

6种肺病 6个月成功逆转

医学重大突破: 肺病根源已找到

现代细胞分子医学研究发现:肺部疾病主要有2个病理改变,一是炎症,仅出现在急性期,一般用抗生素治疗即可;二是肺纤维化,即肺泡、气管和支气管中有了“丝瓜瓤”样的纤维组织,严重阻碍肺部通气换气功能,造成咳、喘、憋,呼吸困难,最终呼衰。

临床证实:老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、间质性肺炎、肺心病等慢性肺病反复发作,炎症只是外因,肺纤维化才是病根。

专家形象解释: 纤维化肺有点像海绵变硬

什么是肺纤维化?所谓“肺纤维

化”,是指肺部沉积了大量纤维结缔物质。医学专家作了一个形象的比喻:如果把肺比做一块海绵的话,氧气就是水,健康人的肺就像是干净的优质海绵,有很好的吸水和放水功能,这时的呼吸是正常的。而如果海绵吸进了胶水,它就会随着胶水的凝固变硬。这时吸水孔被堵住,吸水放水就成了很难的事情。肺纤维化就像海绵吸入的胶水,患者因此出现咳、喘、呼吸困难等。

七种方法: 可自测肺是否“纤维化”

下面是肺纤维自我检测的七种方法:
1.是否发病缓慢,多有慢性咳嗽、咳痰史;
2.是否气短,在劳累时感觉呼吸困难;3.是

否气短,并且年一比一年严重;4.是否当继发感染时,出现胸闷、气急、紫绀、头痛、神志恍惚等呼吸衰竭症状;5.是否胸闷、呼气延长、气急加剧;6.是否有扩大的桶状胸?伴少量黏痰;7.是否呼吸运动减弱。

“复合CFX”: 6种肺病、6个月成功逆转

治疗老肺病,重在逆转纤维化。中国医学科学院科学家经多年探索,取得重大发明“复合CFX”(人民卫生出版社出版的教科书《器官纤维化基础及中医药防治》),经北京、天津、重庆等多地临床应用证实,“复合CFX”通过逆转肺部纤维化,对间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、尘肺等老肺病,不论病情

轻重经过下列1~3阶段治疗,均可做到“治得好不复发”:第一阶段:呼吸顺畅,憋气感减轻,吸氧减少;第二阶段:上楼不喘,胸痛、闷胀感缓解,不用吸氧;第三阶段:咳嗽、胸痛、闷胀等症消除,CT显示肺部纤维化阴影消失,肺功能恢复。蒋晓蕾

■温馨提醒

本文学术支持:北京抗纤维化领导小组副组长、著名呼吸病专家周静怡教授。同时要提醒大家的是,周教授将于本月底亲临郑州,和患者面对面交流,并从北京为郑州患者带来50个DR胸片免费检测指标(名满即止)。

预约专线:0371-86688255
400-0056-120

治好女性白斑病,就在这个冬天

2000元治疗援助、药费检查费全免,各项优惠等您来

进入冬季后,人的身体免疫力下降,外阴白斑往往趁虚而入。此外,由于外阴白斑早期症状不明显,患者会误以为是其他简单的妇科疾病。对此专家指出,外阴白斑癌变率目前已经高达5%,一定要引起重视。蒋晓蕾

患上外阴白斑 传统疗法令人心寒

年仅40岁的刘梅(化名)患外阴白斑已十余年了,刚开始的时候,她总是外阴瘙痒难耐,以为是妇科炎症引起的,就用一些药物、洗液进行简单治疗,症状似乎减轻了,加上工作也比较忙,就没想到要去医院检查。

可是,令刘梅没有想到的是,随着病情的发展,瘙痒的症状又出现了,而且比之前好像更痒了,10年来,为了治病,她不知跑了多少医院,激光、洗液、中药、偏

方,什么都试过了,但病情依然没有得到根治。

微创先进疗法 终结10年外阴白斑

日前,刘梅偶然看到报纸上关于河南省外阴白斑诊疗中心先进疗法的介绍,于是她找到我国外阴白斑首席专家尹冰寒教授,尹教授为她做了细致的检查,决定采用“军k-103细胞组织激活再生技术”为她进行了治疗。

在尹教授精心的治疗以及刘梅耐心

的配合下,困扰了刘梅十几年的外阴白斑疾病现在已经彻底治愈,她的生活又恢复到了之前的美好和幸福。

《外阴白斑规范诊疗标准》落户河南

据悉,我国卫生部门在全国推广的《外阴白斑规范诊疗标准》已经被河南省外阴白斑诊疗中心应用,并以此规范作为诊疗基础,应用于临床,让更多的中原地区的外阴白斑患者不出家门,就可以在规范的诊疗流程下正确就医。

外阴白斑诊疗有了金标准

- ① 绿色疗法,不手术,无痛苦。
- ② 无需住院,治疗时间短,随治随走。
- ③ 分类分型诊治,抑制复发,治疗费用低。
- ④ 微创技术,安全、无任何毒副作用。

目前,河南省外阴白斑诊疗中心正在举办“外阴白斑普查普治公益援助活动”。

即日起,凡通过电话及网络预约的患者均可享受首席外阴白斑专家亲诊、申请2000元援助基金、药费检查费全免的优惠诊疗服务。

预约电话:0371-86003855

医院地址:建设东路34号附8号
乘车路线:市内乘9、108、104、52路公交车到医学院站下车,往西300米即到

肺炎最爱“攻击”不足2岁小宝宝

1测2看3听,专家教咱巧分辨



现状:肺炎常“伪装”成感冒,冬季易高发

3岁的哼哼(化名)前段时间感冒了,咳嗽不断,到医院拿了几天的药,感冒好得差不多了,但咳嗽总是时好时坏,一直持续了近半个月。一天夜里哼哼再次发起了高烧,他妈妈带着他赶紧到医院儿科,经CT检查,哼哼被确诊为肺炎,这个结果着实让他妈妈吓了一跳。“原以为孩子是普通感冒,吃点药就好了,没想到竟然拖成了肺炎。”

接诊的河南中医一附院五病区主任闫永彬介绍:“最近一段时间像哼哼这样的小患者非常多,不少家长只要一发现孩子咳嗽、发烧,立即去拿感冒药,药吃完了,但孩子的病就是不见好转。究其原因大多数家长都容易把肺炎与感冒混淆,盲目用药反而会耽

误了孩子的最佳治疗期。”闫永彬说,目前在儿科接诊量中,约80%的孩子都是呼吸道疾病;而住院的孩子中有近五成都是肺炎,其中2岁左右的婴幼儿以支气管肺炎居多;而6岁以上的学龄前和学龄期儿童则以大叶性肺炎为主,绝大多数患儿都混合有支原体感染。

对于近来肺炎患儿增多的原因,闫永彬认为,冬季本来就是肺炎等呼吸道疾病多发的季节,再加上最近雾霾天气频繁,导致空气携带大量细菌或病毒,当儿童呼吸道的防御机能或免疫力降低时,细菌或病毒便会乘虚进入,由上呼吸道向下蔓延进入肺泡,在肺泡内生长繁殖,从而会引起肺炎。

最近身边有三四个朋友的孩子都生病住院了,一问何病,答案如出一辙:肺炎。“我家孩子在冬天经常因肺炎住院,只要孩子一咳嗽、一感冒,到医院一查就是肺炎。”朋友苦恼地说。专家表示,冬季是肺炎等呼吸道疾病的多发季,由于天气干燥,再加上最近雾霾天气频繁,导致空气携带大量细菌或病毒,当儿童呼吸道的防御机能或免疫力较低时,细菌或病毒很容易便会乘虚而入,引发肺炎。

郑州晚报记者 李鹏云

提醒:6个月~2岁宝宝,是肺炎攻击“目标”

为什么儿童容易患肺炎?闫永彬解释,小孩子因机体免疫系统发育不完全,抵抗力弱,容易受到各种微生物侵犯,尤其是6个月到2岁的儿童,一旦感冒如没有及时规范治疗,就有可能引起肺炎。也有可能有些孩子生病一开始就是肺炎,但早期症状类似感冒,家长很容易混淆。所以建议家长,孩子如有感冒症状,如呼吸急促、频繁咳嗽、连续3天以上高烧至39℃以上不退、精神气色不好、嘴唇发紫甚至是惊厥时,很有可能是肺炎,应尽快到医院进行相关检查治疗。

对于肺炎的治疗,闫永彬说,轻症肺炎可以在门诊治疗;肺炎儿童的居室要通风以保持空气新鲜,室内温度保持在18℃~20℃,空气的相对湿度保持在60%,这样以利于湿化痰液。要定时翻身,自下而上轻拍背部,并鼓励孩子咳嗽,以便分泌物咳出。给予易消化、有营养的食物。喂奶时每次不能过饱,主张少量多次。喂奶后,避免挤压胃部,并适当拍背以加速胃的排空,以免胃食道返流。对于进食困难儿童,可静脉补充液体。对于幼儿和重症患儿,建议住院治疗。

支招:1测2看3听,医生教咱巧分辨

婴幼儿患肺炎的症状容易与感冒等疾病混淆,家长可以从“一测、二看、三听”入手,区分小儿肺炎与感冒。

一测:测体温,小儿肺炎大多会出现发热症状,且多在38℃以上,并持续2~3天不退,即使用了退烧药也只能暂时缓解。

二看:看喉咙和呼吸情况,小儿肺炎大多有剧烈的咳嗽与喘息,而且程度较重,常引起呼吸困难,其表现为呼吸不畅,口唇发紫,需马上就诊;看精神状态,小儿

患肺炎时出现精神状态不佳、烦躁、哭闹不安、昏睡等症状;看饮食,小儿患肺炎时,饮食显著下降,不吃东西,不吃奶;看睡眠,小儿患肺炎时,多睡易醒,夜里有呼吸困难加重的趋势。

三听:由于小儿胸壁薄,有时不用听诊器用耳朵就能听到水泡音,家长可以在小儿安静时在他们的脊柱两侧胸壁仔细倾听,可以听到“咕噜”般声音,这是肺部发炎的重要体征。