

夕阳红记者团

主题采访

兴趣盎然学摄影



“对于中老年朋友,学摄影可以陶冶情操、延年益寿……”11月20日上午,晚报社组织举办了摄影讲座。和煦的阳光洒在人们脸上,夕阳红记者团的成员和慕名而来的摄影爱好者们,兴致勃勃地听著名摄影家李建琪讲摄影。

记者在上世纪90年代初,也曾买了一部上海产的海鸥牌28-70MM单反变焦照相机,也经常在一些场合和景点进行拍照,还买了一本有关摄影知识的书进行学习。但自己拍的照片和别人比起来总是有差距。参加此次摄影讲座,无疑是提高自身水平的好机会。

李建琪老师,胡须丰满,仙风道骨,人称虬髯公(如图)。他讲话幽默风趣,偶尔冒出几句本地话逗得大家哈哈大笑。在简短地介绍了自己的情况后,他发出倡议:“既然是学摄影的,先对着我照几张吧。”大家立刻忙碌起来,有的拿着单反头反光相机,有的拿着一般的数码相机。

只见大家屏气凝神对准焦点,食指轻轻按动快门,屋内霎时一片灯光闪烁。

紧接着,记者团的两位美女,被李老师叫出来,也做出各种各样的姿势,让大家继续拍照。根据我们拍照的结果在电脑里放大观摩,由李老师结合有关的摄影知识进行点评。有的照片照虚了,有的感光度不够,据此,李老师细致地讲解什么是快门优先,什么是光圈优先,在室内不用闪光灯的情况下,如何提高ISO感光度等。

“这张照得挺好!”原来,有位老同志,由于拍摄角度、时间、光圈、距离都掌握得不错,拍出的人像,眉毛一根一根的非常清晰,受到了李老师称赞,大家也热烈鼓掌。有的同志拍摄的照片,乍一看还不错,放大以后却影像模糊,李老师就耐心地一一指出问题。为此大家都表示获益匪浅。

夕阳红记者团 尼德营/文 胡新志/图

老有所乐

指尖上的快乐生活

随着时代的发展、社会的进步,我们已进入了互联网时代,人们的社会交流更加方便了。比如全国各地兴未艾的各种QQ群,也给中老年人的生活带来了欢乐,茶余饭后上网聊天已成了大家新的生活方式。

日前,记者参加了郑州市“缘分天空”总群建立4周年庆典。近200名群友欢聚一堂。大家自编自演了丰富多彩的节目:男、女声独唱,双人舞、广场舞、京剧、豫剧等,一个个还真有专业演员的范儿。记者采访了该群负责人邵云女士,她说,4年前刚退休时,感觉无所事事,闲得发慌,本来就喜欢唱歌跳舞的她和几

个朋友一商量,组建了“缘分天空”群,宗旨就是“团结、包容、友好、关爱”,以中老年人为主,大家忘记身份地位,忘记性别年龄,在一起就像兄弟姐妹一样,一人有难大家帮,一人快乐大家分享。由于邵云组织能力且乐于助人,她们的队伍一天天壮大,现在又分别组建了唱歌、跳舞、旅游、骑行等活动小组,成员接近千人,成为本市为数不多的知名大群之一。

“大家用鼠标点出了开心和快乐,用键盘敲出了祝福和问候。期待更多的中老年朋友,唱起来,跳起来,开心过好每一天”。夕阳红记者团 常岭

敬老爱老

朝阳爱夕阳 温暖在心上

近日,金水区南阳路一小“文明小义工社团”来到惠济区颐和老年公寓进行“朝阳爱夕阳,小义工暖冬在行动”活动。孩子们为入住老人表演了啦啦操、小话剧、独舞等文艺节目。演出结束后,孩子们又赠给老人们帽子和手套。

看着孩子们的表演,记者不禁想起和他们一起参加公益活动的点点滴滴。南阳路一小“文明小义工社团”2012年成立,在学校老师的带领

下,多次参加绿城社工服务站的公益活动:曾为建立山区希望小学义卖老饼,为雅安地震灾区义卖报纸,到绿城广场出售自己心爱的玩具、文具、书籍,为患白血病同学筹集善款……最终荣获了河南省美德好少年集体奖。当天小义工们为老人表演的《啦啦操》——曾获全国啦啦操联赛郑州站技巧规定动作第一名,将于12月到无锡参加全国啦啦操联赛冠军赛。夕阳红记者团 霍淑珍

分类信息 咨询电话:(东区)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 (南区)15937107070 (二七区)160688923 (金水区)66330030 (文化路)13603716282 办理地址:文化路与纬一路交叉口金茂大厦A座1107室

银行信贷中心 当天得款 月息低 13733809879

商务礼仪 礼品、字画回收 收烟虫虫草 13673388830

招商合作 提供炒股期货资金 1万炒股 86036937 15515782503

房产贷款 车辆贷款 利息低放款快, 18538527660

钱 车房贷按揭房贷 18237100388

信用借款 无需征信不查流水 凭身份证户口本即可办理 85513083 18339950208

海洋不动产贷款 房贷、按揭房再贷 出资借款一对一 月息低 18838229190 13803991826 13598806599

急用钱 利息低 凭身份证户口本当场办理 正规公司 信誉第一 56762661 15188328139

厂房租售 9800m² 13903718234 房产中介

商铺转让 转 1100m² 台球厅 13623802931 转纯一层 234m² 烩面 13838265303

商铺租售 郑州航空港区南区综合市场 9700 平方米酒店、洗浴整院出租, 人流量大, 停车方便, 电话 56592666

写字楼带证租售·精装360平 CBD内环9号楼顶层复式·18603779556

临街旺铺租售 东风路蓝堡湾2楼246平米, 急售每年低于周边2千元出售, 每月低于周边几千元出租, 机不可失! 15638130369

婚介服务 热陈大姐真诚靠谱 86008072 安德婚介 50元至成 63913031

个人征婚 郑州 61 男钢琴老师体健貌端 年轻 选贤赠房或旺铺 13607689587

综合信息 对中小企业大额放款, 银行利息, 有意者电: 18014855552 房产抵押 按揭房再贷款 利息低 55177382 13937197488 银行信贷 两年免息 13838330870 借钱找我, 当天办 13837875259 急用钱找我 当天放款 15837172123 声明公告 邝柳岌出生医学证明编号 E 410616847 不慎丢失, 声明作废

综合信息 对中小企业大额放款, 银行利息, 有意者电: 18014855552

房产抵押 按揭房再贷款 利息低 55177382 13937197488 银行信贷 两年免息 13838330870

借钱找我, 当天办 13837875259 急用钱找我 当天放款 15837172123

声明公告 邝柳岌出生医学证明编号 E 410616847 不慎丢失, 声明作废

声明公告 邝柳岌出生医学证明编号 E 410616847 不慎丢失, 声明作废 巩义市北山口鑫源锻件厂组织机构代码证正本丢失, 代码 L2586238-X, 声明作废

公告 2014年11月16日, 在郑密公路发生交通事故, 死者男性, 上穿咖啡色外衣, 下穿蓝裤子, 脚穿灰布鞋, 现寻死者家属, 知情者请联系: 0371-69620828 耿警官

郑重声明 河南四方假日宾馆有限公司对开封大酒店的承包经营... 2014年11月25日 公告 按照国务院《物业管理条例》、《郑州市物业管理条例》等法规、政策的规定, 荣阳鑫苑置业有限公司决定对郑西·鑫苑名家一期2#、3#、1#(1#为配套商业A-2)的前期物业服务采用公开招标的方式选聘物业服务企业, 现将有关事项公告如下:

招标公告 按照国务院《物业管理条例》、《郑州市物业管理条例》等法规、政策的规定, 荣阳鑫苑置业有限公司决定对郑西·鑫苑名家一期2#、3#、1#(1#为配套商业A-2)的前期物业服务采用公开招标的方式选聘物业服务企业, 现将有关事项公告如下: 一、招标物业区域的简要说明 项目名称: 郑西·鑫苑名家一期2#、3#、1#(1#为配套商业A-2); 位置: 荥阳市郑上路南侧石寨段; 总用地面积: 26865.68平方米; 总建筑面积: 60747.01平方米 二、投标单位资格要求 1、具有独立法人资格、资信良好, 且有房产行政主管部门颁发的壹级资质的物业服务企业。 2、必须通过房产行政主管部门的资格预审。 3、有欺诈、违约、违规等不良行为记录及符合《物业服务企业资质管理办法》第十一条规定内容的物业服务企业不允许参加投标。 三、投标文件领取时间、地点 1、投标报名及招标文件领取时间: 2014年11月25日-2014年12月1日 2、招标文件领取地点: 荥阳市住房保障和房地产中心4楼物业管理科 联系电话: 60259139 招标人: 荣阳鑫苑置业有限公司 2014年11月24日

郑重声明 河南四方假日宾馆有限公司对开封大酒店的承包经营... 2014年11月25日 公告 按照国务院《物业管理条例》、《郑州市物业管理条例》等法规、政策的规定, 荣阳鑫苑置业有限公司决定对郑西·鑫苑名家一期2#、3#、1#(1#为配套商业A-2)的前期物业服务采用公开招标的方式选聘物业服务企业, 现将有关事项公告如下:

公告 河南省郑州市中原区人民法院将于2014年12月10日10时起至2014年12月11日10时止(延时的除外)在河南省郑州市中原区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台(网址: http://sf.taobao.com, 户名: 郑州市中原区人民法院)对日立ZX200液挖装载机【该车车身颜色为红色; 号牌号码(无); 柴油发动机; 车辆购买日期2006年11月】进行公开拍卖活动。 二〇一四年十一月二十五日