

TOP 养生 | 爱牙大讲堂



植得计算机精准种牙: 决胜0.01毫米

计算机导航技术+即刻种植, 当天“长”新牙 种牙热线400-0371-133

“植得口腔计算机导航种牙就是精准, 0.01毫米的偏差也不放过, 眼睛一闭一睁, 5颗新牙就‘长’出来了!”自从在植得口腔种上新牙, 郑州市中原区的赵先生, 见谁都炫耀:“电视台验证过的坚固好牙, 用着跟真牙一样!”11月30日, 河南电视台都市频道“都市验证码”《镶牙与种牙哪个更好?》, 用镜头见证了植得种植牙与烤瓷牙、真牙相比, 坚固耐用、舒适美观、媲美真牙的高品质。节目播出后, 顾客纷纷电话咨询种牙。

活动假牙总“闯祸” 老人下决心种牙

65岁的赵先生, 缺失5颗牙,

装假牙之后, 发现用假牙吃饭使不上劲, 吃硬东西硌得牙龈疼, 嘴里还有股怪味。有一次吃饭, 假牙突然脱落, 卡在咽喉处不上不下, 差点要了命。赵先生的儿女担心以后再发生这样的情况, 决定带着父亲去做种植牙。

咨询了三四家口腔医疗机构, 赵先生发现有的机构价格低得离谱, 赵先生想起来有个邻居图便宜种牙失败, 最后又到专业种植牙机构重新种牙。看来, 种牙不能光图便宜, 还得看品质, 谁的嘴巴都不是试验田, 赵先生得知植得口腔引进了计算机导航种植牙技术, 种牙精准、安全、速度

快, 而且电视台也曾对植得种植牙进行了报道, 他最终选择了专业种植牙机构——植得口腔。

植得计算机导航种牙 决胜就在0.01毫米

经过德国CT详细检查, 医生发现赵先生牙齿条件确实不好, 用传统种植技术凭经验盲种, 植入角度不准确, 很容易会伤害到神经管, 即使只有0.01毫米的差距, 也会影响种植效果。而计算机导航技术完全可以避开神经管, 将牙根精准无误地顺利植入, 精准度达到1微米, 相当于一根头发丝的1/60。

植得口腔刘明舟院长介绍, 计

算机导航种植牙技术, 是通过CT多角度的数据分析, 制作出种植导航板, 在计算机的辅助下, 就像汽车导航仪一样, 精准判断牙根的最佳角度和深度, 并且伤口微小, 骨愈合快, 有效缩短恢复时间。

方案确定后, 植得口腔刘明舟院长采用计算机导航技术+即刻种植技术, 仅用一个半小时, 让赵先生重新拥有一口新牙。

计算机导航种牙技术 走进美国哥伦比亚大学

日前, 植得口腔刘明舟院长受美国哥伦比亚大学牙学院的邀请, 远赴美国纽约参加为期2天的国际种植牙研讨会。在会

上, 刘明舟院长向世界顶级种植牙专家, 就计算机导航种植牙技术在我院的成功运用, 进行了分享, 植得口腔超精准的种牙技术赢得了世界瞩目。

据了解, 计算机导航技术最大的优势是精准、安全、微创无痛、种牙速度快, 因为有德国CT做“慧眼”和种植导航做“导航”, 只要牙槽骨符合条件, 就可凭电脑设计种植方案, 智能化植入牙根, 全程微创无痛, 让顾客种牙更安全、更放心。截至目前, 已经有1000多名缺牙顾客凭借此项技术, 重获好牙齿。种牙热线: 400-0371-133。 李鹏云



通风换气补水分 多吃白菜少洗澡

12月7日是二十四节气中的大雪节气, 受暖湿气流和冷空气的影响, 郑州最近会有较明显的降温、大风天气过程。专家提醒, 大雪期间降水量少, 风多风大, 较为干燥, 供暖的家庭应注意居室通风换气, 保持湿度, 大白菜、胡萝卜缨都是这个节气较好的食疗佳品。 郑州晚报记者 蒋晓蕾



A 室内通风换气 湿度保持50%左右

“最近因为皮肤干燥来就诊的患者很多。”河南中都皮肤病医院皮肤科主任毛虎告诉记者, 因为空气干燥, 皮肤血管经常处于收缩状态, 汗腺、皮脂腺分泌明显减少, 尤其是开始供暖后, 更导致环境干燥, 缺乏水分。老年人皮脂腺分泌减少, 会出现皮肤干燥、瘙痒, 严重的还会出现皲裂和脱皮。他建议, 供暖的家庭应注意通风换气, 最好早晚各开一次窗, 每次半小时即可。同时, 家里可备一个湿度计, 相对湿度在30%~60%人体最感舒适, 用加湿器、向地上洒水、用湿拖把拖地, 或在暖气片附近放一盆水、养几盆水仙, 都是不错的方法。

B 多喝水少洗澡, 适时补充维生素A

“在郑州, 冬季风沙还不算严重, 但天气还是很干燥的, 除了环境加湿外, 一天中有3杯水也是要喝的。”毛虎说, 第一杯水是早晨起来喝, 可润肠燥; 第二杯水是下午4~5点喝, 可滋肾阴; 第三杯水可以在晚上9点喝, 可养心阴。除此之外, 还可以多吃一些养阴食物, 如梨、萝卜、藕、蘑菇等。 另外, 当人体缺乏维生素A时, 皮肤会变得干燥, 有鳞屑出现, 因而冬季宜多吃些富含维A的食物, 如猪肝、禽蛋、鱼肝油等, 还可常吃芝麻(麻油)、黄豆、花生等, 可改善皮肤干燥症状。

C 大白菜护肤补水 胡萝卜缨补钙

“冬季吃大白菜也有护肤补水的效果。这主要是因为大白菜中含有丰富的维生素C、维生素E, 还有丰富的粗纤维, 不但可润肠、促排毒, 还能刺激肠胃蠕动, 促进大便排泄、助消化。”国家二级营养师王旭峰提醒, 吃大白菜时能手撕最好, 如果切的话要竖着切, 这样更能保存水分。其次, 这样切白菜容易熟, 维生素的损失减少。再次, 大白菜顺丝切能够保留更多粗纤维, 更有利于刺激肠蠕动, 以增加排毒护肤补水的效果。 “买回来的萝卜不要扔掉萝卜缨。”王旭峰说, “萝卜缨是含钙量最高的蔬菜, 非常适合补钙的人群。每100克萝卜缨的含钙量是350毫克, 钙含量几乎是大豆的一倍。一份凉拌萝卜缨就能完全满足人体每日所需的维生素A和K、55%的维生素C和27%的叶酸及10%的钙和锰。”

2014省会整形美容机构口碑榜候选名单

整形类	美牙类	祛痘类	投票说明
<ul style="list-style-type: none"> 河南整形美容医院 集美整形医院 东方整形美容医院 郑大五附院整形美容中心 梨花雨整形 凤信子整形 郑州芭比梦国际医疗整形机构 郑州华山医院整形 郑州芳艺整形 一美整形 屈小丽整形 虎珂整形 曹乐整形 美美整形 悦美整形 市二院整形 至美整形 爱美丽整形 张朝雷整形 茉莉亚整形 丽天整形 	<ul style="list-style-type: none"> 郑州市口腔医院 植得口腔 美奥齿科 唯美口腔 森德口腔 赛思口腔 精益齿科 未来口腔 泰安口腔 皓齿口腔 如意口腔 迪尔美口腔 郑州贝尔国际口腔 博雅口腔 拜尔口腔 	<ul style="list-style-type: none"> 河南中都皮肤病医院 公安医院皮肤科 痘博士国际专业祛痘连锁机构 百年吴越祛痘机构 苗方清颜专业祛痘 郑州佐康专业祛痘 苗老祖专业祛痘 雷特恩专业祛痘连锁 雪妍专业祛斑祛痘脱毛中心 苗颜坊专业祛痘 俊博士专业除痘祛斑 苗系芳颜专业祛痘 翠美莱专业祛斑祛痘 韩方科颜专业祛痘连锁机构 荟草堂专业祛痘 俊博士专业除痘 科痘祛痘机构 	<ol style="list-style-type: none"> 在你满意的医疗机构前面打“√” 将该表格剪下邮寄至: 郑州市郑东新区商鼎路77号河南文化产业大厦A座7楼709健康部收。 投票人信息 姓名: 手机号: 4. 咨询电话: 0371-56568120
<p>投票有奖</p> <p>一等奖 1名 价值5000元奖品 二等奖 2名 价值3000元奖品 三等奖 5名 价值1000元奖品 参与奖 50名 价值100元奖品</p> <p>扫描二维码关注 郑州晚报健康</p>			<p>以上排名不分先后</p> <p>更多候选单位征集中……</p>