

8万字论文研究卤鸡,农大孙老师“火”了 本本报记者专访孙灵霞 烧鸡、八角不仅需要研究 还要下力气研究 曾用10余年时间研究金华火腿



近日,“河南农大老师8万字论文研究卤鸡”的新闻引起大家热议,论文作者孙灵霞有何看法?“正处于毕业繁忙期,时间紧张,不希望因炒作而歪曲了自己毕业论文的实际内容。”昨日,论文作者孙灵霞以邮件形式接受了郑州晚报记者的专访。郑州晚报记者 张竞跃

记者:有人说,博士论文洋洋洒洒8万字研究“卤鸡”是大材小用,浪费国家的科研资源,您怎么看?

孙灵霞:我大学阶段学的是畜牧专业。记得当时有人说,畜牧有什么学的,不就是养猪、养牛吗?事实是这样吗?恐怕现在人们大多都清楚,畜牧是一门科学,与过去普通老百姓养猪、养牛并不是一回事。试想,没有畜牧科学的发展,哪有现在的现代化畜牧产业发展?哪里会有现在如此充足的肉蛋产品供应?所以,科学的问题不能用非专业的简单眼光去评判。同样的道理,食品是科学。在我看来,烧鸡、八角等传统的东西不仅需要研究,而且需要下力气进行研究。

记者:您觉得自己的博士研究方向意义何在?这种研究有哪些实际价值?

孙灵霞:我国拥有上下五千年连续传承的光辉历史,更拥有灿烂的饮食文化,在肉制品加工领域,我国的酱卤肉制品和腌腊肉制品最具特色,其中酱卤食品在世界饮食文化中独具特色。这

些东西是我们的传统传承,深受中国消费者喜爱。但我们的传承基本上都是经验,大都没有明确的数据,无法进行工业化生产。这就需要进行深入研究,并且,正因为这是我们民族自己的东西,别人看不懂,也只有我们自己去研究。

记者:您论文的具体内容是什么?做实验都用了哪些材料?

孙灵霞:论文主要说明加入八角茴香和没有加入八角茴香的卤鸡肉到底有什么区别,通过对比来了解风味在卤煮过程中有什么影响,风味是如何形成的,了解卤煮的温度、火力、加热时间,让风味达到可控,对于后面风味的调控才能起指导作用。

酱卤制品的特点是用卤汤进行卤制,在火候控制和各种香辛料与食品原料的相互作用下,形成独特的风味。八角是我们最常用的香辛料之一,它在烧鸡加工中究竟起什么作用,应该添加多少等,我们并不懂,这就需要研究。也只有将这些香辛料的作用和火候控制

内在规律都研究清楚,才能实现标准化的工业生产。

网上很多人在追问我用了几只鸡做实验,事实上,我没有用整鸡,只用了鸡大腿,数量很大,究竟用了多少,记不清了。当然,还有八角。

记者:最近在忙些什么?有没有新的研究方向或课题?

孙灵霞:河南是中华文明的发源地,拥有丰富的传承资源,比如河南滑县的道口烧鸡,位居烧鸡之首。河南也是食品工业大省,位居全国第二位。研究与开发传统食品资源,对于河南食品工业发展具有重要意义。

我这里拥有河南最大的肉品加工科研团队,其中一个研究方向就是传统肉制品,我们曾用10余年时间研究以金华火腿为代表的传统腌腊肉制品,后来帮助双汇完成了金华火腿的工业化生产;现在我们正在努力破解传统酱卤肉制品的加工机制,希望能对我国传统肉制品的传承做点工作,能为河南食品工业的发展做点努力。



关注郑州名医馆
扫一扫

尿失禁 难以启齿的“社交癌” 产后42天是盆底康复最佳时间

很多女性注重产后减肥塑形,却忽视盆底肌训练,导致产后10~20年里出现产道松弛、尿失禁等。据统计,我国每三个成年女性中就会有一个尿失禁。由于不少患者害羞和缺乏对疾病的了解,讳疾忌医现象比较严重,“郑州名医馆”为你提供私密健康平台。昨天9点半,郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)盆底重建科主任王鲁文教授微信坐诊时发现,不少提问的微信友都忽视了盆底肌训练。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐

45岁以上妇女发病率高

38岁的杨女士在生完宝宝以后不幸患上了尿失禁,在咳嗽或打喷嚏时有漏尿现象,身上不时散发出异味,让她无法正常工作和日常交往,很是令人苦恼。事实上,王女士的这种困扰,医学上称之为“尿失禁”,是一种盆底功能障碍性疾病。

盆底功能障碍性疾病(PFD),是指各种病因导致盆底支持结构薄弱,造成盆腔脏器位置和功能异常的一组疾病,主要表现为压力性尿失禁、阴道松弛、盆腔器官脱垂等。我国45%的已婚妇女患有不同程度的PFD,1/5的产妇在妊娠晚期和产后发生压力性尿失禁,随着年龄增长发病率越高。

“从门诊上看45岁以上的女性占绝大多数,其实近一半的妇女生育不及时锻炼盆底肌会发生不同程度的PFD。”王鲁文教授说,在妊娠和分娩过程中,盆底肌肉会受到损害,导致盆底功能障碍,表现为压力性尿失禁、子宫脱垂等症状。如果受损的盆底肌肉不及时恢复,在女性进入更年期时,尿失禁、子宫脱垂等临床症状会逐渐加重。

微信拿着手机就能免费看病

在昨天的活动中,有微信友询问不孕不育方面的问题。

“造成女性不孕的原因有很多,如月经不调、子宫畸形、卵巢功能不全、输卵管堵塞等。其中,临床约有1/3的女性不孕与输卵管有关,而导致输卵管炎症堵塞原因中,70%-80%和人流有关。”王鲁文提醒说。

昨天收到回复的微信友,医馆君已把粉丝福利发放给你们,你们只需带着手机到门诊找王鲁文教授即可,不用预约和排队,直接减免专家号费。

“jack”:你好,我今年38岁,女性,有两个孩子,都是顺产。盆底肌在哪儿啊?请问怎样锻炼盆底肌?

王鲁文:盆底肌在肛门以上,会阴的周围。生完孩子以后做缩肛运动,全身放松,紧紧收缩会阴体。最好到医院做一个盆底功能的测定,检测脱垂分度和盆底肌肉的情况,在医生的指导下进行锻炼。

“路漫漫”:我今年25岁,体重170斤。去年4月自然流产,之后12个月不来例假后发现多囊卵巢,等自然来月经后促排两次,卵泡总是长到15mm就不长了。今年4月开始吃达英三个月,月经正常,但胰岛素高,促排还是不长。我这么胖,胰岛素高又多囊,有什么办法能够顺利怀孕?

王鲁文:首先必须减肥,接近标准体重才行。不能随便吃减肥药,靠节食和锻炼身体。大部分的多囊卵巢药物就可解决问题,一般不需要手术。

经七路黄河路口 停车场外私家车路边停一排



昨日,市民王先生来电反映,黄河路到红旗路段的经七路,路边经常停放很多车辆,高峰期根本无法通行。郑州晚报记者 汪永森 张竞跃 张玉东 文/图

停车场外私家车占道停一溜

昨日上午,经七路黄河路口北侧,蓝底白字的停车标志“P”十分醒目,路东就是政府规划的停车位,机动车道上却停了一排私家车。

经七路(黄河路红旗路段)是条只有两车道的单行小路,因路旁私家车停放,自行车和电动车只能行驶在路中间。

交警一大队民警介绍,不少司机图方便把车随意往路边一停,不愿掏停车费,贴罚单治违停效果不太好。警方在

管理上主要是以贴罚单为主,“因交通较为拥堵,拖一辆车至少得三四十分钟,成本太高”。

56台次非法营运车辆被查处

昨日,市交运委对依法打击非法客运“百日行动”进展情况进行通报。我市交通秩序综合整治“百日行动”开展以来,市交运委查处非法营运车辆56台次,查处违规营运车辆142台次;劝返涉嫌超限运输车辆33台次,公交公司检查车辆73000余台次,对违章车辆现场纠章并责令立即整改。

二七区执法局 治理辖区机动车占道经营

昨日,二七区执法局联合交警部门依法清理取缔占道经营行动,对辖区棉纺路、大学路、桃源路、淮河路、长江路等路段及高寨批发市场周边进行了拉网式巡查,对违规占道经营的机动车、农用车等进行取缔。

此次联合执法行动共清理、劝离机动车和农用车占道经营、流动商贩110余处,依法暂扣机动车、农用车11辆,在辖区取得了较好的震慑作用。

郑州晚报记者 詹莉莉

交通违法名单

付加志	41051119551109XXXX	电动车逆行
杨霄征	41052619890718XXXX	行人闯红灯
王恒亮	41010219931126XXXX	行人闯红灯
曹勇敢	41072519730427XXXX	电动车载人
苏倩	34042119851206XXXX	电动车闯红灯
王英	41022419830216XXXX	电动车走机动车道
马彩云		豫A886TX 违法停车
魏大伟		陕AD332W 违法停车
河南省郑起起重设备有限公司		豫AF1Y05 违法停车
郑州金羽货运有限公司		豫A2116Z 违法停车

