

晚报全媒体



郑州这两天的天气格外的晴朗,不知道还在单身的同学们有没有想过,在午后暖暖的太阳下,像与久违了的好友聊天一样,参加相亲会呢!这些都不是梦想,11月15日郑州晚报郑州19楼在雁鸣湖凌云温泉给单身的同学们,就提供了这样一个机会。 郑州晚报记者 李粮辰



晒出宝贝美照 就有机会上报纸哦

想让宝贝成为每周之星登上报纸,并永久珍藏吗?“我的宝贝”活动来啦,它是亲子乐园专为宝贝开设的一个长期活动,在这里,有关宝贝的一切,都值得炫耀。欢迎各种搞怪、温暖、甜蜜……越自然生动的照片越好哦,鼓励抓拍宝贝生活点滴!

只要晒出宝贝照片,你家的宝贝就有可能出现在报纸上,成为小明星哦!还在等什么,赶快登录郑州19楼zz.19lou.com参加我们的活动吧。

我要参加

【参与方式】

1. 登录郑州19楼 (zz.19lou.com) 加入亲子俱乐部
2. 找到《我的宝贝》活动报名帖, 报名发帖分享即可

郑州19楼淘男淘女相亲会两周年特别版 单身的你准备好 凌云温泉本周六走起



第一期相亲会活动现场

相亲会两周年了,在这个注定难忘的11月,19楼特别为大家组织了两场相亲会。没赶上的,或者觉得第一场不过瘾的同学们,赶快关注这个周六的特别版相亲会吧。为什么说是特别呢?因为相亲会第一期就是在温泉举行。至今第一波参加相亲会的很多同学:吉他、囡囡、翅膀、丹

丹等都已经在这19楼找到了自己人生的归属。所以在这个特别的日子,特别安排了场与第一期一样的相亲会。一样经典的19楼相亲会的流程、游戏,等待着单身的同学们来参加。从8分钟约会开始,让你认真的从线上到线下了解从未谋面的TA。

与第一期相亲会还是一

样,相亲完后,亲们还能在寒冷的冬日里,免费享受温泉带来那份暖暖的温度。本次活动地点,选在具有新派中式温泉典范之作的雁鸣湖凌云温泉。在凌云温泉,富含30余种有益人体健康的矿物质微量元素,属低氡苏打型稀有温泉,享有温泉贵族之美誉,中原独家,国内罕见。

更多活动详情请登录 **郑州19楼论坛** zz.19lou.com

【参与方式】登录郑州19楼 zz.19lou.com 点击“第22期相亲汇”进入报名帖,发帖分享。

【报名要求】
女生:1980~1992年出生
男生:1977~1990年出生
【活动时间】11月15日

【活动地点】雁鸣湖凌云温泉
【特约赞助】锦荣摄影喜庆城
【咨询 QQ】2544522356
【咨询电话】56568263

郑州晚报 新媒体矩阵

“关注”有“礼”了!用手机扫描郑州晚报新媒体矩阵二维码,除了能够接收到郑州晚报编辑为您精心编排的好玩、好笑、好用、好实惠,好便利的信息外,还能得到礼品一份,快快扫一扫,加入我们吧! 郑州晚报新媒体服务电话: 0371-56568268



郑州晚报官方微信

我们一直在你身边,时刻为你播报信息



郑州晚报官方微博

做最中的新闻,传播有用的信息



郑州19楼社区论坛

最郑州最温暖的网上生活家园



郑州晚报小喇叭财经

发现价值,传播价值,服务投资者



郑州晚报美食家

吃货集合,发现美食,分享美味



欢乐之家

茶余饭后,无限欢乐,尽在“掌握”



流行之家

时尚前沿,流行本色,一展“潮”天下

《七雄争霸手游》发布七城巨幅英雄帖

11月12日,腾讯首款策略国战手游《七雄争霸手游》今日强势登录iOS平台,宣告iOS/安卓双平台公测开启!届时安卓版即将更新出征、官职等全新玩法,玩家登录微信/手机QQ即可体验。

《七雄争霸手游》同期发布七幅巨型英雄帖,招募战国七都英雄豪杰,与八千万七雄人一起“掌中争天下,弹指霸王江山”!据悉,结合了齐楚秦燕赵魏韩七都特色的英雄帖,已全面登陆北京、山东、河南、河北、湖北、陕西等战国七都所在的地区。“厚德载雾”、“一桶江山”等带有浓浓地域特色的内容,戳中七都人共鸣点的同时,传递出《七雄争霸手游》“主掌天下”的品牌主张。更多精彩内容,请关注官方网站: <http://qxzb.qq.com/>

招募战国七都英雄 掌中争天下

齐楚燕韩赵魏秦,历史上的战国七雄到如今还留有传说。人们还相信,这些国家的精神和信念,至今也印在我们的灵魂里。在《七雄争霸手游》iOS安卓双平台火爆公测开启之时,《七雄争霸手游》在战国七都广发英雄帖!以霸气的巨型广告形式发布在北京国贸地铁站、五棵松、河北石家

庄华强广场等城市中心地带,邀请每一位钟情与历史与谋略的热血英豪,来掌中争天下!

《七雄争霸手游》是一款注重“实时国战”的策略战争游戏,下载即可领取限量版礼包,给力的黄金礼包、霸气的钻石礼包、更有至尊礼包等你来抢,丰厚升级大礼送到手!

分类信息 省会都市第一资讯平台优惠发布各类信息,市区 56722588 代办点电话:巩义 13849115050 新郑 13525566346 登封 13938274990 荥阳 67321771 中牟 15838137362

声明公告
★ 郑州慧美饰品有限公司财务专用章丢失,声明作废。
★ 郑州市润景营销策划有限公司 税号: 410103680778579, 发票领购簿丢失,声明作废。

★ 路达公司姓名韩跃广证号: 63035, 资格证丢失声明作废。
★ 郑州市上街区炫鞋鞋店税务登记证(号: 41032119770514 504701) 营业执照(号: 41010 6600132162) 两证正本遗失, 声明作废。

★ 中原汽贸豫 ATY430 王本义服务资格证号 56641, 王友服务资格证号 49180 丢失, 声明作废。
★ 郑州建材凤凰城天美宜家装饰材料商行营业执照正本号 410196600095812 丢失, 声明作废。

★ 郭朝卫道路运输经营许可证 410185006294 丢失, 声明作废。
★ 王军(王宇红)在清华大溪地购买住房一套, 房号为 1-9-103, 将 0003881 金额贰万元和 0019586 金额贰拾万元收据丢失, 特声明作废。

★ 李红秀契税完税证办证联 01 83136 丢失, 声明作废。
★ 郑州先锋电气技术公司电工器材销售部在工行巩义市支行开户许可证丢失银行账号: 1702023109006873639 核准号: J4910005915201 声明作废。

★ 官俊霞身份证 410102198801 300240 保险代理人资格证 00 201203410100016348 丢失作废
★ 朱丽郑房权证字第 1101051631 -2 号房屋所有权证遗失, 特此声明。如无异议, 发证机关将予以补发。

都市健康

刊登热线: (东区) 0371-56722588 (西区) 13526506733 60100518 刊登范围: 医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

著名保健医师:纪本章老先生“核桃健脑抗百病”疗法 全国免费发放

细心的人都会发现,一个人身体好不好,看头就是晴雨表。面色红润,双眼有神,头发乌黑,耳聪目明一般都是体质健康的象征。如果出现视力下降,记忆力减退?头晕眼花,耳鸣耳痛,脱发掉发,那十有八九就预示着你体内已经开始滋生慢性病了!

不同的慢性疾病,表现在头上的症状又各有不同。如,糖尿病会导致视力下降,出现白内障。高血压会导致头晕脑胀,冠心病则会引发耳鸣加重,颈椎椎关节疾病又会引发头痛或短暂性昏厥等。为什么会出现这些情况?

近日,由高层人士的保健医师纪本章教授出版的《巧吃核桃抗百病》一书,就详细介绍了全身慢性疾病与头部健康的关系。他提出“人老先老,百病先治脑”的概念。该书不仅详细介绍了脑细胞减少是导致各种慢性



疾病的主要元凶,更用大量临床实例证实了“通过巧吃核桃补大脑,来康复多种慢性疾病的实用方法”。

这一全新概念的提出,一举颠覆了传统医学对慢性疾病的治疗方法。该书不仅详细描述了如何通过巧吃核桃,使高血压、糖尿病、冠心病等多种慢性疾病得到彻底康复的真实事例,而且有了近万例终生吃药的患者通过巧吃核桃,彻底摆脱西药,过上了健康人的幸福生活。

在国家中老年人促进会的要求下,为了服务社会,造福百姓。《巧吃核桃抗百病》一书面向全国免费发放 5000 本。由于限量发放,请广大中老年人抓紧时间拨打一下免费电话进行领取:

400-088-9234

秋季气管炎、哮喘公益普查活动

郑州益圣气管炎哮喘医院特邀专家有涂兴文、杜桂英、慕越英、龚昌银等专家以及河南第一附属医院国医堂呼吸病专家全润芍、叶枫教授长期来院坐诊。(豫)中医学[2013]第04-19-051号

【活动时间】11月1日~11月22日
【活动内容】
1. 肺功能四项检查、心电图检查免费
2. 到诊患者赠送三天中药
3. 到院患者免费赠送冬病防治咳嗽贴
4. GINA-2 靶向综合治疗体系减免 500 元
5. 住院患者住院补贴 500 元
0371-88888190
地址:郑州市东大街与紫荆山路交叉口向西 300 米路北福华大厦