

# 骨病公益会诊 冬日送温暖

## 腰腿疼痛,拨打骨科专家预约电话:0371-66387799

我国首款  
专业热能鞋问世  
解决老年人冬季穿鞋难题



著名运动健身专家 赵之心

连日来,一拨又一拨的骨病患者走进河南公安医院骨科,享受骨病公益普查和援助。此次由河南省老龄基金会发起并主办的“中老年骨病健康公益普查活动”,受到老年朋友的热捧,河南公安医院作为此次活动定点单位,请来了国内骨科知名专家为广大患者会诊,公益活动将持续到月底。 蒋晓蕾

### 腰椎间盘突出 带来大麻烦

“腰椎间盘突出症是骨科最常见的疾病之一,严重影响着人们的正常工作和生活。”河南公安医院北京特邀专家孙进峰教授指出,“腰椎间盘突出症会出现腰部疼痛、下肢放射痛或麻木等症状,易导致腰部活动受限、

跛行等,是引起腰腿痛最常见的原因,但并不是唯一原因。像腰椎管狭窄、腰椎滑脱、结核及肿瘤等也可引起腰腿痛,这就需要由专科医生来鉴别。”

“目前椎间盘突出已不只是老年人的专利,年轻人也应警惕。”孙进峰提醒,“近年来很多上班族都有腰椎间盘突出出现,往往能忍则忍、拖延治疗,导致病情逐渐加重,给后期的治疗增加难度。”所以对于腰椎间盘突出患者来说,若不及时治疗,随着病情发展,很容易导致脊柱侧弯畸形等,这无疑会带来更大烦恼。

### 北京骨科专家应邀会诊 免诊查费、拍片费

天气转凉,腰椎间盘突出、肩

周炎、颈椎病、骨关节炎、坐骨神经痛等骨病患者的症状会更加明显,发作也会更加频繁。北京特邀专家孙进峰教授指出,秋冬季虽是骨病高发季,但也是治疗的黄金时期。为使更多患者体验先进骨科微创治疗的疗效,由河南省老龄基金会发起并主办的“中老年人骨病健康公益普查活动”将持续进行,河南公安医院作为此次活动定点单位,为广大老年人进行公益普查及治疗费援助。

其间,孙进峰携骨科专家在郑坐诊,会诊专家组成员包括孙进峰、冀中勇、曹伟、王瑞博、朱慧争等数十位骨科专家教授。作为我国著名骨科专家,活动中孙进峰将亲自询问病情、查体诊断,帮助患者制订科学、个体化的治疗方案。

### ■温馨提示

- 1.会诊期间,可享受诊查费、拍片费全免等优惠。
  - 2.腰椎间盘突出微创治疗,贫困患者可申请500~1000元老龄基金援助,患者就诊时请携带以往就诊资料(磁共振、CT等)。
  - 3.患者较多,请提前致电河南省老龄基金会报名,或直接前往河南公安医院参加【地址:郑州市金水区顺河路7号(紫荆山公园东南角)】
  - 4.河南公安医院是省级公立医院,新农合、医保患者就诊请携带相关证件,可在医院直接报销。
- 专家预约电话:  
0371-66387799

立冬后,大家都忙着购置保暖用品,尤其是怕冷的老年人,购置一双保暖舒适的冬鞋成为必备。

据调查,99%的老人冬天都有腿脚冰凉的症状,老寒腿、下肢病痛症状在冬天更会加重。这都是因为没有穿对鞋,足部血液循环不畅所致。但市面上的多数棉鞋为了保证保暖效果,设计厚重,穿着费劲、挤脚,还不透气。而结冰,更让喜欢晨练的老人望而却步。

这个冬天,立足老年人脚型特征和生理特性,历时一年研发成功的“能聚热、会呼吸”的老人鞋终于面世。

这款采用高科技聚热纤维制作的热能鞋采用双层鞋底,防止冷空气从鞋底侵入,保护老人足底免受伤害。保温鞋面,手感柔滑、韧性强,透气暖和又防水。鞋背加高,鞋前加宽,让老人穿着舒服不挤脚。聚热纤维可以吸收脚部所散发出的热量和水蒸汽,将湿气散发,而热量被有效锁住。

著名运动健身专家赵之心告诉记者,足力热能鞋是最适合老年人穿的过冬鞋,尤其是冬天腿脚冰凉的老人。这款鞋在鞋底还加了坦克链条防滑纹,是晨起锻炼的老人必需品。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

## 六旬腰痛患者,不辞辛苦赶来求医

### 中老年骨病公益普查免费会诊进行中

近日,河南省老龄基金会、河南公安医院开展的公益普查活动吸引了一批骨病患者,每天专家诊台前都会坐满前来咨询的市民。专家们面对市民的迫切询问,耐心讲解,顾不上喝一口水,顾不上去厕所…… 郑州晚报记者 蒋晓蕾

### 现场 六旬腰痛患者,不辞辛苦来求医

记者在现场看到了特意从巩义赶来的张阿姨,深受腰椎间盘突出折磨的她是被一双儿女由轮椅推着过来的。通过现场问诊、DR拍片一系列检查后,张阿姨家人接受了专家的意见,做了德国针镜微创治疗,治疗过后,张阿姨告诉记者,明显感觉腰部疼痛减轻了,直起腰来也灵活了些。

“我这腰部疼痛有5年

多,以前医院诊断结果为腰椎间盘突出症,并伴有腰椎滑脱。他们建议开刀治疗,考虑到已经60多岁了,就没同意。一直采用保守治疗,试过各种各样的方法,刚开始有些效果,久了之后身体跟有免疫了一样,疼痛一点也不减少。后来女儿听说这边有医院开展专家会诊的消息后,坚决要带我过来,果然还是没有白来呀。”

### 惠民 腰腿痛免费检查,惠及贫困市民

由于腰间盘突出治疗费用相对较高,不少患者得不到及时有效的治疗,“因病致残,因病返贫”的情况时有发生。“此次大型公益活动,旨在为更多的腰腿痛患者解决看病贵、看病难的问题,让骨病得到及早有效的治疗。而诸多优惠措施,则让患者看病更省钱、更方便。”据河南公安医院北京特邀专家孙进峰教授介绍,河南公安医院作为部队医院,坚持发扬军民一心、服务

百姓的宗旨,把病人的问题放在第一位,倡导每一位医护人员认真负责个人岗位。活动期间,患者除挂普通号免费、拍片免费外,同时还可申请500~1000元的治疗援助基金。

活动现场,闻讯前来的患者纷纷表示:“这个活动真是太好了,再也不用跑大老远去外省看专家了,在自家门口就有专门的医院了。也不用担心病情被耽误了。”

**郑州新视界眼科医院**  
ZHENGZHOU XINSHIJI EYE HOSPITAL

诊疗科目

- 白内障青光眼专科
- 屈光手术专科
- 眼底病专科
- 眼表泪道专科
- 医学验光配镜部
- 斜视及儿童视光专科
- 眼整形专科

电话: 0371-60600120 网址: www.zzeyey.com  
关注官方微信: yanke0371 医院地址: 郑州市二七区陇海中路91号(陇海路大学路东100米路南)

**河南省现代医学研究院中医院**

诊疗科目

耳鼻咽喉科  
中西医结合科

(豫)中医广【2014】第07-31-079号

电话: 0371-60926226  
地址: 郑州市桐柏南路28号  
(桐柏南路与航海西路交叉口向北300米)

**郑州天伦医院**

诊疗科目:

预防保健科、内科、外科、妇产科、妇科专业、计划生育专业、生殖健康与不孕症专业等

(豫)医广【2013】第10-30-492号

电话: 0371-65621111  
地址: 郑州市城东路136号

**河南整形美容医院**

诊疗科目

整形外科门诊 医学检验科  
医疗美容科 口腔科  
妇科专业门诊 皮肤病专业

(豫)医广【2014】第03-12-112号

电话: 0371-55116666  
地址: 郑州市文化路与大铺路交叉口农业路与中州大道向东300米路南

**郑州圣玛妇产医院**

诊疗科目

妇产科  
妇女保健科  
儿科门诊等

(豫)医广【2013】第01-07-012号

地址: 郑州市农业路3号  
联系电话: 0371-66903333

**河南曙光医院**  
HENAN SHUGUANG HOSPITAL

诊疗科目

肛肠科 妇科 男科  
耳鼻喉科 胃肠科

咨询热线: 0371-6352 3333  
官方网址: www.120sg.com  
详细地址: 文化路73号(省财经学院斜对面)

(豫)中医广【2013】第09-26-119号

**河南大学眼科中心普瑞眼科医院**  
Henan University Department Of Ophthalmology Center Bright Eye Hospital

诊疗科目

宇航飞秒激光治近视  
白内障专科 儿童眼病专科  
眼底病专科 青光眼专科  
角膜病专科 眼外伤专科

(豫)医广【2013】第06-19-296号

电话: 0371-60195888 网址: www.p0371.com  
医院地址: 郑州市东明路与纬四路交汇处

**郑州济华骨科医院**

诊疗科目

内科 外科  
中医内科专业  
中医外科专业  
中医骨伤科等

(豫)中医广【2013】第03-29-034号

地址: 郑州市红专路106号院  
联系电话: 0371-96995