

# “郑州名医馆”第8期开诊,1小时提问数过百 收到回复的微友都可免费就诊



昨天是“郑州名医馆”第八期开诊,上午9点半,郑州市妇幼保健院秦岭路院区副院长兼妇产科主任丁书贵做客郑州晚报微信公众平台“郑州名医馆(zzmyg1)”,一对一详细解答了各位微友关于妇科方面的相关问题。郑州晚报记者 邢进 谷长乐 文/图



## 专家介绍

丁书贵,郑州市妇幼保健院秦岭路院区副院长兼妇产科主任,河南省妇产医学专业委员会委员,全国高健委名医名院发展促进专业委员会名专家委员会妇产科专业常务委员。从事妇产科工作20余年,对各种妇科疑难杂症的诊治有深层次的研究。“郑州名医馆”以在线问诊的方式,邀请他为各位女性朋友提供科学、实用、权威的健康知识,为女性微友的健康保驾护航。



扫一扫  
关注郑州名医馆

丁书贵是众多患者眼中最负责的大夫,昨天的问诊活动中,一对外地夫妇前来就诊,丁书贵表示正在微信活动,1个小时后才能为他们问诊,是不是可以找其他大夫就诊。“就是冲丁大夫来的,等就等一会儿。”原来,每周四是丁书贵正常的坐诊时间,因为“郑州名医馆”的活动,丁书贵在挂号台取消了自己的门诊号,但不少患者都是冲着丁书贵来的,谁也不愿离开。

昨天问诊还没开始,“郑州名医馆”微信平台就收到了不少咨询信息。上午9点半,丁书贵准时登录“郑州名医馆”开诊,每分钟差不多有10条新消息跳出,开诊一小时提问数过百。

本期获得妇科体检卡的微友为:“王晓洁”、“淡定心情”、“Miss张”、“康乃馨”、“QQ”、“贝戈-然然的爸爸”、“Chasing the dream”、“纳”、“只等一人心”和“潮流风尚”。另外,昨天上午收到丁书贵回复的微友拿手机就可享受免费就诊,无需预约和排队。丁书贵坐诊时间:周二、周四上午。地址:秦岭路淮河路北50米路东,郑州市妇幼保健院秦岭路院区。

丁书贵挑选了具有代表性的问题进行解答,问题主要集中在霉菌性阴道炎、宫颈息肉等几个方面。

**“康乃馨”:**我6月份做了子宫肌瘤,多发性的,有时一扎一扎地疼,请问做完以后还会长吗?

**丁书贵:**根据你的情况,复发概率较大,建议半年复查一次。

**“超爱棉花糖”:**前段时间感觉白带像豆腐渣一样,经检查是霉菌性阴道炎,用达克宁10天好了,还会反复吗?如何注意?

**丁书贵:**如果有妊娠期糖尿病史、激素药物服药史,免疫力低下、经常服用或用抗生素冲洗阴道等,霉菌性阴道炎容易复发。另外霉菌性阴道炎治疗期间要注意内裤消毒。若一年内发作4次,则有可能是复发性霉菌性阴道炎,建议规范治疗。

**“祥云”:**我今年41岁了,12岁有月经,每次月经量都在4~5天,25岁生育一女孩,自今年2月份以来每月的月经量一直维持在1~2天,一切检查都正常,服用大量中药均无效,请问这是闭经的前兆吗,还能恢复正常吗?

正常吗?

**丁书贵:**每次月经量在20~60ml都属正常。需观察自己的月经总量,建议经期卫生巾保留,由妇科医生评估经量。必要时可以做宫腔镜检查,了解宫腔有无粘连。

**“Miss张”:**前年因宫颈糜烂3度,做过一次性的手术治疗,现在还是白带多,前段检查有宫颈息肉和肥大,吃药和上药都没什么效果,该怎么办?

**丁书贵:**宫颈肥大不作特殊处理,无治疗意义。宫颈息肉药物治疗无效,建议月经干净3~7天进行手术摘除,小手术无需紧张。

**“纳”:**我每个月经都提前一个星期,时间也是一个星期,经量多少不定,我应该怎样做?

**丁书贵:**应该没太大问题,月经周期规律是23~24天来一次,经期7天,只是月经量多少不一,若经量多建议就诊。经量不多情况下不做特殊处理。

## 立冬后“潜伏”的痔疮易“抬头”

便血、肛门疼痛、肛门肿物脱出及大便习惯改变是结、直肠肿瘤的高危症状,市民朋友拨打0371—6352 3333, 免费预约50元肛肠检查(韩国DR.电子肛肠镜+肛门指诊+清洁灌肠+图文报告, 原价228元), 每日仅限30名

上周已过立冬,不少郑州市民大大缩短了户外运动量,起居不定、不良的饮食习惯大大增加了肛肠疾病的发病率。河南曙光医院近日接诊的痔疮患者也是一增再增。为何刚刚立冬,痔疮就出来“大行其道”?患者又该如何应对呢?今天我们就请来河南曙光医院肛肠科专家为大家讲解其中的缘由以及应对办法。

### 立冬刚至 潜伏的痔疮“蠢蠢欲动”

“天气一冷我就不想出门了,走哪都感觉冷飕飕的。但久坐久站,痔疮就发作了,每次大便都是撕裂般的难受。”一患者在河南曙光医院向专家倾诉。

由于秋末冬初季节变换相当明显,早晚温差大,人体内的水分极易蒸发,大便也会比平时干硬。有的还会有便血、疼痛、肿块、炎症等症状,这都是肛肠发生病变的信号。为了取暖避寒,不少人将辛辣肥甘食品发挥的淋漓尽致,而这些食品对直肠黏膜有直接的刺激作用,易造成直

肠黏膜充血、扩张从而形成痔疮。此外,气温骤降,人们久坐不动使肛门部位的血管向下压迫的空间加大,患痔疮的机率也大大增加。多种原因使“潜伏”已久的痔疮出现抬头趋势,蠢蠢欲动。



### 自诊不靠谱“祸根”暗藏引恶变

“不少患者每每痔疮发作,就自己随便买点口服药吃或者药膏涂抹,自诊自治。长久拖延下暗藏祸根,引发肛肠恶变。”曙光肛肠科专家指出,盲目吃药只

会治标不治本。现在市面上流行很多痔疮药,口服药虽然很方便,但药物经过肝脏解毒及胃酸、消化酶的破坏,药效会大大降低,还对胃部产生刺激,引起胃部不适,对肝脏也会产生一定的毒副作用。

而更为可怕的是没有发现痔疮背后隐藏的其他病因,长久拖延只会加重病情,引发肛肠恶变诱发大肠恶变等。

### 久拖不治危害多, 肠道检查排恶变

据统计,我国肛肠疾病占人群总发病率的59.1%,痔疮患者又占肛肠疾病患者的87.25%。而痔疮久拖不治,危害多多。它不仅易造成缺铁性贫血,出现面色苍白、倦怠乏力、食欲不振、心悸、心律加快和体力活动后气促、浮肿等症状。对女性而言,还易引发肥胖,皮肤湿疹,影响孕妇、胎儿健康,导致妇科炎症等。此外由于痔疮和直肠恶变症状相似,易造成误诊漏诊,这也是肠恶变一经发现即是晚期的原因,所以患者要引起重视。

最后,曙光肛肠科专家建议40岁以上患者每年要做一次肠道检查,避免大肠恶变的发生。

### 健康提示:

每年一次肛肠检查可有效防治结直肠恶性肿瘤欧美发达国家大肠肿瘤发病率不断降低,因为其将肛肠检查作为每年一次必须接受的体检项目。电话预约即可申请:

检查项目	原价	现价
挂号费	228元	50元
肛门指诊		
清洁灌肠		
韩国DR.电子肛肠镜		
图文报告		

### 哪些患者应及时参与肛肠镜检查?

- 便时滴血、大便带血者
- 肛门肿痛、肿物脱出者
- 肛门或肛周长疙瘩者
- 腹泻、便秘、大便不成形者
- 肛周肿块或直肠有异物感者
- 肛门坠胀、排便不净者
- 肛门流黏液或血水者
- 排便习惯改变、便条变细
- 肛肠病久治不愈者

注:因来院患者众多,市民可拨打0371—6352 3333提前预约,或者登录河南曙光医院官网与专家在线交流。详细地址:郑州市文化路73号(东风路文化路交叉口向北200米路东省财经学院斜对面),此外,省、市医保/新农合患者请携带相关证件。

## 电话预约 肛肠疾病普查仅需50元(原价228元) 韩国超DR.电子肛肠镜 实现检查0误差, 治疗0失误

一直以来,肛肠疾病的诊断在我国误诊率极高,一方面由于传统检查方式的落后,另一方面因为人们受“十人九痔”说法的影响而忽视肛肠病变的信号,对其置之不理或是随便到不正规的医疗机构草率就医。

为提高人们的健康意识、降低肛肠

疾病的发病率,“全国肛肠疾病救助工程中国行”河南站—河南曙光医院特增设3台韩国DR.电子肛肠镜,自投入以来,以检查结果0误差的完美记录引发了人们的普遍关注。

韩国DR.电子肛肠镜是目前国际上技术最先进、检查最精准的设备之一。该

设备以1200万像素的医用高清探头深入病灶,将肛肠内部图像清晰放大,以视频直播的方式让医患双方从屏幕上清楚观察病情发展状况。67种肛肠病都逃不过韩国DR.电子肛肠镜的火眼金睛,这就从根源上杜绝了误诊、漏诊,为精确治疗提供了可靠依据。