

# 植得口腔:中午来种牙,下午能上班

## 计算机导航种牙+即刻种植当天“长”新牙,种牙热线400-0371-133



电话:400-0371-133

### 六旬老干部,龋齿导致4颗牙缺失

62岁的吴先生,由于龋齿导致牙齿缺失,戴了3年活动假牙后,2颗邻牙松动,不到一年竟然陆续掉了4颗牙。女儿特意从上海回来,陪他去一家医疗机构咨询种牙。医生只是匆匆检查了一下吴先生的牙齿情况,既没有量血压,也没有测血糖,就想安排他做种植。女儿不同意:这样轻率的做种植牙安全不安全?还是去专业机构才放心。

吴先生的女儿从报纸上看到植得口腔是省内唯一倾力于种植牙的专业医疗

“计算机导航技术种牙,精准、安全、速度快,没想到1个小时种上4颗牙!”郑州金水区退休老干部吴先生,每次想起在植得种牙的经历,都忍不住赞叹:“种牙前为我检查血压、血糖,种牙后经常打电话回访,植得口腔不愧为专业机构,对顾客负责,让顾客满意!”李鹏云

机构,从欧洲引入的世界最先进的计算机导航种牙技术已经为1000多名顾客成功种牙,不但种牙精准、安全,而且速度快,当天“长”新牙。于是,女儿带父亲来到植得口腔。

### 计算机导航+即刻种植,1小时种4颗新牙

在植得口腔,刘明舟院长亲自为吴先生作了详细检查,发现他的缺牙区牙槽骨骨量不足、高度不够,常规种植技术,仅凭医生经验种牙,精准度达不到,牙根很容易碰到下颌神经管,导致种牙失败。

“像吴先生这种情况,常规种植显然不行,只有用计算机导航技术,提前做好计算机导板,凭借超高的精准度把牙根植入牙槽骨,这样才能保障种牙成功。”刘院长说。方案确定后,护士为吴先生量血压、测血糖,确认吴先生可以种牙。刘院长采用计算机导航技术结合即刻种植技术,只用一个多小时,就让吴先生“长”出4颗新牙。

### 植得口腔专业种牙,五大厂家联合让利

据了解,计算机导航技术是目前世界上最先进的口腔种植技术,以其精准、安全、微创无痛等诸多优势,吸引了很多高端缺牙人群纷纷种牙。植得口腔成立以来,已逐渐成为中国种植牙行业领导品牌。植得口腔所有的专家、医生、科室、设备,都是为种植牙服务。今年更大力引进世界最先进的计算机导航种植牙

技术,开创了我省可视化种植的先河。

9月12日,我省老龄产业发展基金会鉴于植得口腔对我省老龄人群的口腔健康作出的不懈努力,正式授予植得口腔为我省唯一一家河南老龄种植牙专项援助基金定点单位。

### 优惠倒计时

瑞士ITI、德国Ankylos、韩国Dentium、美国3I等世界五大种植体厂家携手植得联合让利,推出钜惠进口种植体,并在计算机导航种植牙技术推广期间,免除计算机导航种植技术费2500元,名额有限,时间不多,请尽快拨打电话预约。种牙热线:400-0371-133。

## 退休教师喝“加加宁”治好了便秘 直击诱发胃肠道疾病的原因

解放军301医院熊德鑫教授说,人一生与菌为伴,人体70%的免疫力来源肠道;80%的毒素靠肠道排出体外;99%的营养物质靠肠道消化吸收,而现今人们对肠胃病的重视远不如癌症、心脑血管病高,所以医院里肠胃癌的病人最多!

便秘的害处不仅仅是腹胀下坠、憋得难受,更严重的是毒素能导致包括癌症、心脑血管疾病的发生。古往

今来每次灌肠和服用番泻叶、果导片、开塞露、润肠茶、芦荟等,都是治标不治本。

76岁的二十七中退休教师朱广海,有严重的便秘,又查出肠癌,医生为他做了大便改道手术。后经病友介绍,服用了由苏联宇航局为世界天空第一人“加加林”研发、使用并命名的“加加宁双歧杆菌口服液”后,仅6天,朱广海大便干结的症状就好转了。两

个月过去了,大便干结问题彻底消失了。“以前,解手跟打仗似的,需要3个多小时,现在可顺畅,真的挺好的”。

蒋晓蕾

**好消息:**凡是久治不愈的老便秘、不敢出门的腹泻溏便和老胃病患者均可免费试服。

**免费报名电话:**0371-55013929、65751026

### 看3D治疗电影 非手术治疗儿童近视

经调查发现,近九成的近视孩子吃亏在一个“等”字上,从而失去最佳治疗时机。为回馈广大读者,《郑州晚报》携手郑州摘眼镜工程献上爱眼健康大礼。即日起,凡拨打热线报名参加郑州摘眼镜工程活动,即可享受免费专业视力检查、3D电影与中医康复体验,还可获赠近视理疗仪、精美礼品。本次活动时间为10天,限500个名额。近视不超过600度、年龄在18周岁以下的近视弱视孩子,还可享受1800元援助款,帮助青少年儿童轻松摘眼镜。

据了解,郑州多视点健视中心是国家启动的“视力康复工程”,该工程从美国引进立体睫状肌综合放松调节系统,通过3D视觉调睫仪投放出忽远忽近的影像,能让孩子的眼部睫状肌以30秒每次的速度放松,目的是恢复睫状肌弹性。由于电影用的是《阿凡达》《冰河时代》等美国大片做素材,过程非常有趣味。目前,郑州已有2000多名儿童摘掉小眼镜。李鹏云

## 焖锅、涮锅、火锅,冬季海吃体内容易“火火火” 吃点“凉”,让肠胃游游“冬泳”

### 顿顿火锅餐,体内“热”得受不了

小马是一家私企的业务经理,经常在外面应酬,由于最近气温降低,大部分会餐的地点都在火锅店。一连几天的“火锅餐”下来,小马开始觉得嗓子痛、口腔溃疡,就连好久未犯的痔疮也“如约而至”。

郑州市中医院脾胃科主任王昊说,冬季空气干冷,很多市民喜欢偏食辛辣、高热量的食物,而且活动量相对不足,非常容易造成体内积热。内热所在部位不同,临床表现也不同。上焦蕴热者可表现为上呼吸道感染、咽喉炎、扁桃腺

炎、口腔黏膜溃疡等,中焦蕴热者可表现为舌苔厚、尿黄、便秘、口渴等,下焦蕴热者常可诱发或加重膀胱炎、痔疮等。

在传统的养生理念中,冬季要多吃热性食物。但现在人们穿得多、活动少,很容易造成体内积热。如果此时再吃大量温厚油腻的食物,易导致胃肺火盛。因此,在冬季,对于肠胃健康的朋友来说,若能根据自己的身体情况,有选择地吃点“凉”的食物,就像让肠胃游一次“冬泳”,可以提高对寒冷的抵御能力。

### 适当吃“凉”,给燥热的肠胃降降温

不过专家也提醒,冬天食用食物的冷不是“冰镇”,而是将“冷”的最低温度设在“手摸着不是冰凉”的感觉。

最简单的冬季保健“冷饮”就是凉白开。冬季经常饮用凉开水,能促进新陈代谢,增加血红蛋白量,提高人体免疫机能,有预防感冒、咽喉炎和其他皮肤病之效。特别是清晨起床空腹饮杯凉开水,对人体各器官进行“内部洗涤”,有助于当天食物的吸收,又可防治便秘。此外,也可以吃点凉拌菜,如拍黄瓜、凉拌木

耳等,既爽口,又增加食欲。

但冷食只能起到带走体内一部分热量的作用,治标不治本,所以冬季还应适量吃些“凉性”食品,如鸭肉、白萝卜、冬瓜、雪梨、火龙果等。这些食物最好和温性食物搭配吃,比如牛肉属于温性食物,炖的时候加点白萝卜,就是很好的凉热搭配。

此外,在冬天干燥的气候下,常用红枣、枸杞等食物滋补的老人,吃多了很容易上火,加进点凉性的荷叶,滋补的效果会更好。



### “猫冬”更需要补钙

气候严寒,人们在漫长的冬季经常足不出户,晒不到太阳,就会因缺钙而产生腰腿疼等症状。美国巴尔的摩联合纪念医院的老年病专家研究发现,长期待在室内,很少到户外接受阳光照射的人,普遍会出现维生素D缺乏症状,主要表现为身体虚弱、反应迟钝及骨骼质量下降等。

所以,市民在冬季更要学会补钙。一方面,冬季更要多晒太阳。晒太阳可预防骨质疏松,紫外线能刺激皮肤制造维生素D,从而促进钙质吸收。而且,阳光辐射到人体会造成一系列生理变化,使毛细血管扩张,加快血液循环。阳光通过眼睛与神经纤维相联系,能促进肾上腺素、甲状腺素及性激素增加,可有效改善情绪低落、精神抑郁等不良心理。每天晒足半小时即可满足身体所需,建议市民每天最好晒够1小时太阳。由于冬季阳光不像夏天般强烈,上午10时~下午4时最适合晒太阳。天气太冷的情况下,可考虑在家里靠近玻璃的地方晒太阳。

另一方面,可多吃富含钙的食物。比如,奶制品、豆制品和绿色蔬菜,还有一些海产品,如鱼虾、紫菜、海带等食物。富含钙的食物还包括:毛豆、洋葱、油菜、芥菜、芥蓝、香菜、苋菜、雪里红等。李鹏云



外面天寒地冻,围着热气腾腾的焖锅、涮锅、火锅一统海吃,那叫一个“过瘾”。但这样食物往往热量偏高,吃后不仅容易发胖,还会导致肺火旺盛,使体内出现“燥气”,严重的甚至会引发上呼吸道或胃肠疾患。专家为此提醒,冬季不要为了增加热量而一味偏食高热量食品,而应有选择地吃点“凉”的食物,就像让肠胃游一次“冬泳”,不但有助肠胃进行耐寒锻炼,还有一定的保健功效。  
郑州晚报记者  
李鹏云