

中牟播报 | 健康



中牟县

中医院中医特色科室巡礼之针推科

肩颈腰椎疼? 试试针灸吧

中牟县中医院针推科是中牟县成立最早、开展疗法最全、规模最大的颈肩腰肢痛专科。该科实行门诊与病房一条龙服务,开放病床25张,配备针灸治疗室、中药熏蒸室、牵引治疗室、针刀治疗室、灸疗罐疗室及综合治疗室。目前拥有专科医生6人(高级1人,中级3人,初级2人),专科护理5人,均先后进修于上级医院康复专业。引进中医辨证治疗仪、电脑控制颈腰牵引床、颈椎自动牵引椅、中药熏蒸仪、超激光治疗仪、多导经颅磁治疗机等多种先进设备。该科开展针灸(包括火龙灸、督灸、热敏灸)、推拿、针刀、拔罐、中药熏蒸、刮痧、中药等传统中医治疗方法,并与神经阻滞、腰椎间盘突出症的介入治疗等现代治疗方法有机结合,能够快速有效治疗各种颈肩腰肢痛类疾病。同时,致力于中医治未病的工作,如亚健康状态的干预治疗、冬病夏治与夏病冬调、肥胖症的中医治疗等。中牟播报 谢鹏飞 通讯员 王伟玲

■ 专科特色

顽固性腰腿痛的救星——针刀疗法

小针刀疗法是一种介于手术方法和非手术疗法之间的闭合性松解术,是在切开性手术方法的基础上结合针刺方法形成的,其操作特点是在治疗部位刺入深部病变部位,进行轻松切割、剥离等不同的刺激,以达到祛病止痛的目的。

此疗法优势在于适应症广、无痛苦、无损伤、疗程短、恢复快、花费少、治愈率高,简而言之,就是具有方便、

快捷、安全、有效、价廉等优势,深受骨科疾病患者青睐。中医院针推科已经开展针刀疗法近20年,有针刀操作的丰富经验与操作技巧,对于常见的腰腿疼痛类疾病,特别是顽固性腰腿疼痛,如腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症、腰椎陈旧性压缩性骨折、腰三横突综合征、强直性脊柱炎、膝关节骨性关节炎、跟骨骨刺、狭窄性腱鞘炎等多可1~3次治愈。

中医治疗疼痛的利剑——针灸疗法

针灸疗法的特点是治病不靠吃药,只是在病人身体的一定部位用针刺入,达到刺激神经并引起局部反应,或用火的温热刺激烧灼局部,以达到治病的目的。前一种称作针法,后一种称作灸法,统称针灸疗法。

小小的银针为什么能治好那么多西医都无法解决的疑难杂症呢?一般的老百姓回答不了这个问题,即使最高明的针灸专家也没有揭开这神秘的面纱。现代医学家们从生理学、解剖学,甚至从分子生物学及基因角度对针灸的实质及作用机理进行了大量研究,但取得的成就是相当有限的。有人就用模糊理论或

黑箱理论来解释它,有一定的道理。大量的医学实践已证实针灸治疗很多疾病有其独特疗效。

针灸疗法具有很多优点:第一,有广泛的适应症,可用于内、外、妇、儿、五官等科多种疾病的治疗和预防,尤其是疼痛类疾病;第二,治疗疾病的效果比较迅速和显著,特别是具有良好的兴奋身体机能,提高抗病能力和镇静、镇痛等作用;第三,操作方法简便易行;第四,医疗费用经济实惠;第五,没有或极少副作用,基本安全可靠,又可以协同其他疗法进行综合治疗。这些也都是它始终受到人民群众欢迎的原因。

腰腿痛的绿色疗法——中医正骨疗法

中医正骨推拿源远流长,没有见识过中医正骨推拿风采的人,如有兴趣可到中牟县中医院针推科一睹中医正骨之神奇:落枕、岔气、急性腰扭伤手到病除;踝关节扭伤、小儿牵拉肘立等可愈;颈椎病头

晕治疗一次即可明显缓解;歪歪斜斜腰腿疼痛一次治疗后即可板板正正直立;这就是中医正骨的神奇!该疗法简单、无痛、经济、方便、易接受、无毒副作用,是一种真正的绿色疗法。

寒性体质的克星——火龙灸

在安静温馨的治疗室内,医生在患者的背部治疗巾上喷洒酒精,然后点燃,于是腾起了一条条火龙,医生适时扑灭火苗,给以手法治疗。这样周而复始,整个治疗过程简直像艺术表演!20分钟,全程治疗结束,患者直说后背温热感传遍全身,顿有气血通畅、神清气爽之感。这便是正在进行的独特的火龙灸治疗。

“火龙灸”是通过经络加温配合经皮给药、推拿、指针等手段,疏通任督二脉,从而使人体阳气充足、寒湿去除、经络气血通畅、阴阳平衡、机体功能协调,对病者,可“扶正祛邪”,祛除疾病;无病者,可

提高抗病能力,也就是中医所说的“正气存内”,疾病当然畏而远之。既可治疗各种虚寒、疼痛、淤血,如体寒怕冷、颈椎病、腰椎间盘突出、风湿痹痛、膝关节痛、背部肌肉疼痛、关节炎、痛经、腹痛、腰痛膝软、耳鸣头晕、尿频尿急、失眠多梦、男性阳痿、早泄、性功能减退、女性痛经、带下、月经不调、宫寒不孕、内分泌失调、更年期提前等病,又可进行保健调理,增强体质、通经活络、促进血液循环、改善心脑血管供血、增强体力、提高淋巴排毒的作用,最终达到养生保健、抗衰老的作用,能够使人身体健康、益寿延年。



学科带头人简介

岳春学,中医主治医师,从事颈肩腰肢痛临床诊治工作30余年,一直从事该科临床一线工作,中医基础理论扎实,临床经验丰富,尤其是对颈肩腰肢痛的临床诊断,特别是疑难病例的诊断有自己独到的方法与见解,技术全面,掌握有多种有效的治疗手段,尤其是小针刀疗法应用得心应手,曾治疗狭窄性腱鞘炎与跟骨骨刺近万例,一次治愈率极高;介入治疗腰椎间盘突出症可一针治愈。

中牟县人民防空办公室
防空地下室易地建设费追缴决定书

牟防易缴决字[2014]第05号

河南汇银房地产有限公司:

你单位于2010年建设的位于中牟县青年路东段南侧、解放路东侧的汇银·怡和苑住宅项目,总建筑面积29765.63平方米。在未办理人防相关手续的情况下主体工程已竣工,未按照国家有关规定修建人民防空工程且已失去人防工程的结建条件。此行为违反了《中华人民共和国人民防空法》第二十二条“城市新建民用建筑,按照国家规定修建战时可用于防空的地下室。”《河南省实施<中华人民共和国人民防空法>办法》第十二条“城市新建民用建筑,应当按照国家、主管大军区和本省有关规定,修建战时可用于防空的地下室”之规定。

依据《中华人民共和国人民防空法》第四十八条“城市新建民用建筑,违反国家有关规定不修建战时可用于防空的地下室的,由县级以上人民政府人民防空主管部门对当事人给予警告,并责令限期修建,可以并处50万元以下罚款。”《河南省实施<中华人民共和国人民防空法>办法》第二十八条“城市新建民用建筑,违反《人民防空法》和本办法第十二条规定不修建战时可用于防空的地下室,又不缴纳易地建设费的,由县级以上人民防空主管部门对当事人给予警告,责令限期修建或补缴易地建设费,可以并处应当修建防空地下室建筑面积每平方米30元以上

50万元以下的罚款,但罚款最高不超过10万元”之规定。经研究,依法决定如下:责令你单位在收到本决定书之日起15日内,向我办缴纳防空地下室易地建设费892968.9元,由政府统一组织易地建设。

如对本决定不服,可在接到本决定书之日起60日内向郑州市人民防空办公室或者中牟县人民政府申请复议,也可在3个月内向有管辖权的法院起诉。预期不申请复议也不向法院起诉又不履行本决定的,我办将申请法院强制执行。

2014年11月6日
地址:中牟县行政审批中心大楼908室 电话:62160965

传递30年信念精神
NU SKIN大师趋势论坛申城启幕

11月17日,第五届NU SKIN大师趋势论坛在上海大舞台隆重举行。今年,NU SKIN如新力邀全球艾滋病研究先驱、艾滋病鸡尾酒疗法发明人何大一教授为大中华两岸三地奉上一场“信念决定未来”的主题演讲,分享他对于信念价值的理解和思考。

从2010年开始,NU SKIN大师趋势论坛每年都会邀请一位当代最具影响力的大师级人物,分享其精辟及具前瞻性的新观念及新作为,给予社会大众前行的动力,同时也为社会留下宝贵的精神财富。至今已连续举办5届的“NU SKIN大师趋势论坛”,均以NU SKIN如新独特的价值观形成社会影响力,传播自己的价值观,这也正是NU SKIN坚持与勇敢信念精神的最佳体现。何大一教授亦受邀复旦大学星空讲坛开设特别讲座。

《这就是生活》热播 东风风神AX7打造植入营销典范

目前,浙江卫视大型户外真人秀《这就是生活》正在热播中,10月23日开播以来,明道、韩雪等强势明星搭档与精彩的户外极简生活体验,让节目继续引领收视。全程赞助和植入该节目的东风风神AX7得到了广泛关注。

植入营销已经成为众多车企跨界营销的重要方式。比如英菲尼迪植入《爸爸去哪儿》,长安汽车赞助《出彩中国人》,东风日产则把天籁·公爵以及新奇骏

植入《我是歌手》,其品牌影响力以及车型热度得到明显拉升。而此次东风风神AX7成功植入《这就是生活》,其跨界营销效果丝毫不输于上述品牌。

首先是车与人的内涵完美融合。东风风神AX7将其产品定位于“智豪都市SUV”,为都市豪迈乐观的奋斗族量身打造。源于东风军工二号平台军车血统的产品自信与自豪,东风风神AX7具备高品质、高科技的时尚

范儿。东风风神AX7与“全能男神”明道先生气质相投,从而形成完美的人车组合,这成为东风风神成功植入的首要原因。

其次是天衣无缝的巧妙植入手段。植入式营销需要有高超的章法和技巧,此次东风风神AX7在《这就是生活》中的植入可谓天衣无缝。东风风神AX7在如此有震撼力的大型户外真人秀中完美植入,非但丝毫没有让观众感觉突兀,其优雅的身影

和适时的现身,反而让人感觉适当其时,非常自然!

最后是东风风神丰富的跨界营销经验。东风风神近年来在影视营销中积累了丰富的植入经验。2013年东风风神成功植入《新恋爱时代》,该剧在江苏卫视首播即创下平均收视1.147,全国同时段收视排名第一的佳绩,随后该剧在东方卫视、云南卫视等相继播出,同时在网络的播放量及关注度排行均位居榜首。为此次《这就是生活》的植入营

销奠定了良好基础。

东风风神在累积丰富的植入营销经验的同时,已经形成明晰的定位和思路。精准有效的植入理念和营销手法,也使得东风风神在品牌知名度和终端销量上得到飞速提升。东风风神AX7在《这就是生活》中出色表现,已经在广大观众中形成东风风神高品质的产品印象,这种跨界共赢的精彩演绎,将在《这就是生活》的后续节目中继续上演!