

■妇幼风采(五)

中牟县妇幼保健院开设家庭化(LDRP)产房 在这里分娩,给产妇一个温馨的“家”

不少准妈妈都希望从待产分娩到出院都在同一个房间里,分娩时丈夫会陪伴在旁,给自己鼓励和支持。如今,这一愿望将在中牟县妇幼保健院得到实现。该院开设的家庭化(LDRP)产房,将在2015年1月正式接受准妈妈入住。中牟播报 刘客白



院长梁彩虹介绍家庭化产房

四位一体化产房

为满足广大孕妇及家庭日益增长的健康需求,中牟县妇幼保健院创新服务模式,推出家庭化产房,让产妇不出房间,即可享受到围产保健、待产、分娩、产后康复四位一体的一条龙服务。打破了人们生孩子必须去产房的传统观念。

所谓家庭化产房,就是集待产、分娩、产后康复为一体的家

庭化产房,颠覆以往所有的分娩护理模式,以家庭化温馨舒适的房间环境来淡化医院的气氛,产妇从个“待产”到“生产”再到“恢复”都能有亲人陪伴,在医院中也享有“在家”的温馨生产环境。

家庭化产房配备有 LDR 多功能产房,产妇从进院待产至生产完全不需换床。这种看似与

普通创设有区别的 LDR 产床,分娩时根据产妇要求,只要按动电钮,即可在几分钟内摇身一变为一个功能齐全的产床。

同时,医院为孕产妇提供了更加人性化的选择空间,营造了更加舒适、便利、隐私的住院环境,使其能够享有更加周到、细致、体贴的医疗服务。

家庭式贴心服务模式

据了解,中牟县妇幼保健院共设有4间家庭化产房。这种产房的布置典雅温馨,沙发床、冰箱、电视等设备一应俱全。极大地满足了患者及家属的需求,让每一位孕产妇有宾至如归的感觉。

产房除配备国际标准的多功能分娩床外,还有新生儿辐射抢救台、婴儿摇篮车、母婴监护

系统等高级医疗设备,能最大程度地保障母子安全。

此外,产妇在 LDRP 产房可以接受产前进行健康教育;产时进行呼吸训练、导乐分娩、硬外麻醉分娩等措施缓解疼痛;产后床旁教授新爸爸、新妈妈、如何照顾宝宝,如何母乳喂养,帮助产妇极其家庭顺利度过这一特

殊时期,让分娩成为母亲一生中

最幸福、最美好的回忆。院长梁彩虹表示,家庭是社会的基本单元,稳固的家庭组成强健的社会,中牟县妇幼保健院就要致力于为家庭的开端服务。夫妻分享孩子的出生经历,不仅对双方在感情上和心理学上有好处,还增进了家庭的凝聚力。



中牟县
中医院中医特色科室巡礼之内一科

健康生活,从“治未病”开始



学科带头人简介:

贾改民,男,主任中医师。中牟县中医院内一科主任,1989年毕业于河南中医学院中医系,学士学位,从业20余年。现任河南省健康教育促进会心血管病专业委员会,中国高血压联盟会员,河南省中西医结合循证医学专业委员会,郑州市心血管病学会委员,中国中医药学会郑州市第8届理事会理事,郑州市医疗纠纷技术鉴定专家库成员,2008年获“郑州市优秀中医”称号,2013年被评为中牟县“名中医”,2014年7月被聘为“郑州卫生健康大讲堂第二届专家讲师团特聘讲师”。省级以上杂志发表具有一定理论水准和实用价值的专业论文20余篇,参编专著两部。从事“心血管内科”疾病的中西医结合治疗20余年,对冠心病ACS、高血压病、血脂紊乱、心肌炎、心肌病、心衰、心律失常、急性主动脉夹层及肺栓塞的鉴别诊断与治疗均有独到之处。

中牟县中医院内一科,开放床位50张。以心血管疾病、呼吸系统疾病和糖尿病为主要收治范围。病区有主任中医师1人、副主任医师1人、主治医师3人、住院医师2人、硕士研究生3人及各级护理人员20余人,技术力量雄厚。该科推广中医“治未病”理念,强调“未病先防”针对“高血压病、糖尿病、冠心病PCI术后管理”的健康科普教育每日进行,有效地减少了中风致残致死风险和冠心病PCI术后支架再闭塞风险。咨询电话:0371-62170831。中牟播报 谢鹏飞 通讯员 王伟玲

健康“双心”生活,从“治未病”开始!

要拥有“一个好心脏,一个好心情”,健康的“双心”生活,必须从“治未病”开始!高血压、糖尿病是导致冠心病、脑卒中的主要危险因素;冠心病高危病人“PCI术后支架再闭塞”问题是介入治疗术后管理中亟待解决的难题。积极防治高血压、糖尿病就能有效降低冠心病发病率、减少脑卒中的致残致死风险。

“高伴糖”的中西医结合治疗:高血压病、糖尿病是心脑血管疾病的最重要的两个危险因素,被称为影响人类健康的“无形杀

手”,肥胖和超重患者“高伴糖”者尤多。没有症状或不加控制的高血压和高血糖,是引发诸多血管病的导火索。高血压患者发生脑梗死的概率是正常人的4~7倍。而高血糖不仅累及微血管,还会导致大血管病变,血糖高的患者,脑卒中的发生率比正常人高2~3倍。高伴糖者,戒烟限酒尤为重要。高血压病的中医药治疗方法包括汤药、中成药、针灸推拿、单验方、外治、食疗几个方面,高血压病的中医辨证施治不仅仅在于降低血压本身,重点在于调整机

体的阴阳,改善心脑血管血流供求不平衡,促进心脑血管病的恢复,全面降低心脑血管病的发病率和病死率。中医药在调节代谢紊乱,防治靶器官损害,减少危险因素,促进自身修复,改善症状和生活质量方面有其特有的疗效和优势。“未病先防,既病防变”是中医“治未病”的精髓,内一科综合中西医之长,通过精细诊治,生活方式干预的指导,高血压查因及靶器官损伤评估,关注高血压患者残余风险,患者临床治疗获益极大。

“冠心病和冠心病PCI术后”的中西医结合治疗

冠心病是一个危害人类健康的主要的、非传染性疾病。已成为威胁人类健康的头号杀手,据《中国心血管病报告2013》指出,现在我国心血管病人数仍在持续增加,每天因心血管病死亡9千余人,每10秒钟就有一人死于心血管病。每5个成年人中就有1个心血管病患者。我国每年死于心血管病的约350万人,占总死亡原因的41%,居各种疾病之首。“2014世界心脏日”新闻发布会上公布的数据显示:非传染性疾病引起的死亡48%归因于心血管疾病,其每年导致全球超过1700万人死亡,预计到2030年,因此死亡的人数还将上升至

2300万。其中冠心病死亡占1/2以上。冠心病是高血压、糖尿病及动脉硬化的主要“副产品”之一。

冠心病高危病人“PCI术后支架再闭塞”问题是介入治疗术后管理中亟待解决的难题。融合中西医优势的现代中医学精准诊疗体系,在中牟县中医院内科(内一科)已经为之打开了一扇解决之门。

中医认为,动脉粥样硬化斑块为有形之物,中医辨证多有“痰”邪,且多痰瘀相杂。《景岳全书》有云:“夫人之多痰,悉由中虚而然”,并提出了“然则痰之与病,病由痰乎?痰由病乎?”的问题,

认识到既可因病生痰,也可因痰致病,痰湿既是疾病的病理产物,也是引发新病的致病因素。故古代医家有“百病多由痰作祟”,“肥人多痰”等学术见解。《丹溪心法》说:“痰之为物,随气升降,无处不到”,对痰的致病部位作了高度概括:“痰为有形之邪,若夫伏于脉道,积久不去,不仅可以蕴而化热,而且妨碍气机,血行不畅,滞而为瘀”。痰在动脉粥样斑块发生、形成与演变中处于核心地位。中医认为斑块具有寒热属性,中牟县中医院内一科通过正确的辨证施治,针对动脉内的软斑进行加速消散、加速固化,有效地达到了既病防变的目的。

心衰和心律失常的中医治疗之路

“心衰”的中医治疗:慢性心力衰竭是诸多心血管疾病的共同转归,中西医结合治疗为心衰的漫长治疗之路开辟了一个新天地,标本兼治使心衰病人的生活质量和5年生存率较单纯西医药治疗得以显著提高,是中医治疗慢性心衰的独特优势。

“心律失常”的中医治疗之路:对心律失常的预防和治疗,内一科采用辨病辨证相结合,以中医辨证施治为主,西医基础治疗为辅,不采用“头痛医头脚痛医脚”的针对“早搏”对症治疗,而是标本兼治,以治本为主的对因治疗,极大降低了心律失常的复发率,大大减少了患者的猝死风险和经济负担。近几年,数十例辗转省市数家医院、治疗数年、花费十数万到几十万、日均早2万至3万次的患者,在内一科的精准治疗后沉痾得愈。

心血管疾病主要是由不良生活方式引起的。积极“治未病”,控制血压、干预胆固醇等心血管危险因素能有效减少心脑血管事件,同时从生活方式、营养饮食等心血管疾病上游进行干预,就能进一步预防心脑血管事件的发生。积极运动、平衡膳食、远离烟草,中西医辨病辨证综合治疗,心血管疾病是可以战胜的。