

郑事

国家食药监局 发布四大用药误区 胖大海泡水 不能常喝

国家食品药品监管总局近日发布安全用药信息,提醒消费者口腔溃疡切勿乱用药,对症治疗最重要。此外,专家还提醒,胖大海、决明子、甘草这三种饮品不适合长期饮用。记者在采访相应专家时发现,不少日常生活中的医学信息是错误的。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐 通讯员 王晓凡



郑州名展馆



口腔上火、口疮切勿乱用药 误区1 口腔溃疡反复发作要警惕

很多全身疾病会表现为局部口腔黏膜溃疡,如系统性红斑狼疮等。口腔溃疡发作时的治疗主要是镇痛防感染,可使用具有黏膜修复作用的药物涂抹患处,或用温和的漱口水或盐水漱口,也可使用溃疡贴片,严重时需及时就医。

河南省中医学院第一附属医院耳鼻喉科主任、咽喉口腔疾

病专家梅祥胜指出,要治疗和预防口腔溃疡,首先要增强免疫力,正常作息、规律饮食等都很重要。

另外,从中医的角度,反复发作的口腔溃疡可能与患者脾胃湿热有关。吃火锅、嗑瓜子等会使胃火上延,也易致溃疡。口腔溃疡长期反复发作,需警惕是否患有白塞氏综合征等。



胖大海等药材不宜长期泡饮 误区2 花草茶可能喝出腹泻、高血压等

一些人爱用中药材泡茶,觉得养生保健,但有些药材如果不对症,长期饮用会有反效果,比如胖大海、决明子、甘草等。

老人不宜常喝胖大海,梅祥胜介绍,长期饮用胖大海会产生大便稀薄、胸闷等副作用,突然失音及脾虚的老年人更应慎用。

决明子有降血脂的作用,能清肝明目、润肠通便,但需要注意

的是,决明子性寒凉,不适合脾胃虚寒、脾虚泄泻的患者服用。

甘草有补脾益气、清热解毒等功效,但也有肾上腺皮质激素作用,多食能升高血压,导致水肿和低血钾。

此外,干花泡茶也不是绝对安全,专家指出:不要将干花、中草药当补品饮用,正在服用西药的患者饮用中草药茶更应注意。



一般咳嗽不要只服镇咳药 误区3 盲目镇咳可能会加重炎症

国家食药监管总局提醒,对于一般咳嗽,应以祛痰为主,不要单独使用镇咳药。对痰多的咳嗽,要谨慎使用镇咳药,以免阻碍痰液排出,导致呼吸不畅及感染加重。

河南省人民医院呼吸内科主任医师陈献亮介绍,咳嗽是机体的一种自我保护措施,一咳嗽

就用止咳药物会使加重炎症的脏东西滞留在呼吸道里,不利于炎症消除,另外部分疾病的主要发病特征就是咳嗽,例如肺栓塞、胸膜炎等。首先应了解咳嗽的原因,针对病因治疗。短期而剧烈的干咳若影响到日常生活,可短期使用镇咳药,一周后不见好转应到医院诊治。



泻药不能擅自服用 误区4 刺激性泻药会增加患大肠癌风险

便秘虽算不上大毛病,但有时会严重影响生活质量。一些保健品、医疗广告中常常提出“宿便”一词,宣扬宿便的危害。为清除宿便,许多人擅自到药店买来各种泻药服用。一些年轻女性本没有便秘问题,却会为排毒或减肥,到药店买泻药服用。

国家食药监局提醒,大家在药房买到的大多属刺激性泻药,长期使用会导致结肠黑变病,增加大肠癌的发病风险。

河南省肿瘤医院普外科副主任、河南省胃肠道肿瘤微创治疗中心副主任庄燕指出,“宿便”这个词很多减肥保健类产品炒作概念,事实上便秘3天至以上者体内才会有。此时应该通过转变饮食方式,食用新鲜蔬菜水果等改善肠道环境。

泻药有效只是一时的,一旦长期使用该类,会形成对药物的依赖性,并且刺激性泻药,长期使用会损伤肠道的蠕动、分泌功能。



南美水果整机降落郑州

卢森堡货航开通南美至郑州货运航线 中西部进口水果集散地 渐落郑州

11月23日下午3时许,一架B747-8的全货机(航班号CV974)从智利圣地亚哥起飞后经波多黎各、卢森堡、阿塞拜疆巴库后抵达郑州,卢森堡货运航空公司开通南美智利圣地亚哥至郑州机场的货运航线,将智利的蓝莓、樱桃整机跨洋运送到河南,再从郑州分拨到北京、上海等一线城市及周边省份。

郑州晚报记者 詹莉莉/文 白韬/图 通讯员 崔保生 施书芳

我省与南美间架起“空中桥梁”

这批新鲜水果共计1000吨,从11月23日开始,每周日下午3点由南美智利出发,经停欧洲后运送郑州新郑机场,每航班进口水果100多吨,货值170万美元。共计执行6架货运包机,执飞机型为

全球最先进的全货机B747-8F。同时,该航线架起了“空中桥梁”,我省与南美间国际货物实现快速直达。智利的三文鱼以及墨西哥、巴西等南美国家的水果也将空运至郑

州,进一步增加了郑州机场货运航线的辐射范围,促进郑州机场进口水果口岸建设。该航线开通后,郑州机场累计货运航线达33条,全货机通航城市34个,每周计划全货机航班92班。

整机进口,快速通关、分拨

该批水果的进口与过去不同:一是首次整机进口新鲜水果。这在我国中西部地区属第一次,在国内其他机场也为数不多;二是快速查验通关。为配合这次水果进口,河南检验检疫局及时与质检总

局动植司联系,确立了第一次入境查验无疫情,抽样后立即放行,不合格立即召回的措施,大大加快了进口水果的通关速度;三是快速进行分拨。这批水果运抵郑州机场后,将在最短时间内陆续分拨到北

京、上海、郑州等地。这将开启郑州机场货运新篇章,预示着我国中西部进口水果重要集散地渐落郑州,郑州机场在我国重要的大航空物流集聚地的作用日益明显。

推进郑州成为进口果蔬集散中心

来自省出入境检验检疫局的统计,2014年经郑州新郑机场进口的冰鲜三文鱼935.01吨,活黄鳝及螃蟹2322.69吨,台湾水果7.722吨。这次整机水果进口将会加速推进郑州成为进口鲜活

水产品及果蔬重要集散中心。据了解,2012年,郑州机场完成货运量15万吨,2013年为25万吨,而今年前10个月就完成了30万吨,同比增长73%。今年前10个月,郑州机场开通28条国际货运航

线,国际地区货邮吞吐量达到16万吨,同比增长137%,其中全货机承运货邮量已占主导地位,改变了过去以腹舱货为主、全货机承运为辅的局面,目前,郑州机场货邮量在全国机场排名第八位。

郑州机场中转量增加近四成

郑州机场“中原中转”服务品牌的含金量越来越高,机场对候机楼一楼的中转旅客服务区硬件设施进行了全面更新,到10月24日,已全部到位。

款式新颖的真皮沙发代替了使用多年的旧布艺沙发,中转休息区的形象焕然一新,极大提升了中转旅客的休息环境。同时,郑州机场为中转

时间较长的旅客推出免费半日游线路增多。此外,中午、晚上为中转旅客提供的简餐也更多样可口。

郑州机场推广站立微笑服务,为旅客提供优质的服务和更好的乘机体验。开通了海航、祥鹏、大新华航空的行李通程值机业务,购买这些航空公司机票的中转旅客,其行

李由机场工作人员代为办理,省去了提取中转行李并再次办理值机手续的麻烦。

来自郑州机场的最新统计,2014年前11个月,郑州机场中转旅客量取得了较高增长,共保障中转旅客近16万人次,同比增长38%。

郑州晚报记者 詹莉莉 通讯员 谢生宇 潘澄