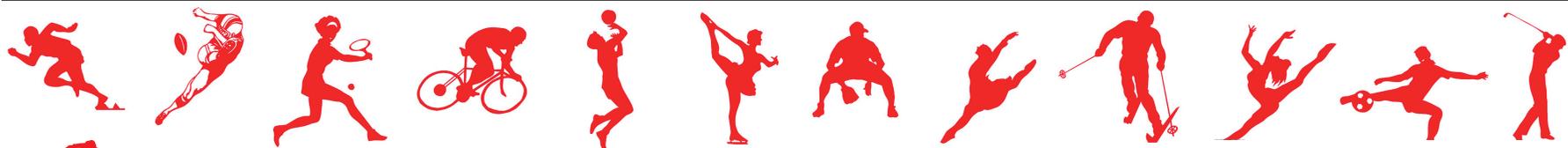


郑运动



开门迎客了

赶紧关注我们嘛！打开有惊喜哦

郑运动是郑州晚报体育部打造的一个微信公众平台。

关于郑运动,我们的设想是这样的:它会探索收集郑州所有有关健身的场所、器材专卖店,给你带来实惠;它会不定期发布健身资讯,特别是郑州的健身、运动资讯,让你不论是哪个项目的爱好者都能从中找到自己喜欢的项目;它还会邀请健身专家,普及健身常识,让你的锻炼更有目的性、更有效,虽然健身的好处每个人都知道,但如何科学健身却未必人人明白哦;它还会经常分享不同人士的健身感受和感言,让更多人在这里交流和沟通,当然这也需要你吝赐

教,把你自己的、身边人的,或者是看到好玩儿的有趣的文章投给我们:zsports66@126.com;还有,多留意我们,兴许还会发现某一款你一直中意的运动产品和装备突然打折了……当然,我们这里未来也少不了各种新鲜热辣的体育新闻、专栏作者的犀利点评。

总之,这是一个有关运动,有关健康的平台。心动不如行动,晚动不如早动。在这里,你动动拇指,就能有所收获,你因此去动动身体就能有更大收获;当然,你再动动拇指,把它分享给身边的人,进而能让身边的人也去动动身体就更好了。如此,就是真正的“动起来”。



1.通过微信号添加

打开手机微信客户端,点击通讯录右上角的“+”,输入“zsports66”进行搜索,找到“郑运动”点击“关注”。

2.扫描二维码添加

打开手机微信客户端,在“发现”栏中点击“扫一扫”,扫描“郑运动”的二维码,搜索成功后点击“关注”即可。

3.与郑运动互动

打开“郑运动”之后,在窗口下方的输入框中,用文字形式输入您想和我们说的话。

■郑运动第一波福利

击剑课免费送

有没有曾经做过当佐罗的梦?有没有被梁菊杰时隔近30年间两度参加奥运会而感动?有没有想学一项与众不同的运动技能?击剑?对,没错。郑运动问世以来第一次送福利就是这么高大上:8节免费击剑课程,10个名额,8到16岁的孩子都可以报名参与。

击剑被誉为“格斗中的芭蕾”,是世界十大休闲运动之一,在欧美非常普及,广受欢迎。击剑,集娱乐休闲、美体健身于一体。它虽然是一项以攻击为最终目的的项目,但是在“格斗”中,贯穿始终的都是优美的动作,高雅的气质,互相尊重,崇尚公平的礼节。击剑运动可以弥补孩子在成长过程中书本很难学到的知识,无论是意志品质、个人修养、形体发育,还是在世界文化知识的了解等方面都大有益处。击剑不是一种拼力气的打斗,尤其讲究礼让和轻灵。另外,击剑运动不仅是力量与意志的对抗,更是智慧的较量,对智力开发大有好处。

玩花剑的是绅士,玩佩剑的是武士,玩重剑的是谋士,8节体验课下来,最起起码也能成为一名“壮士”。



活动介绍:击剑是一项优秀的奥运会运动,同时是一种先进的教育方式,本次活动将征集10名8~16岁的青少年朋友免费体验击剑课程。

报名方式

1.关注“郑运动”后发送消息:击剑活动+孩子姓名+孩子年龄+父母电话。

2.加微信号:(验证:击剑活动)小编通过好友后,再发报名信息。

3.被选中的名单将在“郑运动”公布,请留意。

活动时间:征集的10名青少年将免费在郑州市青少年击剑俱乐部进行一个月的免费击剑体验,一共8节课,每周六、周日上午10:00~11:30各一节,俱乐部将免费提供服装和训练器材。

活动地点:地铁1号线绿城广场站下,D出口西行200米即到;开车的话避开高峰期会好些。

郑州晚报首席记者 郭韬略 实习生 白俊涛

黄金时代之夜国际健美大赛邀您共襄盛举



黄金时代之夜国际健美大赛是由黄金时代科技健康产业有限公司董事长高炎先生于2003年创办,至今已连续成功举办10届。从第一届的一名国外选手和10余名国内选手参赛,发展到2013年第十届黄金大赛近20名国外选手和近百名国内选手参赛。由于黄金大赛在创立初期就坚持以公平公正为原则,并设立高额奖金,使得本赛事在

起步之初便跃入国内健美赛事的顶级水平。10多年来,黄金时代之夜国际健美大赛也得到国家体育总局和中国健美协会的大力支持和帮助。将于今年12月15日(暂定)举办的第十一届黄金时代之夜国际健美大赛已得到了国家体育总局和中国健美协会的批复,本届大赛将设立男子健美职业组、男子健美业余组以及比基尼小姐比赛项目。由于黄金时代之夜国际健美大赛不断刷新的优异成绩,黄金大赛在国内外健美舞台上大放异彩,声名远播,引来了世界各地健美选手的关注和赞赏,甚至引起了国际健联(IFBB)组织的高度重视。2013年,国际健联(IFBB)组织和黄金时代科技健康产业有限公司签署了2014国际健联(IFBB)职业冠军赛亚洲站的赛事,将这一影响全球健美人赛事的亚洲站接力棒交给了黄金时代。因此赛事属于国际顶级赛事,资格限制严格,国内选手暂无一人参赛,2014国际健联(IFBB)职业冠军赛亚洲站已于2014年10月18日在郑州国际会展中心圆满落幕。

■媒体支持

适逢国务院发布《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》,提出营造健身氛围、倡导健康生活的多项举措,把全民健身上升为国家战略,把增强人民体质、提高健康水平作为根本目标,把体育产业作为绿色产业、朝阳产业进行扶持,第十一届黄金时代之夜国际健美大赛得到了更多社会力量的支持。中国伟

(名)人蜡像馆将为本次比赛部分获奖选手量身定制蜡像,进入名人殿堂,以纪念黄金时代10多年的付出和贡献,这一举措将载入健身史册。除此之外,本次比赛将有众多中国一线演艺明星大腕助阵,知名电视台同步直播,新浪网、腾讯网、优酷等媒体支持,中国领衔健美杂志《健与美》杂志鼎力支持。

■赛事招商

黄金时代人在高炎董事长的带领下,花费大量人力、物力和巨额的财力,走过10届流光溢彩的大赛年头,搭建了大健身的舞台,在这硕果累累的季节,我们将再次迎来第十一届健美盛事的辉煌,欢迎来自社会各界尤其是健身产业的您参与和分享我们共同的果实。我们应该感到自豪,此次比赛在为您带来效益回报的同时,您也在为中国的健美、健

身事业发展中崭露头角作出相应的贡献。赞助金额人民币6000元~20万元不等。大赛赞助回报包括但不限于:赞助商代表为获奖运动员颁奖、比赛会场以及驻地宣传品摆放(展示区、海报、条幅、展架等)、赛事秩序册广告、主持人口播等。

比赛赞助咨询:

0371-69128981(苏女士) 13373901766(徐先生)

