

# TOP生活 | 滋味站

## “好品牌,招牌菜”健康餐饮评选特别推荐 吃货必备“招牌菜”



美食,不仅意味着烹饪,它更是视觉、味觉感官的共同享受。在吃货眼中,品尝美食简直是一种艺术体验。在中国人看来,吃是一种维系情感的方式,甚至是一种信仰。

正因为如此,自本报推出“好品牌,招牌菜”健康餐饮评选活动后,才得到众吃货的追捧。本期TOP生活特为大家推荐几家吃货云集的特色餐饮店,有空去尝尝吧。

郑州晚报记者 王一品 李科燃

### 推荐一:郑州建业艾美酒店曙日本餐厅

招牌菜: 神户牛肉铁板烧、深海金枪鱼

日本铁板烧世界闻名,以新鲜的食材、极具观赏性的制作过程而著称。技艺精湛的大厨在食客眼前进行烧烤,燃燃火苗下各种食材上下翻飞,为您带来视觉与味觉的双重享受。

“神户牛肉铁板烧选用日本高品质顶级食材,肉质细嫩,口感柔韧、肥美。”郑州建业艾美酒店曙日本餐厅主厨介绍,“优选的牛肉以适中的火候铁板煎烤,再蘸盐或胡椒,

入口嫩滑,肉汁溢满口腔,鲜美的原味立现。”

深海金枪鱼也是曙日本餐厅的招牌菜,因为其既美味又具有极高的营养价值。据了解,这道菜的全部食材是从日本空运而来,由资深大厨现场料理,新鲜的生鱼片可谓是海鲜料理中的极品。而且深海金枪鱼富含微量元素、丰富矿物质、DHA脑黄金,是人类大脑和中枢神经系统发育必需营养素。

### 推荐二:祥记北京烤鸭店 招牌菜: 北京烤鸭

在祥记,吃烤鸭那是需要等一等的。“烤鸭在出炉后5分钟内食用,是最美味的。”刘师傅说,为了让顾客吃到正宗的北京烤鸭,祥记的烤鸭都是现点现做。

除了烤制,片鸭肉也大有讲究,大致分两种方法。一种是皮肉不分,基本片片带皮,肥瘦相间。另一种皮肉分开,先片皮再

片肉。祥记选用第二种片法,先片出鸭皮,然后片出略带鸭皮的肉,最后再片鸭肉。这样能满足更多食客的不同需求。

鸭皮经过烤制以后,蘸点白糖而食,入口即化,甜蜜无比;略点鸭皮的鸭肉,肥而不腻,再融入酱料的味道,鲜香无比;纯粹的鸭肉味道醇厚,蘸酱加葱后用烙馍卷食,令人回味无穷。

### 推荐三:喜记炒蟹 招牌菜: 避风塘炒辣蟹

来自香港的避风塘炒蟹历史悠久,其中“明星食堂”喜记最为出名。上世纪六七十年代,喜记创始人廖喜,把传统蒜蓉炒蟹与干炒金蒜蟹加以改良,泡制出令人一试难忘的鲜香辣味,“避风塘炒辣蟹”由此诞生。

喜记炒蟹选用的原料,为越南大肉蟹,通常一只就有两斤重。炒蟹时是采用自制的调味料烹制,据说连蒜茸和豆豉都要用

油浸上一天,再与云南野生指天椒一并落锅,自然令蟹肉散发出与众不同的鲜香。

出锅后,油色红艳,蟹肉金黄澄亮,蟹料覆盖蟹面,焦香、蟹肉香、蒜香等混于一体,香气四溢,令无数食客“无法自拔”。值得一提的是,炒蟹可根据您的口味而炒成不同辣度,而且蟹料打包回家拌饭或烹制其他食材同样很美味哦。

### 健康餐饮评选活动 邀您来参与

为更好地诠释“健康郑州”之于餐饮行业的内涵,彰显郑州餐饮行业的“绿色养生”新风,郑州晚报TOP生活近日特别推出2014“好品牌,招牌菜”健康餐饮总评榜评选活动。

本次健康餐饮总评榜评选活动主要包含四大类大奖,分别是涉及“风云名店”的“十大榜样品牌”、“绿色菜品”的“十大招牌名菜”、“风云名厨”的“十大风云人物”以及“健康之星”的“十大消费者心中最喜欢的养生菜”。

在万千佳肴中,最令咱郑州食客心醉神迷的肴饌是哪一味?最适合郑州人的养生菜品是如何烹制的?2014健康餐饮总评榜,一桩令郑州餐饮界振奋的盛事,一场令全城食客雀跃的盛宴,邀您一起来参与。

### 参与方式

社会各界均可推选自己心中喜爱的餐饮品牌、品类,您可以通过电子邮件、微信、电话等多种形式参评。同时,我们也接受餐饮企业自荐报名。

E-mail: zzwbxfb@163.com

微信平台: zzwb-top-sh

咨询电话: 56568139 18838150282

# 大商集团 | 紫荆山百货

咨询电话: 65832233



Thanks giving Day  
**感恩2014**

多礼品 多惊喜 | **绝对HIGH** | 多礼品 多惊喜

营业时间: 9:30-自然闭店  
**无需再等待**  
感恩活动还剩三天  
品牌更强 货品更新 价格更低

全场服饰

500返550 / 330

国际腕表

化妆品

1000返300 240返60

- 消费满580元赠 油醋瓶/水晶杯6件套/抱枕
- 消费满880元赠 鸡蛋保鲜盒/挂钟/彩盘/煎锅
- 消费满1280元赠 收纳袋/休闲毯/切碎器/保鲜盒
- 消费满1880元赠 废纸篓/储物箱/调味盒/工作灯
- 消费满2680元赠 厨具/储物箱/平底锅/调味盒
- 消费满3680元赠 油瓶/收纳架/壁灯/保温杯/煎锅两件套

### 五大银行送礼了

中国银行 建设银行 光大银行 招商银行 农业银行  
刷银行卡送 购物卡 柠檬杯 周末福银饰...  
更过惊喜等您来探 礼品有限快来抢购吧

98.6新闻广播电台 秒杀的听众朋友快来秒杀吧...

天狗艺术展 小朋友们快来和你喜欢的天狗合影吧...

**感恩盛宴 仅剩三天**

我要去抢 博洋冬被

我要去抢 99元黄金

我要去抢 国际腕表

都给我留点 我什么都想要

我要去抢 郑蒙羊毛衫

## 感恩聚惠 震撼来袭

天碍堂 禅养生活馆



500返550

黄金1克99元

数量有限先到先得 (满克起购每克立减50元)

货品销售一空 明日新货到店 速来抢购吧

国际腕表

1000返300

全城最大力度

新款到店 速来抢购吧

国际腕表

99元冬被

全城补货 速来抢购吧

博洋

宜家代购

吉会员送100积分

会员几合礼

超值抢购

新会员送抽屜纸

第二件半价

惊喜惊喜等你来发现...

详询电话: 13949027131