

# 郑荐



## 今天第27个世界艾滋病日 今年我省新增感染者3952例,性是主要传播途径 青年学生已成艾滋高发人群 网络交友是主要推手 最小感染者只有14岁

今天是第27个世界艾滋病日。今年活动主题仍为“行动起来,向‘零’艾滋迈进”。昨天,由省艾防办主办的艾滋病日大型主题宣传活动在郑州大学举行。

活动现场,疾控专家表示,目前青年学生已经成为艾滋病毒感染高发人群。中国艾滋病传播途径转变为性传播为主,尤其需要加强对青年学生、男男性接触等重点人群的宣传教育工作。

上周五,郑州名医馆也邀请到了省艾滋病临床专家赵清霞主任,针对微友们关心的传播途径、防治办法等进行了1对1解答。  
郑州晚报记者 邢进 谷长乐 通讯员 张良

### 河南艾滋病病死率下降至2.90%

昨天,由省艾防办主办、郑州大学承办、郑州市艾防办协办的2014年世界艾滋病日大型主题宣传活动在郑州大学举行。省、市疾病预防控制中心以及省会20余家医疗卫生单位、200余名医务人员现场提供艾滋病防治知识宣传与咨询活动。大学生志愿者们通过发放宣传资料、行为艺术、动漫等形式,宣传艾滋病

防治知识。

国家艾滋病防治专家组成员、省疾控中心副主任王哲告诉记者,目前艾滋病疫情仍呈上升趋势,感染人数不断增加。截至2014年10月31日,全省累计确认艾滋病感染者63940例,其中现症病人33662例。今年1-10月新报告3952例,比去年同期增加17.44%。通过积极有效治

疗,全省艾滋病病死率从2004年的9.23%,下降到目前的2.90%。

王哲介绍,近年来,我国艾滋病流行传播模式发生较大变化,性传播取代静脉吸毒和非法采供血成为艾滋病毒感染主要途径,这意味着艾滋病感染从高危人群到一般人群流行,防控形势更加严峻。今年新报告的3952例

中,通过性传播的人数为3806人,占全部报告病例的96.31%,比去年同期增加21.13%。

据了解,自我国1985年发现第一例艾滋病病人以来,截至今年10月底,报告现存活的艾滋病感染者和病人已达49.7万例,死亡15.4万例。

### 艾滋病向经济发达地区、有文化人群发展

“值得惋惜的是,今年新报告的3952名感染者中,80多例都为青年学生,这些学生中将近60例为通过男男性感染的。”王哲说,今年艾滋病日之所以把宣传活动放在郑大校园里面,就是为了提高青年学生们注意自身安全意识。

据新华社报道,目前青年学生已经成为艾滋病毒感染

高发人群,而网络交友成为这部分人群感染病毒的主要推手。根据河北省卫计委公布的数据,今年以来青年学生感染增幅高达51.4%。“15到19岁的学生每年新报告感染人数都在上升,这对我国艾滋病防控是一个很大的挑战。”中国疾控中心性病艾滋病防治中心副主任汪宁说:“目前全

国20多个省份都有报告,最小感染者只有14岁,而且大多是男孩子。”

尤其需要关注的是,男男性行为人群感染呈快速上升趋势。今年1至8月达25%,占到新发艾滋病毒感染者1/4。男男性行为人群已经成为传播艾滋病毒最危险的人群。

汪宁说,研究机构曾在某

地对男男性接触者进行追踪研究,发现其发病密度达到每年4%,就是说每100个人里有4人会转成阳性。而且,男男性行为人群多集中在各个地区的经济文化中心,这表明艾滋病毒感染者已经从过去以贫困地区、知识文化不高的人群为主向经济发达地区、有文化人群发展。

### 很多年轻感染者在放纵自己的时候没有任何防范

上周五,郑州名医馆邀请了卫生部艾滋病临床专家工作组,郑州市第六人民医院(河南省传染病医院)感染大科兼感染一科主任赵清霞,针对微友们关心的传播途径、防治办法等进行了1对1解答。

赵清霞从事传染病临床工作已经有26年了,现在她还坐诊,每每遇到检

测者被查出艾滋病抗体为阳性,她都将患者带到一边,给予鼓励,许多患者即使出院后也一直和她保持联系。

小H找到六院HIV检测门诊,要求做HIV检测,检查结果呈阳性。他拿到结果后,嚎啕大哭。他不明白为什么会感染艾滋病。他告诉医生,自己是一名男同性恋,

除了跟固定伴儿以外,与陌生的性伴发生关系时都会使用安全套。

赵清霞说,在很多年轻的感染者中,他们对艾滋病的认识很肤浅,总觉得离自己很远,且抱着侥幸心理,在放纵自己的时候,没有任何防范,最终只能吞下自己酿的苦酒。

### 艾滋病病毒感染者目前无法治愈

“我给大一新生开讲座的时候,说到同性恋话题,大多数学生会笑,觉得离自己很远,我会告诉他们:‘你们应该很庆幸现在听到了这样的讲座,如果是大三、大四才知道这些知识说不定就晚了。’”一次赵清霞坐诊,一名大一男生听了学校组织的艾滋病防

治知识讲座找到她,“他总共来了两次,第一次是因为‘找小姐’,检查结果为阴性,后来他又因为好奇加入了‘同性恋圈’,等我们检测后发现,他不但感染了艾滋病还感染了梅毒和尖锐湿疣”。

赵清霞痛惜地说,现在个别媒体不负责任地宣传男同

性恋文化,“出柜”、“同性恋”、“耽美”等在网络上随处可见。“青年学生们一旦感染了艾滋病毒,不仅令感染者绝望、恐惧,伤害的往往是一个家庭。尽管现在有了诸多抗艾滋的药物,但需要终身服药,并且这些药物副作用较大。”



扫一扫  
关注郑州名医馆

### 第9期郑州名医馆活动 安全套不是绝对安全 只能部分预防



郑州市第六人民医院(河南省传染病医院)感染大科兼感染一科主任赵清霞

上周五,郑州名医馆第9期专家微信坐诊活动中,不少微友询问艾滋病毒传播方式,还有微友对男男同性恋会得艾滋病表示不解。对此赵清霞都一一做了回答。上周获得粉丝福利有“吉祥如意”、“没有人”、“蓝天白云”等微友。医馆君为中奖微友都发送了一份领取办法,请微友们注意查收。

“蓝天白云”:我经常外出,住酒店宾馆,现在大部分都是坐便,让我很是为难。有些环境还特别脏,能得传染病吗?

赵清霞:艾滋病传播途径明确,主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。马桶、公共浴池设施不会传播。但是一般卫生状况视宾馆条件自己把握,注意个人卫生。

“chorlotte”:用安全套能预防艾滋病吗?

赵清霞:安全套不是绝对安全,只能部分预防。因为安全套质量、脱落也会造成感染。

“没有人”:为什么男男容易得艾滋病?

赵清霞:男男同性是一个比较高危的传播方式。主要因为性交方式容易引起直肠黏膜的损伤,进行传染。男男同性往往性伴不固定,性伴侣较多,所以其中有一个是HIV阳性感染者,很容易造成HIV的传播。

“吉祥如意”:艾滋病患者可以结婚、生子吗?若可以的话,怎么样才能彻底、安全、无忧地不传播给爱人和孩子?

赵清霞:可以结婚生孩子。但需要在专业医生指导下,做好夫妻间的防护,如果女性是阳性,要做好母婴阻断治疗。



### 郑州市将逐步落实 艾滋病“四免一关怀”政策

- 1 全市疾控机构为市民提供艾滋病免费咨询检测
- 2 医疗保健机构为孕产妇提供免费母婴阻断服务
- 3 定点医疗机构为符合条件的艾滋病病人提供艾滋病免费抗病毒药物治疗
- 4 为生活困难的艾滋病病毒感染者和病人提供生活救助