

天气越来越冷,热心肠越来越多 又有一家爱心店温暖环卫工 “只要我的店开着 每天都送20份黄焖鸡饭”



黄焖鸡味美量足,米饭更是对环卫工敞开供应。

昨日中午,这家小店内十分热闹,店里坐满了环卫工,老板周合军乐呵呵地将热气腾腾的黄焖鸡和米饭,一份份端给环卫工。

黄焖鸡味道鲜美,肉多量足,米饭更是限量,环卫工们边吃边夸。

记者算了一笔账,每天20份黄焖鸡,40份到60份米饭,一天就得300多元,每个月要少收入近万元,小店能承受得了吗?当环卫工们吃饱后满足地离开,记者和老板周合军聊了起来。

周合军来自周口扶沟,在此开店一年多多了。最近天气越来越冷,环卫工们早上起得早凑合吃点,中午一般都带饭,而饭菜到吃午饭时都已经冰凉了。他就萌生了给附近的环卫工提供免费午餐的想法,并得到了妻子的支持。

记者问:如果这样坚持下去,一年就得少收入十几万,你能承担得了吗?周合军笑着说:“我承诺了就得兑现,一年少十几万元收入也不算啥。环卫工非常辛苦,很不容易,能帮多少就帮多少。只要我的店一直开下去,每天20份黄焖鸡饭就一直送下去。考虑到一些环卫工好吃面食,我们将增加主食品种,不仅有米饭,还会有面条、馒头、咸菜等,不限量。”

长江路西三环口附近 刚铺的红色路面有个窨井没盖 前晚有人门牙磕断一截



本报刚报道了西三环人行道上铺上红色柏油路面,没有想新铺的路面上有个窨井没有盖。11月24日晚上8时许,长江路与西三环交叉口偏北约70米处的西三环东侧自行车道上,一骑电动车的中年男子被无盖井口绊倒,一颗牙被磕断一截。

报料人岳先生说,当时他正好从这里经过,上前问男子需不需要帮助。“原来是这个窨井没盖了,真倒霉!门牙也磕断了一截!”躺在路上的男子介绍,他姓苟,家住中原西路附近,在南环一家小区做保洁,白天上班时看到这里的自行车道修好了,许多人在上面走,晚上回家时就顺路拐了上来,想不到会出这事儿。

记者在现场看到,这个窨井原来的盖子烂掉后掉入井内,悬在距离路面40厘米深的井坑内,和没有井盖一样。昨日上午,交警二大队民警提醒苟先生的家人,让他和环城快速路管理处联系,询问相关治疗费用问题。

郑州晚报首席记者 徐富盈 文/图
线索提供 岳先生(稿费50元)

96678
郑州晚报热线群:27255753
www.izzwb.com
上新浪打开郑州晚报官方微博
打电话有稿费

看到天气越来越冷,省电视台斜对面的广电南路上一家经营黄焖鸡米饭的小店决定从25日开始,每天中午给附近的环卫工提供20份免费午餐。
郑州晚报记者 张翼飞 文/图 线索提供 李先生(稿费50元)

60岁少生病 90岁不显老 破壁灵芝孢子油 免费发放!

免疫力低下、三高、心脑血管病、糖尿病、肿瘤、肝炎、失眠多梦、眩晕、心悸气短、气管炎、哮喘、体弱多病、延缓衰老

1吨野生灵芝=1公斤孢子 灵芝孢子油让我们更长寿!

很多人存疑:“灵芝孢子油是干什么的?”简单地回答就是人参,是大补元气的;冬虫夏草是补肾的。但灵芝孢子油,它却能让人们更长寿。

灵芝,古称救命仙草、百药之王,医家视其为仙药。传说孙思邈从35岁始服灵芝,141岁无疾而终,被后人尊为“药王”。

李时珍在《本草纲目》中记载:“灵芝苦、平、无毒益心气、入心充血、助心充脉、安神、益肺气。补中、增智慧、好颜色、利关节、坚筋骨、祛痰、健骨、行血”。《神农本草经》将灵芝列于人参之上,为上上药,记载:“久食,轻身不老,延年神仙”。

灵芝孢子是灵芝的种子,是灵芝的精华,具有灵芝的全部遗传物质和保健作用,并且数十倍优于灵芝。灵芝孢子油在自然条件下非常难收集,1吨灵芝大约能收集1公斤孢子,极其稀少珍贵。

灵芝孢子油与防治心脑血管病

为什么说灵芝孢子油能让我们更长寿?

首先是心脑血管疾病。很多专家说,心脑血管病与心脑无关,与血液、血脂、血栓有关!刚生下的婴儿,血液是非常干净的;随着年龄的上升,我们的血液会变得



浑浊,我见过不少三高患者的血液,有一部分就像快要凝结的脂油。

灵芝孢子油是一种极细微的生物分子,经过破壁后约为头发丝的万分之一,可以直接进入血管、血液中,冲破血栓,将血栓化解成栓渣,反复清洗、净化血液,直到化栓为水排出体外。血液变得清澈透明、血管恢复弹性,长期服用有望使三高、心脑血管病不药而愈。

提高全身免疫力 灵芝孢子油远离一体多病

影响人类寿命的第二个原因,是一体多病和恶性肿瘤。很多中老年人经常抱怨“高血压、糖尿病,失眠、腰腿疼……

怎么这么多病”。

年轻时,身体哪里不舒服,抗抗就好了,药也不用吃,这就是自身免疫力的功效。年轻时,我们沾枕头就睡着了,现在怎么也睡不着……

肿瘤专家们说,恶性肿瘤的发生,与衰老是有关系的,机体老化了,免疫功能下降了,就容易患上各种疾病,甚至癌症。

吃了灵芝孢子油后,很多人发现,几天后睡得香了,几周后皮肤光滑、老年斑淡了,腰腿不疼了,老毛病全见好,全身有精神,走路有力!这就是身体综合免疫力好了,疾病、肿瘤自然远离你。

让胰岛“吃饱” 糖尿病远离并发症、少感冒

糖尿病的根源是免疫力低下、胰岛功能受损,所以糖尿病患者很容易感冒,有了伤口不容易愈合。

灵芝孢子油富含三价铬、灵芝三萜、有机锗、有机硒、腺苷、多肽等有机物质,就是胰岛的“饭”,能让胰岛细胞红润饱满,就像人吃饱了饭一样,有力气,干劲十足。胰岛素分泌充足,血糖平稳,身体各个器官都充满了活力。同时全身免疫力提高了,瘙痒、干渴、三多一少改善,不容易感冒了。即使生病了,也会很快痊愈。

澳益佰牌灵芝孢子油免费发放!

“老吾老以及人之老”。秉承中华民族“敬老孝亲”的传统美德。广州雅博生物科技,联合中华老年协会在全国范围内向60岁以上人群免费发放灵芝孢子油。我市限量800份。

本次活动为纯免费活动,仅限我市60岁以上人群参加,每人最多领取一年的用量,(应国家法律规定,国家税费需个人自理)此援助活动只限三日,送完为止!

灵芝孢子为什么一定要破壁?

灵芝孢子有一层极难被人体胃酸消化的几丁质构成的外壁,不破壁的孢子油人体无法吸收。广州雅博生物依靠名牌大学高科技优势,灵芝孢子油破壁率在99.9%以上,含油率、多糖含量、腺苷含量以及总三萜含量均达到或超过行业标准,是鉴定首批医用级破壁灵芝孢子油(国食健字G20140210)。

公益申领热线:

400-666-4383

