

竟不知，离健康越来越远……

在「恶性肿瘤」的世界恣意横行

不是在治痔疮就是在去痔疮的路上



社会节奏的加快，繁忙的工作任务，让不少白领的生活和精神压力不断加大，以致心灵和身体长期处于超负荷状态。此外，早晚时间挤公交、拼地铁，上班期间长时间保持坐姿或站姿，这一系列的“习惯”导致我们的身体经常出现这样或那样的状况，尤其是“恶性肿瘤”这个幽灵成天徘徊在我们的左右……

权威资料显示，我国每年新发恶性肿瘤病例约312万，因肿瘤死亡超过200万。

据了解，我国恶性肿瘤患者如今已出现“年轻化”与“老龄化”两极分化的新趋势，而且继肺癌、乳腺癌之后，肛肠疾病中的恶性肿瘤出现明显上升趋势。

美女长“肿物” 上班如坐针毡

王女士是郑州市某公交公司的一名车长，今年35岁，可以说是开了将近10年的公交车，10年前就有轻微的痔疮，7年前生完小孩，痔疮加重，便血量增多，便后肛门还有肿物脱出，起初脱出后还可自行回纳，但随着时间的延长，需要手托或者休息才能复位。这严重影响了王女士的日常生活，甚至工作时间一长，坐在车座上就如坐针毡。

由于患病部位隐私，外加工作性质的与众不同，王女士隐忍着疼痛一直没有到医院治疗。直到几天前，王女士排便出血严重，便后肿物脱出后无法回纳，用手触之肿物还火辣辣地疼痛，整个肿物呈黑紫色，又大又肿。这时，王女士才意识到自己病情的严重，在家人的陪同下来到河南曙光医院就诊，经检查，王女士为直肠肿瘤，而直肠肿瘤是肛肠16种难治病之一，久拖不治发生坏死、感染也非常危险。

专家：

八成直肠癌 误治为痔疮

曙光著名肛肠专家指出，痔疮最突出的症状就是大便带血，所以只要一说起肛门出血，人们就会很自然地想到痔疮发作，却不知道便血是结直肠癌最典型的症状，所以临床上80%以上的结、直肠恶性肿瘤患者在发病初期被误认为是痔疮发作，当病情持续恶化到医院检查时，肿瘤已扩散转移，发展到了中、晚期。

目前将直肠恶性肿瘤的检出率提高了20个百分点的韩国DR.电子肛肠镜，也只有河南曙光医院等省内几家三甲医院引进，还远未在全省普及。

九成市民不知

“便血”是癌变信号

据最新调研结果显示，超过9成以上市民，竟不知道结、直肠恶性肿瘤发病率已居于恶性肿瘤的第2位，更不知道“便血”是大肠恶性肿瘤的首要症状。据河南曙光医院肛肠科专家介绍，因忽视便血造成直肠恶性肿瘤延误治疗的并不是个案。36岁

的俞先生，可以说是这种侥幸心理的典型代表，初次便血至今已有2年多，去年10月份，在“全国肛肠疾病救助工程中国行”河南站进行了肛肠镜检查后，被确诊为中期直肠癌。

脱出抹药“消不掉” 查明病因再治疗

此外，不少患者仅凭脱出物就想当然地以为是痔疮，胡乱吃药抹药膏，不仅不对症，还会掩盖及加重病情，而且用药也只能起到暂时缓解症状的作用，有的患者感觉“舒服多了”，以为病情在好转。实际上，痔疮是肛垫组织下移所形成的，组织已经发生病变，肿物脱出是内痔中晚期的主要症状，通过药物手段是不能复原的。

因此，出现肿物脱出，正确的处理方法，应先到医院检查确诊是何种肛肠疾病引起，再根据医嘱做进一步治疗。值得注意的是，肛乳头瘤、肠息肉、直肠脱垂等肛肠病也有肿物脱出的症状，患者的“自诊”行为，只会加重病情。 李鹏云



“小疙瘩”只是一个代号，关键看“肿瘤”

便血、肛门疼痛、肛门肿物脱出及大便习惯改变是结、直肠肿瘤的高危症状，市民朋友在11月26日—11月28日拨打0371—6352 3333，免费预约50元肛肠检查（韩国DR.电子肛肠镜+肠道清洁+肛门指诊+图文报告+视诊+心电图+凝血四项+传染四项，原价276元），每日仅限30名。

健康提示 由卫生部支持发起的“肛肠疾病救助工程中国行”开展至今，平均每天筛查出恶性直肠肿瘤9例，且中晚期居多，让人深感痛惜的是，大多患者误把其他肛肠疾病当做痔疮来看待。

早期直肠恶性肿瘤治愈后5年生存率可以达到70%~90%，而晚期则只有20%~30%。专家强调，有了肛门长疙瘩、异物脱出、便血、肛门疼痛及大便异常等症状，需及时到正规医院做一次肛肠镜检查。

自诊自治为“恶变”提供温床

肛门长了异物，大多数患者的第一反应就是痔疮。涂抹药膏、买点口服药，轻信一些广告上宣传的能将痔疮“化掉”，怀着能拖就拖、能忍就忍的心理，甚至希望不就医疾病就能自动痊愈，殊不知，正是这种“想当然”的心态成为了疾病反复发作、恶变的温床！

据河南曙光医院肛肠科专家介绍，肛门长疙瘩发病初期对人的正常生活影响不大，但随着疾患的加重，轻者出血、疼痛

难忍，重者甚至有恶变可能。

同为肛门“小疙瘩”

病情轻重天壤之别

外痔：主要见于炎性外痔和血栓性外痔。炎性外痔一般表现为肛门口出现赘生物，疼痛、坠胀、不适；血栓性外痔一般是由排使用力、咳嗽等使腹压增加的因素造成，非常疼痛，外观可见颜色偏蓝的疙瘩。

肛周脓肿：肛门周围突起硬结肿块，并逐渐增大，久拖不治自行破溃。表现为逐渐加重的持续性肿痛或跳痛，患者行走不便，端坐受限。患者还会有发烧、全身倦怠不适、食欲不振、睡眠欠佳等症状。

肛瘘：肛门部长疙瘩或流脓是肛瘘的主要症状。肛瘘感染炎症后，肛门疼痛剧烈，溃破后脓水污染肛周，引发肛门剧烈瘙痒，若长期不愈，可引起多条瘘管。

专家提醒

肛门长疙瘩若是痔疮，失血过多，则会造成缺铁性贫血，其次痔核脱出还易形成嵌顿，造成肛周肌肉组织坏死，病情持续加重，还可诱发直肠癌。对于女性而

言，亦可引发一系列的妇科炎症。如若为肛周脓肿，若早期不及时治疗，则会感染流脓，加剧疼痛，过半肛周脓肿患者病情恶化形成肛瘘，导致瘘口、瘘管增加，更严重的还会诱发恶性肿瘤。

曙光专家表示：

有肛门长疙瘩、便血及排便障碍等相关症状后，及时到正规医院做一次肛肠镜检查确诊，则显得尤为重要。



特别提示

在感恩节来临之际，河南曙光医院为中原百姓送健康、送温暖活动正式启动，在11月26日—11月28日期间，肛肠疾病8项普查仅需50元（原价276元），微创援助：200—1500元，此外，在活动期间来曙光医院预约挂号的朋友均可领取**暖手袋、冰杯**各一个（寓意：曙光送健康、温暖一辈子）

8项检查	原价	现价
韩国DR.电子肛肠镜	276元	50元
肠道清洁		
肛门指诊		
图文报告		
视诊		
心电图		
凝血四项		
传染四项		

哪些患者应及时参与肛肠镜检查？

- 便时滴血、大便带血者
- 肛门肿痛、肿物脱出者
- 肛门或肛周长疙瘩者
- 腹泻、便秘、大便不成形者
- 肛周肿块或直肠有异物感者
- 肛门坠胀、排便不净者
- 肛门流黏液或血水者
- 排便习惯改变、便条变细
- 肛肠病久治不愈者

注：市民可拨打0371—6352 3333提前预约。详细地址：郑州市文化路73号（东风路文化路交叉口向北200米路东），此外，省、市医保/新农合患者请携带相关证件。

电话预约 肛肠疾病普查仅需50元（原价276元） 韩国DR.电子肛肠镜 实现检查0误差，治疗0失误

一直以来，肛肠疾病的诊断在我国误诊率极高，一方面由于传统检查方式的落后，另一方面因为人们受“十人九痔”说法的影响而忽视肛肠病变的信号，对其置之不理或是随便到不正规的医疗机构草率就医。

为提高人们的健康意识、降低肛肠

疾病的发病率，“全国肛肠疾病救助工程中国行”河南站—河南曙光医院特增设3台韩国DR.电子肛肠镜，自投入以来，以检查结果0误差的完美记录引发了人们的普遍关注。

韩国DR.电子肛肠镜是目前国际上技术最先进、检查最精准的设备之一。该设

备以1200万像素的医用高清探头深入病灶，将肛肠内部图像清晰放大，以视频直播的方式让医患双方从屏幕上清楚观察病情发展状况，这就从根源上杜绝了误诊、漏诊，为精确治疗提供了可靠依据，这也是曙光医院领先于与其他医院必备的检查设备之一。