

专家解析:600度以下近视,如何摘掉眼镜

我市近视孩子可接受免费诊疗

近年来,青少年近视率逐年攀升,高度近视低龄化越来越明显。

传统的方法还是停留在佩戴近视镜上面,河南省近弱视防治基地徐主任认为,青少年一旦近视,近视度数每年将以75~150度的速度增加,很容易形成高度近视。形成高度近视后就容易出现眼底病变、视网膜脱落等并发症,还可能导致视力永久损伤乃至失明。家长们应该时刻关注孩子的视力状况。

01 近视该不该戴眼镜 成年后手术是否行得通?

近视该不该戴眼镜?徐主任解释说,对于已经近视的孩子,不管戴不戴眼镜,近视度数都会增加。因为孩子一旦近视,视物的清晰度就会降低,为了能看得清楚,孩子会使劲去看东西,像经常眯眼、歪头就是孩子看不清的调节动作,这个时候会加重孩子眼睛睫状肌的负担,使眼睛更容易疲劳,所以近视就更容易加深。

为什么戴上眼镜,近视度数还是会加深呢?徐主任解释,近视是看远能力低下,戴上眼镜矫正,能提升看远的能力,但同时,看近的时候却产生了过度的调节,比不戴眼镜更费力了。因此,长时间佩戴近视镜,过度调节也照样会使近视度数不断增加。

还有一部分家长,把希望都寄托在孩子长大后手术治疗近视上,这也是错误的观念。如果不将孩子的近视度数控制住,任凭眼轴增长,度数增高,不仅延误了近视干预的最佳时期,也使手术更危险、效果更差,并且600度以上,做手术就要慎重了。



02 修复角膜曲率,非手术矫正近视

徐主任说,目前防治近视最有效手段就是角膜曲率复原技术,这是一种非手术物理性质的矫正近视技术。

角膜塑形术能通过角膜与镜片间的泪液产生的流体力学效应来改变角膜的几何形态,使其恢复成正常曲率,在这个过程中,视网膜获得了正确的物体成像,眼轴(焦距)的长度也得到了有效控制,因此,短时间内就能将近视矫正过来。

角膜曲率复原技术在国际上已经经过多年的临床验证,也得到了如美国FDA、欧洲CE等认证,只要符合使用要求,对近视的矫正都可以达到理想效果,这也是目前针对青少年近视来说最为安全的矫正方法。很多近视孩子矫正一夜,就能让400度以下近视恢复到正常视力,第二天完全不用戴任何眼镜就能看得很清了,600度以下近视在一周左右能恢复到10以上的视力。

03 我市近视孩子 可接受免费诊疗

角膜曲率复原技术在我省首次推广中,第一批接受治疗的200多名近视儿童已全部受益,其中一个14岁孩子的家长崔女士兴奋地说:“真没想到孩子来体验角膜曲率复原技术,一个晚上几百度的近视居然完全消失了,第二天不戴眼镜就能达到1.0的视力,整个过程又快又轻松,以后再也不用担心近视度数增加了!”

为关注郑州市近视儿童视力健康和未来成长,世界眼科基金会中国分会联合河南省近弱视防治基地、河南省各市多家医院联合开展大型公益诊疗活动,对我市近视孩子免费诊疗,通过电话报名评估可免挂号费、检查费、专家诊疗费;前50名合适验配的近视孩子,可获得最高2000元摘镜基金补贴、价值2480元的全年视力检测,为患者视力保驾护航(限前30名)。

蒋晓蕾

近视报名电话:0371-56788981 400-0399-000 弱视报名电话:0371-56788986

专家揭秘:弱视治疗并不难

再征集50名弱视孩子免费治疗

由世界眼科基金会中国分会、河南省近弱视防治基地、郑州市多家医院共同发起的“弱视干预援助计划”公益医疗活动持续进行,该公益活动已为我省2000余名孩子带来光明,得到患者及主办方的高度评价,此次再向我省征集50名弱视儿童进行专业视力检测和免费专项治疗。

01 特色治疗 让孩子视力迅速提升

金水区的王洋(化名)小朋友,5岁的时候检查出患有弱视,一只眼睛视力0.2,另一只0.4,并伴有200度散光,孩子几乎看不清1米外的任何东西。一年来,先后在多家医院进行治疗,无奈视力恢复缓慢,左眼视力从0.2恢复到了0.3,右眼几乎没变化。爸妈实在着急,又带着孩子先后到北京和上海进行治疗,可医生给的方案基本一样,钱花了两三万元,孩子的视力却没提上来。眼看孩子年龄要过12岁了,王洋父母又急又怕。

王洋的父母得知河南省近弱视防治基地对疑难弱视的治疗很有成效,就带着孩子来试试。当时,王洋的主治医生是医院的李主任,经过10天的治疗,王洋的视力一下子从0.4提高到了0.6,父母高兴坏了,下了决心,一定要在这里把孩子的弱视给治好。



02 视功能不完善 视力易反弹

其实,弱视并不难治,只要找准弱视的类型以及发病原因,然后有针对性地进行治疗,一般的弱视都能治愈。

河南省近弱视防治基地特邀专家徐教授解释,弱视的治疗需要根据不同的类型制订不同的治疗方案,而且还必须根据治疗进展和程度进行适时调整,任何单一的方法都

不可能治愈弱视。

临床上也有这样的现象,有些孩子进行单一治疗,最初视力提升很快,但过不了多久,视力就开始下降,这就是单纯提升视力,没有完善视功能的结果。有些孩子的视力是提升了,但融合功能和立体视功能都有问题,时间一长,视力就反弹回来。

03 综合治疗 视力30天可提升到1.0

徐教授说,治疗弱视,必须采用综合治疗方案,针对眼部的各部位细胞和视功能进行相应刺激和调节,当未完全发育细胞被激活、视功能达到完善之后,弱视也就治愈了。

河南省近弱视防治基地目前所掌握的弱视治疗技术和方法,在国内是数一数二的,特别是其独有的“视神经立体修复法”和“视网膜影像综合干预法”,是一种非接触性视力综合治疗法,通过训练大脑对图像的调节能力来优化视路传递网络,提升裸眼视力。

此方法能最大限度地调动孩子的兴趣和诊疗中的主动性,一般通过3~4次治疗,视力就有明显提升;经过1~3个月的干预治疗,视力就能提升至1.0,可使整个眼部细胞和视功能达到正常,以后也不会下降。

04 权威专家一对一分析 50名孩子可获免费治疗

作为河南省专业治疗弱视的机构,河南省近弱视防治基地特别邀请了多名知名斜视弱视专家前来进行疑难病例学术研究,对每一种疑难病例都给出规范化治疗方案,以提高河南省近弱视防治基地在弱视治疗当中的专业能力。同时,世界眼科基金会也将为郑州市50名弱视儿童提供免费治疗的机会,前期治疗费用一律由世界眼科基金会承担。



订阅爱眼知识
扫一扫免费