

十分细心+百分用心=万分放心

——记登封市妇幼保健院围保门诊



张晓玲为病人做记录



刘灵菊为病人做检查

登封市妇幼保健院围保门诊有两位主治医生,她们各有所长,配合默契,使孕妇安心待产、顺利生产。她们的工作是孕妇从怀孕初期到产后42天的医疗、保健等服务。

刘灵菊,主治医师,执业医师,本科学历,从事妇产科工作近30年,擅长中西医结合治疗妇女常见病、多发病及疑难杂症,尤其对优生优育、围产期保健、孕期用药、孕期营养指导、高位妊娠检测及治疗具有丰富的临床经验。

张晓玲,主治医师,执业医师,本科学历,从事产科工作10余年,擅长优生优育、孕期营养保健、产科各类并发症以及母婴阻断的诊治和处理,具有丰富的临床实践经验。

登封播报 孙亚奇
通讯员 孙长见 文/图

减轻妈妈痛苦,三胞胎顺利生产

2008年,米女士怀孕后到登封市妇幼保健院进行检查,确定是三胞胎。刘灵菊医生在给米女士做检查时通过询问得知,米女士早起妊娠反应很厉害,经常呕吐。就告诉米女士:“早上起床前先嚼一些固体食物,如馒头、饼干等,然后用韭菜和姜各一半,用滚水沏后喝下,连续服用几天就能减轻很多。”米女士照着刘灵菊医生的小偏方用了几天后,果然轻松了许多。

当米女士第四次到登封市妇幼保健院检查时,刘灵菊医生发现她身上有浮

肿,血压偏低、胸闷、呼吸困难,结合前期的围保档案断定米女士可能是孕期并发症,心脏负担加重,建议其立即住院观察。之后,因为病情发现早、转院及时,米女士在郑州安全产下三胞胎。

几个月后,米女士从郑州回来,特意和家人一起带着3个孩子、喜糖,到登封市妇幼保健院围保门诊感谢刘灵菊医生:“我本以为那时浮肿是怀孕的正常现象,根本就没有在意,不是你们及时发现,我们这一家可就苦了!真的感谢你们啊!”

精湛医术配合细心讲解,为患者减压

2011年,30多岁的李女士在生产时因为重度妊高症,导致胎死宫内,一家人抱头痛哭,可惜却难以挽回幼小的生命。究其原因,是因为李女士家住偏远山区,第一胎怀孕从没见过任何检查,也没做过任何保健,结果才导致了这样一幕悲剧的发生。

半年之后,李女士身体恢复,想要再次生育。但是因为第一胎的悲剧,让她心中顾虑重重、忐忑不安。这一次李女士特地先跑到登封市妇幼保健院围保门诊进行咨询,接待她的张晓玲医生耐心地给她讲解和指导,让她解除了顾虑,很快怀上了宝宝。第二次,李女士一开始就在围保门诊做了档案,定期来门诊检查。张晓玲医生一边给李女士做心理辅导,克服不良孕产史的影响;一边给她科学的饮食指导,使李女士体重、血压等都控制在正常范围内,避免了孕期高血压、贫血等不良并发症的出

现,让李女士顺利产下一个健康的宝宝。当李女士出院后,她第一时间就让家人做了一面锦旗送到了围保门诊张晓玲医生手中,激动地说:“您就是我们家的大恩人,是您给了我第二次生的希望!”

“围保门诊,通俗地说就是专门为孕妇提供从怀孕初期到产后42天的医疗、保健等服务的门诊。”刘灵菊医生经常说:“我喜欢小孩,当看到我亲自检查的孕妇能笑着离开、顺利产下婴儿我心里就非常满足。”

“有时候,我们一天要接诊近百例患者,说不累那是骗人的。”张晓玲医生又一次打开一个患者的医疗档案查看着,“这些档案是孕妇怀孕期间开的一切检查资料,我要做的就是从中发现问题,提前做到预防,为孕妇能够生一个健康的宝宝保驾护航。虽然枯燥,但是我觉得值。”

医疗快递

登封市妇幼保健院加入郑州市中心医院医联体

近日,登封市妇幼保健院加入郑州大学附属郑州市中心医院医联体揭牌仪式暨巡诊活动在登封市妇幼保健院举行。登封市卫生局党委书记刘建松、工会主席郭帅许、郑州大学附属郑州市中心医院党委书记丁凡、业务副院长马超,登封市妇幼保健院院长崔建锋、书记郝金海、医联体办公室常务副主任张健出席活动。

郑州市中心医院还将在妇科、儿科、脑神经康复科、眼科等临床科室方面加强与登封市妇幼保健院的合作,带动登封市妇幼保健院各项医疗技术提升,使全市群众不到郑州就能得到三级甲等医院专家的接诊,为全市群众搭建更好的就医平台。

登封播报 孙亚奇 通讯员 孙长见

登封市卫生局积极开展疫苗补充免疫培训工作

近日,登封市卫生局组织开展登封2014~2015年麻疹、脊灰疫苗补充免疫培训工作,该市各乡(镇)区卫生院、社区卫生服务中心主管院长、防保科长、市卫生防疫主管站长、免疫规划科科长、业务骨干共计40余人参加了培训。会上,各单位认真学习了《登封市2014~2015年麻疹、脊髓灰质炎疫苗补充免疫工作实施方案》,并要求对全市2月龄~6岁儿童分别在2014年12月5日~6日和2015年1月5日~6日进行两轮补充免疫工作。登封播报 刘俊苗

应季提醒

冬季嘴唇干 别用舌头舔

冬季气候干燥,皮脂腺分泌减少,比较柔嫩的口唇及周围皮肤极易出现裂口,这种症状,医学统称为口角炎,俗称“烂嘴角”。专家称,患上口角炎后,嘴角周围发红、发痒,接着出现糜烂、裂口、嘴角干疼,患者常会用舌头去舔,舔过之后感觉很“舒服”,可很快唾液挥发干,接着就去舔,反复舔更加重了干裂的症状。所以专家建议,出现口角炎后,别用舌头舔,可在嘴唇处涂红霉素软膏或防裂油,症状较重的可口服维生素C和维生素B₂。

登封播报 胡建邦 刘俊苗

“大雪”将至 小心冻疮找上门

周日将迎来二十四节气中的“大雪”,天气会更冷,部分人群冻疮就要复发,而且有的是一个部位连续几年都冻,又痛又痒的感觉让许多人烦不胜烦,但又无可奈何。

登封市人民医院皮肤科主任介绍,冻疮的预防比治疗更重要。预防冻疮最主要的是保暖,长时间进行户外活动时要特别注意手、脚、脸、耳部的保暖,也可涂凡士林等保护剂预防。一旦冻疮出现,治疗原则上主要是舒张血管,当心皮肤溃烂感染,除了口服药品、外敷药膏治疗外,还要加强保暖,避免持续冻伤。登封播报 刘俊苗

室内取暖 应避免干燥

“唉,不开暖气屋里太冷,开了暖气又太干燥,咋都不舒服。”12月2日,家住登封市北环路的王女士打本报热线抱怨并求助,“咋过冬才能既暖和又不伤身体?”

据专家介绍,冬季室内湿度保持在50%~60%人体感觉最舒适,室内干燥可以种养一些绿色盆栽植物,也可以采取一些小招数,最简单的方法就是一天多拖几次地板或者在地上适当洒上水、屋内放上一盆水,当然也可选择使用加湿器。

登封播报 刘俊苗

生活快递

高血压患者 切勿迷恋中药泡脚

由秋入冬,气温渐降,晚上睡前泡脚已成为许多中老年人的习惯,泡脚时许多人还特别喜欢在水里加上各种中药,以至于中药泡脚可治愈高血压的说法也流行起来。事实上,高血压一般分为原发性高血压和继发性高血压两种。原发性高血压病因不明,约占总高血压患者的95%。继发性高血压是继发于肾、内分泌或神经系统疾病的高血压,多为暂时的,在原发的疾病治好,高血压就会慢慢消失。目前医学界认为,原发性高血压是一种终身性疾病,目前任何药物均不可能彻底治愈高血压,需要终身服用抗高血压药物治疗。

对于高血压病、糖尿病、脑血管意外等老年人常见的病,则是一把双刃剑:用得好,可以缓解症状、减轻病痛;用得不好,则会加重病情、产生意外。“降压0号”具有长效、强效的特点,1天1片,便能达到平稳降压。通过药物临床常规用量1/5~1/2的小剂量进行配伍,可以抵消副作用,单片复方制剂也成为引领高血压治疗的新趋势。

高德发布第三季度交通报告 为单双号限行决议提供新参考

国内领先的数字地图、导航和位置服务解决方案提供商高德,12月3日正式发布《2014年第三季度中国主要城市交通分析报告》。报告显示:三季度,全国重点城市拥堵排名北京居首,其他依次为杭州、上海、福州、大连、济南、沈阳、温州、广州、郑州。同时针对备受关注的单双号限行问题,高德也发布数据称,APEC期间单双号限行使城市高峰期拥堵延时指数下降38%,拥堵状况大幅缓解。

高德交通报告的各项指数显示有助于提升道路交通信息的透明度,但仅呈现问题对缓解交通拥堵收效甚微,市民需要的是真正能够指导他们躲避拥堵的方法。在三季度的交通报告中,高德联合清华大学-戴姆勒可持续交通研究中心,选取重点城市季度常发拥堵路段开展拥堵成因和传播机理的深度剖析,并为治堵政策改进提供思路和依据。如通过研

究发现,超过90%的常发性拥堵主要发生在大量车流汇入的快速路入口,城市建设时可以优先考虑设置较长的缓冲带,避免因汇入车流与主路车流冲突而造成的拥堵;在关键出入口设置车流诱导;在违法停车造成拥堵的路段(如小学路口),增加人力进行交通引导,疏通道路;在商圈附近增加车位等措施,从城市路网建设的源头改善交通压力。

高德副总裁董振宇表示,目前高德地图的实时交通信息服务已覆盖全国114个城市,用户打开高德地图,即可实时查看路况信息,并可通过选择“躲避拥堵”功能实现智能避堵的路线规划,提高出行效率。据了解,国内的实时交通信息渗透率仅为5%,而国外众多发达城市实时交通信息渗透率已高达70%~80%,高德地图实时交通信息服务及高德交通报告的发布,均为城市智能交通建设提供了新思路。