

# 你看,你看,郑州的廊道这么美!

## ——“豫览视界”微摄影比赛火热征稿



秋日午后 庄胜春 摄

作为一个郑州人,或许,这几年建设的生态廊道已成为你生活的一部分,工作之余,在廊道里散散步、骑骑车,斑斓的色彩让你心情愉悦无比;或许,忙碌的你还没有停下脚步,去欣赏身边的生机盎然;或许你就是廊道的建设者,每天目睹着廊道一天天变得更美……

郑州晚报记者 马健

“豫览视界”摄影俱乐部是郑州报业集团“图片银行”所属的图像拓展平台项目的重要互动形式,目前正在扩大招募会员,欢迎各位摄影爱好者加入。主要内容有摄影比赛、集中采风、讲座交流、图像价值评估等市民摄影活动。其中微摄影比赛活动定期举行,每次设定一个主题,比赛主题会在郑州晚报官方微信和郑州报业集团“豫览视界”图像视觉拓展平台的官方微信“豫览”公布。获奖作品将择优在《郑州晚报》刊登并通过官方微信展示交流,获奖者还将获得丰厚奖品。

如果你喜欢摄影,就赶快来参加吧!更多信息请扫码关注“豫览”:



本期比赛主题

### 美丽的生态廊道

参赛要求:

- 1.以郑州市生态廊道为主题,可以是廊道景色,也可以是发生在廊道上的人和事,拍摄时间不限。
- 2.彩色图片,不允许进行PS拼接修补,长边不低于2000像素。
- 3.作品需有标题,并注明拍摄的具体道路地点、拍摄时间,附上通信信息。
- 4.必须为原创作品,拥有独立著作权,否则承担相关法律责任。
- 5.获奖作品将在《郑州晚报》择优刊登(不再另付稿费)。
- 6.收稿信箱:zzwbsy@126.com。
- 7.收稿截止时间:2014年12月17日。
- 8.作品将评出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,优秀奖若干。

鸣谢:本期奖品由尼康映像仪器销售(中国)有限公司提供

成生态廊道建设约694公里,绿化面积3214万平方米。已建成廊道上每天有上万名群众休闲、游赏,生态廊道正逐渐成为郑州人的都市花园。

为了留住这些美景,“豫览视界”微摄影比赛本期主题定为“美丽的生态廊道”,自开始征稿以来,豫览小编所收佳作不断,今天选登的就是作品。请你拿起相机,记录身边的廊道,让更多人看到郑州的美。你手里或许会有更美的照片,快来参赛吧,大奖或许就是你的。

2012年以来,市委、市政府把生态廊道建设作为新型城镇化的六项切入点强力推进,按照生态环保的出行理念,构建绿色廊道加漫步道体系,融入人行步道、自行车道、公交港湾、绿岛加油站等,实现“公交进港湾,行走在中间,辅道在两边,休闲在林间”的景观效果。

截至目前,四环以内“两环三十一放射”生态廊道建设累计完成绿化道路21条(段)260公里,绿化面积2206万平方米。四环以外部分及10条市域快速通道完



秋之色彩 新花珍 摄



绿径通幽 赵伟章 摄



绿色走廊 姚庆钧 摄



创意摄影 袁开安 摄

都市健康 刊登热线:56722588/13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

## 通知 “中国梦·健康行” 免费发放活动 百元健康养生大礼包免费送!

为了弘扬民族医学,推广千年蒙医文化,也为了贯彻落实国家十二五健康工程项目。让老百姓真正达到“药食同源”慢性病从根治。

中国蒙医药研究院面向全国举办“中国梦·健康行”免费发放活动。凡病情符合者,均可免费申领一套价值298元的“数码经络理疗仪”和中老年人慢性病从根治丛书“百科全书”一套。让咱老百姓能真正做到少花钱,治好病。

以下人群,优先领取:

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1、高血压,高血脂患者 | 2、糖尿病及并发症患者   |
| 3、心脑血管疾病患者  | 4、中风偏瘫患者      |
| 5、肝肾疾病患者    | 6、男性功能障碍患者    |
| 7、前列腺疾病患者   | 8、风湿骨病、腰腿疼痛者  |
| 9、肠胃疾病,便秘者  | 10、免疫力差,体弱多病者 |

数量有限,赠完即止!(打进热线前150名优先领取)

免费咨询热线:  
**400-668-9378**

都市健康 刊登热线:(东区)0371-56722588 (西区)1593712815 13526506733 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

## 《糖尿病不吃药的奥秘》全国免费普及

疾病防控中心数据显示:97.3%糖尿病患者过量服用降糖药,服药3年以上的患者81%出现不同程度肝肾损伤,5年以上糖尿病史的患者均有2种以上并发症。为此,卫生部组织实施了蓝光行动,中华糖尿病防治中心同期开展最新权威科普读物《糖尿病不吃药的奥秘》全国免费普及活动,向糖尿病患者免费提供帮助。

《糖尿病不吃药的奥秘》由现代文化出版社出版,记述了谢勇博士30年来从

中国到美国潜心研究,通过营养干预的自然医学有效防治糖尿病的历程,介绍了被誉为糖尿病治疗第四次革命的科技成果,让糖尿病患者告别药物危害,像正常人一样轻松生活。

在有关部门协调下,我省获得3000本《糖尿病不吃药的奥秘》,糖尿病患者可拨打领取热线400 616 6303报名申领。本次活动为公益活动,不收取任何费用。

免费申领专线:400 616 6303