

登封播报 | 健康



登封市妇幼保健院
登封市第二人民医院

国家二级保健院
Two National Health Hospital



促进自然分娩 呵护母婴安康

登封市妇幼保健院在行动



导师为孕妇做腰部护理

特色王牌专科 全方位呵护妇幼健康

王艳霞,登封市妇幼保健院产科主任,主治医师,本科学历,学士学位,曾在北京妇产医院、郑大一附院进修学习,擅长异常分娩处理、产科学、妊娠合并症诊治等。

登封市妇幼保健院产科是登封市唯一体系最完备、结构最优化、技术最雄厚、流程最方便的特色王牌专科,也是登封市生育保险定点机构,年接生婴儿7000余例,约占登封市出生率的大半以上。产科领域拥有登封市最先进的设备、技术过硬的医疗助产队伍和人性化的服务,实行“产前——产时——产后”一体化管理服务,方便完善孕产妇、婴幼儿的就医保健流程,在专科方面能正确诊断和处理各种难产,对于产后出血、羊水栓塞、胎盘早剥、前置胎盘、子痫、新生儿窒息等急危重症的抢救,专业水平引领登封。

产前门诊主要围绕围产

期保健开展了早孕检查、产前检查、高危妊娠监测与管理、TORCH检查、母子血型不合检查与治疗、微量元素测定、三维超声胎儿生长发育监测、胎心监护、孕妇氧吧等,对先天性、遗传性疾病及宫内感染性疾病,在产前检查中能及早发现异常,早期干预,有效降低孕产妇病死率、围产儿死亡率及出生缺陷的发生率,达到优生目的。

产后病房拥有床位100余张,设有单人间、双人间、三人间和家化特需病房,以满足不同人群的需求。病房内配有中央空调、有线电视、高档病床、卫生间、婴儿车等;病房采光好,住院环境幽雅、舒适,是目前登封市住院条件最好的医院。产科还开展导乐分娩、无痛分娩、母乳喂养、产后康复、育婴常识等宣教指导工作,是广大孕产妇待产、生育的最佳选择。



产科主任王艳霞给孕妇做检查

十月怀胎,一朝分娩。当经历了漫长的孕育过程、即将面临生产的时候,很多准妈妈总会感到既兴奋又紧张。特别是对于第一次分娩的年轻妈妈,未知的分娩流程、生产的疼痛,总会让很多人感到紧张甚至恐惧。而在生产过程中人体各系统的生理功能都受环境、精神、心理等诸多因素的影响,人体容易分泌一种名叫儿茶酚胺的物质,这种物质易导致子宫收缩乏力、生产过程缓慢,甚至造成难产。如果在正式分娩前,有人能给予正确的指导和帮助,是不是会让很多准妈妈们消除对分娩的恐惧?

程女士今年23岁,年初刚刚怀孕。随着生产日期的一天天临近,怀孕初的兴奋渐渐被紧张、焦虑等情绪所替代,脾气越来越暴躁,稍不如意就会发火,家人看着痛苦,她自己心里也很苦恼。程女士听朋友说登封市妇幼保健院有专门针对孕妇的服务,于是就来到了登封市妇幼保健院。踏入门诊楼,迎面两个护士迎了上来,笑道:“您好,请从这边走,我们医院对孕妇设有专门通道,从这里您可直接上到产科,无需等待。”听到此话,程女士多日来的紧张和不安瞬间竟全没了。

登封播报 孙亚奇
通讯员 孙长见

导乐分娩 自然分娩让母婴更安康

“如果生产时候到了该怎么办?我听说生产时候很疼,有不少人还留下了后遗症,咋才能避免?”程女士听了不少孕妇的经验之谈,到医院后仍忘不了问这问那,“我还听说剖腹产恢复很快也没什么痛苦,是这样吗?”

医生摇摇头道:“我们不推荐剖宫产,现在国家提倡自然分娩,这样更能保证母婴安康,我们医院现在引进两种分娩方式,你可以看一下,就是导乐分娩和无痛分娩。导乐分娩是我们医院最新引进的,整个河南省目前只有5家医院有,而登封只有我们医院才有。导乐分娩9月8日引进到现在已经进行了173例,成功率百分之百。”

据悉,导乐式分娩专门针对像程女士这样疑惑多、担忧多的准妈妈,能解除产妇的恐惧和焦虑,使产妇安全、顺利分娩。医生同时还告诉程女士导乐分娩的七大优势:自然、健康、安全、产程短、产后恢复快、产后抑郁少、有利于母乳喂养。

导乐陪伴分娩全过程,则有丈夫及有丰富临床经验的助产

师时刻陪伴在身边,持续给予生理、心理及情感上的支持和帮助,增强产妇对分娩的信心,使产妇顺利分娩。护士告诉程女士:“我院的导乐陪伴医师接受过专门的培训,具有良好的生理、心理素质,有生育经验,热情且富有爱心和责任心,能用亲切的语言、目光、表情去安慰、鼓励产妇,并以科学的方式指导、缓解产妇的紧张心情,减少她们对分娩的恐惧。”据统计,采用导乐陪伴分娩可使产程缩短25%,减少催产素滴注40%,减少镇痛药应用30%,降低剖宫产率50%。

同时,导乐式分娩还能有效减少对自然分娩的干扰,使产妇最大限度地调动自己的主观能动性,提高对疼痛的耐受性。一对一的护理也有利于密切观察产程进展及胎儿情况,发现问题适时处理,使产时保健得到明显加强,顺产率提高,剖宫产率下降,产程时间缩短,产后出血明显减少,产妇疼痛减轻,还能有效控制孕产妇和围产儿死亡率。可以说,导乐式分娩能让更多的母亲安全、愉快地分娩,非常有利于母婴健康。

无痛分娩 生育有望成为一种享受

生孩子,在常人看来,无疑是鬼门关上一走一遭,要多痛苦有多痛苦,要多危险有多危险,但登封市妇幼保健院率先采用的无痛分娩,却可使产妇轻松幸福地享受生孩子的快乐。

“无痛分娩”在医学上称为分娩镇痛,目前国际医学界应用最广泛的方式是由麻醉医师从脊椎外层的硬膜注射麻醉药,使产妇在骨盆腔肌肉放松、产痛减少八九成的情况下,头脑清醒、活动正常、较为轻松地完成分娩过程。大部分产妇产后用药期间完全无痛,产妇在能吃能喝、谈笑风生中就把孩子给生了。

在我国,某些医院的剖宫产率高达60%以上,究其原因,皆因为越来越多的产妇害怕分娩痛苦而选择剖宫产。这种非医疗原因的剖宫产,对产妇和新生儿的危害都很大。

而采取无痛分娩,则必须经妇产科和麻醉科医生检查,有阴道分娩禁忌症、麻醉禁忌症的人不能做。临床实践证明,无痛分娩对胎儿无任何不良影响,无痛分娩的麻醉药物剂量只有剖宫产手术麻醉剂量的1/10或更少,因此它的麻醉风险比剖宫产要小很多。

无痛分娩好处这么多,难怪新妈妈们都说“无痛分娩真的很不错”。不过专家也提醒,以止痛为目的的无痛分娩可以令新妈妈十分满意,但采用与否,还是由准妈妈自己决定!



导师引导孕妇做呼吸调整



导师为孕妇做示范

孕妇学校 让准爸妈们“快乐孕育”

从孕育生命的那一刻起,准爸爸、准妈妈每时每刻都在享受着喜悦,但在美好的憧憬中也会有担心和不安。如何孕育一个健康的宝宝,如何让准妈妈安全顺利地度过整个孕期,是大家最关心的问题。其实在登封市妇幼保健院,有一个地方可以学习到这些孕期保健及育儿知识,这个地方叫做“孕妇学校”。孕妇学校每周六上午10:00~11:00在病房楼三楼孕妇学校免费授课,对孕期保健、分娩常识、科学坐月子、母乳喂养、新生儿护理等相关知识进行系统讲解、操作示范,给孕产妇一个了解

知识及交流的平台,解决她们的困惑、焦虑、恐惧,做到科学孕育,保障母婴健康。

随着时代的发展、知识的更新,为不断满足孕产妇的保健需求、丰富课程内容,学校除进行常规孕产期保健知识授课外,孕妇学校还开展孕期及产后康复、球操、呼吸减痛分娩法、导乐分娩法、早教、爸爸陪伴分娩等训练课程。近几年来,每年参加孕妇学校学习的孕妇5000余人次,在登封市具有较高的影响力,规范、专业的孕产期健康教育服务时时为广大孕妈咪及其家庭着想,让孕妇学校成为准妈妈准妈妈温馨的家。