

# 文化 | 专栏



★八月天专栏 乡村记忆

## 砸炮儿响亮

豫北乡村把砸说成脏(zāng),砸炮儿,自然就叫“脏”炮儿了。

印象中,砸炮儿有成卷和成张的两大类。成卷的按大小有多种,一般是双层暗红纸,炸药点有明显的凸起。成张的尺寸比十六开纸稍大一点,大约有两种,一种是双层暗红纸的,炸药点跟成卷的差不多;另一种,用旧报纸做底纸,滴上排列着整齐、筷子头大小的黄色炸药点,能抠掉。

对上个世纪六七十年代的半大孩来说,砸炮儿是挺贵的,两三毛钱一卷或一张。半大孩很少舍得花钱买整卷和整张,一般都是买几分钱的。

村里的代销点一般不卖砸炮儿,要等到“换糖人儿的”来村里才能买或用破烂换到。“换糖人儿的”并不换糖人儿,这只是对推着独轮车走街串巷卖小百货的老头儿的称谓。独轮车上,摆一个网格状的方形笼子,里边花红柳绿的,有各种针、线,还有手绢、雪花膏、香脂;还有糖豆儿、花喜蛋儿、仁丹、山楂片等吃的;玩的东西不多,有砸炮儿、小刀、扑克牌、胶泥捏的各种小动物型哨子等——这才是孩子们最感兴趣的。每每遇到“换糖人儿的”来村,半大孩们便围上去,趴在笼子上指指这个,指指那个,很多时候都因为囊中羞涩光问价不买,只有恋恋不舍地看着独轮车走远。

玩砸炮儿需要辅助工具。最简单的是找两块砖头,一块放在地上,撕下一个砸炮儿放边上,用另一块砖头对准使劲砸,炸药点被砸响。有时候砸好几次,把砖头都砸烂了还砸不响。还有刮风时候,一手摁住砸炮儿不被风刮跑,一手拿砖头猛砸,弄不好就砸手上了,砸炮没响,人尖叫起来,围观者则是幸灾乐祸地哄笑。如果有锤子、铁錘,再加一把铁锤,砸起来就容易多了。还有比较高级的玩法,用自制的钢管枪打,把砸炮儿的炸药点塞进火柴枪里,一扳扳机,撞针猛击炸药,发出清脆的响声,基本上百发百响。后来才知道,成卷的砸炮儿就是专门供特制的玩具枪打的,只是那时候在乡村买不到也买不起那种玩具枪。

那个时代的男孩,极少有没玩过砸炮儿的,身上经常揣着半张或一截砸炮儿。一次,两个男孩在村街上摔面包(纸片),突然其中一个上身冒起了烟火,还发出“噗噗”的响声——原来,他上衣口袋里的半张砸炮儿,在他摔面包的动作中摩擦引爆了。



★吴克成专栏 不老传说

## 屁股的作用

处在择偶期的男士请留步,名草有主的敬请走开,以免看到下面的文字揽镜自比。如果自身情况跟我所说的差不多还好,一旦因跟我所说的南辕北辙而与相恋的女友分手,阿弥陀佛,那我的罪过就大了,拜托,我可不想当法海,拆散人家鸳鸯——

美国匹茨堡大学的威廉姆·拉斯科和加利福尼亚大学的斯蒂文·葛武林研究了女性“腰臀比”跟所生孩子智商间的关系,发现腰细屁股大的女性所生孩子的智商相对较高。看来屁股上还真蕴藏着不少玄机。据说埃及艳后克里奥佩特拉、圣女贞德、华盛顿、拿破仑的屁股都较大,只是拿破仑和华盛顿是男人,长这么个有潜力的屁股,可惜了。

其实古神话里的人已经认识到屁股有大用处,不过当时生产力低下,有时肚子都吃不饱,人们没有余暇筛选屁股来优生优育,屁股都被安排做一些实际的事情。

在印尼东部肯当族人的神话里,屁股是用来取火的工具。名叫波塔·伊莉的女人,住在高山顶上,她全身长满毛发,手指甲脚指甲像慈禧老佛爷的小指

那么长,每当要用到火,她就把屁股放在一块石头上,来回摩擦……茹毛饮血的时代,火在人们心里是多么神圣的东西!火从屁股来,可见屁股在当时人的眼里有多么神奇。

在因纽特人的古老神话里,曾用屁股制造出了驯鹿。拥有这神奇屁股的是一位老妇人,她造出的第一批驯鹿牙太锋利,吃得了猎人,老妇人又不辞辛劳把驯鹿召集起来进行了技术改造,敲掉它们的前牙,变成鹿角。由于老妇人屁股上的毛都朝向同一方向,驯鹿的毛太顺滑,鹿蹄疾,不利于围捕,老妇人又再次将它们回炉,弄乱它们的毛,减缓了它们奔跑的速度。

屁股还曾用于夫妻间的战事。在中美洲平原克里族人的神话里,丈夫发现妻子跟蛇在一起,便挑拨妻儿间的关系,他还砍掉妻子的头,然后躲到了天上。怒火中烧的妻子头和屁股兵分两路,头上天去找丈夫理论,屁股则摇摇摆摆去追跑掉的儿子。

希腊人如果碰到这种情况,一定会这样排兵布阵:让头去追跑掉的儿子,留下屁股去征服男人。在现实生活中,

他们就是这样身体力行的。

没有哪个国家像希腊这样崇拜屁股。希腊土产的爱与美之神阿芙洛狄忒被他们称为“卡里皮革斯”(Kallipygos),意思是有着“美丽屁股”的女神,他们建神庙,膜拜她。在意大利那不勒斯国家博物馆里有座她的雕像,她正撩起裙子,扭头望向裸露的屁股。当时的希腊女人早已意识到,屁股是征服世界的锐利武器。

卫道者觉得这样不妥,出来铁肩担道义,苦口婆心劝女人们不要贪慕虚荣,卖弄风情,尤其告诫年轻的女子,不要以轻佻的举止来凸显屁股的魅力,让那些晃花了眼的男人们找不到南北东西。

现在西风东渐多时,我们的世风也早已开化,不要说露屁股,只要有名有利,国土的任何地方都可以拿出来昭告天下。手中握有生杀大权的各路高层人士真会精打细算,敢露的人成了他们手中的香饽饽,抢来当演员当车模当主持人当三版女郎……以吸引眼球节约广告成本。想说三道四的卫道者打住,时代不同了,请您回家喝咖啡,妨碍了人家赚钱,小心有人砸破你家玻璃。



★彭来歌专栏 有医说医

## 食不语

我家两岁零十个月的小朋友彭怡霄同学,在上幼儿园的第一天,就学会了“食不语”这一道理。晚饭前,她兴致勃勃地卖弄着:“吃饭前,要洗手。”刚洗完手,她又补充道,“我还忘了一句,吃饭不许说话!”

小朋友说得很有道理,吃饭不许说话。这样有道理的话当然不是小朋友的原创,她是从幼儿园阿姨那里学来的。幼儿园阿姨也并非原创,她是从孔老夫子那里学来的。

《论语·乡党》中云:“食不语,寝不言。虽疏食菜羹,瓜祭,必齐如也。席不正,不坐。乡人饮酒,杖者出,斯出矣。乡人傺,朝服而立于阼阶。”用白话说意思就是:吃饭的时候不说话,睡觉的时候也不说话。

虽然是吃粗米饭蔬菜汤,也一定要先要祭一祭,一定要像斋戒时那样恭敬严肃。席子摆放不端正,不要坐。在举行乡饮酒礼后,要等老年人先走出去,自己才出去。本乡的人们举行迎神赛会驱疫逐鬼仪式时,总是穿着朝服站立在东面的台阶上。

孔子说“食不语”的原意,是指礼节上的事儿,吃饭的时候,不言不语,专心进食,不仅是对食物的尊重,也是对共同进餐的人的

尊重。时至今日,“食不语”的习惯,似乎早已经被许多人置之脑后了,甚至在某些时候,“食”已经不是重点,“言”才是目的所在,饭不再是出于填饱肚子的需要,而是成了“局”,这其实是对食物的异化,当然也就偏离了吃饭的本质。

其实,“食不语”不仅是礼节方面的问题,于个人的身心健康也大有道理所在。吃饭的时候,如果多说话,不仅不利于认真享受食物的味道,心思不在吃饭,脑子仍在思虑着其他事情,这还对脾胃很不利。只有心神安宁,脾胃才能较好运作。否则,心神不宁,脾胃负重,久而久之,脾胃病生。

除对脾胃有害之外,吃饭时说话,还

可能造成诸多危险的情况,譬如噎住、呛着等。尤其值得警惕的是,现在的饭局上,很多人谈笑风生,欢笑连连,幽默段子一个接一个,如此这般,其实存在诸多的健康隐患。由于吃饭时说话、大笑等,造成危险者大有人在,食物呛进气管者有之,鱼刺、鸡骨卡在喉咙者有之,被大块食物噎得闭气者有之。

民国大鳄宋子文之死,就跟吃饭时欢笑、说话有着直接关系。其时,宋子文和夫人张乐怡,应邀参加一位老友为他举行的晚宴,胃口大开,边吃边谈兴奋之时,突然打嗝,一块鸡骨呛进气管,呼吸不畅,最后心力衰竭猝然而死……

食不语,诚有理。

**GREE 格力**  
掌握核心科技

**1赫兹 好变频**

**核心科技 就在格力**

**格力变频技术荣获国家科技进步奖**

格力i系列、U系列、睡梦宝-II变频空调,2年免费包换

**国家科技进步奖**

格力1赫兹,好变频 搜索 好空调·格力造 www.gree.com

### 都市健康

刊登热线:(东区)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

# 老年朋友好消息 富硒大米免费领取了

硒是人体必不可少的一种微量元素,缺硒可直接导致40多种疾病的产生,全国有72%的地区属于缺硒地区。中国营养学会1998年10月修订的每日膳食营养素供给量已将硒列为15种每日膳食营养素之一,提出成年人每天对硒的摄入量为50-250微克。药补不如食补,正确的补硒方式是多吃富含有机硒的农产品,这样既可以增强体质还可以达到预防疾病的目的。为提

高全民的补硒意识,强壮人体质,特向郑州本地居民免费发放富硒大米600份,数量有限,赠完为止!

领取条件:1,本市60岁以上常住居民  
2,持本人有效证件前来领取  
报名电话:0371-53695801 53695805  
报名时间:周一至周六 9:00-17:00



# 秋季气管炎、哮喘公益普查活动

郑州益圣气管炎哮喘医院特邀专家有涂兴文、杜桂英、慕越英、龚昌银等专家以及河南第一附属医院国医堂呼吸病专家全润芍、叶枫教授长期来院坐诊。

秋、冬季是哮喘、气管炎、肺气肿等呼吸疾病的高发季节,其发病率已占各类疾病之首,其中中老年人发病率占六成。老年人对外界环境变化的适应性差,抵抗力弱,极易导致感冒诱发上述疾病,全球每年死于哮喘的人数高达18万人之多,它已成为严重危害人类健康的全球性问题。为普及呼吸系统疾病的有关防治知识,郑州益圣哮喘医院将从11月1日~11月22日开展“呼吸疾病公益普查活动”,以及开展“GINA-2综合靶向治疗体系”的推广,靶向治疗摒弃了传统治疗的弊端,真正达到咳嗽、气喘、呼吸困难、胸闷等症明显减轻,后期炎症基本消除,气喘咳嗽减少,呼吸顺畅,夜间症状消失。避免单纯西药的副作用,治疗过程中没有任何的痛苦。提高健康的有氧代谢功能,产生自身免疫抗体进一步巩固了疗效。

【活动时间】11月1日~11月22日  
【活动内容】  
1.肺功能四项检查、心电图检查免费  
2.到诊患者赠送三天中药  
3.到院患者免费赠送冬病防治咳嗽贴  
4.GINA-2靶向综合治疗体系减免500元  
5.住院患者住院补贴500元

**0371-88888190**  
地址:郑州市东大街与紫荆山路交叉口向西300米路北福华大厦