

结伴回家、大声呼救、冷静思考、机智脱身 路上遭遇“坏叔叔” 见招拆招保平安

9月26日上午6点,广西灵山县平山镇发生一起恶性杀人事件,一名中年男子在上学路上砍杀4名小学生,导致3名小学生当场死亡,另一名孩子在送往平山卫生院后因抢救无效死亡……近年来,有关小学生在上学路上惨遭伤害的报道屡见报端,有些有惊无险,有些酿成悲剧。小学生自我保护能力,分辨能力相对较弱,遇到紧急情况应该怎么办,如何更好地保护自己,本周,针对小学生在上学路上或家中可能遇到的一些险境,记者采访了陈中实验学校(全日制)以及郑中国际学校的两位专家。 郑州晚报记者 吴幸歌

险境1 遇遭遇陌生人前来搭讪或接自己放学

应对:上下学路上千万不要相信路遇的陌生人,尤其是一些极力用食物和玩具诱惑你的人。遇到类似的情况,最好的办法就是不要理他,如果他坚持说是你父母的朋友,可想办法打电话向家里人核实。在打电话的同时,还可以迅速大声告诉周围认识的同学家长或者老师,不认识来接自己的人,寻求他们的帮助。通常情况下,如果是真的骗子,一般都会及时溜掉。



如果坏人来尾随,哪里人多朝哪跑

险境2 放学路上发现背后有陌生人追随

应对:当怀疑被人尾随时,可以试着横过马路,观察对方是否继续跟踪。如果连过两个马路,对方依旧跟随时,则有可能被跟踪,最好往人多的地方走,如果附近有警察或交警,就赶紧向他们求助。如果找不到警察,可以走到附近商店,向售货员借电话,请家人来接你。

千万注意,不要被坏人追到小巷子里或者死胡同里,万一碰到这样的情况,赶紧按别人家的门铃或大声叫:“救命!”此外,平时可以随身携带一个哨子,遇到坏人的时候,就用力吹哨子,引起路人的注意,吓退坏人。

险境3 遭遇敲诈、恐吓、殴打

应对:现在有许多不良少年总是利用中小小学生胆小弱势的特点,向中小小学生敲诈财物。为预防此类事件的发生,放学后,可与同学结伴而行,尽早回家。书包里可放些零钱以备遭遇歹徒时,用之保护自身安全。遇到坏人抢劫财物时,应以保护自身生命和安全为首要原则,不要过多地顾及财物。同时,多观察犯罪分子的体貌特征、年龄、人数、口音等,在确保安全的情况下,再大声呼救,及时报警。

随时谨记

1. 尽量结伴而行:上下学路上,最好与同学结伴而行。不要单独到荒凉、偏僻、灯光昏暗的地方。
2. 学会虚张声势:声称自己的父母或亲人是警察,或称他们就在附近,以吓退歹徒。
3. 平时多观察:记住家庭、学校周围的环境特点,尤其



遇到生人套近乎,不被诱惑最重要

险境4 遇到“咸猪手”、性骚扰

应对:一旦碰到有性骚扰的言行,要明确表示自己的态度,例如:可表示厌恶;向后退,拉大两人的距离;转身走开;大声斥责等。如果你一再表明自己的态度,对方仍经常有性骚扰的言行,要及时告诉家长、老师。平时不要一个人或少数几个女同学到公园、河边、树林等偏僻的地方看书或散步。



不幸遭遇咸猪手,第一时间寻求帮助

险境5 被坏人绑架或挟持

应对:被坏人绑架后不要盲目地呼救或和坏人搏斗,以免受到伤害。应尽量保持自己的情绪稳定,冷静思考对策,观察周围环境,看是否有逃脱的可能。可以表面上装出顺从的样子,以降低其戒备心理,觉得你很听话,然后寻找机会脱身。如果附近人多或有警察经过时,可适时大声呼救,并抓住时机逃离。被坏人关押后,要抓紧观察关押处所及周围的情况,看是否有逃脱的可能;并抓紧寻找可用于报警的途径;如有临街的窗户,可写个纸条说明自己的情况扔下去请过路的行人帮助你报警;也可以用东西试着敲击暖气管、下水道,引起别人的注意。



坏蛋抢劫不硬拼,生命第一要记清

音乐类艺术生想赢先机 抓好“四阶段”必不可少

对于今年的音乐类艺术生而言,他们的艺考“征途”即将开始,但每年都会有许多考生和家长,在临战前夕还处于迷茫阶段,对艺考中的一些“门道”捉摸不透,四处打探,一头雾水,这对考生制定考试策略和安排相关事宜极其不利。业内人士刘炳老师建议:对于音乐类艺术生来说,要抓好备战四阶段,通过合理安排、科学规划,力争在竞争激烈的艺考中为自己赢得先机。 郑州晚报记者 唐善普

专业备考阶段

2014年11月~12月初

这个时间段是音乐高考考生需要主攻专业学习的阶段。按传统政策,在2014年12月至2015年1月间,考生即将要参加十分关键的统考。考生在这个阶段,最好寻找一个专业的艺考培训学校,接受系统的培训,进一步打好专业的基础。

另外,统考大纲公布后,考生和家长应该密切关注“注意事项”,根据考试大纲的要求和自身的学习情况,结合老师的指导意见,对以前自己制定的备考策略,进行适当的调整,切记要有针对性,把时间用在刀刃上。

统考、高考报名阶段

2014年12月~2015年1月

艺考生在经过一段时间的系统培训后,专业基础相对比较扎实了。这一阶段的训练应该将重点转移到冲刺统考上。同时,加紧对比较薄弱的环节进行有目的的训练。最重要的一点,考生应该在家长和老师的帮助下调整好考试心态,保持一个轻松的精神状态,积极迎战考试。

2015艺考政策的收紧,取消了部分学校的校考招生资格,全面实施统考后,也导致校考院校数量不断地减少,对单独招生资格的院校审查也越发严格。所以,在许多高校会开始公布招生简章后,考生和家长一定要认真关注,为之后的校考做好准备。

“赶考”阶段

2015年2月~3月

对于考生来说,虽然刚结束了统考,但是考生在这个阶段却丝毫不能松懈。因为,决定专业考试的大考就到了。可以说,这个“赶考”阶段对于考生和家长而言是最难熬的一个阶段。

为了能够争取更多的机会,许多考生往往要奔赴各地参加校考,在有限的时间内,想尽可能多的参加几场考试,给自己的专业多一个保险的砝码。这个阶段考生所面临的赶考压力是显而易见的。特别要提醒的是,在选择“赶考”学校的时候,一定要有所侧重和取舍,不然,时间和精力都不会允许“全面撒网”,而应该“重点捕鱼”,即自己最想报考的学校,同时也是自己最有把握的学校。

文化课复习阶段

2015年3月~6月

这个阶段,专业课考试已基本结束,这个阶段要抓紧时间平静心态,为参加最后的高考进行文化课的复习。一项统计表明,近几年来艺术生艺考专业课的上线率高达70%,但是文化课的上线率只有40%不到。由此可见,文化课在录取中所占的重要性,绝不能功亏一篑。

但要注意的是,考生切忌盲目地复习,一定要“抓基础、抓重点、抓考点”。原因很简单易行:因为专业课在前一段时间占用的时间较多,许多学生的文化课基本都暂时放弃了两三个月。所以,想在短短的2个月内系统地复习完高中三年的知识显然很不现实。

文化课的复习要根据自己的成绩,在老师的帮助下制定可行而有效的学习计划,在掌握好基础的前提下,掌握解题技巧,多见题型,争取专业和文化“双丰收”。