

TOP 养生 | 周三诊疗馆

寒冷冬季 当心“女性白斑”有病变风险 女性白斑患者不用花钱可以看诊了

立冬以来,天气愈发寒冷,河南省外阴白斑诊疗中心首席专家尹冰寒教授提醒,如果外阴奇痒无比,同时伴有外阴皮肤变浅,就有可能是患上了有癌变风险的外阴白斑。

病急乱投医,费力花钱害自己

张女士的瘙痒情况已经有好多年了,当地卫生所给她开了些药说洗洗就好了,可是,几个月也没见效果。后经医院诊断,最终确诊为外阴白斑。

“外阴白斑会有癌变的风险。”听完这个消息,张女士有些蒙了,赶忙去一家妇科医院求治,大夫告诉她两种治疗方法,一是药物治疗,只能控制病情,不能根治;二是手术治疗,切除后会影响到夫妻性生活,这让张女士很苦闷,最后还是选择了药物治疗,可两年下来,病没治好,病患的折磨和经济的损失让她痛苦万分。

治白斑选对医院和疗法是关键

有一天,有位跟她同病相

怜的姐妹告诉张女士,河南省外阴白斑诊疗中心专家的中西医结合疗法“军k-103细胞组织激活再生技术”可治愈外阴白斑。

带着怀疑的态度,她详细了解了“军k-103细胞组织激活再生技术”,得知其将中西医结合疗法相结合,通过对内分泌系统的整体调理,疏通经络、平衡气血、滋养外阴等,将病灶连根拔起,达到内外兼治、标本兼治的目的。

考虑几天后,张女士决定接受治疗。当天瘙痒症状就基本消失,复查的时候张女士恢复得非常好,皮肤颜色也正在减退,她幽默地说:“幸好这外阴白斑治好了,要不我的‘更年期’症状不知道什么时候才能消失。”

女性白斑免费会诊月进行中

目前医院正在开展专家免费会诊活动,到院患者可申请援助基金2000元以及药费/检查费全免的优惠服务。蒋晓蕾

■温馨提示

由于来院患者颇多,为了节省您的宝贵时间,请您提前预约:
预约电话: 0371-86003855
医院地址:郑州市二七区建设东路34号附8号
乘车路线:市内乘9、108、104、52路公交车到医学院站下车,往西300米即到
更多内容: <http://wybb0371.com/>



预防感冒是贯穿冬季养生的主题 小雪养生多吃“黑”

温热进补,黑色食物要多吃

“预防感冒是贯穿冬季养生的主题,而多吃黑色食物不仅能迅速补充热量、防感冒,还能滋补肝肾、清泻内火、保养肌肤。”据郑州市中医院治未病中心主任张宏介绍,黑芝麻具有补肝肾、润五脏、益气的作用;黑豆则含有丰富的蛋白质,其不饱和脂肪酸含量达80%,除能满足人体对脂肪的需要外,还有降低胆固醇的作用。此外

还有黑米、黑枣、黑木耳等,都具有很好的保健功能。

张宏还提醒说:“现在家里大都开始供暖,待在室内时间过长,体内的热气散发不出去,就容易上火。因此,饮食上可以多吃一些热乎乎的食物,同时搭配些清火滋润的白萝卜、大白菜、菠菜、黑木耳、豆腐等。”

防寒保暖,要防呼吸道疾病

小雪节气后,也是呼吸道疾病的高发期,脾肺虚弱者、老年

人、儿童起居要加倍小心。家中如有流感病人,建议病人用过的餐具、衣服、手帕、玩具等应煮沸消毒或阳光曝晒两小时。有心脑血管病或慢支等疾病的人,应避免过早起床锻炼,以防寒冷刺激,诱发新的疾病或加重原有疾病。

节气养生,想健康多喝汤

想健康,多喝汤。汤的种类不同,作用也各异,国家二级营养师王旭峰向大家介绍如下

小雪节气养生汤的养生功效。

鸡汤抗感冒:鸡汤特别是老母鸡汤有很好的补虚功效,它能缓解感冒症状及改善人体的免疫功能,冬季多喝有助于提高人体免疫力,将流感病毒拒之门外。

鱼汤健脾开胃:鱼有健脾开胃、止咳平喘等功能,将它和冬瓜、葱白煮汤食用,可以减轻水肿。同时,鱼汤含有全面而优质的蛋白质,还可缓解压力、睡眠不足等因素导致的皱纹。

分类信息

省会都市第一资讯平台优惠发布各类信息,市内上门办理!
◆(东区)电话:0371-56722588
地址:文化路与纬一路交叉口金茂大厦A座1107室
◆(西区)电话:13526506733 60100518
地址:陇海西路与文化宫路北50米路东金昇复印店
◆通过QQ办理:295312877

温馨提示

原报社广告办理地址改为
陇海西路与文化宫路北50米路东
金昇复印店 13526506733

家教
★阳光保质家教 66992211

心理咨询
★情感调解心里咨询 56712680

礼品、字画回收
收烟酒虫草 13673388830

疏通钻孔
★通下水道抽化粪池 88882273
★专业疏通化粪池 13203856925

家电维修
★空调冰箱电视热水器 15890604246
★专业车移修收空调 13137127325

咨询代理
工商专办 13523005525
★代办“企业环评报告”制定“企业环保方案” 13939023736

家政服务
★新星家政保洁清洗 13643715759

鸿基梦家政
全国连锁 86111371 63521082

招聘求职
★高速公路招收收费员 56789951
★聘皮肤科大夫、护士 86661088

漂亮妈妈工作室
主管3名 6800元/月
资料管理员10名 3800元/月
售后服务人员10名 3600元/月
要求:25-45岁,高中以上学历。
待遇:三金+双休+公费旅游
人事部:15324850979 55615060

网站建设
★√300元当天全送 13598809660

律师服务

讨债专家
十年经验 86169619

成功收费 18137889110

法律服务

巾帽豪杰 全国讨债
成功收费 18530901069

专业要账 定位婚查
服务全国 65733313 成功付费

要账●找人●婚查
18864111151 13733866913
要账成功收费 合法诚信

婚查 处理各种纠纷
合法 快速 诚信
电话 13253584595

清债专家
快速清债 维权 主持公道 老赖克星 18137159969

定位找人★快速要账
1551555922 婚查拆外遇

★全国要账★
退伍军人转业团队快速清收
个人公司工程等各种欠款
诚信合法,热线:0371-65835985

清账专家
正规退伍武警,专业清账整顿老赖,查人、找人不成功不收费400-663-9199

专办执行疑难案件
事成收费 65570778

全国讨债
诚信事成收费 15003893303

★讨债★
安全 快捷 全国办理
0371-86222281

闪电●清债
定位找人、婚查、全国清债
热线:15136244333

要账专家
20年的专业经验,快速、安全、诚信、专清工程款、现金借款、合同款、单位欠款、专办大案等各种欠款,面向全国。欢迎各地市加盟共营。
总部电话:400-089-3691
郑州西区电话:18838272316
郑州东区电话:13071022966
许昌电话:13080162177
济源电话:18103896316

★专治老赖★
追讨各种欠款、找人、婚查
事成收费 87508123

追债●婚查
现金收购欠条,调查取证找人
0371-55176666

收债权
收债权(现金收欠条),正规
债权转让合同。办理各种纠纷。
全国办理专线: 15617655118

旧货回收
★收空调电脑打印机 13253649028

汽车服务
★求购轿车,越野车13017683055

汽车租赁
★朋友租车郑东新区 66831616
★安通汽租 18903713023 车全价优

驾校信息
东升驾校 66825128
航海东路旅游学院内聘教练
经纬驾校 63619097
农业西路(聘教练)
交通技校驾校
南阳路北段 63767559

声明公告
★本人郑凯军将大地财产保险保单号 PDDH2014410100 74003270 发票丢失发票号 00 983437 特此声明
★陈桂香身份证号 4101021959 1015252X 代理资格号 200206 41010000000370 丢失声明作废

王瑞煜, 残疾证(号:4101061 9620611002743) 遗失声明作废
★河南中万北城园林绿化有限公司营业执照正本丢失注册册号 410105000225906 作废。
遗失声明
新郑市金网络网吧安全审核合格证(证号 41018410000069) 不慎丢失,声明作废。

货运·搬家专栏 规格:0.8cm x 3.3cm / 35元 广告刊例热线:13526767919

美好 56661190 **惠 88880371**
双喜 66667771 **民 66222358**

泰 63818118 **大 61322222** 拆装家具
搬家 **66722222** 拆装空调
55555553

东区 66666690 **金 63727556**
55518000 **燕 88889196**
65970776 **搬 68856669**
88885838 **家 67602281**
55519222
61010600

吉祥搬家
06.08年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业”
67123456
63777777
68660666
114/12580/118114/转吉祥搬家
免费客服电话:4007796668
网址:Www.jxbj.com