了准备。”河南妇产科专家、郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)党委副书记崔世红透露,由于很多想生二胎的多是高龄孕妇,今年5月三附院推出再生育咨询门诊,医院产科又增加一个病区,现在有7个病区将近400张床位。

崔世红介绍,由于需求量较大,今年

三附院同时开设再生育门诊与遗传咨询门诊,“这个科室主要是为想要再生育或怀孕困难的女性做孕前评估,以及对怀孕的女性做遗传检查,待一切合格后转入普通围产保健科。”

据三附院产科统计,与去年10月份相比,今年产科的门诊量同比上涨81%。“去年底产科与围产科合并,门诊量有所增加,但与二胎政策也有关系,

从我们医生的工作量来看也能说明问题的,和去年10月相比,产科的分娩量也增加了55%。”

门诊量这么大,目前在三附院出生的新生儿有多少是二胎宝宝?崔世红说,精确的统计没做过,但有个明显感觉,二胎宝宝的数量在缓慢增加,目前二胎宝宝约占所有新生儿的30%以上。

头胎剖宫产的最好两三年后再生二胎

崔世红擅长产前诊断、高危妊娠、妊娠期各种并发症等疾病的诊治,她直接面对这些想生二胎的女性。

“问得最多的还是和剖宫产有关,大家最关心的是第一胎剖宫产了,第二胎安不安全。”据世界卫生组织统计,我国是世界上剖宫产最高的国家,剖宫产女性达到40%,河南虽然低于这个数字,但也占到38%左右。

经历过剖宫产的子宫属于疤痕性子宫,最可怕的情况是剖宫产疤痕妊娠,就是胚胎长在剖宫产留下的疤痕上。崔世红说,以前政策不允许,不少女性认为自己一生只要一个孩子,加上对剖宫产和顺产的利弊认识不到位,许多选择了剖宫产。

而目前要二胎的女性年龄大多在35岁~40岁。根据国内医院的相关调

查,头胎是剖宫产的,二胎疤痕妊娠的比例达到了15.2%。妇产科把“剖宫产疤痕妊娠”列为危重疾病,有引起子宫破裂和无法控制的阴道大出血的风险,危及产妇生命。

“除去家庭和心理因素,第一胎剖宫产的女性想要二胎,最好两年以后再怀,这个时段的子宫恢复得正好。”