

# 今天9点半“郑州名医馆”邀传染病专家在线坐诊 前10名提问的粉丝 可免费获得电子血压计



12月1日为世界艾滋病日，“郑州名医馆”邀请河南省传染病医院(郑州市第六人民医院)传染病专家赵清霞主任，于本周五9点半在线坐诊，一对一私密解答网友关于传染病及艾滋病方面的问题。还有10台电子血压计免费送给获奖粉丝。 郑州晚报记者 邢进 谷长乐

在第六人民医院(河南省传染病医院)感染楼，医生们早早开始了一上午的查房。“哟，张，剪头发了？差点没认出来，昨晚睡得怎么样？还发烧不？”“你吃香蕉当然会腹泻，吃点苹果、麦片和鸡蛋，对腹泻有收敛作用。”一个个病房走过去，感染大科主任兼感染一科主任赵清霞与值班医生一起，跟每个患者像老朋友一样打招呼，还会拍拍病人的肩膀，以示鼓励。

“很多女艾滋病人都梦想有个孩子，我们会根据她的年龄、健康状况等自身条件给她设计母婴

阻断方案，完成她们做母亲的愿望。目前已经帮近百位艾滋妈妈成功生下健康宝宝。”赵清霞说。

受“郑州名医馆”邀请，今天上午9点半，赵清霞主任将微信坐诊，一对一私密解答大家关于传染病及性病方面的问题。另外，还有10台电子血压计免费送给前10名提问的粉丝。

只要您关注添加“郑州名医馆”，把病情详细描述给医馆君，基本上当天就能收到相应专家的解答。医馆君挑选了近期几个热点问题，供大家参考。

## 有问必答

### 孩子手淫，家长需正确引导

特邀专家：郑州市儿童医院儿童保健科主任 朱晓华

Q:我家儿子5岁，晚上睡觉喜欢手捏小鸡鸡，还夹腿，用好大的劲，这是手淫吗？怎么治？严重吗？

朱晓华：不用特别敏感恐慌。首先观察孩子是否尿道感染，因为孩子尿道感染会有瘙痒感，可能会刺激孩子夹腿、挠等。其次检查孩子内裤是否过于贴身，因为内裤不适也会导致孩子出现上述情况。如果以上情况都不是，在孩子出现这种情况时转移他的注意力，家

长要摆正心态，不要打骂孩子，以免对孩子心理造成阴影，要正确引导。

Q:我家宝宝12个月，最近四五天老是晚上睡一两个小时开始哭闹，也不喝水喝奶，差不多哭闹30~40分钟。是什么原因？

朱晓华：根据你提供的情况，1岁的孩子晚上睡一两个小时开始哭闹并且不喝奶，建议你带着孩子前往正规医院，检查孩子是否缺少微量元素和钙。

### 巧克力囊肿对卵巢破坏性较大

特邀专家：郑州市妇幼保健院秦岭院区副院长 丁书贵

Q:我想咨询下，卵巢巧克力囊肿怎么办？

丁书贵：建议患者尽快前往正规医院先做检查，再进行手术治疗。巧克力囊肿是肿块但并非是肿瘤，它是子宫内膜异位症的一种病变，主要症状

是痛经，30%~70%子宫内异位症患者伴有不孕症。巧克力囊肿对女性卵巢破坏性较大，患者需先接受妇科检查，看粘连是否严重。手术方案要根据患者的年龄和各项检查结果综合判断。

## 第9期活动专家介绍

赵清霞 女，主任医师，教授，科主任，河南省重点培育学科及郑州市医学重点学科艾滋病学科带头人。卫生部艾滋病临床专家工作组专家、中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心艾滋病防治专家、河南省艾滋病救治技术指导组组长。长期工作在艾滋病临床一线，在艾滋病相关机会性感染的诊断治疗、抗逆转录病毒治疗以及毒副作用的诊断与处理、儿童抗病毒治疗、病人服药依从性教育等方面积累了丰富的临床经验，曾参与多项国家重大科研课题艾滋病专项课题、全球基金项目等工作。

# 我国引进青少年近视弱视非手术疗法 5~18岁孩子可轻松摘眼镜

## 半个月减50度 家长们都被吓一跳

据报道，“就半个月的时间，我女儿林可慧看裸眼视力表整整提升了4行！要不是亲眼所见，我都不敢相信！”

“管城区红星小学李莉莉上学期还戴200度眼镜呢，现在都不用戴了，比手术安全多了！”

“中原区外国语小学张晓萍爸妈特别支持，说方法很科学，我们都应该试试！”

“有效率特别高，大部分孩子一个月就能提升0.4！我儿子周小彬现在能看清黑板了，多亏了摘眼镜工程，不用做手术了！”

最近一段时间，“摘眼镜工程”成了郑州家长们街头巷尾热议的话题。很多家长在追问：什么是摘眼镜工程，为什么比手术还安全有效，它的效果真的那么神奇吗？



## 边学习边治近视，家长都很惊喜

6月12日，笔者在走访“郑州摘眼镜工程”时，见到了金水区丰产路小学的黄珊珊和她的妈妈。

珊珊的妈妈面对着镜头笑得合不拢嘴：“女儿只在每周末来两次，才二个月眼睛的视力就从0.3提升到了1.0，不戴眼镜就能看清黑板了，我当时都惊呆了！”

中心专家介绍：3D视觉调睫系统是美国最先进的近视治疗技术，由我国“摘眼镜工程”率先引进并应用该技术，采用3D调睫技术切断孩子的视疲劳，效果非常明显。

这种治疗方式第一个特点是安全，全程不

与眼睛进行任何的直接接触，避免了伤害孩子柔嫩的双眼。第二个特点是方便，只要每周进行1-2次、每次15分钟的治疗，300度以内的近视孩子有望摘掉眼镜，600度以内的近视孩子也能大幅减轻近视度数，逐步恢复。

## 治疗近视眼，就像看电影

“这东西太先进了！”二七区侯寨小学宋思慧的家长非常惊喜，“谁发明这么好的疗法，矫正近视跟看电影似的。”

工作人员介绍，这并不是普通电影，而是从美国引进的高科技技术——3D视觉调睫系统。它通过特殊的仪器投放出忽远忽近的影像，让观看者的睫状肌以30秒每次的速度一松一弛，直至睫状肌恢复弹性。睫状肌是控制眼轴的关键器官，它一旦恢复弹性，近视会立刻消除。

## 近视不超过400度，非常容易矫正

国家视光学专家陈金笔主任指出：很多家长不知道近视眼的“200度黄金法则”和“400度白银法则”。其实在孩子刚刚近视的几年内，多半为假性近视，屈光度一般不超过200度，这个时期是治疗的黄金时期，非常容易矫正。屈光度400度以内，也相对容易治疗，属于白银治疗期。

但可惜的是，家长往往以“学习忙”等各种理由延误，失去了治疗的最佳时机。一旦演变成真性近视后，孩子和家长都后悔莫及。

## 家长关心 1396个孩子轻松摘眼镜 抓紧报名 可享受1800元公益援助



刘宝霞：美国加州大学视觉心理学博士后，微软公司视觉应用研究员。2005年在美国加州发明多视点三维立体疗法；2009年，我国摘眼镜工程将三维立体疗法引进国内，已有10多万名儿童靠它成功摘掉了小眼镜。教育科学出版社为她出过专著《孩子近视，治疗关键靠父母》，多家电视台、报纸对她做过推介。

2011年起，我国摘眼镜工程在北京、杭州、长春、西安、合肥、郑州等28个城市应用该项非手术治疗技术，郑州摘眼镜工程启动

一年多以来，已有3800多人报名，1396名孩子幸运成为被援助者。经过三维立体的高科技综合治疗，大多数孩子已成功摘掉近视镜。现由郑州晚报、河南商报、中国青少年视力健康促进会联合郑州市慈善、教育等防治部门共同启动“郑州摘眼镜工程”，2014年11月15日至12月31日，为5-18岁在河南省的5、1000名近视孩子提供近视防治大优惠活动：

- 1.当场提供1800元减免救助；
- 2.赠送价值238元的高科技眼部理疗仪；
- 3.提供价值380元免费国际21项标准视光检测评估；
- 4.免费提供3D治疗电影、中医理疗体验和权威近视治疗专著一本；
- 5.推出以旧眼镜抵200元现金选配新眼镜的优惠。

凡需要免视力、免费体验、矫正近视或换眼镜的学生家长可拨打栏目报名热线：0371-86232828、400-600-9359 报名官网：www.dsd100.cn

应全省广大家长的要求，为了方便服务，诚招全省合作机构，合作电话18638012299