



今冬,郑州慈善大讲堂将为市民送上更多精彩课程 “自救互救”技能培训课堂开讲



“自救互救”技能培训课堂演练现场

练习场内,几位50多岁的阿姨正在打羽毛球,激战正酣时,其中一位突然倒地,心跳呼吸骤停。周围人立即上前查看情况,这时有人大声呼喊:“我是急救志愿者,让我来!”说着拨开人群,俯身在患者耳边大声呼喊,见没有反应立即对其采取胸外心脏按压等一系列急救措施,患者最终脱离了危险……

11月19日下午,在郑州人民医院文体活动中心,郑州慈善总会联合郑州人民医院慈善志愿者工作站为市民送上了一次特别的“自救互救”技能培训课堂,现场模拟演示了上述场景,旨在普及急救基本知识及技能,增强市民自救互救的意识和能力。郑州人民医院急诊科自救互救培训团队、生命奇迹艺术团自救互救志愿者以及来自周边社区居民共同参与了该活动。郑州晚报记者 裴蕾 文/图

自救互救

我市将开设“课堂”免费向市民普及知识

郑州人民医院慈善志愿者工作站负责人陈彩霞介绍,该工作站成立于2014年上半年,“自救互救”技能培训课堂是工作站专题策划的系列公益课堂,目前已经开展两次,今后这支专业医护团队也将走进社区基层开展更多精彩的主题知识讲座。

郑州人民医院副院长张思森介绍说,抢救其实就是抢时间,抢救越早,成功率就越高,这就是医学上常说的“急救白金十分钟”。

“学习和掌握自救互救技术应当是每个人的终生必修课,也是现代文明的一个标志。”张思森说,近期,该院计划联合郑州慈善总会主办一个市民“急救互救”学校,系统地向普通市民普及这些十分必要的知识,以期遇到突发状况时,在救护车赶到之前,能够有市民挺身而出,参与急救,挽救生命。

“这些心肺复苏的急救知识实在是太有用了,我回家后就把今天所学传授给社区的其他居民,一旦遇到这样的突发事情,让他们也有能力帮助别人。”现场参与急救培训的慈善志愿者张玲激动地表示。

郑州慈善总会有关负责人表示,此次课堂也是“郑州慈善大讲堂”系列活动之一,“郑州慈善大讲堂”是郑州慈善总会的品牌慈善志愿活动,现已开展10多期不同主题的公益课堂。今冬,大讲堂将一如既往地为民送上更多精彩的课堂,使大家在这个寒冷的冬季感受到慈善的浓浓温情。

温暖一冬

慈善大讲堂公益课堂持续升温

据了解,今冬,郑州慈善总会联合各县(市)区举行的“善行郑州 暖冬行动”目前已经拉开序幕,计划拿出1500多万元救助金,棉衣棉被等5万余件,拟调动志愿服务2万余人次,预计全市将有20万困难群众受益。

郑州慈善总会有关负责人表示,此

次课堂也是“郑州慈善大讲堂”系列活动之一,“郑州慈善大讲堂”是郑州慈善总会的品牌慈善志愿活动,现已开展10多期不同主题的公益课堂。今冬,大讲堂将一如既往地为民送上更多精彩的课堂,使大家在这个寒冷的冬季感受到慈善的浓浓温情。

郑州慈善总会爱心活动“小贴士”

1. “善行郑州 暖冬行动”系列活动之“衣暖人心”志愿者爱心捐衣活动将于下周举行大型启动仪式,欢迎爱心市民届时积极踊跃捐赠棉衣、棉被等御寒物品。

2. 为迎接第二十九个“国际志愿者日”,郑州慈善总会定于12月5日开展“慈善梦 郑青春——郑州最美慈善志愿者感悟分享会”活动,欢迎社会各界爱心人士自荐或推荐优秀志愿者参会。

3. 为感谢我市慈善志愿者近年来对慈善事业的支持与贡献,促进慈善志愿团体更好地合作与交流,郑州慈善总会暂定于2015年元旦开展“志愿者之梦——2014郑州慈善志愿者联欢会”活动,现面向全市慈善志愿者招募积极向上、传播正能量的联欢会节目,欢迎广大市民积极参与。

以上活动的具体时间、地点、报名方式、注意事项等,请登录www.zzcf.cn或关注微信“郑州慈善志愿者在行动”,了解详情。咨询电话:0371-68665308。

郑州慈善总会 郑州市慈善医院主办 捐赠求助电话:68665328 捐款账号:905540120109024760 开户行:郑州银行伊河路支行 郑州慈善总会微信号:zzcsh 郑州慈善总会新浪微博:郑州慈善总会

关注糖尿病焦点:

智能降糖惊动国内三大权威部门

官方证实:糖尿病将有望被“智能降糖”攻克

近日,一种能实现胰岛素随着血糖的高低而自动分泌胰岛素,胰岛素的分泌随血糖水平的高低而自动“开关”的“智能降糖”,在上海、广东等地首先引发热议。这个“智能降糖”,以其降糖效果好,控制并发症,能减轻治疗药物和摆脱打针,迅速地“红”遍了各地的各大医院糖尿病专科,并在糖尿病患者和医学界引起了极大的震动。现今,这种“智能降糖”在上海、广东展开了大范围的临床应用,并以两地为中心向周边的江苏、安徽、浙江、福建、江西、湖北等省份推广。截止发稿之日,这种治疗方法已被全国各省医疗机构广泛认同,甚至在内蒙古、新疆、西藏等边缘省份也逐步推广。如今,这种糖尿病“智能降糖”疗法已在全国形成了替代传统降糖治疗的趋势……

对此,国家卫生部门、药监部门、中国糖尿病防治中心等三大权威部门,形成快速反应,对于这种“智能降糖”的疗效进行了准确统计,最终结果令人震惊,三大部门从不同的角度发布了各自的结论。

一、卫生部门: “智能降糖” 将彻底攻克糖尿病

国家卫生机构调查显示,这种新兴的“智能降糖”疗法,并非空穴来风,而是来自于国际上的一项重大发现。2012年,美国糖尿病协会(ADA)和欧洲糖尿病研究协会(EASD)联合专题讨论会上,来自英国剑桥医学研究

所Reimann博士正式公布了智能降糖这个最新科研成果——金鲤消渴颗粒,并获得了国际医学界的最高奖项——最新科学发现奖。金鲤消渴颗粒在促进胰岛素方面是按照生理需求来的。如果我血糖高,需要它刺激胰岛素,它就刺激。如果我血糖下来以后,它基本上就不再刺激胰岛素分泌了。因此在它的刺激胰岛素分泌降糖的过程中,它的低血糖发生非常少,这就是它的智能性,这就是它的安全性。

解决了血糖升高的根本原因,几乎攻克了现阶段糖尿病治疗中的所有难题。消除了糖尿病人与健康人的差异,从而彻底康复糖尿病。据卫生机构官员称:智能降糖是当今最有希望攻克糖尿病的方法。

二、药监部门: “智能降糖” 可以全面淘汰常规降糖药

通过智能降糖来达到降糖的作用,这个方法修复了糖尿病人自身的“胰岛功能”,让糖尿病患者能像正常人一样,而不是靠外来药物的硬性干预,因此这是一种最安全的治疗方法。国家药监部门下设的临床医学疗效统计与鉴定机构,经过2年多的观察与效果统计认为:这种智能降糖不仅安全,对人体无任何损害,更重要的是它是通过调节与恢复人体的正常糖代谢功能,从而攻克糖尿病。智能降糖能使糖尿病人向健康人的快速转化。有专家分析认为,这个最新

的智能降糖,具有广阔的医疗前景,它必将替代所有的常规降糖药。

三、中国糖尿病防治中心: 糖尿病,常规降糖药全停了!

智能降糖在临床实践过程中,比常规降糖治疗具有极为明显的优势。早在10多年前,美国著名营养学家、诺贝尔医学奖获得者、马里兰大学理查·何兰教授,曾用大量的医学实验充分地证明:患有糖尿病的人,胰岛不能根据血糖高低自主分泌胰岛素,是形成高血糖的根本原因。

医学最新探索发现:胰岛不能根据血糖高低自主分泌胰岛素,是造成糖尿病的根本原因。而其中血糖忽高忽低是造成并发症产生和加重的罪魁祸首。与糖尿病本身相比,并发症的危害性会更加明显,这源于随着糖尿病病程的发展,人体分泌胰岛素的β细胞将逐渐衰减,患病5年损失高达30%,这也导致胰岛素分泌量越来越少,而β细胞衰减也成为2型糖尿病最大的难题。最新的临床实验数据显示,金鲤消渴颗粒能延缓疾病进程,增加β细胞数量和质量,就像是给进行的糖尿病踩上一脚刹车。

而以往的常规降糖是刺激胰岛素分泌或补充外源性胰岛素,更进一步加重了细胞损害,从而出现易饥饿、四肢无力、懒惰、体虚、免疫力低下等症状。常规降糖降的是血糖指标,却伤害了糖尿病人的身体,此种治疗使糖尿病越治越重,成了不治之症。

来自广州、上海、浙江、福建等九

个省市的糖尿病防治中心的报告显示,智能降糖,让糖尿病人停了西药,停了中药,停了胰岛素,停了所有的并发症。

四、官方证实: 智能降糖能减停各类西药

德国 Fachklinik 糖尿病代谢中心医学主任 Andreas Liebl 教授阐述了智能降糖原理:金鲤消渴颗粒为GLP-1受体激动剂。GLP-1是人体内存在的一种生理性多肽。它能够根据体内葡萄糖水平高低,按需促进胰岛β细胞分泌胰岛素,抑制胰岛素拮抗激素胰高血糖素的分泌。

研究表明:胰岛功能一恢复,胰岛β细胞就能按需自动分泌胰岛素,血糖就不会升高,糖尿病就得到了彻底的解决,攻克糖尿病也就成了事实。

智能降糖后就可以放宽饮食,摆脱吃药和打针治疗,血糖一旦正常就切断了并发症的“发病链”。各种并发症开始好转,身体渐渐有力,不疲劳,精力充沛,眼睛清晰,手脚不麻,肾好了,腰不酸腿不痛,小便顺畅了,没有夜尿睡眠足,大便通畅不干燥。使用智能降糖的人,最终会停用所有降糖药物,真正的走向健康。

国家药品基地北京协和医院的一项临床数据表明:智能降糖临床半年期间,服用常规降糖药进行治疗的对照组,只有11.2%血糖保持平稳;而使用智能降糖的实验组,89.6%的血糖保持了长期平稳,并发症大面积消退。通过与使用胰岛素治疗的对比组也显示,智能降糖效果可以用非常理想来形容。

为响应国家科技知识普及工程的开展,本报与中国糖尿病防治中心联合向我市糖尿病人免费发放糖尿病的最新智能降糖药物金鲤消渴颗粒(国药准字Z20025153)。该药由近百位医学家、生物学家、细胞学家展开强势合作,利用世界尖端的细胞壁壁取技术,经过上千次临床验证,2012年研制成功。金鲤消渴颗粒从根本上解决了糖尿病人高血糖难降,不能摆脱长期打针吃药,糖尿病越治越重,药物毒副作用损害大,不敢吃水果甜食,身体虚弱乏力,各种并发症损害等所有问题。

很多糖尿病患者使用智能降糖——金鲤消渴颗粒后,都受到了意想不到的效果:血糖下来了,而且平稳了,保健品、这茶那茶、常规降糖药再也不用吃了,并发症也越来越少了,糖毒、药毒彻底清除。该药只免费发放给糖尿病患者,每人限领3周期,有需要的患者可拨打电话免费领取!注:根据相关部门要求,基本费用自理。

免费领药电话:4008-775-228