

美女热舞与模特走秀轮番“抢镜” 摄影讲座时时“出彩” 郑州晚报“市民摄影”活动火爆启动



模特走秀拍摄活动现场 唐学勤 图

11月22日,省会的最低温度只有7℃,二七路正弘大厦10楼却人声鼎沸、温暖如春:美女热舞与模特走秀轮番“抢镜”、摄影讲座时时“出彩”——由郑州晚报联合社会力量主办的首届“市民摄影狂欢节”正在这里举办,各项活动全天轮番展开。 郑州晚报记者 马健

郑州晚报“豫览视界”摄影俱乐部会员卡被“哄抢一空”

活动的开场是一段充满活力的热舞,主角是一群年龄16~28岁的女孩,其中有大学生、幼师、上班族,她们为了共同的爱好组合在一起叫做“梦之舞”。紧接着是来自文巨满化妆学校的4位婀娜多姿、身着礼服的模特出场,他们的表演

赢得阵阵掌声,“长枪短炮”连续扫射,频频的闪光灯简直要“亮瞎眼”!而最大的亮点是郑州晚报“豫览视界”摄影俱乐部招募活动,这是郑州报业集团“图片银行”所属的图像拓展平台项目之下的活动之一,会员申请卡很快被“哄抢

一空”。 见现场气氛如此热烈,活动负责人当即与协办方商定,由郑州中意电子维修有限公司提供三脚架、摄影包、读卡器等奖品,增设现场摄影比赛,现场拍摄者均可参赛,角逐共计10名的一、二、三等奖。

热线电话热得烫手,活动结束后仍响声不断

这此活动的协办单位联络人李建琪,在现场忙得不亦乐乎,时不时地念叨“想不到,真想不到”。他总结了三个“想不到”。

一是影响力、号召力之大,真是想不到。自从《郑州晚报》以及官方微博发布消息后,公布的活动电话热得烫手,直至现场活动结束,电话铃声仍响个不停,不断有人来电咨询下一次活动何时举行……

二是市民的积极性之高,真是想不到。活动现场有远道从许昌、荥阳赶来的影友,有满头白发的老摄影师,

也有夫妻“色友”双双上阵;有年轻的高校学子、有从事专职摄影的职业人士,也有《郑州晚报》的夕阳红老年记者……更有迟到者因找不到“前沿机位”而着急得四处打转。

三是协办机构的协作性之强,真是想不到。本次活动,是在资源整合、横向联合的基础上发起的,郑州一淇瘦身美体公司提供了场地,摄影讲座由“亚太”摄影文化研究院负责,“郑州佳美”和“郑州相思豆”摄影器材公司则提供数码相机以及摄影灯、杂志相册等展示和咨询服

务,河南省海外旅游公司现场讲解海外摄影旅游注意事项,而河南盛大婚典布置的路引、花饰等道具使得本次活动节日气氛更为浓烈。

网友“政委007”在微信中发表感言:“原本是去免费清洗相机,谁知却是如此热烈!”他曾经游历30多个国家却“第一次参加这样的活动,感受到了‘地气’的亲切!”

来自郑州晚报的活动负责人表示,这仅仅是“市民摄影”活动的一个开端,以后还将陆续举行不同形式的活动。



我为**正能量**代言

小小善举如同冬日暖阳 老人8年免费为残疾人理发



“专业理发,上门服务,残疾人免费。”小小的一块牌子,在河南省肿瘤医院前一摆就是8年。昨日上午,市民周和平致电本报热线,向本报提供这个正能量线索,他表示,小小的善举如同冬日暖阳,让大家心头一暖。

做善事的老人叫郭金德。8年前,他骑车转悠到省肿瘤医院,听说这里很需要一个理发师傅,就带着自己简单的设备来这里摆起了理发摊:一辆自行车,后座放着一个小箱子,箱子里放着他所有的理发工具,一把折叠椅,一个简易的洗脸架,一个洗脸盆,两个水桶。他这一坚持,就是8年,风雨无阻。

昨日上午,记者在纬五路省肿瘤医院门前见到郭金德时,他正在为一个客人理发。一把老式的剃刀,一把梳子,在他手里操作自如,一会儿工夫,头就剃好了,顾客满意地付账走人。

“一般人来理发,我都收8块钱。有些比较困难的,他们给多少都行,5块、2块,我都收过,但是对于残疾人、流浪者、重病患者等,我都不收钱。”郭金德告诉记者,8年来,连他自己都记不清为多少人免费理过发,“在医院门口我见过很多不容易的人,虽然咱没钱帮助他们,但是理发这点小事咱还是能帮忙的。”郭金德说,作为一个有着30多年党龄的老党员,他希望能多为社会做点事,多传递一些正能量。

“我这技术还是当年在部队当兵时学的,一直没丢下。”郭金德开心地说,虽然自己老了,但靠着这个手艺,除了能挣点生活费外,还能帮助有困难的人,自己觉得很有成就感。 记者 郑磊 谢娟 文/图

老中医教你《巧吃核桃抗百病》

糖尿病、颈椎关节病、心脑血管病、前列腺等疾病,均可参照此书自行调理痊愈

首次揭开大脑与中老年慢性疾病的关系

一个人身体好不好,看头就是晴雨表。面色红润,双眼有神,头发乌黑,耳聪目明都是体质健康的象征。如果出现视力下降,记忆力减退;头晕眼花,耳聩耳鸣,脱发掉发,那十有八九就预示着你体内已经开始滋生慢性病了!

近日,由上海中医药大学福享中医院荣誉院长、原上海华东医院内科主任、曾担任多位国家领导人保健医生82岁高龄的中医泰斗**纪本章**老先生亲自指导出版的《巧吃核桃抗百病》一书在中老年患者中广为传阅。据悉,很多慢性疾病患者均可按纪老书中指导的方法自我调理,都能收到明显的治疗效果,并因此实现长寿目的。

纪老先生提出“人老头先老,百病先治脑”的概念。该书不仅详细介绍了脑细胞减少是导致各种慢性疾病的主要凶,更用大量临床实例证实了“通过巧吃核桃补大脑,来康复多种慢性疾病的实用方法”。

该书不仅详细描述了如何通过巧吃核桃,使

高血压、糖尿病、冠心病、前列腺疾病等多种慢性疾病得到彻底康复的真实事例,而且有近万例终生吃药的患者通过巧吃核桃,彻底摆脱西药,过上了健康人幸福生活的真实案例。

数万慢性病患者读书解疑团,在家康复少花钱

《巧吃核桃抗百病》一出版就受到很多患者追捧,首批抢鲜读者更是坦言受益匪浅。

在国家中老年医促会的要求下,为造福百姓。《巧吃核桃抗百病》一书即日起在全国免费赠阅。

糖尿病、高血压、冠心病、颈椎关节疾病、心脑血管疾病及并发症、前列腺疾病、失眠便秘、耳聩耳鸣、视力下降、肾虚肾亏等患者均可拨打400-696-1069免费领取。

巧吃核桃 不花1分钱 教你《巧吃核桃抗百病》 (仅限40岁以上人群申领)

全国免费发放

★本次活动为公益惠民活动,全程不收任何费用,只要你一个电话,书本即可送到家!

★本次活动的公益惠民活动,全程不收任何费用,只要你一个电话,书本即可送到家!

全国免费领取热线: **400-696-1069**

《百岁老中医醋疗降压大揭秘》首次出版,全国免费发放开始啦!

不花一分钱,教你用醋降血压

很多中老年人都听说过,醋能软化血管,还能降血压!但为什么有的人不仅顿顿多吃醋,还有醋泡花生,甚至天天喝醋,为什么还是难以达到理想效果呢?

原来,醋能治病,自古在《本草纲目》,《千金·食治》,《医林纂要》等诸多医学名著中就有记载,醋能“破血运,消痈肿,散水气,杀邪气”。但不是所有的醋,都有治病的功效!

近日,用醋疗治愈了上万例心脑血管病患者的神医,被誉为醋疗第一人的山西百岁老中医**许三思**老人就特别指出:吃醋降血压,还得有诀窍!

许老先生指出:醋能降血脂,软化血管没错,但要说醋能降

血压,必须泡着吃才行,而且用的醋,泡的食物都很有讲究。像民间流传的醋泡花生,醋泡黄豆,醋泡鸡蛋,效果都不太明显。主要原因,是泡法和选料不对!

多年来,许老先生一直用他特制的祖传秘方——老醋汤方,让近万例高血压患者摆脱了西药的依赖,并拯救了数千计的脑出血,脑中风患者,他的“醋疗”绝技,也在当地十里八乡被广为流传,妙手回春的口碑妇孺皆知。

为了将这一中医瑰宝发扬光大,依据许老先生多年的从医经验,专门编撰出《百岁老中医醋疗降压大揭秘》一书。该书图文并茂,语言简单易懂,不仅对“醋疗”方法进行了细致介绍,更有大量真实康复患者的采访记录。实为广大中老年高血压病人健康长寿的养生宝典。

为弘扬国医,遵照许老先生意愿,现公开向全国免费发放500本!

免费领取电话:400-107-1166