

中牟播报 | 健康



中牟县
中医院中医特色科室巡礼之内三科(肿瘤专科)

中医药综合治疗,提高肿瘤患者生存质量

中牟县中医院内三科是全县首家肿瘤专科病区,医院重点建设科室之一。科室专业梯队完善,人员配置合理,共有医生5名。其中,副主任医师1人,主治医师2人,住院医师2人,均先后在河南中医学院一附院、郑大一附院、省肿瘤医院进修学习。该科在临床诊疗中突出中医特色与优势,强调辨证论治,运用中医中药结合个体化方案治疗各型肿瘤。中牟播报 谢鹏飞 通讯员 王伟玲



内三科学科带头人简介

梁新才:内三科主任,主治医师,本科学历,1996年毕业于河南中医学院。曾先后进修于北京西苑医院、郑大一附院、河南中医学院一附院。擅长治疗肺癌、结直肠癌、胃癌、肝癌等各种恶性肿瘤,并应用中药以减轻各种化疗的毒副作用;另对脑梗塞、面瘫、周围神经病等神经系统疾病,胃炎、肝硬化等消化系统疾病均有一定造诣。

内三科

中医药综合治疗 提高肿瘤患者的生存质量 延缓生命

由于肿瘤具有发病隐匿、易侵袭、易转移等特点,发现及诊断较晚,早期手术切除率较低,单一疗法如单纯手术、放疗、化疗均难以达到满意疗效,缓解率低,

复发率高,有些对延长生存期无明显效果,有些反而使患者生存质量下降,因此强调综合治疗。中医药是肿瘤综合治疗中不可缺少的一个方面,

在术后恢复、减低放疗化疗毒副作用、延长缓解期、降低复发率等方面具有重要作用,尤其在缓解症状,改善患者生存质量,提高生存期等具有特殊意义。

多途径给药综合治疗 消化道肿瘤

以中医药理气解毒,祛瘀消癥法治疗消化道恶性肿瘤。将中药内服与直肠滴注给药相结合,与西药化疗配合,有效地提高了多种消化道肿瘤的治疗效果,尤其对于大肠肿瘤,其疗效明显优于目前的单纯化学治疗。

引进先进技术 开展多种微创疗法

该科开展超声聚焦等局部微创治疗(胸腹腔药物灌注,PTCD经皮、经肝穿刺胆管引流)新技术,取得了

更加满意的效果。局部微创疗法是现代肿瘤治疗的新兴学科,其对早期实体瘤的治疗效果可与手术切除

相媲美,对中晚期肿瘤的治疗与中医的全身辨证论治相结合,能起到全身与局部,标与本兼治的目的。

其他特色治疗

该科还开展具有中医特色的诊疗范围:各种胃炎、肠炎、肝炎、肝硬化等消化系统疾病,糖尿病及其并发症、甲亢等内分泌与代谢性疾病,类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎等风湿免疫系统疾病。

中药介入保肝抑瘤治疗原发性肝癌

坚持中医治疗特色,将内服中药与局部介入、局部消融治疗相结合:通过中药全身给药养肝抑瘤,中药局部

介入抗癌治疗,并以肝脏储备功能来指导治疗的措施实施,使治疗个体化。结果证明毒副作用少,疗效显著,起到延

长生存期,改善症状,提高生存质量的目的。为临床上占绝大多数的中晚期肝癌拟定最佳治疗方法。



秋冬嘴唇干 越舔越“炎重”

干燥的秋季,很多人都会觉得嘴唇发干,出现皲裂,因而就会不自觉地舔唇。皮肤专家提示,秋天舔唇会适得其反,嘴唇的干燥症状反而会加重,甚至导致唇部肿胀、结血痂,患上慢性唇炎。

据介绍,唇部皮肤的厚度只有身体皮肤的三分之一,而且没有皮脂腺,不具备

有保护功能的黑色素。对干燥的空气、低温、冷风等环境特别敏感。

“干冷的秋冬季,当用舌头舔嘴唇时,唾液带来的水分不仅会很快蒸发,还会带走唇部本来就很少的水分,导致越干越舔,严重的会使嘴角处的皮肤出现色素沉着。”某医院皮肤科主任侯

芳说,慢性唇炎是唇部慢性、非特异性的炎症性病变,多由各种长期、持续的刺激导致,如干燥、寒冷,尤其是与舔唇及咬唇等不良习惯有关。

秋冬季节,市民要及时补充足量水分,平时应该多吃新鲜蔬菜,如黄豆芽、油菜、白菜、白萝卜等,以增加

维生素的摄取。必要时可同时服用维生素A或B,帮助嘴唇干裂愈合。

此外,不少女性喜欢涂抹口红唇彩,但是卸妆时容易忽略,久而久之,唇部就会受到一定的伤害。因此,在每次搽口红或唇彩之前,先涂上润唇膏,并最好选择性质温和的卸妆液。

5种日用品可能含有农药成分

提及农药残留,很多人首先想到蔬菜水果。然而,很多日用品也有农药成分。

1. 抗菌洗手液 抗菌洗手液中含有三氯生,但它在杀死有害菌的同时也会杀死具有保护作用的好细菌。三氯生还会被人体吸收,导致内分泌紊乱和抗生素耐药性增强。除了抗菌洗手液,有些牙膏、除臭剂等也含三氯生。建议购

买时注意成分,普通家庭洗手使用一般的香皂或洗手液就足够了。

2. 塑料砧板、保鲜盒 塑料制品通常都经过三氯生处理。美国疾控中心研究发现,由于太多日用品为塑料制品,75%的人尿检中发现了三氯生。专家建议,尽量选择木质砧板和玻璃食品器皿。

3. 清洁用品 环境和公

共健康咨询专家安·布莱克博士表示,宣称可消毒杀菌、去污垢的家庭清洁用品,往往都含农药成分,这些化学物质会增加哮喘发病危险。其实,将肥皂、水和过氧化氢混合,清洁效果也非常好。

4. 运动服 运动服、运动鞋和运动袜等运动装备往往含有抗菌剂纳米银,并且通常不会标注出来。纳米银会

随着清洗流入环境,造成污染。建议在选择运动装备时,尽量避免选购带有“防异味”或“抗菌”字样的产品。

5. 洗碗布 如果洗碗布标签上出现“经过特殊处理,具有抗菌功效”等字样,那么其中可能会含有农药杀虫剂。买洗碗布无需追求高档,常规洗碗布用得放心,效果同样好,不会有农药残留的后顾之忧。

泡脚时加点醋

中医认为,醋味酸、苦,性温,有活血散瘀、消食化积、消肿软坚、解毒杀虫的功效。现代医学研究认为,醋还能促进新陈代谢,帮助消化吸收,保护肝肾,扩张血管。用来泡脚,有强身健体、减轻压力、滋润肌肤、促进血液循环等保健功效。

消除疲劳 醋可加速人体血液循环,提高血红蛋白携带氧的能力,改善身体各部位因疲劳而导致的缺氧状态,增强各系统的新陈代谢,使人体得到放松,消除疲劳。

防治失眠 睡前泡脚本来就有安眠的作用,而在水中加点醋,还有治疗睡眠障碍的功效。每天用醋泡脚半小时,可协调交感和副交感神经的兴奋度,调节松弛紧张的神经,调和经络气血,平衡阴阳。长期坚持,可明显改善睡眠质量。

健体强身 足是人之本,在足部,有重要治疗价值的反射区多达75个。醋能渗透足部表层皮肤,增强血液循环,激活、强化器官功能,清除人体血液垃圾和病变沉淀,治愈许多慢性疾病。此外,用醋泡脚还能增强皮肤弹性、治疗脚气、祛除风湿。

需要提醒的是,用热水泡脚会使血流加速,增加心脏负担,患有严重心脑血管疾病、糖尿病的患者需慎用。又因为醋有活血化瘀的功效,孕妇、处于经期的妇女及足部有外伤的人,也不宜使用。

遗失声明

中牟县伟强学生用品商店工商营业执照(注册号:410122600268994)正本遗失,声明作废。